

જીવ જીવ દેખું છાપી તુમહારી

સ્કુરણ, સંકલન અને સંપાદન : શ્રીમતી રૂપા મનીશ મજમુદાર



ગુરુ ચરણમ, ગુરુ ચરણમ ।
સદ્ગુરુ ચરણમ, ભવ હરણમ ॥
ગુરુ શરણમ, ગુરુ શરણમ ।
શ્રી ગુરુ શરણમ, ભવ હરણમ ॥



પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના ૭૨મા પ્રાગટ્ય દિને (તા.૩/૫/૨૦૧૭) શ્રીમતી રૂપા મનીશ મજમુદાર તરફથી સ્વામીજીને ચાંદીના પાદુકાજી અર્પણ કરવામાં આવ્યા હતા. જેને સહુ ભક્તોએ સ્વામીજીને પહેરાવી શાસ્ત્રોક્ત વિધિથી પાદુકાપૂજન કરેલ. ત્યારબાદ આ પાદુકાજી શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ ખાતે ભક્તોના દર્શનાર્થે ભેટ આપવામાં આવેલ છે. ત્યારથી દર વર્ષની ગુરુપૂર્ણિમા અને સ્વામીજીના પ્રાગટ્ય દિવસે (૩જી મે એ) તેનું પૂજન ભક્તો દ્વારા કરવામાં આવે છે.

ॐ अनुक्रमणिका ॐ

❁ माहात्म्य ❁

❁ प्रस्तावना ❁

❁ शुभाकांक्षा ❁

क्रम	लेख	लेखक	पाना नं०
❁	तस्मै श्री गुरवे नमः	श्रीमती रूपा मनीश मजमुदार	14
१	त्यां त्यां में दीठा स्वामीजु	श्रीमती रूपा मनीश मजमुदार	19
२	ऋशानुबंध	श्री मनीश मजमुदार	22
३	अतुल्य स्वामीजु	श्रीमती मालती मजमुदार	25
४	सिद्धयोगी स्वामीजु	डॉ. तेजस पटेल	26
५	अंतर्यामी स्वामीजु	डॉ. जयंत वसावडा	27
६	एक प्रेरणादायक और समर्पित जीवन	डॉ. अनिल कुमार श्रीवास्तव	29
७	ॐ नमो नारायण	डॉ. अमिता श्रीवास्तव	31
८	GIFTED WITH A SILVER TONGUE & HEART OF GOLD!	Sri Mukesh Patel	33
९	संत एक रूप अनेक	श्री प्रकाशभाष - श्रीमती भारतीबेन सोनी	36
१०	प्रकृति साथे तादात्म्यता	श्री विजय सोनी	38
११	संबंधयोग	श्री यज्ञेश पंड्या	39
१२	ममानुभवः	डॉ. मिहिरः उपाध्यायः	41
<h3>❁ दिल्ली ❁</h3>			
१३	गुरुकृपा	श्रीमती अनिता रजनीश श्रीवास्तव	42
१४	OM NAMO NARAYAN	Mr. Anjani Nandan Sharan Dr.(Mrs.) Amita Srivastava	45
१५	भारत की अध्यात्म शक्ति के विग्रह	श्री विरेन्द्र- श्री अजय याज्ञिक	48
१६	His Holiness	Mrs. Ameesha Surinder Vasudeva	50

ક્રમ	લેખ	લેખક	પાના નંબર
❀ મુંબઇ ❀			
૧૭	સર્વતોમુખી પ્રતિભા	શ્રી હેમંત જગુભાઇ સંઘવી	51
૧૮	અસ્તિત્વ	શ્રી રવીન્દ્રરાય નરોત્તમરાય રાણા	52
૧૯	મુઠ્ઠી ઉંચેરુ સાધુત્વ	શ્રી પ્રફૂલ પંડ્યા	54
❀ અંકલેશ્વર ❀			
૨૦	પ્રેમસ્વરૂપ સ્વામીજી	શ્રી પ્રમોદ દેસાઇ	56
❀ વલસાડ ❀			
૨૧	સર્વગુણ સંપન્ન સ્વામીજી	શ્રીમતી નલિની યજ્ઞેશ દેસાઇ	58
૨૨	ગુરુ બિન કૌન બતાવે બાટ	શ્રી પ્રતાપ રમણલાલ દેસાઇ	61
૨૩	સરળ સહજ સ્વામીજી	શ્રી મૂકેશ દેસાઇ	63
❀ સુરત ❀			
૨૪	Swamiji – A Great Saint	Sri Arvind Mehta	65
❀ ભરુચ ❀			
૨૫	સંતના સંગથી ઈશ્વર દર્શનની યાત્રા	શ્રી પ્રદ્યુમ્નભાઈ	67
❀ વડોદરા ❀			
૨૬	અહો! આશ્ચર્યમ્	શ્રી હર્ષદકાકા	68
૨૭	સ્વામીજીનો ગુરુકૃપા સાથેનો સંબંધ	શ્રી મધુસુદન ઉછરંગરાય સ્વાદિયા	72
૨૮	અમૃત મહોત્સવ નિમિત્તે ભાવાંજલિ	શ્રી કિશોર સ્વાદિયા	75
૨૯	ગુરુકૃપા હિ કેવલમ્	શ્રીમતી કોકિલા ઉપેન્દ્રભાઈ પુરોહિત	78
30	SWAMIJI-DIVINITY PERSONIFIED	Mr. Anirudh Dolarrai Buch	80
❀ ભાવનગર ❀			
૩૧	સંસ્મરણો	સુશ્રી હર્ષા પારેખ	82
૩૨	દિવ્ય દ્રષ્ટા પુરુષ	શ્રીમતી શોભના બક્ષી	85

ક્રમ	લેખ	લેખક	પાના નંબર
જામનગર			
૩૩	એક અદ્ભુત વ્યક્તિત્વ	શ્રી જ્યોતીન્દ્ર - શ્રીમતી પૂર્ણા રીંડાણી	૮૬
૩૪	સ્વામીજીનો જય હો!	શ્રીમતી સંધ્યા મનોજ દવે	૮૭
રાજકોટ			
૩૫	અધ્યાત્મની ઊંચાઈએ અસીમિત આનંદ!	શ્રી હરિવદન પ્ર. અંતાણી	૮૮
સુરેન્દ્રનગર			
૩૬	અધ્યાત્મ ભાવ	શ્રી તરંગ રસિકલાલ વૈદ્ય	૯૨
૩૭	શિવ-શક્તિ સ્વરૂપ સ્વામીજી	શ્રીમતી જલ્પા તરંગ વૈદ્ય	૯૫
ખેડબ્રહ્મા			
૩૮	અમારા કૃપાછત્ર શ્રી સ્વામીજી	શ્રી મનુભાઈ પૂંજાભાઈ પટેલ	૯૭
૩૯	ન ગુરોરધિકં તત્વં	શ્રી રમણભાઈ પૂંજાભાઈ પટેલ	૯૯
અમદાવાદ			
૪૦	મારા બાળપણના વડીલ મિત્ર સ્વામીજી	શ્રી ભાસ્કર તન્ના	૧૦૧
૪૧	સમત્વં યોગ ઉચ્યતે	શ્રી ધર્મેન્દ્ર સોની	૧૦૩
૪૨	શ્રી ગુરુકૃપા ભવનિશા શિરાની	ડૉ. પ્રો. પુલસ્ત્ય વ્યાસ	૧૦૬
૪૩	પરમ કલ્યાણકારી પરમ પૂજ્ય સ્વામીજી	ડૉ. મોનિકા શાહ	૧૦૮
૪૪	યોગના પ્રખર પ્રણેતા સ્વામીજી	શ્રી પંકજ ચૌહાણ	૧૧૦
૪૫	સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં કૈલાસયાત્રા	શ્રી ચંદ્રવદન વ્યાસ	૧૧૨
૪૬	અનુગ્રહ	ડૉ. કુ.ઘૈર્યા માંકડ	૧૧૪
૪૭	જય હો !	શ્રી રાઘવ દવે	૧૧૬
૪૮	અધ્યાત્મ	શ્રી દિપક- શ્રીમતી મંજરી બુચ	૧૧૭
૪૯	રક્ષાકવચ	કુ. વર્ષા સથવારા	૧૧૮

ક્રમ	લેખ	લેખક	પાના નંબર
❁ શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ ❁			
૫૦	કર્મયોગેશ્વર શ્રી સ્વામીજી	શ્રીમતી નયના દવે	119
૫૧	Incarnation of AMRUTAM	Sri Birendra Dash	121
૫૨	સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનન્દ	શ્રીમતી ડપાલી ઢાશ	122
૫૩	દિવ્યપુરુષ સ્વામીજી	શ્રી સર્વજ્ઞ નાંદી	123
૫૪	મારા જીવનમાં ગુરુની ભૂમિકા	શ્રી વિજય જાજલ	125
૫૫	પાય લાગું ગુરુજીને	શ્રીમતી યશોદા સ્નેહલ અમીન	127
૫૬	મંત્રદીક્ષા અને મંત્રસિદ્ધિનો અનુભવ	શ્રી તેજસ ભાવસાર	130
૫૭	કૃપાદ્રષ્ટિ	શ્રી યોગેશ- શ્રીમતી બીના પટેલ	132
૫૮	ઉત્તમ સંસ્કારોનું બીજારોપણ	શ્રીમતી મયૂરિકા ઓઝા	133
૫૯	પરદુઃખે ઉપકાર કરે તોય.....	શ્રી ધીરજલાલ અજીભાઇ ઠક્કર	134
૬૦	અદ્ભુત વ્યક્તિત્વનો અધ્યાત્મ ખજાનો	શ્રી ભરત આર. ઠક્કર	136
૬૧	સંત પરમ હિતકારી	શ્રીમતી કુસુમ વિનુભાઇ પંચાલ	139
૬૨	દિવ્યાનુભૂતિ	શ્રી અનુલ પટેલ	141
૬૩	અધ્યાત્મની યાવી	ભક્ત	143
૬૪	જાગ રે મનવા	શ્રીમતી આદર્શ અશોક કપૂર	144
૬૫	સર્વધર્મ સમભાવ	શ્રીમતી માયા જયેન્દ્ર શાહ	145
૬૬	સંકટમોચન સ્વામીજી	સુશ્રી અમલા સચદેવ	146

ક્રમ	લેખ	લેખક	પાના નંબર
❀ શિવાનંદ આશ્રમ - યોગશિક્ષકગણ ❀			
૬૭	વાત્સલ્યમૂર્તિ સ્વામીજી	શ્રીમતી સુરેખા સોનાર	148
૬૮	કૃપાની સરવાણી	શ્રી ચંદ્રકાંત દક્ષિણી	150
૬૯	સૂક્ષ્મ શક્તિઓના સ્વામી - સ્વામીજી	શ્રી જીજ્ઞેશ રાવલ	152
૭૦	પિતાતુલ્ય વ્હાલા સ્વામીજી	કુ. સોનલ ત્રિવેદી	155
૭૧	ગુરુત્વ	શ્રી વિક્રમ મિસ્ત્રી	158
૭૨	A Guru who inspires ॐ	Mrs.Manju Narang	160
૭૩	અકલ્પનીય જીવન પરિવર્તન	શ્રી દિપેન શાહ	162
૭૪	My Super Gracious Moments with Sri Swamiji	Ms. Sheela Darbar	163
૭૫	તુમ રક્ષક કાહુ કો ડરના	શ્રી મૂકેશ ચૌધરી	165
૭૬	પથદર્શક સ્વામીજી	શ્રી કિન્નર પારેખ	167
૭૭	સ્વપ્નદ્રષ્ટા સ્વામીજી	શ્રીમતી કિંજલ પારેખ	168
❀ TAIWAN ❀			
૭૮	Greatest Guru	Sri Yogi James Lo	170
૭૯	Dear Swamiji	MS. Cici and Iris	171
૮૦	An unordinary person - Swamiji	Ms. Lu-Yu-Tan	172
❀ U.K. ❀			
૮૧	My Experience With Pujya Adhyatmanand Swami	Dr. I. P. Patel	173
૮૨	Ecstatic Kirtan	Sri Gaurang Patel	174
❀ CANADA ❀			
૮૩	સમન્વય યોગ	શ્રીમતી નીલુ	175
૮૪	Inspiring Guru	Sri Jayesh Bhatt	176
૮૫	Divine Nectar By Swamiji	Sri Kamlesh Bhatt	177

