

ગુજરાત

Gujarat Times ટાઇમ્સ

સપ્તાહ
વિશેષ વાચનનું સમૂહ, રસપદ મેગેઝિન

Vol. XI No. 14 New Jersey, July 31, 2009 \$1.00 Weekly Newspaper • Regd. as Newspaper at P.O.

સારસ્વત ગૌતમ પટેલને રાજ્યપાલના હસ્તે ડી. લિટ.ની પદવી એનાયત



પૃષ્ઠ ૧૭

ગાંધીનગરસ્થિત રાજ્યભવનમાં ૧૬મી જુલાઈ, ગુરુવારે સંસ્કૃતના પંડિત અને 'ગુજરાત ટાઈમ્સ'ના લેખક ગૌતમ પટેલને ડિ. લિટ. ની પદવી એનાયત કરતા રાજ્યપાલ પંડિત નવલકિશોર શર્મા. (ફોટો: કટીબેનએસ)

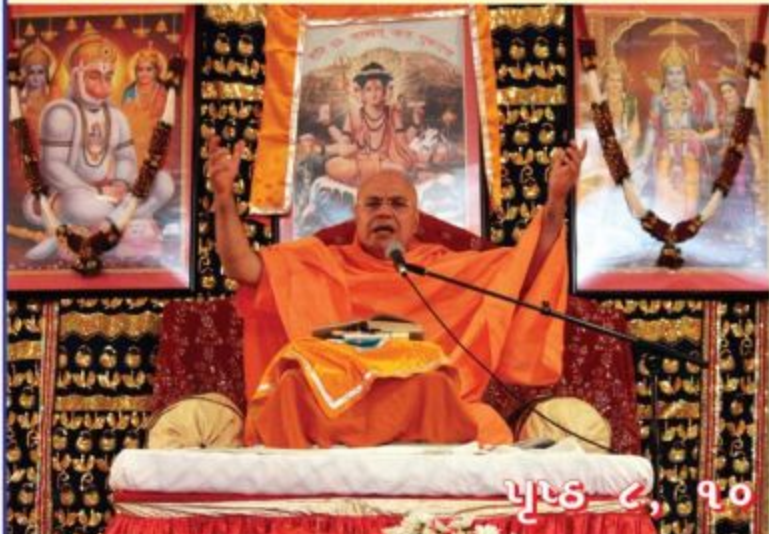
'સેવા'નાં મહિલા કાર્યકરોથી પ્રભાવિત અમેરિકી વિદેશમંત્રી હિલેરી ક્લિન્ટન



પૃષ્ઠ ૧૩

મુંબઈમાં ૧૮મી જુલાઈ, શનિવારે 'રંડીબા' વિદેઈલ શોપની મુલાકાત દરમિયાન અમેરિકાનાં વિદેશમંત્રી હિલેરી ક્લિન્ટન સાથે 'સેવા'નાં મહિલા કારીગરો. (ફોટો:સોજન્ય: 'સેવા')

કરની, ન્યુ જર્સીના વૈકુંઠધામમાં યોજાઈ સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીની યોગશિબિર



પૃષ્ઠ ૮, ૧૦

સિન્ડુ કોમ્યુનિટી સેન્ટર દ્વારા કરનીના વૈકુંઠધામમાં ૩ જુલાઈથી ૧૦ જુલાઈ દરમિયાન યોજાયેલ યોગ શિબિર અને સામાયજી ઉપર પ્રવચનના કાર્યક્રમમાં મનનીય પ્રવચન આપી રહેલ સ્વામીજી અધ્યાત્માનંદજી. (ફોટો: ચોરેશ મહેતા)

અંજલી-અમર અંબાણીલિખિત કોફી ટેબલ બુક 'ફાઇર્સ એન્ડ સન્સ'નું લોકાર્પણ



પૃષ્ઠ ૧૮

અમદાવાદમાં ૧૮મી જુલાઈ, રવિવારે કોફી ટેબલ બુક 'ફાઇર્સ એન્ડ સન્સ'ના લોકાર્પણ પ્રસંગે સંતાનો અમર અને અંજલિ સાથે (ડાબે) સોનલ અંબાણી અને (જમણે) વિમલ અંબાણી. (ફોટો: કટીબેનએસ)

ADVERTISEMENT

ગુજરાત ટાઇમ્સ પ્રકાશનના પુસ્તકો

ગુજરાત જુઓ સપ્તાહ પૃષ્ઠ ૪

ગોગ એ જ તુષળ સ્વામી અધ્યાત્માનંદ

આકાશવંશ બીરેલ શર્મા

દાદાજીની દેલ્લાલાઈ અતુલાય શર્મા

દાદાજીનું વેદુ અતુલાય શર્મા

THE PREMIER GUJARATI WEEKLY NEWS MAGAZINE FOR NORTH AMERICA

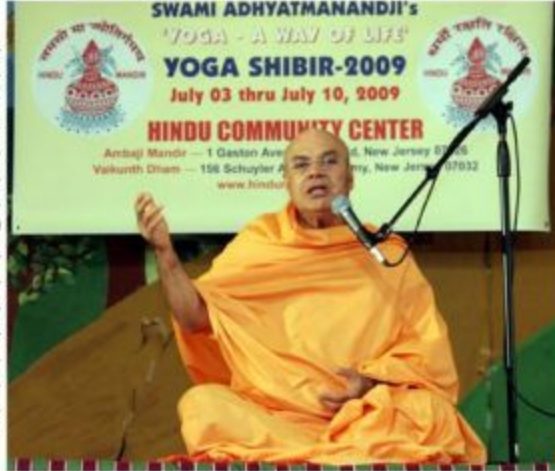
હિન્દુ કોમ્યુનિટી સેન્ટરે યોજેલી સ્વામી અધ્યાત્માનંદની યોગશિબિર

