



ॐ  
श्री दिव्य जिवन सांस्कृतिक संघ  
SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH  
Trust Reg. No. (1) F-537 (2) Guj. -452

## Yoga Teacher Training Course

Yoga Teacher Training Residential Course has been arranged at Sivananda Ashram, Ahmedabad from 21st December 2006 to 10th January 2007. Necessary instructions are as under:

1. The age of the participant should be from 20 to 40 years.
2. Those who have undergone the training of Yogasan and Pranayama, who desire in future to train others in this field or who are interested for their personal Sadhana are requested to fill up the form and send at the Ashram address.
3. (i) This training will include the practice of Yogasans, Pranayams, Meditation, Kriyas, Mudras, Bandhas, Shankh-Prakshalan and Yoganidra etc., (ii) Expert Teachers will teach Ashtang Yoga of Patanjali, different types of Yogas, Anatomy and Physiology of the body.
4. Application form as per format is to be filled and submitted for admission.
5. During the training period the dress code for a lady will be white Salwar-Kameez/ trouser and top and for a man will be white Kurta(Jhabha)-Payjama/pant and shirt.
6. Please bring with you coverlet and carpet for Asanas and all necessary routine things of daily use. Please don't bring mobile with you.
7. Yogadan for the training camp for an Indian student is Rs. 5000/- and for a foreign student US\$ 125/-. It includes arrangement of education, lodging and boarding. The payment is to be made on or before 20th April 2006 by Cash/Chq./ D/D. favouring "Sri Divya Jivan Sanskrutik Sangh" Ahmedabad, along with the form. Foreign students may pay Yogadan after their arrival at Ashram.
8. The admission to the course will be according to the merits and aptitude of the applicant. If you are admitted to the course, you are requested to join on 21st December 2006 before 9.30 a.m. at Sivananda Ashram, Jodhpur Tekari, Ahmedabad, with your daily necessities. The course will be over on 10th January 2007 after 6.00 p.m..
9. If a participant is disqualified on the ground of discipline of the course or any other reason he will have to leave the course midway and the amount of Yogadan will not be paid back.
10. There will be Theory and Practical exams. After successful completion of the course Gujarat University recognised Certificate will be given.
11. The sole purpose of this training course is to promote healthy mind and healthy body to the future generation in particular and mankind in general. We earnestly try to seek the grace of God by our honest efforts.

- YOGA A WAY OF LIFE

Secretary, Sri Divya Jivan Sanskrutik Sangh



SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH, SIVANANDA ASHRAM,

Jodhpur Tekra, Sivananda Marg, Ahmedabad 380015. Ph.: 079-26861234 Telefax:079-26862345

Email: sivanandad1@sanchamet.in ● sivananda\_ashram@yahoo.com ● sivanandaashram@gmail.com ● Website: www.divyajivan.org



श्री दिव्य जिवन सांस्कृतिक संघ  
SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH  
Trust Reg. No. (1) F-537 (2) Guj. -452

## Yoga Teacher Training Course Application Form

(1) Name: .....  
(Surname) (Name) (Middle Name)

(2) Address: .....  
.....

(3) Phone: (R) ..... (O) ..... (Fax) .....  
Mobile: ..... Email: .....

(4) Age with Birthdate: ..... (5) Education: .....

(6) Profession: .....

(7) Previous knowledge of yoga if any: .....  
.....

(8) Experience in teaching yoga if any: .....  
.....

(9) Languages known: .....

(10) Hobbies: .....

(11) Have you any addiction (if yes please mention)? (Tobacco in any form is prohibited during stay): .....

(12) State if you suffer from any illness? If so give details of illness and medical treatment etc.: .....

(13) Have you your spiritual guru? If yes please mention the name. : .....  
.....

(14) Are you connected with any spiritual social institute? If so state the nature of your service. : .....

I have read all these instructions. I join this course with the attitude of a sadhak and I will be strictly following the rules, regulation and discipline of the Teacher Training Programme and Ashram. Kindly enrol me for the course and oblige. Herewith I submit my fees Rs. 5000/- or US\$ 125/- for the course in Cash/ Chq. or D/D. No..... Dt. .... drawn on .....(Bank) in favour of "Shri Divya Jivan Sanskrutik Sangh" payable at Ahmedbad. Fees once paid will not be refunded in case I leave the course midway or am disqualified on the ground of breach of discipline of the course.