ક્રમ	લેખ	લેખક	પાના નંબર
 U.S.A. 			
૯૬	સબસે ઊંચી પ્રેમ સગાઈ	Dr. Minal – Dr. Bharat Naik	178
૯૭	Gratitude Expressed	Swamini Shraddhanand Mataji	180
૯૮	ANANDOHAM	Mr. Ravi R. Ponangi	182
૯૯	Out of This World!	Dr. Indra Rastogi	184
૯૦	Adapt, Adjust, Accommodate	Sri Papuu and Vimal Sodhajni	185
૯૧	Purshottam Yoga By Swamiji	Ms. Tejal Shah	186
૯૨	Art of Saatvik Living	Ms. Meera & Mr. Anil Lal	188
૯૩	Yoga Retreat by Swamiji	Mr. Prasad	189
૯૪	God's messenger Swamiji	Sri Shaishav Shah	190
૯૫	The Happiness Yoga's Guru	Smt. Sunita Shah	193
૯૬	I feel Sivanand Ashram-My home	Dr. Gaurangi Patel	196
૯૭	Blessed by Pujya Swamiji	Ms. Poonam Gupta	197
૯૮ a	Nectar Outpouring Swamiji	Sri Dhaval Trivedi	198
૯૮ b	True Karma Yogi	Sri Hari Ragwacharlu	199
૯૯	Store House of Knowledge	Mr. Santanu and Ms. Chitra	200
૧૦૦	Healing Blessings	Ms. Nartan Shah	201
૧૦૧	Tears Rolled Down	Sri Dinesh Patel	202
૧૦૨	Precious Pearls of Wisdom	Sri Ajit Kothari	203
૧૦૩	Illness Vanished in Few Minutes	Sri Deepak Bakshi	205
૧૦૪	YOU, YOU AND ONLY YOU	A devotee (USA)	206
૧૦૫	"Wow" - How can I express my feelings!	Mr. Paul Wolff	208
૧૦૬	In the Moments of Silence with Swamiji	Ms. Myra Romero	209
૧૦૭	An Icon of Inspiration	Yoga Attendees (Kula-kamala Yoga)	210
૧૦૮	Swamiji's Visit to Sylvania	Sylvania/ Toledo Devotees	211
 શ્રી અધ્યાત્માનન્દાષ્ટોત્તરશતનામાવલિ 			212
 પ્રાર્થના 			222

શ્રી સદ્ગુરુદેવકી જય

“જીત જીત દેખું છબી તુમ્હારી”

માહાત્મ્ય

“હરિનો મારગ છે શૂરાનો, નહીં કાયરનું કામ જોને”

“ગુરુનો મારગ છે ઘેલાનો, નહીં ‘ડાહ્યા’નું કામ જોને”

પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજની ૭૫મી વર્ષગાંઠ-પ્રાગટ્ય દિવસ-અમૃત મહોત્સવની પૂર્ણાહુતિના શુભ અવસરે, અમો સહુ ૧૦૮ ગુરુઘેલા ભક્તો તરફથી અમારા વ્હાલા છતાં પણ પૂજનીય- દર્શનીય- પ્રાતઃસ્મરણીય અને જીવનના પથદર્શક તેવા ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના શ્રીચરણોમાં “જીત જીત દેખું છબી તુમ્હારી” પુસ્તક થકી ઘેલી ભાવાંજલિ - અમારા હૃદયના ધબકારની ભેટ - શબ્દોરૂપી ગંગાજળનો શ્રી સ્વામીજી મહારાજના પવિત્ર શ્રીચરણોમાં અભિષેક. આ પુસ્તક નથી પણ તેમાં જે જે ભક્તોના અનુભવ છે તેનો જીવંત ધબકાર છે. આમાં વર્ણવેલ કોઇપણ ઘટના કાલ્પનિક નથી, પણ સત્ય ઘટના છે, હકીકત છે.

ગુરુ કોને કહેવાય? ગુરુ શું શું કરી શકે? જે કોઇ ગુરુને સમર્પિત થાય છે તેને માટે ગુરુ ક્યાં સુધી જઇ શકે? કોની સાથે લડી શકે? અને પોતાના પ્રાણથી પણ અધિક પ્રિય એવા ભક્ત માટે અસંભવને સંભવિત કરીને તેના જીવનને સુરક્ષિત અને પ્રકૃલ્લિત કઇ રીતે કરી શકે તે બધું જ આ પુસ્તક થકી આપણને દર્શન કરવા મળશે.

“પરસ્પર દેવો ભવ”- સ્વામીજી મહારાજે આ સહુ ઘેલા ભક્તો માટે જે કંઈ કષ્ટ ઉઠાવ્યું છે, સંકટ સમયની સાંકળ બન્યા છે, તે સર્વનો પડઘો આ પુસ્તકમાં અનુભવવા મળે છે. દરેકે દરેક ભક્તના સ્વાનુભવ થકી આ પુસ્તકમાં દરેક ભક્તોએ સ્વામીજીની તેમના હૃદયમાં પ્રાણપ્રતિષ્ઠા કરી છે. અને પૂજ્ય સ્વામીજીએ તેમના જીવનમાં ખરા સમયે જે ભાગ ભજવ્યો, તેમના જીવનમાં કોઇપણ રૂપે પ્રાણ પૂર્યો તેના બદલામાં અહીં તેમને ભાવાંજલિ આપી તેમનામાં તેમની શ્રદ્ધા દ્રઢ કરી છે. સ્વામીજીના હૃદયમાં ૧૦૮ ભક્તોએ પોતાના હૃદયની પ્રાણપ્રતિષ્ઠા કરી છે. એટલે હું દ્રઢપણે માનું છું કે, “જીત જીત દેખું છબી તુમ્હારી” પુસ્તકને સ્થૂળ રૂપે ના જોશો અને વાંચશો. આ પુસ્તક નથી પણ દરેક ભક્તનું હૃદય છે. ૧૦૮ ભક્તના હૃદયના તાર સ્વામીજીના હૃદયના તાર સાથે જોડાઇને તૈયાર થયેલ એક સુંદર વાદ્ય છે, જેમાંથી જે કોઇ આ પુસ્તક વાંચશે તેમને દિવ્ય સંગીતના સૂરનો અનુભવ થશે. આ પુસ્તકના પઠન સાથે જ મનને દિવ્ય શાંતિ અને આનંદની પ્રાપ્તિ થશે, સમાધિ લાગશે.

પૂજ્ય સ્વામીજીના ધાગામાં વણેલી ૧૦૮ મણકાની માળાના દરેક મણકાને આપ સ્પર્શ કરશો તો ગુરુદેવની કરુણા અને કૃપાની વિશાળતાનો અનુભવ થશે અને આપ પોતે પણ પૂજ્ય સ્વામીજીની સમીપ હો, સાંનિધ્યમાં હો અને તેમના શ્રી દર્શન કરતાં કરતાં ભાવસમાધિમાં તમારી ચેતનાને સ્થિર કરતા હો તેવો અનુભવ થશે.

જ્યારે જ્યારે આપ મુંઝવાણમાં હો, ગુંગળામણ અનુભવતા હો, કોઈ રસ્તો ના મળતો હોય, પોતાની જાતને નિઃસહાય અનુભવતા હો, એકલતા અનુભવતા હો, જીવનની રણભૂમિ પર શક્તિવિહીન, દિશાવિહીન અને નિરાશા અનુભવતા હો ત્યારે ત્યારે “જીત જીત દેખું છબી તુમ્હારી” પુસ્તકને શ્રદ્ધા અને પ્રેમથી હાથમાં લેજો, પૂજ્ય સ્વામીજીને યાદ કરજો અને પુસ્તકનું કોઈપણ પાનું ખોલશો તો આપને આપનો રસ્તો મળી જશે.

“જીત જીત દેખું છબી તુમ્હારી” પુસ્તક નથી- દિવ્ય ચૈતન્યનો સંપૂર્ણ છે, જેમાં ૧૦૮ ભક્તોની ચેતના પૂજ્ય સ્વામીજીમાં સ્થિર થઈ કામ કરતી જોવા મળે છે. માટે હંમેશા આ પુસ્તકને પવિત્ર અને યોગ્ય સ્થાને રાખશો, જેથી તેનામાં રહેલી દિવ્યતા અને ચૈતન્ય એવું ને એવું અકબંધ રહે અને જ્યારે જ્યારે આપને જરૂર પડે ત્યારે ત્યારે તે દિવ્ય ચૈતન્યનો સહારો આપ લઈ શકો.

પરમકૃપાળુ ગુરુદેવના શ્રી ચરણોમાં નતમસ્તક થઈ અને અધિકારથી ઉપર જણાવેલ માહાત્મ્ય મારી સમજ અને પૂજ્ય સ્વામીજીની અંતઃપ્રેરણા પ્રમાણે મેં વર્ણવેલ છે અને તેનું ફળ પૂજ્ય સ્વામીજીની અનુકંપાથી જરૂરથી આ દિવ્ય સંપૂર્ણ વાંચનારને મળશે જ.

“જે જે સ્થળે આ મન જાય મારું, તે તે સ્થળે સદ્ગુરુ રૂપ તારું,

જ્યાં જ્યાં મૂકું મસ્તક હું ગુરુ હે, ત્યાં ત્યાં પદ્મદ્વં તારા જ સોહે.”

શ્રીમતી રૂપા મજમુદારના પૂજ્ય સ્વામીજીના પવિત્ર ચરણોમાં નતમસ્તક વંદન.



શ્રી સદ્ગુરુદેવ પરમાત્મને નમઃ

•પ્રસ્તાવના•

ૐ

ત્રેવીસ વર્ષો સુધી પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજનું સાંનિધ્ય સેવ્યા પછી એમની પાસેથી જે કંઈ સાંભળ્યું હોય, અનુભવ્યું હોય, અલૌકિક અનુભવ કર્યા હોય, તે વિશે લખવાનો અંદરથી દ્રઢ સંકલ્પ થયો. મારા મનમાં ભાવ આવ્યો કે આ પણ સેવાનો જ એક પ્રકાર છે.

જીવનલીલા દરમિયાન જ પોતાના દૈવી પ્રભાવ વડે જેઓ ભક્તજનો દ્વારા ‘ઉચ્ચકોટિના મહાન સંત-સિદ્ધ પુરુષ’ તરીકે સ્વીકારાયા છે અને પૂજાયા છે, એ અવતારી સંતપુરુષ પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ વિશે કોઈ ગમે તેટલું લખે તો પણ એ અધૂરું અને ઓછું જ પડે.

મહામૂલા રત્નને સુંદર ડબ્બીમાં મૂક્યું હોય તો એની શોભા કેટલી વધી જાય! આટલા વર્ષ સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં રહેવા છતાં જન્મ-જન્માંતરના સંસ્કાર અને પાત્રતાના અભાવને કારણે જેમને આપણે પૂરા ઓળખી પણ શક્યા નથી, એ પરમ પુરુષના અપાર મહિમાને, ચીંથરા જેવા જ્ઞાન વડે કઈ રીતે જણાવવો? અનંત આકાશની વ્યાપકતાનો તાગ મેળવવા મચ્છરને મોકલવામાં આવે તો? એ કેટલું ઊડી શકે? એની પહોંચ કેટલી? પરંતુ શ્રી પુષ્પદંતજી શિવમહિમ્ન સ્તોત્રમાં પ્રથમ શ્લોકમાં તેમની અસમર્થતા વર્ણવતા હોવા છતાં તેઓ જે કારણે સ્તોત્રની રચના કર્યા વિના રહી શક્યા નહિ, તે જ કારણથી અમે ભક્તો પણ ‘અધ્યાત્માનંદ સાગર’ને અમારા સ્વલ્પબુદ્ધિ રૂપી તરાપાથી તરવા નીકળ્યાં છીએ.

પૂજ્ય સ્વામીજી સાથે અમને ભક્તોને થયેલા ‘દિવ્ય અનુભવો’ને શબ્દોમાં કંડારવાનો મારો વિચાર મેં પૂજ્ય સ્વામીજી સમક્ષ પ્રસ્તુત કર્યો. ભક્તોના હૃદયના ભાવને વાચા આપવાના મારા ઉત્સાહ અને આનંદને અખંડ રાખવાના હેતુથી કરુણાસાગર સ્વામીજીએ સંમતિ આપી એટલું જ નહીં, મને પ્રોત્સાહિત કરવા આ પવિત્ર પુસ્તકનું નામ પણ એમણે જ સુચવ્યું.