યોગેશ મહેતા

ન્યુ જર્સી: છેલ્લા ૨૫થી વધુ વર્ષોથી કાર્યરત હિન્દુ કોમ્યુનિટી સેન્ટર (એચસીસી) દ્વારા સાંસ્કૃતિક, ધાર્મિક અને શૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિઓ થઈ રહી છે. જેમાં સૌપ્રથમ ગારલિહના અંબાજી માતાનું મંદિર, ઉપરાંત વિદ્યાકેન્દ્ર અને ત્યારબાદ કરનીના વૈકુંઠધામ મંદિરનો સમાવેશ થાય છે. ભારતીય-અમેરિકન સમાજ દ્વારા વર્ષોથી સંસ્થાની ધાર્મિક, સાંસ્કૃતિક અને શૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિઓનો લાભ લેવાઈ રહ્યો છે. વિવિધ પ્રવૃત્તિઓના ભાગરૂપ આ વર્ષે અમેરિકાના સ્વાતંત્ર્ય દિવસ ૪૫થી જુલાઈના લોંગ વિકએન્ડ દરમિયાન યોગાયાર્થ અને વ્યાખ્યાતા-પ્રવચનકાર એવા યોગગુરુ અને ગુજરાતના વિશ્વપ્રસિદ્ધ શિવાનંદ આશ્રમ, ઝપિકેસ અને દિવ્યજીવન સંઘના આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રમુખ સ્વામીશ્રી ચિદાનંદજી મહારાજના શિષ્ય સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજની યોગશિબિર અને રામાયણ ઉપર પ્રવચનોનો ૮ દિવસીય કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો હતો. કાર્યક્રમ ૮ દિવસ જુલાઈથી શરૂ થઈ ૧૦મી જુલાઈના રોજ પૂર્ણ થયો હતો.

સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીએ અત્યાર સુધી ભારત અને વિદેશોમાં સૈન્ય, યુનિવર્સિટીઓ, ખાનગી કંપનીઓ અને સંસ્થાઓ માટે ૭૦૦ કરતાં વધુ શિબિરોનું આયોજન કર્યું છે. તેમના ગુરુદેવની આજ્ઞા પ્રમાણે તેઓ સતત વિશ્વના વિવિધ ભાગોમાં ભ્રમણ કરતાં રહે છે. તેમણે યુનિવર્સિટી, આઈએએસ, આઈપીએસ, આઈએફએસ, ડિફેન્સ અધિકારીઓથી લઈને વિવિધ ક્ષેત્રમાં કાર્યરત લોકોએ યોગશિક્ષણ આપે છે. આપણા દૈનિક જીવનમાં કરી શકાય એવાં યોગાસનો અને પ્રાણાયામ વગેરે સ્વામીજીના માર્ગદર્શન હેઠળ તેયાર થયેલા યોગશિક્ષકો દ્વારા શીખવાડવામાં આવે છે. ઉપરાંત અમેરિકાથી પ્રસિદ્ધ થતાં લોકપ્રિય 'ગુજરાત ટાઈમ્સ'માં ઘણા વર્ષોથી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીના લેખો 'યોગ એજ જીવન'માં નિયમિત રીતે પ્રસિદ્ધ થાય છે. આ લેખોને સમાવેશ કરતું પુસ્તક પણ ઉપલબ્ધ છે. આજના યુવાનોને એક મજબૂત પ્રેરકબળ અને પ્રેરણાસ્રોત એવા સ્વામીજીએ તેમની ૩૫ વર્ષની કારકિર્દીમાં લાખો લોકોને તેમના જ્ઞાનનો લાભ આપ્યો છે અને અનેક લોકોએ તેમની પ્રેરણાથી પોતાના જીવનમાં સુધારો પણ જોયો છે. યોગ વિશેના જ્ઞાન-પ્રવચનોનો લાભ મેળવવા દેશ-વિદેશોથી લોકો તેમની શિબિરમાં આવે છે. સાત દિવસીય કાર્યક્રમમાં વિવિધ યોગાસનો અને પ્રાણાયામના વિવિધ પ્રકાર બતાવવામાં આવ્યા હતા. તે ઉપરાંત વિવિધ આસનોથી શું લાભ થાય તે પણ કહ્યું હતું. તેમણે અમેરિકામાં ટોપ્સ રિવર ખાતેથી યોગના કાર્યક્રમના દ્વારા શ્રીગણેશ કર્યા હતા. તેમના કાર્યક્રમનો હેતુ યોગશિક્ષકો તેયાર કરવાનો ઉપરાંત મન, શરીર અને આત્માની આંતરિક ક્રિયા અને તેમાં કેવી રીતે સુધારો કરી શકાય એ શીખવાગ્રણ છે. દરરોજ યોગ શિબિરની શરૂઆત સવારે ૭ વાગ્યાથી ૯ વાગ્યા સુધી અને બપોરે ૨:૩૦થી ૪:૩૦ કલાકે પ્રસ્નોતરી સાથે પૂરી થઈ હતી. ત્યારબાદ વિશ્રામ સહિત પ્રસાદની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવી હતી. સાંજે ૫:૩૦થી ૭:૩૦ સુધી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીએ રામાયણ ઉપર મનનીય પ્રવચનો આપ્યા હતા. ૭મી જુલાઈએ ગુરુપૂર્ણિમાના અવસરે ગુરુ પૂજન-વિધિ પણ રાખવામાં આવી હતી