.....  
Signature of form recipient and date

.....  
Signature of the applicant



**SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH, SIVANANDA ASHRAM,**

Jodhpur Tekra, Sivananda Marg, Ahmedabad 380015. Ph.: 079-26861234 Telefax:079-26862345

Email : sivananda1@sanchamet.in ● sivananda\_ashram@yahoo.com ● sivanandaashram@gmail.com ● Website: www.divyajivan.org



ॐ  
श्री दिव्य जिवन सांस्कृतिक संघ  
SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH

Trust Reg. No. (1) F-537 (2) Guj. -452

योग शिक्षक तालीम शिबिर ( योग- टीयर ट्रेईनींग प्रोग्राम)

- शिवानंद आश्रम, अमदावाद ખાતે તારીખ ૨૧મી ડિસેમ્બર ૨૦૦૬ થી તારીખ ૧૦ મી જાન્યુઆરી ૨૦૦૭ સુધી આવાસીય યોગ શિક્ષક તાલીમ શિબિરનું (યોગ- ટીચર ટ્રેઈનીંગ પ્રોગ્રામ) આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. તેમાં ભાગ લેવા માટેની આવશ્યક સૂચનાઓ:-

- (૧) ૨૦ વર્ષથી ૪૦ વર્ષ વચ્ચેની ઊંમરના મુમુક્ષુઓને જ દાખલ કરવામાં આવશે.
- (૨) આ પૂર્વે યોગાસન અને પ્રાણાયામનું શિક્ષણ લીધું હોય અને ભવિષ્યમાં બીજાને શિક્ષણ આપવાનું ઈચ્છતા હોય અથવા તો નિજ જીવનમાં સાધના હેતુ વિગતવાર યોગ-પ્રશિક્ષણ ઈચ્છતા હોય તેમણે પ્રશિક્ષણ હેતુ ફોર્મ/આવેદનપત્ર ભરીને મોકલવું.
- (૩)(૧) આ પ્રશિક્ષણ કાર્યક્રમમાં યોગાસનો, પ્રાણાયામ, ધ્યાન, ક્રિયા, મુદ્રા, બંધ, શંખપ્રક્ષાલન ઇત્યાદિ તથા યોગનિદ્રાનો અભ્યાસ કરાવવામાં આવશે. (૨) તદ્દુપરાંત પતંજલિનો અષ્ટાંગ યોગ અને યોગના મહત્વના વિવિધ પાઠો તથા શરીરવિજ્ઞાન અને આરોગ્ય શાસ્ત્રના યોગ્ય વિદ્વાનો દ્વારા શિખવવામાં આવશે.
- (૪) નિવેદન પત્રકમાં (૧) નામ (૨) ઊંમર (૩) સરનામું (૪) વ્યવસાય (૫) ફોન (૬) ઈમેલ (૭) આ પૂર્વે યોગાભ્યાસ શિખ્યા હો તેની વિગત (૮) આ પૂર્વે યોગાભ્યાસ શિખવ્યો હોય તો તેની વિગત (૯) શું ભણેલા છો? (૧૦) કઈ કઈ ભાષાનું જ્ઞાન ધરાવો છો? (૧૧) તમારા શોખ શું છે? (૧૨) તમારે કોઈ વ્યસન છે? શું? (આશ્રમ નિવાસ દરમિયાન તમાકુ અને આલ્કોહોલનો વપરાશ નિષેધ છે. ખાવી, પીવી, સુંઘવી) (૧૩) તમોને કોઈ બીમારી છે? શું? તેની સારવાર -દવા વગેરેની વિગત જણાવવી જરૂરી છે. (૧૪) તમારા આધ્યાત્મિક ગુરુ છે? કોણ? (૧૫) કોઈ આધ્યાત્મિક કે સામાજિક સંસ્થા સાથે જોડાયેલા છો? કઈ સેવા ત્યાં બજાવો છો?
- (૫) આશ્રમના નિવાસ દરમિયાન તમામ શિબિરાર્થીઓએ સફેદ પાયજામો/પેન્ટ, સફેદ ઝભ્ભો/શર્ટ અને યોગાભ્યાસ દરમિયાન પણ સફેદ કપડાં જ પહેરવાનાં રહેશે.
- (૬) આશ્રમમાં ઓઢવા માટે ઋતુ પ્રમાણે ઓઢવાનું, આસનો કરવા માટે શેતરંજી તથા દૈનિક રોજિંદી વપરાશની વસ્તુઓ સાથે લાવવી. મોબાઈલ સાથે લાવવો નહિં.
- (૭) આ શિક્ષણ શિબિરમાં ભાગ લેવા માટે રૂા. ૫૦૦૦/- ભારતીય વિદ્યાર્થી ઓ માટે તથા ભારત બહારના વિદ્યાર્થીઓ માટે ૧૨૫/- અમેરિકન ડોલર આવાસ, ભોજન, શિક્ષણ શુલ્ક નિમિત્તે યોગદાન આપવાનું રહેશે, જેનો ડીમાન્ડ ડ્રાફ્ટ કે ચેક “દિવ્ય જીવન સાંસ્કૃતિક સંઘ” અમદાવાદના નામનો અથવા રોકડા આવેદનપત્ર સાથે ૨૦ મી એપ્રિલ ૨૦૦૬ સુધીમાં મોકલાવવું જરૂરી છે.
- (૮) આ શિક્ષણ શિબિરમાં યોગ્યતા અને પાત્રતાને દૈનિકમાં રાખીને મુમુક્ષુઓને જ પ્રવેશ આપવામાં આવશે. આપને પ્રવેશ આપવામાં આવે તો આપશ્રીએ આપની દૈનિક આવશ્યકતાઓની ચીજ વસ્તુઓ સાથે ૨૧ મી ડિસેમ્બર ૨૦૦૬ના રોજ સવારના ૯.૩૦ સુધીમાં શિવાનંદ આશ્રમ, જોધપુર ટેકરી, અમદાવાદ પહોંચી જવાનું રહેશે. શિબિરની પૂર્ણાહુતિ પછી તા. ૧૦ મી જાન્યુઆરી ૨૦૦૭ ની સાંજે ૬.૦૦ વાગ્યા પછી આપ પાછા સ્વસ્થાને ફરી શકશો.
- (૯) કોઈ પણ સંજોગોમાં શિબિરાર્થીને અનુશાસન બાબત ઘરે મોકલી આપવામાં આવે કે મુમુક્ષુ કોઈ કારણસર જાતે જ ઘરે જાય તો યોગદાનમાં મળેલ રકમ પાછી આપવામાં આવશે નહિ.
- (૧૦) સમગ્ર અભ્યાસક્રમના અંતે લેખિત તેમજ પ્રાયોગિક પરિક્ષામાં ઉર્તિષ થનારને ગુજરાત યુનિવર્સિટી માન્ય પ્રમાણપત્ર આપવામાં આવશે.
- (૧૧) સમગ્ર શિબિરનો હેતુ સ્વસ્થ માનસ નિર્માણનો છે. ઈશ્વરઅનુગ્રહ પ્રાપ્તિ માટે પ્રમાણિક પ્રયત્નોનો છે. અસ્તુ.