સ્વામીજીના સાંનિધ્યનો અને અલૌકિક શક્તિઓને નજરે જોવાનો- અનુભવવાનો અમને અનેકવાર લાભ મળ્યો છે. આ પછી સ્વામીજીના અંતરંગ એવાં કેટલાંય ભાઈ-બહેનો સાથે વાતચીત થઈ. એ ભક્તજનો સ્વામીજી વિશે જે કંઈ જાણતાં હતાં, એ લોકોએ જે અનુભવ્યું હતું, તે નિખાલસપણે કહી જણાવ્યું. દરેક ભક્ત સાથેની વાતચીતના અંતે દરેકના હૃદયમાંથી ભાવસભર ઉદ્ગાર નિકળતા: ‘બહેન! સ્વામીજીનો મારા પર એવો પ્રેમ છે, મારા અને મારાં પરિવાર પર એમણે એવી કૃપા કરી છે, જે લખવા બેસીએ તો નોટોની નોટો ભરાય. તમને આ લખવાનો વિચાર આવ્યો તે સાંભળું કે, અમે અમારા સ્વામીજી પ્રત્યેના ભાવને આ સ્વરૂપે પ્રગટ કરી શકીશું.’

અમીર કે ગરીબ, શહેરી કે ગ્રામવાસી, વિદ્વાન કે નિરક્ષર- જે કોઈ મળ્યું, તેમનો ભાવ એવો જ છે કે, 'સ્વામીજી મારા છે. એમણે મને અને મારા પરિવારને ખૂબ સ્નેહ આપ્યો છે, આશીર્વાદ આપ્યા છે.'

પૂજ્ય સ્વામીજીના અગણિત ભક્તો છે. મારી સીમિત શક્તિ-મતિ અનુસાર હું એમાંના બહુ ઓછાનો સંપર્ક કરી શકી છું, છતાં નિશ્ચયપૂર્વક કહી શકું છું કે પ્રેમનિધિ શ્રી સ્વામીજીની દિવ્ય શક્તિઓને એ વિશાળ ભક્તગણમાંના પ્રત્યેકે એક અથવા બીજી રીતે માણી હશે.

જે ઈચ્છે તે હૂંફ અને પ્રકાશ બંને માણી શકે એવાં સૂર્યકિરણો સાથે સ્વામીજીની તુલના થઈ શકે. મને સાથ આપનાર એ સહુ બડભાગી ભક્તજનોનો હું હૃદયપૂર્વક આભાર માનું છું. ભક્તિભાવપૂર્ણ હૃદયે જેમણે 'દિવ્ય અનુભવ' લખી આપ્યા છે, એ સૌ ભક્તોની હું અંતઃકરણપૂર્વક ઋણી છું.

કોરોના વાયરસ સંક્રમણના લીધે લોકડાઉનના કારણે બધા જ ભક્તોના લેખ વોટ્સએપ પર કે ઇ-મેઇલ દ્વારા આવતા હતા. તે બધા લેખોની કોપી કાઢવી, તેને મઠારવા, તેનું આલેખન કરવા માટે સહકાર આપવા બાદલ હું કુ.સોનલ ત્રિવેદી, શ્રી કિન્નર પારેખ અને શ્રી તરંગ વૈદ્યની ખૂબ આભારી છું. પૂજ્ય સ્વામીજીના શ્રી ચરણોમાં આપની ભક્તિ વધે એવી પ્રાર્થના.

એક જરૂરી ખુલાસો પણ સાથે સાથે કરી લઉં. આ પુસ્તકમાં જે કંઈ પણ સારું, સુવાચ્ય અથવા ગ્રહણ કરવા યોગ્ય લાગે તે પૂજ્ય સ્વામીજીનું છે, એમની કૃપાને કારણે છે. અને જે કંઈ અસંબદ્ધ, અપ્રાસંગિક કે અપ્રસ્તુત લાગે તે મારી ત્રુટિઓને કારણે છે. કારણ કે, મર્યાદિત જીવનદ્રષ્ટિ વડે કરાયેલું આ 'જીવનદર્શન' છે. પૂજ્ય સ્વામીજીના લૌકિક અને અલૌકિક કાર્યોને અમારી બુદ્ધિએ, અમારી શ્રદ્ધાએ જેવાં મૂલવ્યાં તેવાં જ દર્શાવવાનો અહીં પ્રયત્ન કર્યો છે, તેથી કોઈને પણ એમાં દોષ અથવા ખામી જણાય તો એ મારી જ ખામી લેખાશે.

પ્રભાવશાળી વ્યક્તિત્વ ધરાવતા, સંવેદનશીલ, પ્રેમાળ અને વિશાળ હૃદયી સ્વામીજીને પીડિત અને શોષિત માનવતા નિઃશંક કદીય વિસરી નહીં શકે!

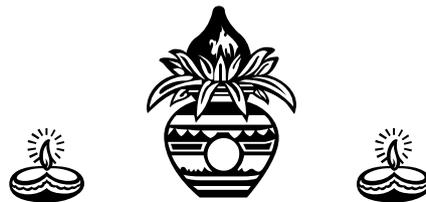
પૂજ્ય સ્વામીજીના અમોઘ આશીર્વાદ આપણાં સહુ પર ઊતરે એવી શ્રી ચરણોમાં નમ્ર પ્રાર્થના!

તા. ૧૨ જૂન ૨૦૨૦

અમદાવાદ

રૂપા મનીશ મજમુદારના

ૐ નમો નારાયણ



પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના વરદ હસ્તે આ ડિજિટલ પુસ્તકનું વિમોચન

તારીખ: ૧૨ જૂન ૨૦૨૦, વાર: શુક્રવાર, સમય: બપોરે ૧૨.૩૯ મિનિટે

શુભાકાંક્ષા

ॐ

Swami Adhyatmananda

૩૧ જૂન ૨૦૨૦

શુભાકાંક્ષા

ગુરુ ભગવાન શ્રીમત્ સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજનો પ્રાગર્ય ઉત્સવ પૂજ્ય દામધુમથી ઉજવાતો. ગજમાળા મહુશર્ધથી આવતી. નાદસ્વરમ તિરુનેલવેલીથી અને હાગ જેંગલોરથી આવતું. કલાકારો સમગ્ર ભારત ભરમાંથી આવતા. તેઓ યોતાના જન્મદિવસને માગતા, તે દિવસોમાં તેમની સ્થિતિ જાણક જેવી થઈ જતી. પરંતુ તેમના શિષ્યોના જન્મોત્સવ પણ તેઓ એટલા જ ઉમંગથી ઉજવતા.

આજે જ્યારે તમો સૌ સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીનું પ્રાગર્ય પર્વ- અમૃત ઉત્સવ ઉજવી રહ્યાં છો, તો તેનું આયોજન પણ સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજે જ કરેલું છે. સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીની પૂજામાં તે પૂજા સ્ત્રી મુકેદેવ જાતે જ સ્વીકાર કરે છે. આ તો "બ્રહ્મ લારકાં કરે, બ્રહ્મ પાસે."

ૐ પૂર્ણમહઃ પૂર્ણમિદં પૂર્ણાપૂર્ણ મુદર્યતે ।

પૂર્ણસ્ય પૂર્ણમાહાય પૂર્ણમેવાવશિષ્યતે ॥

Gajanya to Gajamukher, તેમને હ. હમમાં દારણા તરીકે જે ભક્તો અધ્યાત્મ પ્રશસ્તિ કરી રહ્યાં છે. તેમના સૌનો પણ જય હો. ૐશાંતિ!

Sri Divya Jivan Sanskrutik Sangh

Sivananda Ashram, Sivananda Marg, Jodhpur Tekari, Ahmedabad - 380 015.

Ph. : 079-26861234 Telefax : 079-26862345 E-mail : sivananda_ashram@yahoo.com

Website : www.divyajivan.org

આપનો જ આત્મા, એવં. સ્વામી અધ્યાત્માનંદ



तस्मै श्री गुरवे नमः

श्रीमती रूपा मनीश मजमुदार

सहमंत्री, संपादिका 'दिव्य ज्वन' मासिक

शिवानंद आश्रम, अमदावाद.

रेडकी ग्रांड मास्टर, योग शिक्षक

परित्राणाय साधुनां विनाशाय च दृष्टताम् ।

धर्मसंस्थापनार्थाय सम्भवामि युगे युगे ॥

(भ.गी. ४:८)

सत्पुरुषोना रक्षण माटे, दृष्टोना विनाश माटे अने धर्मनी संस्थापना माटे हुं युगे युगे प्रगट्टे छुं. माटे ज मानव-मानव वच्ये प्रेमना आत्मिक संबंधो रची 'यत्र विश्वं भवति ऐकनीडम्' -ज्यां विश्व ऐक माणा जेवुं बनी जाय ऐवी आदर्श स्थितिनुं निर्माण करवा, विश्वमांथी वैमनस्य दूर करी शांति स्थापना अर्थे पुष्यभूमि, भारतमातानां दिव्य भोणामां समये समये महान संत, ऋषि, अर्हंत, बुद्ध, इकीर, भागवत, स्वामी, योगीओऐ अवतार धारण करी धराने विभूषित करी छे.

गुरु-शिष्य ऐकमेकथी चडियाता होय तेवी तारक बेडली छतिहासमां विरल छे. वीसमी सदीमां महान संतद्वय थया- पूर्णपुरुष स्वामी शिवानंदजो अने तेमना शिष्य स्वामी चिदानंदजो. आध्यात्मिक अने नैतिक पुनरुत्थानमां आ जोडीनुं प्रदान सौथी महान गणाय छे. सद्गुरुदेव श्री स्वामी चिदानंदजो महाराजना अद्भुत व्यक्तित्व अने आध्यात्मिक दिव्यताथी प्रेरणने अनेक महानुभाव ऐमना शिष्य बन्या छे अने संसार त्यागी संन्यासी बन्या छे. आवा ज बहुमुभी प्रतिभासंपन्न महात्मा पूज्य श्री स्वामी अध्यात्मानंदजो महाराज छे.

'गुरु ऐकडो छे, आपणे मींडा छीऐ. ऐकडा विनाना मींडानी कोछ किंमत नथी, माटे गुरुमां श्रद्धा राभो. गुरु प्रत्येनी शरणागति अने समर्पणभाव भवतारक अने भयनिवारक थशे. माटे उठो! जागो! आत्मानो साक्षात्कार करो!' आ उद्घोषणा करनार श्री स्वामी अध्यात्मानंदजो महाराज प्रगट दिव्यता छे, विभूति छे. विभूति तत्वरूपे तो मानव छे, परंतु दिव्य तत्वो, दिव्य तेज तथा गुणोथी सभर होवाना कारणे ऐमना व्यक्तित्वमां रहेली विभूतिनी हाजरी ज आपणने छश्चरीय तत्व होवा विशे निःशंक करे छे. तेओ अमृतस्वरूप परमात्मा अने मानव वच्ये कडीरूपे छे. मानव मानव पासेथी ज शीजे छे माटे ज स्वामीजो मानवदेहमां गुरुरूपे लीला करती शाश्वत ज्योत छे.

सेवा, प्रेम, श्रद्धा अने भक्ति स्वामीजो महाराजनो ज्वनमंत्र छे. ज ऐमणे पोताना दैनिक ज्वनमां मूर्तिमंत कर्या छे. ऐमना ज्वननो आदर्श छे - अन्यना सुभमां सुभ जेवुं. प्रभर विद्वान

સ્વામીજી મહારાજનો સેવા એ પ્રાણ છે અને પ્રેમ એ જ જીવન છે. નિષ્કામ સેવા અને દિવ્ય પ્રેમ એમના જીવનના મુદ્રાલેખ છે.