હિન્દુ કોમ્યુનિટી સેન્ટર દ્વારા કરનીના વૈકુંઠધામમાં ૩ જુલાઈથી ૧૦ જુલાઈ દરમિયાન યોગ શિબિર 'યોગ એ જ જીવન' અને રામાયણ ઉપર સ્વામીજીના પ્રવચનોના કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો હતો. (જમણે) કાર્યક્રમ દરમિયાન યોગાસનો વિશે માહિતી આપતા સ્વામીજી. (નીચે) દીપ પ્રગટાવી રહેલા શિબિરના સ્પોન્સર ચંદ્રિકાબેન અને હસમુખભાઈ દોશી સાથે સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી. (તમામ ફોટો: યોગેશ મહેતા)



જેમાં ભક્તોએ શ્રદ્ધાભરે ભાગ લઈને પોતપોતાના ગુરુજનોની પૂજાવંદનમાં ભાગ લીધો હતો. ત્રીજી જુલાઈએ સવારે ૯ વાગ્યાથી યોગશિબિરમાં ભાગ લેવા માટે ઉત્સુકોના રજિસ્ટ્રેશન ફોર્મ ભરવામાં આવ્યા હતા અને પછી કાર્યક્રમમાં ભાગ લેનાર સૌને યોગશિબિર માટેની જરૂરી વિગતો આપવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ સૌ માટે હળવા નાસ્તાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. ૩જી જુલાઈની સવારે ન્યુ જર્સીના નેવાર્ક એરપોર્ટ ઉપર સ્વામીજી પધાર્યા ત્યારે તેમને શ્રી અને શ્રીમતી લલ્લા (ન્યુ જર્સીના કાર્યક્રમ દરમિયાન જેમને ત્યાં સ્વામીજી રોકાયા હતા), નીતિનભાઈ દેસાઈ અને અમીત શાહે આવકાર્યા હતા. બપોરે લગભગ સવા ભે વાગ્યે સ્વામીજીએ કરનીના વૈકુંઠધામમાં લક્ષ્મી-નારાયણ સહિત પંચાયતન દેવોના દર્શન કર્યા બાદ એચસીસી કમિટી અને મંદિરના શાસ્ત્રીજી દ્વારા તેમનું સ્વાગત કરાયું હતું. બપોરે ૨:૩૦ વાગ્યે યોગશિબિરના પ્રારંભ થયો હતો. શરૂઆતમાં આવકારપ્રવચન અને સ્વામીજીનો પરિચય તેજલબેન શાહે કરાવ્યો હતો. વિદ્યાકેન્દ્રના વિદ્યાર્થીઓએ પ્રાર્થના કરી હતી અને વૈકુંઠધામના શાસ્ત્રીજી ગજેન્દ્રભાઈ અને અમીતભાઈ દ્વારા

સ્વામીજીનું ફૂલનો હાર પહેરાવીને અભિવાદન કરાયું હતું. વિદ્યાકેન્દ્રમાં વર્ષોથી યોગનું શિક્ષણ આપતાં સુરેશભાઈ પટેલે વિદ્યાકેન્દ્ર અને યોગકલાસની માહિતી સાથે હિન્દુ કોમ્યુનિટી સેન્ટર અને તેની પ્રવૃત્તિઓ વિશે માહિતી આપી હતી. ત્યારબાદ યોગશિબિરના સ્પોન્સર ચંદ્રિકાબેન અને હસમુખભાઈ દોશી તેમજ સ્વામીજીએ દીપ પ્રગટાવ્યા હતા.