- યોગ એ જ જીવન

- મંત્રી, શ્રી દિવ્ય જીવન સાંસ્કૃતિક સંઘ



SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH, SIVANANDA ASHRAM,

Jodhpur Tekra, Sivananda Marg, Ahmedabad 380015. Ph.: 079-26861234 Telefax: 079-26862345

Email: sivanandad1@sanchamet.in • sivananda\_ashram@yahoo.com • sivanandaashram@gmail.com • Website: www.divyajivan.org



ॐ  
श्री दिव्य जिवन सांस्कृतिक संघ  
SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH  
Trust Reg. No. (1) F-537 (2) Guj. -452

योग शिक्षक तालिम शिबिर ( योग टीचर ट्रेडनिंग प्रोग्राम)

आवेदन पत्रक

१. नाम:- .....

(अटक)

(नाम)

(पिता- पतिनું नाम)

२. सरनाમું:- .....

३. ફોન(ઘર):- ..... (ઓ.):-..... ફેક્સ:- .....

મોબાઈલ :- ..... ઈમેલ:- .....

૪. ઉંમર(જન્મ તારીખ સાથે):-..... ૫. સ્ત્રી/પુરુષ:- .....

૬. અભ્યાસ:- ..... ૭. વ્યવસાય:- .....

૮. આ પૂર્વે યોગાભ્યાસ શિષ્યા હો તો તેની વિગત:- .....

૯. આ પૂર્વે યોગાભ્યાસ શિષ્યો હોય તો તેની વિગત:- .....

૧૦. કઈ કઈ ભાષાઓનું જ્ઞાન ધરાવો છો?:- .....

૧૧. તમારા શોખ શું છે. :- .....

૧૨. તમારે કોઈ વ્યસન છે? શું? :- .....

૧૩. તમોને કોઈ બીમારી છે? શું? તેની સારવાર-દવા વગેરેની વિગત જણાવવી જરૂરી છે. :- .....

૧૪. તમારા આધ્યાત્મિક ગુરુ છે? કોણ? :- .....

૧૫. કોઈ આધ્યાત્મિક કે સામાજિક સંસ્થા સાથે જોડાયેલા છો? કઈ સેવા ત્યાં બજાવો છો? :- .....

આ યોગાસન શિબિરમાં હું સાધકભાવથી જોડાઉં છું, અને અભ્યાસ સત્ર દરમિયાન અનુશાસનનું પાલન કરીશ. શિબિરના બધા જ નિયમો મેં વાંચ્યા છે અને મને તે મંજૂર છે. આ સાથે યોગદાન પેટે રૂ. ૫૦૦૦/- પૂરા જમા કરાવું છું.

ફોર્મ સ્વીકાર્યા તારીખ અને સહી

શિબિરાર્થીની સહી



SHRI DIVYA JIVAN SANSKRUTIK SANGH, SIVANANDA ASHRAM,

Jodhpur Tekra, Sivananda Marg, Ahmedabad 380015. Ph.: 079-26861234 Telefax:079-26862345

Email : sivananda1@sanchamet.in ● sivananda\_ashram@yahoo.com ● sivanandaashram@gmail.com ● Website: www.divyajivan.org