મહાન ભક્ત કવિ શ્રી નરસિંહ મહેતાના કુળમાં વૈષ્ણવ પરિવારમાં સ્વામીજીનું પ્રાગટ્ય થયું. એમના આ પૃથ્વી પરના અવતરણ પૂર્વે એમના માતૃશ્રીએ શ્રીમદ્ ભાગવતજીના મૂળ સંસ્કૃત શ્લોકો(સંખ્યા ૧૮ હજાર) માત્ર છ દિવસમાં વાંચ્યા હતા. સાંજે આઠ વાગે પારાયણ પૂરું થયું, રાત્રે એક વાગે ચૈત્ર વદ છઠ ને તા.૩ મે ૧૯૪૫ (તા.૪-૫-૧૯૪૫)ના રોજ એમનું પ્રાગટ્ય થયું. ઊંચા આધ્યાત્મિક સંસ્કારો એમના જીવનમાં બાળપણથી જ વણાઈ ગયા હતા. તેજસ્વી બુદ્ધિપ્રતિભા ધરાવતા, સંસારના બંધનથી પર, નિરાસક્ત આ યોગીપુરુષે એન્જિનીયરની ડિગ્રી પ્રાપ્ત તો કરી, પરંતુ જ્ઞાનીઓએ પ્રબોધેલા અમરતાના રાજ્યમાં પ્રવેશ કરવા માટે સાંસારિક ઉજ્જવળ કારકિર્દીનો ત્યાગ કરી ભરચૌવનમાં પચ્ચીસ વર્ષની વયે શ્રી રામકૃષ્ણ મિશન, રાજકોટમાં બ્રહ્મચર્ય દીક્ષા ગ્રહણ કરી પૂર-રાહત, દુષ્કાળ રાહત, અતિવૃષ્ટિ રાહત માટે પાયામાંની તાલીમ પ્રાપ્ત કરી.

માઁ ગંગા અને પિતા હિમાલયનો સાદ સાંભળી હૃષીકેશ સ્થિત શ્રી શિવાનંદ આશ્રમમાં એમનું આગમન થયું અને કઠિન તપશ્ચર્યા કર્યા બાદ સાક્ષાત્ બ્રહ્મસ્વરૂપ સદ્ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ પાસેથી સને ૧૯૭૪માં પવિત્ર શ્રી રામનવમીના દિવસે સંન્યસ્ત દીક્ષા ગ્રહણ કરી. અમૃત મહોત્સવના આ વર્ષે સ્વામીજી મહારાજે તેમના સંન્યસ્ત જીવનનાં ૪૬ વર્ષ પૂરાં કર્યાં. સાધુજીવનનાં ૫૦ વર્ષમાંથી છેલ્લાં ૨૫ વર્ષથી તેઓ આપણા ગરવા ગુજરાતની પવિત્ર ભૂમિ પર છે. જ્યારે આશ્રમની બાઉન્ડ્રી કે કોઈ પાકી દીવાલ ન હતી ત્યારથી હું અને મારા પતિ શ્રી મનીશ અને આખો પરિવાર આશ્રમમાં આવીએ છીએ. પૂજ્ય સ્વામીજીને દેશમાં કે પરદેશમાં, એકલા કે સમૂહમાં, તેમની યશગાથા ગવાતી હોય ત્યારે અને જ્યારે તેમની નિંદા થતી હોય તેવી તમામ અવસ્થામાં તેમના દર્શન કરવાનો અમને મોકો મળ્યો છે. તેમના અધ્યાત્મ જીવનની સરાણીએ ચઢીને જે કંઈ પણ સાડું કરવાનો પ્રયત્ન કરે તો પણ તેમને યશ ઓછો મળે છે. સ્વામીજીની વાસ્તવિક પરિસ્થિતિ આ યશ અને અપયશથી પર-પૃથક્ છે. તેઓ ખરા અર્થમાં અધ્યાત્મના આનંદમાં બિરાજનારા અલગારી, પરંતુ ખૂબ ઉચ્ચ કોટિની આધ્યાત્મિક અવસ્થામાં સ્થિત-સ્થિર થયેલા સંત છે. તેઓ સતના માર્ગના યાત્રી છે. બાહ્ય આડંબર, છળ કે કપટ તેમને સ્પર્શ પણ કરતાં નથી. નિર્મળ જીવન, નિશ્ચલ જીવન અને સરળતા તથા સહજતાનું તેઓ મૂર્તસ્વરૂપ છે.

સ્વામીજી મહારાજ આ ધરા પર પ્રેમ-પ્રકાશ, સુખ અને કરુણાનાં પવિત્ર કિરણો ફેલાવવા, શારીરિક, માનસિક, આત્મિક તકલીફોથી પીડાતા લોકોને સાંત્વના આપવા અને તેમની સમસ્યાનાં સમાધાન લાવી આપવા માટે સમસ્ત વિશ્વમાં આત્મસંસ્કૃતિની પૂર્ણ વ્યવહારિક પ્રણાલી, વાસ્તવિક વિજ્ઞાન યોગનું જ્ઞાન પ્રદાન કરે છે, જેથી વ્યક્તિ પૂર્ણતા, શાંતિ અને નિત્ય સુખ પ્રાપ્ત કરી શકે. દેશ પહેલાં, સમાજ પછી અને સ્વાર્થ તો ક્યારેય નહીં – આ ઉદ્દગાર સ્વામીજીના છે, જેમણે લાલબહાદુર

શાસ્ત્રી રાષ્ટ્રીય અકાદમી, ભારતીય સૈન્ય અકાદમી, ડિકેન્સ ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ વર્ક્સ સ્ટડી, ભારતનાં સૈન્યદળ- ભૂમિ, નેવી, એરફોર્સ, પોલીસ અકાદમીઓ ઉપરાંત અનેક યુનિવર્સિટીઓ, ઔદ્યોગિક સંકુલો તથા આંધ્રપ્રદેશની કોલસાની ખાણમાં કામ કરતા કામદારો સુધી યોગનું જ્ઞાન વહેતું મૂકી પોતાનો રાષ્ટ્રપ્રેમ અને કર્તવ્યનિષ્ઠાનું પાલન કરી બતાવ્યું છે. આજે પૂજ્ય સ્વામીજી તેમની જીવનયાત્રાનાં ૭૫ વર્ષ પૂરાં કરે છે ત્યારે તેમની ઉપલબ્ધિ શું? તેમણે ગુજરાતમાં આવીને એક હજારથી વધુ યોગશિક્ષકો તૈયાર કર્યાં; જેમાં સમગ્ર ભારત, તાઇવાન, ચીન, જાપાન, અમેરિકા, ઇંગ્લેન્ડ, આમ્સટર્ડામ, જર્મની, કેનેડા, લેબેનોન, બૈરુત, અફઘાનિસ્તાન, શ્રીલંકા અને બાંગ્લાદેશનો સમાવેશ થાય છે. આ શિક્ષકોની ગણના એક હજારથી વધુ થાય છે. જે યુવાનો મહિને ચાર હજાર રૂપિયા કમાતા હતા, તેઓ હવે દર મહિને ૪૦ હજારથી એક લાખ જેટલું કમાતા થયા છે. જે યુવાનો પોતાનાં માતા-પિતાને ભૂકંપમાં તેમનાં ઘર પડી જવાથી આશ્રમમાં ત્રણ-ચાર મહિના મૂકી ગયેલા તેઓ હવે મકાન, જમીન અને વાહનોના માલિક થયા છે.

એક દ્રષ્ટિ છે કે મોટા ભાગે સંતો પોતાના શિષ્યમંડળ અને ખાસ કરીને સાધુ બનાવવાની અને દીક્ષા આપવાની હોડ કરતાં હોય છે, કદાચ તેમાં અનેક ઘરના દીકરાઓ દીક્ષા લે તો તેમનું વ્યક્તિગત જીવન ભલે આત્મકલ્યાણના માર્ગે હોય, પરંતુ તેમના માતાપિતાની સુખાકારીનું શું? પૂજ્ય સ્વામીજીને યુવાનો સાધુ બને તેથી વધુ સાધુચરિત બને તેમાં વધુ રુચિ છે. પૂજ્ય સ્વામીજીએ ટીન શેડમાં રહેતા અને ફીઝ કે મોટરકારનાં પંચર રિપેર કરતા યુવાનોને યોગશિક્ષક બનવાની પ્રેરણા આપી, નિ:શુલ્ક પ્રશિક્ષણ આપ્યું. એમના માટે ગુજરાતીમાં ભણવાની સુવિધા કરી આપી. હવે, તેવા યુવાનો, કે જે માત્ર કરિયાણાની નાની હાટડી ચલાવતા પછાતવર્ગના પરિવારમાંથી આવતા હતા તેઓ સિંગાપોર, તાઇવાન, જાપાન અને હોંગકોંગમાં દર મહિને અઢી લાખ રૂપિયા કમાતા થયા છે.

પૂજ્ય સ્વામીજીની દીર્ઘ દ્રષ્ટિ છે. સાધુજીવનની ભદ્રતા અને અધ્યાત્મતત્વનું મૂલ્ય ભલે ઘણું મોટું હોય પણ સ્વામીજીએ હજારો પરિવારોને આવશ્યક ભૌતિક જીવનની ઉપલબ્ધિઓ કરાવીને દિવ્ય જીવનના માર્ગે દોર્યાં છે. આ બધા શિક્ષકો ભલે કાષાય વસ્ત્રોમાં ન હોય, પરંતુ તેમનાં જીવન સેવા, પરોપકાર, પરસ્પર પ્રેમ અને સહૃદયતાથી સંપન્ન બન્યાં છે. લેબેનોન અને બૈરુતનાં યુદ્ધભર્યાં વાતાવરણમાંથી એક મહિલા પત્રકાર આશ્રમમાં આવી ત્રણ મહિના રહ્યાં. આ અશાંત ઉદ્દેગભરી મહિલાને પૂજ્ય સ્વામીજીએ ‘શાંતિ’ નામ આપ્યું. તે ફરી ફરીને ત્રણ વાર આવ્યાં. બીજા મિત્રો અને પુત્રોને પણ લાવ્યાં. હવે મુંબઇમાં યોગશિક્ષક થઇને શાંતિથી રહે છે.

યોગી, મહાત્મા, સિદ્ધોના સ્વહસ્તે લખાયેલા ગ્રંથો કે એમના સ્વમુખે કહેવાયેલાં વાક્યો પણ સાધકોના માર્ગદર્શક બની રહે છે, એ હેતુથી વેદ-ઉપનિષદ્, શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતા, શ્રીમદ્ ભાગવત, શિવપુરાણ, દેવીપુરાણ બધાં જ શાસ્ત્રોના ગહન રહસ્યને જાણનારા સ્વામીજી મહારાજ આધુનિક જગતને લક્ષમાં લઈ સાંસ્કૃતિક પુનરુત્થાન માટે સામાન્યમાં સામાન્ય વ્યક્તિ સમજી શકે, એ જ્ઞાન આત્મસાત કરી

શકે અને પોતાના જીવનનું નવનિર્માણ કરી શકે એ માટે સમગ્ર વિશ્વમાં આ જ્ઞાનનું વિતરણ કરી રહ્યા છે. એમણે પોતાના અનુભવોને બહુજન હિતાય શબ્દાંકિત કરતા યોગ વિષય ઉપરાંત આપણા જીવનને રચનાત્મક બનાવે કે આધ્યાત્મિક સ્પર્શ આપે એવા અનેક વિષય ઉપર પુસ્તક લખ્યાં છે. એ પુસ્તકોમાંનું એક પુસ્તક ‘ગીતા નવનીતમ્’ છે, તેને ગુજરાત સાહિત્ય પરિષદ દ્વારા ‘મહર્ષિ અરવિંદ સુવર્ણ ચંદ્રક’ વડે સન્માનિત કરવામાં આવ્યું છે. સ્વામીજીનાં વચનામૃત પરમાત્માના માર્ગનું અનુસરણ કરવાની અસંખ્ય લોકોને પ્રેરણા આપે છે.

સ્વામીજીની જાગૃત દ્રષ્ટિ, એમના વિશાળ હૃદયની કરુણા અને એમના અહેતુકી પ્રેમે એમને ૧૧૭ વખત રક્તદાન કરવા પ્રેરિત કર્યાં છે એટલું જ નહીં, એમના આ રક્તદાન યજ્ઞમાં એક જ વર્ષમાં ૭૦,૦૦૦ રક્તદાતાઓએ રક્તદાન કરી ‘માનવસેવા એ જ પ્રભુસેવા’ ઉક્તિને સાર્થક કરી છે.

કુદરત સાથે તદ્રુપતા ધરાવતા સ્વામીજી મહારાજે આ ધરાને લીલીછમ રાખવા અને સમસ્ત વિશ્વને ઝોબલ વોર્મિંગના ખતરાના ભયથી મુક્ત કરવા પર્યાવરણની રક્ષા અર્થે સમગ્ર વિશ્વની યાત્રા દરમ્યાન એક કરોડથી વધુ વૃક્ષારોપણ કર્યું છે અને એના ઉછેર માટે જે તે કાર્યક્રમના આયોજકોને પ્રતિજ્ઞાબદ્ધ કર્યાં છે. અને હાલમાં પણ આ ઉમદાકાર્ય અવિરતપણે ચાલુ જ છે. પૂજ્ય સ્વામીજીની રક્તદાન કે વૃક્ષારોપણની વાતોને અહીં વાગોળવાનો પ્રશ્ન નથી, પરંતુ ભગવાન શ્રી રામના સેતુબંધમાં મૂક સહાય કરનારી ખિસકોલીની વાતની વિસ્મૃતિ કરી શકાય નહીં.