દીપ પ્રગટાવ બાદ સ્વામીશ્રીએ પ્રાર્થના કરી હતી. અને ઓમકાર અને બ્રામરી પ્રાણાયામનું મહત્વ સમજાવ્યું હતું. ઉપરાંત પગાંટી વાળીને ટકાર બેસવાની અગત્યતા વિશે પણ પ્રેક્ટિકલ પ્રદર્શન સાથે સમજણ આપી હતી. સાંજે ૪:૩૦ વાગ્યે પ્રથમ દિવસની યોગશિબિરની પૂજાહુતિ સાથે દરેકને હળવો નાસ્તો આપવામાં આવ્યો હતો. ત્યારબાદ વિશ્રામ અને સાંજે ૫:૩૦ વાગ્યે સ્વામીજી દ્વારા રામાયણ ઉપર તેમના પ્રવચનની શરૂઆત થઈ હતી. પ્રવચન દરમિયાન રામ શું છે, રામતત્વ શું છે અને એ દરેક વ્યક્તિમાં, કુટુંબમાં, સમાજમાં, સમગ્ર વિશ્વમાં કેવી રીતે અસ્તિત્વ ધરાવે છે. ધર્મગ્રંથોમાં જેમના વિશે માહિતી-વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે તે જય, વિજય, જલંધર, સતી વૃંદા, મનુ અને શતરુપા વિશે, ભગવાન શ્રી રામનો પ્રાહુભાવ કેમ થયો જેવી વિવિધ માહિતી તેમની અસ્ખલિત વાણીમાં રસપ્રદ રીતે વર્ણવી હતી. ત્રીજી જુલાઈના પ્રથમ દિવસે નિર્જેવા એકાદશી હતી. સ્વામીજીએ વહેલી સવારથી સતત પ્રવાસ કર્યો હોવા છતાં પણ પાણી અને ખોરાકનો એકપણ કણ ખાધ વગર સમગ્ર દિવસનો કાર્યક્રમ એકદમ સહજ અને આનંદપૂર્વક સ્વસ્થતાથી પૂરો કર્યો હતો. રામાયણ ઉપરના પ્રવચન બાદ મંદિરમાં થતી સાંજે ૭:૩૦ની નિષ્પિત આરતી પણ સ્વામીજીએ ભાવપૂર્વક કરી હતી અને ઉપસ્થિત તમામ ભક્તજનોએ તેનો લાભ લીધો હતો. શ્રીજા દિવસે ૪૫થી જુલાઈએ સવારે

યોગશિબિરમાં તેમણે પ્રાર્થના બાદ ઓમકાર, બ્રામરી, શિતકારી, શિતલી, કપાલભાતી, ભક્તિકા પ્રાણાયામ સાથે હાથ, પગ, આંખ અને ગળાની વિવિધ ક્ષરતો શિબિરાર્થીઓને કરાવી હતી. બપોરે વિશ્રામના સમયમાં હિન્દુ કોમ્યુનિટી સેન્ટરના પ્રમુખ વિનુભાઈ રાવલના ઘરે તેમણે ભોજન-ભિક્ષા પ્રહણ કરી હતી. ત્યારબાદ બપોરની યોગશિબિરમાં વિવિધ યોગમુદ્રા વિશે માહિતી આપી હતી. સાંજે પ્રવચનની શરૂઆત વિદ્યાકેન્દ્રના વિદ્યાર્થીઓના હનુમાનવાહીસા પઠનથી થઈ હતી. સ્વામીજીએ રાવણત્વ-અહંકારનું મુખ્ય કારણ શું છે જેવા વિવિધ મુદ્દાઓ ઉપર પ્રવચન આપ્યું હતું. સાંજે સ્વામીજીએ વેસ્ટ ઓરેન્જ ખાતે અમેરિકાના સ્વાતંત્ર્ય દિન નિમિત્તે યોજાતા ફાયરવર્ક્સનો આનંદ માણ્યો હતો.

આ રીતે દરરોજ યોગશિબિરમાં વિવિધ આસનો અને તેને લાભો, રોજબરોજના જીવનમાં તેની ઉપયોગિતા અને જરૂરિયાત વિશે રસપ્રદ માહિતી અપાતી હતી. જેમાં ઉપ્દેશન, સેતુબંધ, દ્રોણાસન, ઉત્તિષ્ઠ પશ્ચિમોતાસન, સુખપૂર્વક પ્રાણાયામ, ઉજ્જૈની પ્રાણાયામ, ભુજંગાસન, શલભાસન, નૌકાસન, બદ નૌકાસન, ધનુરાસન, એકપાદ ઉતાસન, ઉતાનાપાદાસન, સર્વાંગાસન, હલાસન, સુપ્ત નમસ્કાર, મધુરાસન, ચક્રાસન, શિર્ષાસન, ભગવાન સુયનારાયણના નામોચ્ચાર સાથે સૂર્યનમસ્કાર જેવા વિવિધ આસનો અને યોગનિદ્રા જેવા વિવિધ આસનોનો સમાવેશ થતો હતો. ઉપરાંત આસનોથી થતા લાભ વિશે પણ પ્રસંગોપાત માહિતી આપી હતી.

રામાયણ ઉપરના પ્રવચન દરમિયાન આવરી લેવાયેલી વધુ માહિતીઓ આ મુજબ છે. રામાયણના વિવિધ પ્રસંગોમાંથી લેવાયેલ સાર મુજબ અહંકાર અને મદથી કોપ અને ક્રુપાદિ આવે છે. અહંકાર, મદને કાબુમાં રાખવા માટે પ્રભુનું નામસ્મરણ, જપપલ્લ ઉત્તમ સાધન છે. જો તમારે ગુસ્સે થવું હોય તો તમારી ખોટી આદતો, ટેવો ઉપર ગુસ્સે ધાવ. અન્ય ઉપર વિનાકરણ ગુસ્સો, કોપ કરવો નહીં. હનુમાનજી જેવી નમ્રપણે નિરંતર ભક્તિ, દાસના પણ દાસ, હનુમાનજી મહારાજના જ્ઞાન, તેમની ભક્તિ અને તેમની ભગવાન રામ પ્રત્યે નિષ્ઠા, સંપૂર્ણ સમર્પણતા વિશે માહિતી આપી હતી. રામાયણના પાત્રો દ્વારા સત્વ, રજસ, તમસ ગુણો વિશે કહેતા - ઉર્મિલા - સત્વગુણ, ભરત - સત્વગુણ, લક્ષ્મણ - રજસ, વિભિષણ - રજસ, મંથરા - તમસ, રાવણ - તમસ ગુણ ધરાવે છે. ભગવાન શંકરની ભક્તિ કરીને ભગવાન રામવંદને અસત્ય અને અહંકાર સામેની લડાઈમાં રાવણના દેહનો નહીં, પરંતુ રાવણત્વ (અહંકાર)નો નાશ કર્યો હતો.

