



બાળકોની આવાસીય શિબિર - મે ૨૦૦૫ શિબિરાર્થીઓ માટે મહત્વનાં સૂચનો

- સદ્ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજની અહેતુકી કૃપાના વરદાનથી અને પરમ પૂજ્ય શ્રીમત્ સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજની નિશ્રામાં મે માસમાં બાળકોની આવાસીય શિબિરનું આયોજન કરેલ છે.
- બાળકોની આવાસીય શિબિર તા. ૦૮ મે ૨૦૦૫ રવિવાર થી તા. ૧૫ મે ૨૦૦૫ રવિવાર
- આ શિબિરમાં ૮ વર્ષ થી ૧૫ વર્ષના બાળકો ભાગ લઈ શકશે.
- આ શિબિરમાં બાળકોના સર્વાંગીવિકાસ માટે જરૂરી તમામ વ્યક્તિવિકાસ, માનસિક તેમજ બૌદ્ધિક વિકાસ ઉપરાંત કરાટે, સંગીત, ચિત્રકામ, આસન, પ્રાણાયામ તેમજ ધ્યાન વગેરે શિખવવામાં આવશે.
- શિબિર માટે બાળકોએ ૦૮મી મે, રવિવારના રોજ સાંજે ૦૪.૦૦ થી ૦૬.૦૦ની વચ્ચે આશ્રમમાં પહોંચવાનું રહેશે.
- શિબિરના બાળકોએ ૧૫મી તારીખે રાત્રે ૮.૦૦ કલાકે શિબિર પ્રશિક્ષણ પ્રદર્શનના અંતે આયોજીત સમૂહ ડાબલા ઉજાણી બાદ પાછા જવાનું થશે. વાલીઓએ તે પ્રમાણે તેમને લઈ જવા માટે તથા પૂર્ણાહુતિના કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા માટે સાંજે ૬.૩૦ સુધીમાં પોતાનું તથા પોતાના બાળકનું ભોજન લઈને આવી જવા વિનંતી.
- આ શિબિર દરમિયાન રોજીંદા વપરાશ માટે સાથે લાવવાની વસ્તુઓની યાદી:
ટુથપેસ્ટ, બ્રશ, ઉલીયું, નાહવાનો સાબુ સાબુદાની સાથે, કપડાં ધોવા માટે વોશીંગ પાવડર, ટુવાલ, નેપકીન, હાથરૂમાલ, ઓઢવા માટે ચાદર, પગમાં રમતગમત વખતે પહેરવાના બુટ, બે જોડી મોજાં, સાધારણ ઉપયોગ માટે ચંપલ, માથામાં નાખવાનું તેલ(જો વાપરતા હોય તો), કાંસકો, પોતાના ઉપયોગ પૂરતો નાનો અરીસો, છ જોડી કપડાં.
- આ શિબિર દરમિયાનના વપરાશ માટે સાથે લાવવાની યાદી:
બાળકોએ રમતગમત અને આસનો માટે હાફપેન્ટ અને ટીશર્ટ પહેરવાં જરૂરી છે. બહેનોએ પંજાબી ડ્રેસ પહેરવો જરૂરી છે. આસનો સમયે પાથરવા માટે શેતરંજી લાવવી જરૂરી છે. એક સો પાનાની નોટબુક, પેન.
- શિબિરમાં કોઈપણ પ્રકારની ક્ષિંતી વસ્તુ, ઘરેણાં, પૈસા કે મોબાઈલ ફોન સાથે લાવવા નહીં.
- શિબિરમાં આવનારાઓ પાસે આવી ક્ષિંતી જણાવો હશે તો તેમણે આવતાની સાથેજ આશ્રમના સેફ-ડીપોઝીટ વિભાગમાં જમા કરાવી દેવાની રહેશે.
- જો કોઈને ખાસ કોઈ પ્રકારનો રોગ હોય કે દવા વગેરે લેતા હોય તેની જાણ પહેલેથી કરવી જરૂરી છે, તે મુજબની આવશ્યક દવાઓ ઘરેથી સાથે લાવવાની રહેશે.
- શિબિરનું યોગદાન રૂા. ૧૦૦૦/- શિબિરના ફોર્મની સાથે રોકડા ભરવાના રહેશે.
- શિબિરના ફોર્મ ભરવાની છેલ્લી તા. ૩૦મી એપ્રિલ ૨૦૦૫, શનિવાર છે.
- બાળકોના આ શિબિરના આશ્રમ નિવાસ દરમિયાન વાલીઓએ બાળકોને રૂબરૂ મળવા આવવું નહીં કે ફોન દ્વારા સંપર્ક કરવો નહિ.

- શ્રી દિવ્ય જીવન સાંસ્કૃતિક સંઘ



SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH, SIVANANDA ASHRAM,

Jodhpur Tekra, Sivananda Marg, Ahmedabad 380015. Ph.: 079-6861234 Telefax:079-6862345

Email : sivanandad1@sancharnet.in & sivananda_ashram@yahoo.com Website: www.divyajivan.org



ॐ
श्री दिव्य जिवन सांस्कृतिक संघ
SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH
Trust Reg. No. (1) F-537 (2) Guj. -452

બાળકોની આવાસીય શિબિર - મે ૨૦૦૫

તા. ૦૮ મે થી તા. ૧૫ મે ૨૦૦૫

શિબિર પ્રવેશપત્ર

નામ:-

અટક

નામ

પિતાનું નામ

જન્મતારીખ:- ઉંમર:- સ્ત્રી/પુરુષ:- અભ્યાસ :-

સરનામું:-

ફોન:- ઘર:- ઓ.:- મોબાઈલ :-

આ પૂર્વે યોગાભ્યાસ શીખ્યા છે અથવા આવાસીય શિબિરમાં ભાગ લીધો હોય તો તેની વિગત:-

કઈ કઈ ભાષાનું જ્ઞાન ધરાવો છો?

તમારા શોખ શું છે.?

આપ અભિનય/સંગીત અથવા અન્ય કોઈ પ્રવૃત્તિમાં રસ ધરાવો છો? હા હોય તો શેમાં તે જણાવશો.

તમને કોઈ શારીરિક તકલીફ છે? હા/ના હોયતો દવાની વિગત આપશો.

દિવ્ય જીવન સંઘની કોઈ શાખા સાથે સંકળાયેલ છે તો તેની વિગત:-

દિવ્ય જીવન સંઘ/ધી ડીવાઈન લાઈફ સોસાયટીનું શિવાનંદ સાહિત્ય વાંચેલ છે?.....

શિબિરના નિયમો મેં વાંચેલા છે અને મને તે મંજૂર છે. આ સાથે યોગદાન પેટે રૂા. ૧૦૦૦/- પૂરા જમા કરાવું છું.

વાલીની સહી

શિબિરાર્થીની સહી



SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH, SIVANANDA ASHRAM,

Jodhpur Tekra, Sivananda Marg, Ahmedabad 380015. Ph.: 079-26861234 Telefax:079-26862345

Email : sivanandad1@sancharnet.in & sivananda_ashram@yahoo.com Website: www.divyajivan.org