આપણે આપણી ચોપાસ અનેક ધાર્મિક સંસ્થાઓને જોઈએ છીએ, તેના વિકાસના પણ સાક્ષી છીએ, પરંતુ આપણે એક વાત ભૂલી જઈએ છીએ કે ત્યાં અનેક સંતો છે; આગવી વ્યવસ્થા-પરંપરા છે; જ્યારે પૂજ્ય સ્વામીજીનું અમદાવાદ શિવાનંદ આશ્રમમાં આગમન, આશ્રમનો વિકાસ અને જહેમતભરી સતત ધમધમતી પ્રવૃત્તિઓ પાછળ તેમનું એકમાત્ર વ્યક્તિત્વ છે. પૂજ્ય પ્રમુખ સ્વામીજી આ વિષયે તેમના સંતોને હંમેશા કહેતા, “જુઓ આપણે આટલા બધા છીએ, આ અધ્યાત્માનંદજી એકલા જ છે. કેટલો ભીડો વેઠે છે?”

માનવજાતને વિશુદ્ધ સુખ અને આનંદ આપવા, દુઃખી અને અસહાયને મદદ કરવા, નિરાધાર અને અનાથને સાંત્વના આપવા, અજ્ઞાનીઓને જ્ઞાન-પ્રકાશ આપવા, જગતમાં આધ્યાત્મિક જ્ઞાનનો પ્રચાર કરવાના એમનાં આ દિવ્ય કાર્યોની સરાહના કરવા દેશ-વિદેશમાંથી એમને ઘણા એવોર્ડથી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા છે, જેમ કે એમ્બેસેડર ઓફ પીસ, લાઇફ ટાઇમ એચીવમેન્ટ એવોર્ડ, જેમ ઓફ ઇન્ડિયા વગેરે વગેરે..... આપણાં માટે ગૌરવની વાત છે કે જાન્યુઆરી-૨૦૧૭માં આપણા આદરણીય મહામહિમ રાજ્યપાલ શ્રી ઓમપ્રકાશ કોહલીજીના વરદ્ હસ્તે એમને ‘ઝોરી ઓફ ગુજરાત’ અને મે-૨૦૧૯માં ‘ગુજરાત રત્ન એવોર્ડ’થી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા છે. આવી ઉચ્ચતમ અવસ્થા હોય કે જીવનમાં ઝેરનાં પારખાં કરીને, જ્યારે બળતી ચિતા પર બેસવાની ફરજ પડી હોય તેવી અવસ્થામાં અને પરિસ્થિતિમાં પણ પૂજ્ય સ્વામીજીએ સદૈવ ‘હર હાલમેં અલમસ્ત સચ્ચિદાનંદ હૂં’નો જ રાગ

આલાપ્યો છે. સ્વામીજી તેમના બાળપણ કે યુવા-જીવનની વાતો કદીયે કહેતા નથી, પરંતુ ક્યારેક અલપ-ઝલપમાં તેમના જીવનમાં કંડારેલી ભવ્ય અદ્વાલીકાઓના પાયાના પથ્થરોનું દર્શન થતાં અહોભાવ થાય છે અને એમના ખડતલ જીવનનાં પાયાનાં પુરાણ કેટલાં ઊંડાં છે ! તેની પ્રતીતિ થાય છે. ગીતામાં કહ્યું છે તેમ તેઓને જ્યારે અને જે કામ કરવાની ફરજ પડે છે તેને ખૂબ સારી રીતે નિભાવે છે, બાકી તેમની આંતરિક અવસ્થા ગુરુદેવ સ્વામી શ્રી શિવાનંદ મહારાજનાં શબ્દોમાં કહીએ તો “ના હમ ના તુમ દફતર ગુમ” જેવી જ છે.

સ્વામીજી મહારાજમાં આત્મબળ છે. તેમના વિચારો-વાણી અને કાર્યોમાં તાકાત છે. આ તાકાત સત્યની તાકાત છે, આત્મશુદ્ધિની તાકાત છે, સેવા અને પ્રેમની તાકાત છે, જેને એમણે પૂરી ભવ્યતાથી બહાર પ્રગટ કરી છે. એમનું જીવન પથદર્શક છે. સ્વામીજી સાધક નથી, સિદ્ધ છે. સાધારણ માનવજીવન જીવતા, આપણી વચ્ચે આપણી જેમ જ હરતા ફરતા આ મહામૂલાં મહામાનવને આપણે હજુ ઓળખવો પડશે. આ ઓલિયો જીવ છે. અસાધારણ વ્યક્તિત્વના સ્વામી પૂજ્ય સ્વામીજીનું જીવન હિમશિલા જેવું છે. જેટલું દેખાય છે, તેનાથી આઠ ગણું વધુ છુપાયેલું છે.

આપણે ખાસ કરીને ગુજરાતની પ્રજા પૂજ્ય સ્વામી શ્રી ચિદાનંદજી મહારાજની ઋણી રહેશે કે તેમણે દિવ્ય જીવન સંઘના હેડ ક્વાર્ટર્સમાંથી આ કોહીનૂર આપણને સૌને આપ્યો. હવે આપણી ફરજ છે કે આપણે તેમને સાચવીએ. અત્યારે સંઘર્ષમાંથી પસાર થઈ રહેલી માનવજાતિ માટે સ્વામીજી સંદેશો આપે છે- સેવા અને પ્રેમનો સંદેશો, હિંમત અને શ્રદ્ધાનો સંદેશો અને સૌ સારાવાનાં થશે એવો જ્વલંત આશાવાદનો સંદેશો.

પૂજ્ય સ્વામીજીના પ્રાગટ્ય પર્વે પ્રણતિ.



ત્યાં ત્યાં મેં દીઠા સ્વામીજી

શ્રીમતી રૂપા મનીશ મજમુદાર

સહમંત્રી, સંપાદિકા 'દિવ્ય જીવન' માસિક

શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ.

રેઇકી ગ્રાન્ડ માસ્ટર, યોગ શિક્ષક

એપ્રિલ મહિનો, ૧૯૯૮ની સાલ. રાત્રે ૯-૦૦ વાગ્યે અમે શિવાનંદ આશ્રમ, શ્રી વિશ્વનાથ મહાદેવના દર્શન કરવા આવ્યા. અલબત્ત! મંદિરના દ્વાર તો બંધ થઇ ગયા હતા, પરંતુ દ્વારની જાળીમાંથી પણ દર્શન કરવાથી અમારા ભાગ્યના દ્વાર ખૂલી ગયા. અમે સંતકુટિરમાં શ્રી ગુરુપાદુકાજીના દર્શન કર્યા અને અમારું કોઇ જન્મનું પુણ્યકર્મ ઉદિત થયું હશે કે પૂજ્યપાદ શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ પોતાની કુટિરમાં હતા તેમનું આકસ્મિક બહાર આગમન થયું અને મેં અને મારા પતિ શ્રી મનીશે પ્રથમવાર સ્વામીજીના દર્શન કર્યા. સ્વામીજીના દર્શન એટલે નેત્રોનો ઉત્સવ. તેમણે અમારી સાથે ઔપચારિક વાત કરી અને સીધું જ પુછ્યું, 'તમારા ગુરુ કોણ?' મેં કહ્યું, 'મારા હજી સુધી કોઇ ગુરુ નથી.' મનીશે કહ્યું, 'સ્વામીજી! હું સાંઇબાબાને માનું છું.' તરત જ સ્વામીજીએ મનીશને કહ્યું, 'જો ભાઇ! આજથી નિયમિત ધ્યાન કરજો. ધ્યાનમાં બેસો ત્યારે એવું વિચારજો કે આ મારો ચહેરો, મારા હાથ-પગ એ મારા નથી; સાંઇબાબાના જ છે. હું છું જ નહિ; બાબા જ છે. પછી જોજો! સાંઇબાબાનું તમારી અંદર પ્રગટીકરણ થશે.' આમ, પહેલી જ મુલાકાતમાં સ્વામીજીએ મનીશને ખૂબ સહજ પરંતુ અદ્ભુત ધ્યાન શીખવી લક્ષ્યપ્રાપ્તિ તરફ અગ્રસર કરી દીધો.

સ્વામીજી સાથે હું રેઇકી (કુદરતી સારવાર પદ્ધતિ) શીખવું છું એ વિષયમાં પણ વાત થઇ. પછી અમે ત્યાંથી ઘરે આવવા નીકળ્યા, પણ અમારા માનસપટ પરથી સ્વામીજીનું મુખારવિંદ ખસતું ન હતું. બીજા દિવસે સવારે અમે સ્વામીજીને અમારા ઘરે ભિક્ષા ગ્રહણ કરવા પધરામણી કરવા ફોન કર્યો. સ્વામીજીએ કહ્યું, 'આશ્રમમાં હું એકલો નથી. બીજા પણ ભક્તો છે. માટે તમે ભોજન બનાવી સાંજે આશ્રમમાં લઇ આવો. આપણે સાથે બેસી પ્રસાદ ગ્રહણ કરીશું.' અમે હા પાડી. હવે એ દિવસે બપોરે મનીશને પોતાના ધંધાના વિકાસ માટે વધારે ધનરાશિની આવશ્યકતા હતી એટલે અમારા ઘરને ગીરવે મૂકી પૈસાની લોન પાસ કરાવવા માટે બેંકમાં જવાનું હતું. બેંકમાં બધી વિધિ પતાવીને ઘરે આવ્યા એટલે તરત જ અમે સપરિવાર આશ્રમ જવા રવાના થયા. અમે સંતકુટિરમાં પ્રવેશ્યા તો સ્વામીજી સામે જ સોફા પર બિરાજિત હતા. તેમણે તરત જ મનીશને કહ્યું, 'મને તમારી પેન આપો.' સ્વામીજીની જોડેના જ સોફામાં એક સજ્જન બેઠેલા હતા. એમણે તરત જ પોતાના ખિસ્સામાંથી ઈમ્પોર્ટેડ પેન કાઢી સ્વામીજી સામે ધરી. સ્વામીજીએ એમને ખૂબ નમ્રતાપૂર્વક પેન લેવાની ના પાડતાં કહ્યું, 'મને મનીશની જ પેન જોઇએ છે.' મનીશે પેન આપી. એ પેનમાં કોઈ વિશેષતા તો હતી નહીં. પરંતુ સ્વામીજીએ એ પેન

પોતાના ખિસ્સામાં મૂકતા કહ્યું, 'હવે આ મારી.' પછી અમને ખ્યાલ આવ્યો કે જે પેનથી મનીશે ઘર ગીરવે મૂકવાના કાગળ પર સહી કરી હતી, તે પેન સ્વામીજીએ પોતે લઈ, તેનો ભાર ઉતારી દીધો. ખરેખર ! અકલ્પનીય રીતે બહુ જ ઓછા સમયમાં લોન ચૂકતે થઈ ગઈ અને ઘર પાછું અમારા નામે થઈ ગયું. આ બહુ સૂક્ષ્મ વાત છે. આ સંદર્ભમાં અમારે સ્વામીજી સાથે કોઈ વાત પણ થઈ ન હતી, છતાં પણ કંઈ બોલ્યા વગર, કોઈને કંઈ ખ્યાલ પણ ના આવે એ રીતે આ જે પ્રસંગ થયો તે દર્શાવે છે- 'સ્વામીજી સિદ્ધ છે.'

એક રાતે અમારા ઘરમાં સ્વામીજીના અવાજમાં સ્પષ્ટ ઝંઝૂનો નાદ સંભળાયો. એક ક્ષણ તો અમને એવું જ લાગ્યું કે જાણે સ્વામીજી પધાર્યા છે. હું તો બહાર સુધી જોવા પણ ગઈ, પણ કોઈ નહોતું. બીજા દિવસે મારા પપ્પાજી(સસરા)ને મોટો એક્સીડેન્ટ થયો પણ તેઓ જે રીતે આબાદ બચી ગયા, તે સ્પષ્ટ સંકેત હતો કે આગલા દિવસે ઝંઝૂનો નાદથી સૂક્ષ્મ રીતે સ્વામીજીએ અમારા ઘરને સુરક્ષાકવચ આપી દીધું હતું, જેથી કોઈ અઘટિત ઘટના ના ઘટે!