ભક્તિ અને તપથી પ્રભુ રામનો સાક્ષાત્કાર કરનાર પાત્રો શબરી, ગુડુ રાજ અને સતી અહલ્યાની વાતો કરી હતી. અંતિમ દિવસે રામચરિત્ર, શિલ, સ્વભાવ, ગુણાનુગાનની વાતો કરી પ્રભુ રામ, રામતત્વ તેની સાથે સંકળાયેલા તત્વોની રસપ્રદ વાતો કરી હતી.

લગભગ દરરોજ બપોરના વિશ્રામ સમયે અથવા તો સાંજના પ્રવચન બાદ વિવિધ ભાવિક ભક્તપરિવારોને ત્યાં તેમણે પપરામણી કરી હતી, જેમાં વિનુભાઈ રાવલ, નિતિનભાઈ દેસાઈ, યજ્ઞેશભાઈ અને રશ્મિબેન પટેલ પરિવાર, રસિકભાઈ, વિનાબેન પટેલ,

અનુસંધાન ૧૦યા પાને



સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીની યોગ શિબિરમાં વિવિધ આસનો કરી રહેલા શિબિરાર્થીઓમાં ભારતીયો અને અમેરિકનો ઉપરાંત નાની ઉંમરથી લઈને ઉંમરલાયક સીનિયરોનો પણ સમાવેશ થતો હતો.

અહંકાર, મદને કાબુમાં રાખવા માટે પ્રભુનું નામસ્મરણ, જપયજ્ઞ ઉત્તમ



૮મા પાનાનું અનુસંધાન

વિકાંત શાલા, વિનોહભાઈ માલાણી, મોહિત અને પૂજા યવાણી, દિનેશભાઈ ત્રિવેદી, સુરેશભાઈ અને શકુનલાલેન પટેલ, તેજલબેન અમિતભાઈ શાહ, અજીતભાઈ ભાટિયા, ભરતભાઈ અને ભાર્ગવીબેન ત્રિવેદી પરિવાર જેવા વિવિધ ભક્તજનોને ત્યાં શિક્ષા-સાહુ સાહિત્ય ભોજન ગ્રહણ કરીને પ્રભુ નામસ્મરણ કર્યું હતું. જે તે પરિવારને ત્યાં જઈને તેમના પરિવારના સભ્યો સાથે સહજતાથી હળીમળીને આત્મિયતા કેળવી હતી. જોઆનના એસીઈ કાર્મસી બિઝનેસની પણ મુલાકાત લીધી હતી.

યોગશિબિર દરમિયાન ટોમ્સ રિવરના પ્રોગ્રામનું સંકલન કરનાર ડો. નિકુંજ મહેતા તેમજ કુલ કમલ યોગા ઈન્સ્ટિટ્યુટના ડિરેક્ટર શ્રી અને શ્રીમતી શેરોન અને એન્ટુ ખાસ સ્વામીજીને મળવા આવ્યા હતા ઉપરાંત યોગશિબિરમાં ભાગ લઈને સ્વામીજી રચિત પુન ઉપર તેજલબેન અને શેરોન (સુધા)એ નૃત્ય પણ કર્યું હતું. સુંદરકાંડના જાણીતા કથાકાર અરુણભાઈ યાજ્ઞિક સાથે મુલાકાત કરી હતી. સ્વામીજીએ બાળકો સાથે પણ વાર્તાલાપ કરીને તેમને જરૂરી સલાહો આપી હતી. સવિશેષમાં સોમવાર, ૬ જુલાઈએ સાંજે વૈકુંઠધામમાં શિરાજીત નેત્રેશ્વર મહાદેવની સંપૂર્ણ પૂજા સ્વામીજીએ શાસ્ત્રીજી દ્વારા કરાવેલા મનોચ્ચાર સાથે કરી હતી. ૭ જુલાઈએ ગુરુપૂર્ણિમાના અવસરે મંદિરના શાસ્ત્રીજી દ્વારા કરાવેલી પૂજનવિધિનો લોકોએ સહર્ષ લાભ લીધો હતો. ૮ જુલાઈએ કરની ખાંના લોકલ અખબાર ૫ ઓબ્ઝર્વરના એડિટર સેલેસ્ટીએ સ્વામીજીનો ઈન્ટરવ્યુ લીધો હતો. (જે ૧૫મી જુલાઈના અંકમાં સુંદર રીતે પ્રસિદ્ધ પણ થયો છે. - www.theobserver.com)

સેકન્ડ ઈનિંગ એડેસ્ટ ડે કેર સેન્ટર, હિપ્પીનાના સિનિયરોએ કરનીના વૈકુંઠધામની મુલાકાત લીધી હતી. 'હસતા હસતા રમતા રમતા ચાલો કરીએ યોગ' સીનિયરો માટેના નવા અને તેમને શારીરિક રીતે અનુરૂપ થાય તેવા એપ્રોચની રજૂઆત થઈ હતી. - પરે તમારા બાળકો સાથે મહેમાન તરીકે રહો - તેમની

એફઆઈએ યોજિત ન્યુ યોર્કની ઈન્ડિયા ડે પરેડની ગ્રાન્ડ માર્શલ શિલ્પા શેટ્ટી

કેડેન્સન ઓફ ઈન્ડિયન એસોસિએશન ઓફ ટ્રાયપ્લેટ એરિયાના પ્રેસિડન્ટ ટીપક પટેલે જાહેર કર્યું હતું કે એફઆઈએના નેજા હેઠળ ૨૯મી વાર્ષિક ઈન્ડિયા ડે પરેડ રવિવાર તા.૧૬મી ઓગસ્ટે ન્યુ યોર્કમાં યોજાશે અને તેની ગ્રાન્ડ માર્શલ ઓલિવિડુડની લોકપ્રિય અભિનેત્રી શિલ્પા શેટ્ટી હશે.

પરેડના આયોજનની કિક ઓફ પાર્ટી તા. ૧૪મી જુલાઈએ ન્યુ યોર્કની ઈન્ડિયન કોન્સ્યુલેટ જનરલમાં યોજવામાં આવી હતી, જેમાં કોન્સલ જનરલ પ્રભુ દયાલ, ડૉ.પ્રવીણ પાંધી, ડૉ.સુધીર પરીખ, કનુ ચૌહાણ, ચિત્રા સરકાર, નીતિન વોરા, દેવેન પટેલ, જશવંત મોદી, ભરત જોતવાની, હરિશ હેમરાજની, નિરવ મહેતા સહિત સંખ્યાબંધ મહાનુભાવોએ હાજરી આપી હતી. પરેડના ન્યુ યોર્ક સિટીના મેયર માર્કકલ બ્લુમબર્ગ, ભારતીય રાજદૂત મીરાં શંકર, કોન્સલ જનરલ પ્રભુ દયાલ સહિત ભારતીય સમાજના સંખ્યાબંધ અગ્રણીઓ ભાગ લેશે. પરેડ અપોરે મેડિસન એવન્યુ, ૪૮મી સ્ટ્રીટ પરથી શરૂ થશે અને ૨૮મી સ્ટ્રીટ, મેડિસન સ્કવેર પાર્ક ખાતે પૂરી થશે. પાર્ક નજીક સાંજે સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ પણ રજૂ કરવામાં આવશે. આ વર્ષે લોકોની સૌથી પ્રચંડ મેદની ઉમટશે એવી પારણા છે. પરેડને લાઈવ વેબકાસ્ટ પણ કરવામાં આવશે. (માહિતી મુજબ)



પાસેથી કંઈપણ અપેક્ષા રાખો નહીં, પરંતુ તેમને તમે કેવી રીતે અનુરૂપ થઈ શકો તે અને પ્રભુનું નામસ્મરણ, ભજન કરવાનો મુખ્ય સંદેશ આપ્યો હતા. ૯ જુલાઈએ તેમણે અપોરના સમયે પેન્સિલવેનિયામાં સ્થાપિત એલનટાઉનના અનુપમ મિશનની મુલાકાતમાં પૂ. જશભાઈ સાહેબજીને મળ્યા હતા. વિશ્વ હિન્દુ પરિષદ, યુએસએ ચેપ્ટરના એક્ઝિક્યુટીવ વાઈસ પ્રેસિડન્ટ ગોરાંગભાઈ વેખરે મુલાકાત લેતા તેમનું સ્વાગત અને સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું.

શુક્રવાર, તા. ૧૦ જુલાઈના અંતિમ દિવસે યોગના આસનોનું રિપિટેશન તેમજ કોટો સેશન રાખવામાં આવ્યું હતું. અપોરના સેશનમાં સ્વામીજીએ ઉપયોગી અને જરૂરી માહિતીઓ આપી હતી. એચ. આર. શાહના ટીવી એશિયાના પંકજ બ્રહ્મભટ્ટે સ્વામીજીનો ઈન્ટરવ્યુ લીધો હતો અને સુરેશભાઈ તેમજ તેજલબેન સાથે પ્રશ્નોત્તરી કરી હતી. સાંજે વિદ્યાકેન્દ્રની ભરતનાટ્યમની વિદ્યાર્થીનીઓએ શિક્ષિકા ચંદકલા રાધવનના માર્ગદર્શન હેઠળ રાધાકૃષ્ણ, રામાયણની રજૂઆત કરતા વિવિધ નૃત્યોની રજૂઆતથી કાર્યક્રમની પૂર્ણાહુતિ કરી હતી.