એક વાર આશ્રમમાં ૧૫-૨૦ સંતોની પધરામણી થવાની હતી, ત્યારે અમે અન્નપૂર્ણામાં સેવામાં હતાં. અમે સંતો માટે ભિક્ષાની તૈયારી કરી તેમના આગમનની પ્રતિક્ષા કરી રહ્યા હતા. જ્યારે સંતો પધાર્યા ત્યારે અમે જોયું કે જેમ દરિયામાં લહેરો આવે તેમ કાષાય વસ્ત્રોમાં સંતો આવી રહ્યા હતા. ૬૫-૭૦ સંતો હશે. અમે ગભરાયા કે આટલા બધા સંતોને આટલી સામગ્રી કેવી રીતે પહોંચશે? સૌના મનના જ્ઞાતા સ્વામીજી અન્નપૂર્ણામાં પધાર્યા અને બધાં વ્યંજનોના વાસણને ઢાંકી દીધાં અને એમણે મનમાં પ્રાર્થના કરી પછી અમને કહ્યું, 'તમે પીરસતી વખતે આખું ઢાંકણ ખોલશો નહીં. થોડું ઢાંકણ ખોલી બાજુમાંથી રસોઈ લેજો. વાસણની અંદર જોશો નહીં. પ્રેમથી બધાને પીરસજો.' અમે નિશ્ચિત થઈ બધાં સંતોને જમાડ્યા, ત્યારબાદ અમે ૩૫-૪૦ ભક્તો હતા, બધાં જમ્યાં, તો પણ ભોજન શેષ હતું. આ પ્રસંગથી સૌ ચકિત થઈ ગયા અને સૌએ અનુભવ્યું કે માં અન્નપૂર્ણાની ચેતના સાથે સ્વામીજીની ચેતનાનું કેટલું તાદાત્મ્ય હશે!

મારી દીકરી અમોલા ગર્ભવતી હતી. સાડાત્રણ મહિના થયા હતા અને એક દિવસ એને બહુ જ બ્લિડીંગ થયું. ડોક્ટર પાસે લઈ ગયા, જેઓ શિવાનંદ આશ્રમના ટ્રસ્ટી જ છે- આદરણીય ડૉ. વર્ષાબેન દવે. એમણે પણ અમોલાની પરિસ્થિતિ જોઈને તરત જ કહ્યું, 'બાળક બચાવવું મુશ્કેલ છે, છતાં એક ઇન્જેક્શન આપું છું, પછી પ્રભુની ઇચ્છા.' અમોલાને ઘરે મૂકી અમે તરત જ આશ્રમ ગયા. અમારી વ્યથાની જાણે સ્વામીજીને જાણ થઈ ગઈ હોય તેમ તેઓ બહાર જ ઊભા હતા. અમે ભારે હૈયે તેમને બધી વાત કરી. તેમણે ધ્યાનથી સાંભળ્યું અને પછી હવામાં હાથ ઊંચો કરી કહ્યું, 'ફટ સ્વાહા! નિશ્ચિત થઈને ઘરે જાવ બધું સારું થશે.' આજે અમારો પૌત્ર ૯ વર્ષનો થયો છે. એકદમ સ્વસ્થ અને હોશિયાર છે.

સ્વામીજીની કૃપાના પરચા અમને અવારનવાર મળતા રહ્યા છે, જે અગણિત છે. આજે ભારતવર્ષમાં ઘણાં રેઈકીના શિક્ષકો છે, પરંતુ હું સતત ૨૩ વર્ષથી આશ્રમમાં રેઈકીનું શિક્ષણ આપું છું, જે

એકધારું ચાલે છે અને સાધકોને ખૂબ ફાયદો થાય છે, તેની પાછળ પણ સ્વામીજીની જ કૃપા છે, એ નિઃશંક વાત છે.

અમે નિયમિત આશ્રમ આવીએ છીએ. તમામ ભક્તો સાથે વાત કરતાં મને ખ્યાલ આવ્યો કે દરેક જણને ક્યાંક ને ક્યાંક સ્વામીજીની કૃપાના દિવ્ય અનુભવ થયા જ છે અને સૌ પોતાની ભાવના વ્યક્ત કરવાની ઇચ્છા પણ ધરાવે છે. માટે પૂજ્ય સ્વામીજીની સંમતિ લઈને ભક્તોના અનુભવ અહીં ખુલ્લા મનથી પ્રગટ કરવાનો આનંદ છે.

ॐ

ઋણાનુબંધ

શ્રી મનીશ મજમુદાર

એક ગૌરવશાળી હિન્દુ કુળમાં જન્મેલા મને મારી શરૂઆતથી જ સમજ છે, સંસ્કાર છે, દ્રઢ શ્રદ્ધા છે કે આપણા હિન્દુ શાસ્ત્રોમાં, વેદ-પુરાણોમાં અને હિન્દુ ફિલોસોફીમાં લખ્યું છે કે- કર્મની ગતિ ગહન છે -તે સત્ય છે. આ જન્મમાં થતી કોઈ પણ પ્રાપ્તિ જે કોઈ પણ સ્વરૂપમાં હોય તે બધું જ પૂર્વ જન્મોના આપણાં દરેક કર્મોના પ્રતાપે પરિણામ સ્વરૂપે છે. અને કર્મો ભોગવવા જ પડે- તેનો કોઈ પર્યાય નથી. હું કર્મના સિક્કાંતમાં યુસ્તપણે(દ્રઢપણે) માનું છું- અને મારા જીવનમાં જે કોઈ ઘટના જે તે સમયે ઘટતી હોય તેમાં મારા જ કોઈ પૂર્વજન્મના કર્મોનો હિસ્સો કે ફાળો છે- એમ સમજી તેનો સ્વીકાર કરું છું અને આગળ વધું છું.

મને પહેલેથી જ ધર્મમાં અને આધ્યાત્મિકતામાં તેમ જ ગૂઢ જ્ઞાનમાં રુચિ રહી છે અને તે જિજ્ઞાસાથી હું સતત તેની તૃપ્તિ માટે હંમેશા જ્ઞાનીજનો, મહાત્માઓ અને સિદ્ધ સંતોને શોધતો અને સંપર્ક કરવા પ્રયત્નશીલ રહેતો. મને જે તે સમયે જે તે સંતો, જ્ઞાનીજનો મારી જિજ્ઞાસા અને અંદરની તલપને બુઝાવવા માટે મળી જતા.

આ જ મારી જિજ્ઞાસા અને તરસ અમોને (મને અને રૂપાને) ૧૯૯૮- મે મહિનામાં શિવાનંદ આશ્રમ, જોધપુર ટેકરા ખેંચી ગયા. અને જાણે અમને અમારી તરસ બુઝાવવા માટેની એક મોટી વાવ મળી ગઈ હોય એવું લાગ્યું. તે વાવ છે- પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ.

સ્વામીજીને હું વાવ એટલા માટે કહીશ કે તેમાં તળિયું નથી. અખૂટ જળભંડાર ભર્યો છે. પાત્રતા અને તાકાત તમારામાં જોઈએ કે, કેટલે ઊંડે સુધી ડૂબકી મારી તમારે જોઈતું તેમાંથી ભરી એને તમે બહાર કાઢી શકો છો અને તેના થકી તમારી પોતાની અને તમારી આજુબાજુનાની તરસ છિપાવી શકો છો. આ જળમાં બધા જ રસ છે- સ્વાદ છે- રંગ છે. તમે નક્કી કરો તમારે શેનો સ્વાદ ચાખવો છે જે તમે નક્કી કરશો તે જ તમને આ સ્વામીજીરૂપી વાવના જળભંડારમાંથી પ્રાપ્ત થશે. તે તો અખૂટ છે, આપવા જ બેઠા છે.

પણ, મારી અને રૂપાની તરસ તો અલગ જ હતી. અમે સેવાનો અને આધ્યાત્મિકતાનો માર્ગ પસંદ કર્યો હતો. અમે સૂક્ષ્મ શક્તિ થકી લોકકલ્યાણનો માર્ગ પસંદ કર્યો હતો. તેના માટે અમારે એક પ્રેરણાદાયી, સદા ઉત્સાહી, શક્તિ અને સ્ફૂર્તિથી ભરપૂર, પ્રોત્સાહિત કરનાર અને છતાં પણ સરળ, સહજ, પ્રેમાળ, આપણાં જ પોતીકાં લાગે તેવા પથદર્શક અને એક પ્લેટફોર્મની જરૂર હતી; જ્યાં ઊભા રહી અમારી દ્રષ્ટિ વિશાળ અને વધુ વિનયશીલ બને અને જે અમારું લક્ષ્ય છે તે પ્રાપ્ત કરવા માટે અમને સક્ષમ બનાવે અને તે અમોને મે-૧૯૯૮માં શિવાનંદ આશ્રમ, જોધપુર ટેકરા, અમદાવાદ ખાતે શ્રી સ્વામી

અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના રૂપમાં મળી ગઇ- તે શોધ જાણે પૂરી થઇ. ત્યારબાદ આજ દિન સુધી ના અમે કે ના સ્વામીજીએ- પાછું વળીને જોયું નથી. અમે તે વાવ ઊલેચતાં ગયા, ઊલેચતાં જ ગયા અને તેઓ ભરી ભરીને આપતા જ ગયા.

આ બીજું કશું જ નહીં પણ અમારી પૂર્વજન્મની લેણાદેણી-ઋણાનુબંધ છે, જેમાં કોઇ અપેક્ષા નથી, કોઇ સ્વાર્થ નથી, ફક્ત અને ફક્ત નિર્મળ પ્રેમ છે- બસ આપવું જ છે- આપવું જ છે- આપવું જ છે.

પૂજ્ય સ્વામીજી ભલે એમને એક યોગી, એક સંન્યાસી, સંત જ્ઞાનીજન તરીકે સંસારને બતાવતા હોય પણ અમારા સ્વાનુભવથી હું ચોક્કસ કહી શકું કે- જ્યારે આપણે તેમને મળીએ- પ્રથમ દર્શનમાં જ- પ્રથમ મિલાપમાં જ તેમને ખ્યાલ આવી જાય છે કે આ આત્મા કયા કર્મથી બંધાયેલો છે! મારે એને શું આપવાનું છે! તે શું લેવા આવ્યો છે! તેની મુક્તિ કેવી રીતે થાય! ફરક એટલો જ છે કે આપણે તેમના શબ્દોને, ગૂઢ વાણીને આપણી વ્યવહારિક બુદ્ધિથી સમજી શકતા નથી, પણ જેમ જેમ સંપર્ક વધતો જાય તેમ તેમ ખ્યાલ આવે કે આપણા યોગક્ષેમનો, આપણા જીવનમાં આવતા વિઘ્નો અને બાધાઓ પાછળ કયા સૂક્ષ્મ કારણો છે અને તેનો શું તોડ છે; તેની તેમને ચોક્કસ જાણ હોય છે અને યોગ્ય સમયે તે તેમને સૂચવે છે, દિશા બતાવે છે અને ફરી પાછા તમારા જીવનમાર્ગ ઉપર અગ્રેસર થવા પ્રોત્સાહિત કરે છે.

આ બધું અમે ૨૩ વર્ષમાં અનુભવેલું છે. તેમની પાસે એવી દ્રષ્ટિ છે કે જેવા તમે તેમની સામે ઊભા રહો- પ્રથમવારમાં જ માપી લે કે તમારામાં કઇ જાતની કાર્યકુશળતા છે, જેની કદાચ તમને પણ ખબર નથી અને તેઓ તે તમારી કુશળતાને એક તક આપે છે, એક પ્લેટફોર્મ આપે છે અને તમારો આત્મવિશ્વાસ તેમ જ શ્રદ્ધા વધારે છે.