સંસ્થાના પ્રમુખ શ્રી વિનુભાઈ અને વર્ષાબેન રાવલે

(ઉપર) રામાયણ ઉપરના પ્રવચન દરમિયાન એકત્રિત શ્રોતાજનો; (જમણે) નેત્રેશ્વર મહાદેવ - શિવલિંગ ઉપર અભિષેક કરતાં સ્વામીજી; અને (ડાબે) યોગશિબિર ભાદ હળવાશની પળામાં શિબિરાઈઓ સાથે (ડાબેથી) એબની, સ્વામીજી, એબનીનો પુત્ર અને સેલેસ્ટી, ઓબ્ઝર્વરના એડિટર.

સંસ્થા વતી સ્વામીજીનું શાલ અને ફૂલહારથી સન્માન કર્યું હતું. ફૂલોથી નીતિનભાઈએ સ્વામીજીને સન્માન્યા હતા. સ્વામીજીએ સેવાભાવી કાર્યકરોનું શાલ અને ખેસ દ્વારા સન્માન કર્યું હતું. જેમાં સ્વામીજીના રહેવાની વ્યવસ્થા કરનાર નરેશ અને ઈશુ લલ્લા, ઈવેન્ટ સ્પોન્સર શ્રી અને શ્રીમતી દોશી, નિ:શુલ્ક વિડિયોગ્રાફી માટે ભરતભાઈ અને હંસાબેન સત્યમ, શેરોન, એન્ટુ, ભવાની સરકાર, ભિક્ષાજી, પુનમમાતાજી અને શ્રી મુરલીપરજી, રસોઈમાં મદદ કરનાર ભદેનોનું સન્માન કરાયું હતું. પતિ અને પત્નીને સન્માનતા તેમના પરસ્પર જીવનને વધુ મજબૂત બનાવવાના સંદેશરૂપે તેમના ખેસ, શાલ કે પાકી દૂપટાને સ્વામીજીએ ગાંઠ બાંધી આપી હતી. તેમણે તેમના પુસ્તકો પણ ભેટરૂપે આપ્યા હતા. પુસ્તકમાં તેમણે ઓટોગ્રાફ કરીને શુભેચ્છા સંદેશ પણ લખ્યો હતો. સમગ્ર કાર્યક્રમ દરમિયાન સવારના હળવા નાસ્તાથી લઈને અંતિમ દિવસના મહાપ્રસાદની વ્યવસ્થા 'સનફૂડ'ના ધનસ્થાનભાઈ પટેલ તરફથી કરવામાં આવી હતી. નિતિનભાઈ પૂર્ણાહુતિ પ્રવચન આપ્યું હતું. તેજલબેને સમગ્ર કાર્યક્રમ દરમિયાન પ્રસંગોપાત વિગતો આપી હતી.

યોગશિબિરમાં ભાગ લેવા માટે રજિસ્ટ્રેશન રાખવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ફૂલટાઈમ માટે ૧૫૧ ડોલર અને પાર્ટટાઈમ માટે ૧૦૧ ડોલર જેવી નજીવી ફી રાખવામાં આવી હતી. પરંતુ સાંજના રામાયણ ઉપરના પ્રવચન માટે કોઈપણ પ્રકારની ફી રાખવામાં



આવી નહોતી. યોગશિબિરમાં ભાગ લેનારા ભારતીય-અમેરિકનોએ તેમના અભિપ્રાયોમાં તેમને પડતી તકલીબો અને યોગશિબિર દરમિયાન અને અંતમાં તેમને થયેલા લાભ વિશે પણ સકારાત્મક વલણો હતા. સ્વામીજીની યોગ, યોગાસનો શિખવાડવાની અને જરૂરી ઉપયોગી માહિતી આપવાની રીતથી ભારતીયો જ નહીં પરંતુ સેલેસ્ટી, શેરોન, એબની જેવા વિદેશી શિબિરાઈઓએ પણ સ્વામીજીની કુશળતાની અને શિખવાડવાની પદ્ધતિની પ્રશંસા કરી હતી. આમ ઓછા શિબિરાઈઓ હોવા છતાં પણ કાર્યક્રમ સફળ રહ્યો હતો. યોગ અને અધ્યાત્મ ઉપર સ્વામીજી લિખિત ઘણા પુસ્તકો ઉપલબ્ધ છે. ઉપરાંત ટીવીટી દ્વારા પ્રત્યક્ષ ટીવી અથવા કોમ્પ્યુટર ઉપર પણ યોગશિક્ષણ મેળવી શકો છો. હાલમાં વિવિધ રાજ્યોમાં યોજનાર સ્વામીજીના કાર્યક્રમોની વિગતો તેમની વેબસાઈટ અથવા www.divyajivan.org અથવા તેમની ઈમેલ દ્વારા પણ સ્વામીજીનો સંપર્ક કરી શકો છો. ગુજરાત ટાઈમ્સમાં આવતી તેમની 'યોગ એ જ જીવન'ની રેગ્યુલર કોલમ માટે પુસ્તકરૂપે પણ ઉપલબ્ધ છે. જે મેળવવા માટે સ્વામીજીના આશ્રમનો sivananda_ashram@yahoo.com અથવા 'ગુજરાત ટાઈમ્સ'નો gujtimesusa@gmail.com સંપર્ક કરવાથી વિશેષ માહિતી મળી શકશે.