મારું પણ એવું જ ગણો. મારી અંદર રહેલી મેનેજમેન્ટ સ્કીલ, ઉત્સવના આયોજન કરવા માટેની મારી દ્રષ્ટિ અને સમજ- આ બધું જ તેમના ધ્યાનમાં આવ્યું અને તે પ્રમાણે કેટલાય વર્ષોથી તેમણે મારી અને રૂપા ઉપર ભરોસો મૂકી આશ્રમમાં થતાં વિવિધ ઉત્સવો જેમ કે રથયાત્રા, જન્માષ્ટમી, શ્રી માં અષ્ટલક્ષ્મીનો દિવાળીનો અન્નફૂટ, નવરાત્રી વગેરેના આયોજનની જવાબદારીઓ અમને સોંપતા અને સોંપે છે. તેઓ પોતે હાજર નહીં રહીને પણ અમારી પાછળ પ્રેરણા અને શક્તિ તેમની જ રહી છે એવો અમને અહેસાસ થાય અને તે બધા જ ઉત્સવો રંગેચંગે ઉજવાય ત્યારે અમે સ્વામીજીના મુખ પર આનંદ અને સંતોષ જોઇ ખૂબ જ તૃપ્ત થઇ જઇએ કે અમને અમારું ફળ મળી ગયું અને તેઓ પણ કંઇ પણ ખામી કે ટકોર કર્યા વગર પ્રેમથી અમને બંનેને તેમની છાતીએ વળગાડી અમારો બધો થાક ઉતારી કાઢે અને તેમના વાત્સલ્યમાં નવડાવી નવા કાર્ય કરવા માટે શક્તિપાત આપતા હોય તેવું અનુભવાય.

મારી દ્રષ્ટિ, મારી સમજ જો પુખ્ત થઇ હોય, મારી આત્મશક્તિ, સંકલ્પશક્તિ વધી હોય તો તેનો યશ અને તેમાં સિંહફાળો પૂજ્ય સ્વામીજીનો જ છે. તેમણે મને કશું જ બેસાડીને શિખવાડ્યું નથી પણ આટલા વર્ષોમાં હું તેમને જોતો ગયો, તેઓ બતાવતા ગયા, મારે જે જોઇતું હતું, તે લેતો ગયો છતાં પણ

કોઈ આદાનપ્રદાન નહીં. આજે હું એક એવા મુકામ પર છું કે જાણે હું બધું જ કરી શકું છું, મારામાં લોકકલ્યાણના કાર્ય કરવા માટે જે એક સમજ જોઈએ, જે શક્તિ જોઈએ, જે ક્ષમતા જોઈએ તે બધું જ સ્વામીજીના પ્રતાપે છે. તેઓ એક હાલતી-ચાલતી ઇન્સ્ટિટ્યૂટ છે. તેમની સાથે ચાલતા જાઓ- દોડતા જાઓ અને વગર બોલે શીખતા જાઓ.

મારી પત્ની રૂપા માટે કહું તો તેની આધ્યાત્મિક દ્રષ્ટિ ખોલવા માટે - ગુરુ શું છે? ગુરુત્વ શું છે? ગુરુ કેવો હોય? ગુરુપ્રેમ કોને કહેવાય? આ બધું જ પૂજ્ય સ્વામીજી થકી જ તેને પ્રાપ્ત થયું છે. હું ચોક્કસપણે માનું છું કે રૂપામાં ગુરુમહારાજ શ્રી સ્વામી શિવાનંદજીનું અવતરણ કરવામાં, તેના પૂર્વજન્મોના આધ્યાત્મિક સંસ્કાર જાગૃત કરવામાં, તેના પથદર્શક બની તેના કર્મો સરળ રીતે કાપી ગુરુ અભિમુખ બનાવવામાં અને એક ઉચ્ચતમ આધ્યાત્મિક શિખર સર કરાવવામાં, તેને આત્મિક બળ આપી તેનામાં માં જગદમ્બાના ગુણોની પ્રતિષ્ઠા કરી લોકકલ્યાણ અર્થે માધ્યમ બનાવવામાં પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ જ છે.

પૂજ્ય સ્વામીજીએ રૂપાને તેના પૂર્વજન્મનાં ઉદ્ધારક અને આગળ આત્મિક ઉન્નતિ તરફ લઈ જનાર ગુરુ મહારાજ શ્રી સ્વામી શિવાનંદજીની શુંખલામાં પરોવી એક પ્રકાશ, પ્રેમ, દિવ્યતા, સેવા, ભક્તિ અને લોકકલ્યાણના માર્ગ ઉપર દિશાસૂચન કરી અગ્રેસર કરી છે.

આ આપનો અમારા ઉપરનો અહેતુકી અનુગ્રહ - અમો સ્વામીજી - ક્યારેય નહીં ભૂલી શકીએ. આપણી યાત્રા ચાલુ જ છે અને અમારી આપના શ્રીચરણોમાં અંતઃકરણપૂર્વકની પ્રાર્થના કે અમોને અમારા મુકામ પર પહોંચાડશો, ક્યારેય અમને વિસરતા નહીં, અમારી સાથે જ રહેજો. જેથી કરીને અમો આપનું સ્વપ્નકાર્ય અને સંકલ્પ પૂરો કરી શકીએ. આ જ અમારું પણ સ્વપ્ન, સંકલ્પ અને ગુરુચરણોમાં પ્રાર્થના. આપના શ્રીચરણોમાં મનીશના ભાવભીનાં વંદન.

ॐ सह नावतु ।

सह नौ भुनक्तु ।

सह वीर्यं करवावहै ।

तेजस्वि नावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥



અતુલ્ય સ્વામીજી

શ્રીમતી માલતીબેન મજમુદાર
એમ.એ બી.એડ
રિટાયર્ડ શિક્ષિકા (અંગ્રેજી, સંસ્કૃત)
રેઇકી માસ્ટર, અમદાવાદ

પ્રાતઃ સ્મરણીય પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજનો આ વિશ્વમાં કોઈ પર્યાય નથી. પૂજ્ય સ્વામીજી એટલે જ્ઞાનની સરવાણી.

આ ક્ષણે મારા માનસપટ ઉપર સ્વામીજી સાથેના અસંખ્ય સંસ્મરણો વિચરી રહ્યા છે. શિવાનંદ આશ્રમમાં પૂજ્ય સ્વામીજી સાથેનો અમારો સંપર્ક રેઇકી (કુદરતી સારવાર પદ્ધતિ) વિદ્યાથી થયો. રેઇકી શીખ્યા પછી મારા સ્વાસ્થ્યમાં ઘણો ફાયદો થયો. એ વિષય ઉપર વાત થઈ એમાં પણ સ્વામીજી મહારાજે સ્વયં પરમજ્ઞાની હોવા છતાં ખૂબ રસથી સાંભળ્યું અને એમની કૃપાથી જ અમે આજે પણ આશ્રમમાં રેઇકીના જ્ઞાનનું વિતરણ કરી રહ્યા છીએ. મારી પુત્રવધુ રૂપા સાથે આશ્રમમાં રેઇકી સેમિનારમાં મારા પતિ સ્વર્ગસ્થ પુષ્પવદન પણ આનંદથી જતા.

થોડાં સમયના અંતરે મને ગળામાં સખત દુઃખાવો ઉપડ્યો અને આખું ગળું જાણે મણિનો હાર પહેર્યો હોય તેવું લાલ થઈ ગયું હતું. મને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવી હતી. ડોક્ટરોએ એમના પૂરતા પ્રયત્નો મૂક્યા પણ મને કોઈ જ ફેર પડ્યો ન હતો. એક સાંજે સ્વામીજી મહારાજ હોસ્પિટલમાં પધાર્યા. મારાથી કંઈ બોલાતું પણ ન હતું અને ગળાની નીચે પાણી પણ ઊતરતું ન હતું. સ્વામીજીએ પ્રાર્થના કરતાં-કરતાં એમના ભગવાં ઉપરણાંથી મને થોડીવાર માટે આવરણ કર્યું. ત્યાં બે ડોક્ટર પણ ઉપસ્થિત હતાં અને સૌના આશ્ચર્ય વચ્ચે થોડી જ વારમાં મેં એક બોટલ ભરીને પાણી પીધું અને હું સાજ થઈ ગઈ. સ્વામીજી સાથેના આ દિવ્ય અનુભવનો પ્રસંગ આજે પણ મારા સ્મરણ પટ પરથી ખસ્યો નથી. ઘણા વર્ષોથી અમે પૂજ્ય સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં છીએ. અમે ઘરના બધા સભ્યોએ સ્વામીજી પાસેથી મંત્રદીક્ષા લીધી છે. અને અમારું આશ્રમ સાથેનું સાતત્ય અખંડ છે. અમારા કુટુંબના મસ્તક ઉપર પૂજ્ય સ્વામીજીનો પ્રેમાળ હાથ છે-આશિષ છે.

ॐ

સિદ્ધયોગી સ્વામીજી

ડો. તેજસ પટેલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ,
ચેરમેન અને ચીફ ઇન્ટરવેન્શનલ
કાર્ડિયોલોજિસ્ટ,
એપેક્સ હાર્ટ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ, અમદાવાદ.

નાનપણથી જ મને યોગવિદ્યામાં ખૂબ રસ હતો. મને એવું લાગતું કે યોગ વિજ્ઞાનની સાથે સાથે જીવન જીવનની કળા છે. મેં યોગના સંદર્ભમાં ઘણા પુસ્તકો વાંચ્યા છે, ઘણા સાથે વાતો કરી છે તો એમાંથી હું એ તારણ પર આવ્યો કે જે સિદ્ધયોગી હોય તેમને જોતાંની સાથે જ તમને ખબર પડી જાય કે આ પહોંચેલો આત્મા છે. તેમના ચહેરા પર અનોખું તેજ હોય, તેમનો વિશિષ્ટ ઓરા હોય, તેમની આંખો તીક્ષ્ણ (સૂક્ષ્મમાં સૂક્ષ્મ તત્વ જોઈ શકે તેવી) છતાં પ્રેમાળ હોય. આ લક્ષણો સિદ્ધયોગીની મહત્તા પુરવાર કરે છે.

મારે ઘણા યોગી મહાત્માઓને મળવાનું થાય, પણ જ્યારે પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના પહેલીવાર દર્શન કર્યા ત્યારે મને મનમાં પહેલો ભાવ ઉઠ્યો કે આ સંપૂર્ણ યોગીમહાત્મા છે. એ જ મારા આદર્શમૂર્તિ છે જેમની મને શોધ હતી, પૂ સ્વામીજીના પહેલા દર્શનના જે સ્પંદન મળ્યા તેણે મારા હૃદયને ખૂબ સાતા આપી, પછી તો હું અનેકવાર સ્વામીજીને મળ્યો, તેમની પાસેથી ઘણું જાણ્યું, શીખ્યો પણ ફરીથી કહું છું- " મેં સિદ્ધયોગી મારી સામે જોયા." સ્વામીજીનો ચહેરો, ચહેરાની કોમળતા, એમનું તેજ, એમનો ઓરા મને સ્પર્શી ગયો. યોગવિદ્યાની ઉત્તમોત્તમ અસર કેવી હોય અને તે વ્યક્તિનો દેખાવ કેવો હોય એ મેં જાતઅનુભૂતિ કરી..આને હું મારા જીવનનો અનન્ય અનુભવ સમજું છું, જે બધાને સાધ્ય નથી.

સંક્ષિપ્તમાં કહું તો યોગના પુસ્તકો વાંચીને તેમાં યોગીના લક્ષણો જાણીને બધાનાં મનમાં એવો જ પ્રશ્ન થતો હશે કે- "શું આવી વ્યક્તિ આ જગતમાં હોઈ શકે? " અને એવું વિચારવામાં આખી જિંદગી નીકળી જાય પણ પ્રશ્નનો જવાબ ના મળે; ત્યારે હું તમને કહું છું કે- હા, આવી વ્યક્તિ આ જગતમાં હોઈ શકે અને છે જ - તે છે પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ, શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદના પરમાધ્યક્ષ. ॐ

ॐ

અંતર્યામી સ્વામીજી

ડૉ. જયંતભાઈ વસાવડા

Consulting Dental Surgeon

Shailsuta Dental Clinic

Practicing Since 1973

પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના સાંનિધ્યમાં થયેલ દિવ્ય અનુભવો વિશે વિચારું છું ત્યારે યાદ આવે છે કે, ૨૦૦૫ની સાલમાં શિવાનંદ આશ્રમમાંથી મને ફોન આવ્યો કે, “પૂજ્ય સ્વામીજીને બેઠા ગરબા વિશે જાણવું છે. તમે આવશો?” હું આશ્રમ ગયો. પૂજ્ય સ્વામીજીના દર્શન થતાં જ જાણે હું એમને વર્ષોથી ઓળખતો હોઉં તેવી અનુભૂતિ થઈ. સ્વામીજીએ મારી સાથે ખૂબ પ્રેમથી વાત કરી ત્યારે વાતચીત દરમિયાન, મને લાગ્યું કે, પૂજ્ય સ્વામીજી બેઠા ગરબા વિશે મારા કરતાં ઘણું વધારે જાણતા હતા. પણ આજે મને ખ્યાલ આવે છે કે એ કારણથી આશ્રમમાં આવવું એ મારા જીવન પરિવર્તન માટેનો યોગ હતો. એ ક્ષણે મારું નસીબ જાગી ગયું. અમદાવાદમાં ઘણા વિદ્વાન અને જાણીતા નાગરો હોવા છતાં એમણે મને બોલાવ્યો એ આ વાતની સાક્ષી પૂરે છે.