(પૂરક માહિતી: તેજલબેન અમિતભાઈ શાહ અને સુરેશભાઈ પટેલ)

ન્યુ જર્સી

ધાર્મિક કાર્યક્રમ
શ્રી સ્વામિનારાયણ ગાદી મંદિર, સિકોક્સ, ન્યુ જર્સીનો આઠમો પાટોત્સવ
શ્રી સ્વામિનારાયણગાદી (મહિનગર સંસ્થાન)ના આચાર્ય શ્રી પુરુષોત્તમપ્રિયદાસજી સ્વામીજી મહારાજના અધ્યક્ષસ્થાને શ્રી સ્વામિનારાયણ ગાદી મંદિર, સિકોક્સ, ન્યુ જર્સીનો ૮મો પાટોત્સવ, જુલાઈ ૩૧થી ઓગસ્ટ ૨,૨૦૦૯, સ્થળ: ૨૦૦ પેનહોર્ન એવન્યુ, સિકોક્સ, ન્યુ જર્સી ૦૭૦૯૪, આ અણમોલ પ્રસંગનો લાભ લેવા ધર્મપ્રેમી હરિભક્તોને હાર્દિક આમંત્રણ, કાર્યક્રમની વિગત: શુક્રવાર:૩૧ જુલાઈ: અપોરે ૩થી ૬ પારાયણ પ્રારંભ, રાતે ૮થી ૧૦-૩૦: ધાર્મિક વિવિધ નૃત્ય, શનિવાર ઓગસ્ટ ૧: સવારે ૮થી ૧૨: પારાયણ વાંચન, અપોરે ૩થી ૬: સમૂહ પારાયણ પૂજન, વાંચન અને પારાયણની પૂર્ણાહુતિ, રાતે ૮થી ૧૦-૩૦ ધાર્મિક કાર્યક્રમ, રવિવાર, ઓગસ્ટ ૨: સવારે ૮ પાટોત્સવ વિધિ, સવારે ૧૦-૦૦: પ.પુ.સ્વામીબાપા ના ને પ.પુ. આચાર્ય સ્વામીજી મહારાજના આશીર્વાદ મહોત્સવ દરમિયાન સવારે અલ્પાહાર, અપોરે તથા સાંજે મહાપ્રસાદની વ્યવસ્થા, વધુ માહિતી માટે સંપર્ક મંદિર: ૨૦૧-૩૧૫-૬૨૧૫.

કેલિફોર્નિયા

ધાર્મિક કાર્યક્રમ
અષ્ટોત્તરશત્ શ્રીમદ ભાગવત સપ્તાહ
શ્રી રાધાકૃષ્ણ મંદિર, નોરવોડના ઉપક્રમે મંદિરના શાસ્ત્રીજી શ્રી ભરતભાઈ રાજગોરની મધુર વાણીમાં અમેરિકામાં પહેલી જ વાર શ્રી અષ્ટોત્તરશત્ શ્રીમદ ભાગવત કથા, રવિવાર તા. ઓગસ્ટ ૧૬થી શનિવાર તા. ઓગસ્ટ ૨૨, ૨૦૦૯, સ્થળ: આર્દેસીઆ હાઈસ્કૂલ, ૧૨૧૦૮ ઈ. ડેલ એમો બુલેવર્ડ, લેકવૂડ, કેલિફોર્નિયા ૯૦૭૧૫, કાર્યક્રમનું સમયપત્રક: રવિવાર ઓગસ્ટ ૧૬: અપોરે ૨થી ૩-૩૦ પોથીયાના પૂજા, ૪ વાગે કથાનો પ્રારંભ, ૭ વાગે આરતી અને મહાપ્રસાદ, સોમ વાર ૧૭ ઓગસ્ટ: અપોરે ૩થી ૫-શિવ મહાપૂજા, સાંજે ૫-૦૦થી કથાપ્રારંભ, ૮ વાગે આરતી - મહા પ્રસાદ, ૧૮ ઓગસ્ટથી ૨૧ ઓગસ્ટ: સાંજે ૫થી ૬: મહાપ્રસાદ અને ૬-૦૦ વાગે કથાનો પ્રારંભ અને ૮-૩૦ કલાકે આરતી, શનિવાર તા. ૨૨ ઓગસ્ટ: અપોરે ૧થી ૩ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ, ૩-૦૦થી ૧૦૦૮ કાકોરજની પૂજા અર્ચન તુલસીજી વડે અને પાકી પૂર્ણાહુતિ, ૭-૦૦ વાગે મહાપ્રસાદ, એ સાથે શનિવાર તા. ૨૨ ઓગસ્ટ, હેલ્થ કેર: સવારે ૮-૩૦થી ૧૨-૩૦, સંપર્ક: ડૉ.કિશોર શાહ: ૫૬૨-૮૬૮-૯૦૫૯.

જન્મદિનની શુભેચ્છા



કુશ મલય શાહ

જન્મદિવસ
તા. જુલાઈ ૨૯, ૨૦૦૯
પિતા: મલય એન. શાહ
માતા: જલ્પા એમ. શાહ
દાદી-દાદા: દિવ્યાબા અને નવનીત દાદા
કાકા-કાકી: નિલવ અને નેહલ
બહેનો: વિશ્વા, ઈશ્યા અને આધિકા
એલન ટાઉન, પેન્સિલ્વેનિયા

To advertise in GUJARAT TIMES

Call: 201-876-8781

Fax: 201-876-8785