સાલ ૨૦૦૭માં નાગર મંડળના મેડિકલ ડિવિઝની વૃદ્ધિ માટે ટાઉનહોલના એક કાર્યક્રમમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે પૂજ્ય સ્વામીજીને આમંત્રણ આપ્યું હતું. તે દિવસે મારો પુત્ર ડૉ. ધૈવત સ્વામીજીને લેવા આશ્રમ ગયો હતો. ધૈવત થોડો વહેલો પહોંચ્યો હતો. તેને સ્વામીજીને રૂબરૂ મળવાનો આ પ્રથમ પ્રસંગ હતો. સ્વામીજીએ ઘડિયાળ જોઈને તેને કહ્યું, “ઘણા વહેલા આવ્યા છો. થોડીવાર બેસો હું આવું છું.” ધૈવત બહાર બેઠો અને પાંચ જ મિનિટમાં સ્વામીજીએ એની પાસે આવીને પૂછ્યું, “ભાઈ! તું જમીને આવ્યો છે?” ધૈવતે કહ્યું, “ના, દવાખાનેથી સીધો જ આવ્યો છું.” સ્વામીજી એને પ્રેમથી રસોડે લઈ ગયા અને એને જમાડ્યો. પ્રથમ મુલાકાતની આ વાત્સલ્યભરી અનુભૂતિ અને પિતાતુલ્ય પ્રેમને ધૈવત આજે પણ યાદ કરે છે.

૨૦૧૦ની સાલમાં મેં મહાશિવરાત્રીના પર્વ ઉપર ડૉ. મોનિકા બહેનના ગ્રુપ સાથે એક ભજન ગાયું. ત્યારથી મને એવી ઇચ્છા થઈ કે અમારા “સ્વર ગુંજન હાટકેશ ગ્રુપ” ને પણ જો આવા પવિત્ર વાતાવરણમાં ભગવાન શ્રી વિશ્વનાથ મહાદેવની સમક્ષ પૂજ્ય સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં ભજન ગાવા મળે તો ખૂબ જ આનંદ થાય. શિવરાત્રી નજીક આવી રહી હતી. મેં આ સંદર્ભમાં આશ્રમમાં ફોન કર્યો અને જવાબ મળ્યો કે, અમારા બધા જ કાર્યક્રમો ત્રણ મહિના પહેલાં નક્કી થઈ જાય છે. પરંતુ મારી અંદરની ઇચ્છા અદમ્ય હતી. મારી ઇચ્છા અને સ્વામીજીની કૃપાથી શિવરાત્રીના ચાર દિવસ પહેલાં આશ્રમથી ફોન આવ્યો કે, ‘એક ગ્રુપ આવી શકે તેમ નથી તો તમને ફાવશે?’ અને મેં તરત જ હા પાડી. તે વખતથી દર વર્ષે અમને આશ્રમની પવિત્ર ભૂમિ ઉપર ભજન ગાવાનો લાભ મળી રહ્યો છે.

સાલ ૨૦૧૬ સપ્ટેમ્બરમાં મારા ધર્મપત્ની શ્રીમતી માધુરીબેનને ઇમર્જન્સીમાં રાત્રે ૧.૩૦ વાગે હોસ્પિટલમાં ક્રિટિકલ કન્ડિશનમાં દાખલ કરવા પડ્યાં હતાં. પૂજ્ય સ્વામીજીએ તરત જ હોસ્પિટલમાં પધારીને મારા ધર્મપત્નીનાં માથા ઉપર હાથ મૂકીને કહ્યું, “ માતાજી સારા થઈ જશો.” તેમણે તેમના પગ પર હાથ ફેરવ્યા જ્યાં સોજા હતા. આશીર્વાદ આપ્યા અને બીજા જ દિવસે એમને સારું થઈ જતાં હોસ્પિટલમાંથી રજા પણ આપવામાં આવી. આ વાતથી ડોક્ટરોને ઘણી જ નવાઈ લાગી.

મેં સ્વામીજી પાસે મંત્રદીક્ષાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી તો તેને સહર્ષ સ્વીકારતાં બળેવના દિવસે મને વિધિવત મંત્રદીક્ષા આપી. અને કહ્યું, “રોજ ૧૧ માળા કરવી જોઈએ, કામ કરતાં હરતાં ફરતાં પણ મંત્ર જપ કરો. અદ્ભુત શાંતિ પ્રાપ્ત થશે.” જે અત્યારે હું અનુભવી રહ્યો છું.

ઘનતેરસની પૂજા વખતે પૂજ્ય સ્વામીજી શ્રીયંત્રની પૂજા કરવા માટે બિરાજ્યા ત્યારે મારા મનમાં વિચાર આવ્યો કે, “મને સ્વામીજીની સાથે શ્રીયંત્રની પૂજા કરવાનો લ્હાવો ક્યારે મળશે?” મારા વિચારોના આંદોલન સ્વામીજી એ તરત જ પકડ્યા. અને મને બોલાવ્યો. તેમની બાજુમાં બેસાડીને મને શ્રીયંત્રની પૂજા કરવા માટે કહ્યું. આ સમયની મારા હૃદયની ઉર્મિઓને હું શબ્દોમાં વર્ણવી શકતો નથી. આ માટે આભાર વ્યક્ત કરવા મારી દ્રષ્ટિ શ્રી આદિ શક્તિ માં તરફ ગઈ અને ત્યાંથી માં અંબાજી તરફ ગઈ અને ઓહો! શું અદ્ભુત હાસ્ય હતું માંના મુખ પર! માંના વિગ્રહમાંથી મેં તેજ નીકળતું જોયું. મારી આ અદ્ભુત અનુભૂતિ આજે પણ હું શાંતિથી બેઠો હોઉં ત્યારે મને તાદૈશ થાય છે. અને મારી ચેતના પુલકિત થઈ જાય છે. મારા જીવનમાં પૂજ્ય સ્વામીજીની નિશ્રામાં આવી અનેક દિવ્ય અનુભૂતિઓ થઈ છે.

ॐ

स्वामी अध्यात्मानन्द

एक प्रेरणादायक और समर्पित जीवन

डॉ. अनिल कुमार श्रीवास्तव

स्वामी अध्यात्मानन्द पॉलीक्लीनिक

5/352, जानकीपुरम, लखनऊ

स्वामीजी स्वयं पूर्ण, शान्त, निर्मल एवं आत्म ज्ञान परिपूरित व्यक्तित्व है इनके विषय में कुछ शब्द लिखना एक कठिन कार्य है फिर भी

मुझे अच्छी तरह याद है मैंने प्रथम बार दिनांक 15.07.1977 को जी.वी. पन्त विश्वविद्यालय पंत नगर, उत्तराखण्ड में स्वामीजी को देखा। इस अवसर पर विश्वविद्यालय में स्वामीजी को योग आसन की शिक्षा देने हेतु आमंत्रित किया गया था। उस अवसर पर समस्त छात्रों को ऐसा प्रतीत हो रहा था कि एक दिव्य प्रतिभा अपने पूरे आलोक के साथ पंत नगर विश्वविद्यालयके प्रांगणमें झण्डा रोहणके अवसर पर प्रगटित हुई है। मेरे अनुभवके अनुसार स्वामीजीका बहु आयामी व्यक्तित्व है। एक तरह वे उच्च कोटि के शिक्षक, जिज्ञासु एवं अलौकिक व्यक्तित्व है।

स्वामीजीका प्रारम्भिक जीवन, उनके जीवन की दिशा सिर्फ एक आध्यात्मिक जीवन को इंगित करती है। इनके जीवन के प्रत्येक पक्ष में दिव्यता प्रकट होती है। स्वामीजी का कार्य ही इनका परिचय है। इन 75 वर्ष के जीवन काल में स्वामीजी ने अनेकों योगासन कक्षायें गीता, भागवत, पुराण, श्रीराम चरित्र मानस ग्रंथो की गुढ व्याख्या संपादित किये है। युवाओंमें उत्साह एवं उमंग का संचार करने वाले अनेक Motivational व्याख्यान दिये है।

स्वामीजी एक पूर्ण स्थितप्रज्ञ आध्यात्मिक व्यक्तित्व है। इस बात का परिचय हम चिकित्सकोंको तब मिला जब वर्ष 1996 में हार्ट सर्जरी के एक दिन पहले पूर्व संध्यासे मध्य रात्रि तक एक सामान्य व्यक्ति की भाँति दिव्य जीवन संघ गुजरात के प्रतिनिधियोंसे वार्ता करते रहे और सामान्य कार्य दिवस की भाँति पत्रों का जवाब लिखते रहे। ऐसा प्रतीत हो रहा था कि स्वामीजी जीवनके आपाधापीसे उठ कर एक निश्चल व्यक्तित्व है। स्वामी शिवानन्दजी द्वारा दिये गये शिक्षा का प्रचार एवं प्रसार जीवन पर्यन्त करते आ रहे है। बात मई 1991 की है जब श्रीमती अनिता श्रीवास्तव दिल्ली निवासी एवं डॉ.रेनुका लखनऊ निवासी जब अपने गर्भावस्थामें प्रथम टाइमैस्टरमें थी तब पूछा कि 'राम लखन कब आ रहे है?' आश्चर्य! परन्तु जनवरी 1992 में 2 पुत्रों का आगमन हुआ।

डॉ.राकेश शर्मा जो कि पंत नगर विश्वविद्यालयके छात्र थे। 15 वर्ष की वैवाहिक जीवनके उपरान्त भी संतान प्राप्त न होनेसे दुःखी थे एवं स्वामीजी के पास अपनी व्यथा

सुनाई। करुणामयी दयामयी व्यक्तित्वको दर्शाते हुए उस दम्पतिको अशिष प्रदान की एवं उन्हें 15 वर्षों के बाद संतान की प्राप्ति हुई।

स्वामी जी की शिक्षा सेवा, प्रेम, ध्यान साक्षात्कार के साथ निम्न है :-

1. वेदान्त ज्ञान के शिखर पर विराजमान गुरु ।
2. शाश्वत मूल्यों को पुनर्स्थापित करने वाले ।
3. प्रेम व करुणा से आप्लावित समाज सेवक । स्वामी अध्यात्मानन्द के रूप में दिव्यता का पूर्ण प्रगटन हुआ। यह निर्गुण निराकार की सगुण साकार रूप में अभिव्यक्ति थी। उनका जीवन स्वयं ही उस परम सत्य का सशक्त प्रमाण है।

स्वामी जी की शिक्षा :-

1. गलतियों से परेशान मत होईये:- गलतियाँ सीखने और जीवन को परिष्कृत करने का एक माध्यम है। दुनिया में एक भी ऐसा व्यक्ति नहीं हुआ है जिसने अपने जीवन में गलतियां न की हों। महत्व इस बात का है कि आप महसूस करें कि आपसे गलती हुई है और उसी गलती को फिर न दोहरायें। अपनी गलतियों से आप सर्वाधिक सीखते है।
2. प्रसन्नचित्त रहें:- प्रसन्नता से धनात्मक ऊर्जा पैदा होती है।
3. कुँए के मेंढक न बनें:- जीवन में सुअवसर तलाशने के लिये आपको चिरपरिचित व्यक्तियों, चेहरों, स्थानों, कामों, और आदतों से हटकर अपरिचित माहौल में जाना।
4. लकीर से हटकर सोचिये:- कुछ भी अथवा कोई भी आपको सोचने से नहीं रोक सकता है।
5. प्रेरक साहित्य को सुनें, पढ़ें:- प्रेरक पुस्तकें पढ़िये, प्रेरक टेप्स सुनिये।
6. समस्याओं से मुँह छिपाने के बजाए उनका समाधान किजिये:- आपके जीवन की विजययात्रा में बाधायें भी आयेगी, परन्तु इनसे हतोत्साहित होकर बैठ मत जाइये। उनके स्वास्थ्य एवं दीर्घ आयुष की ईश्वर से कामना करते है।



ॐ नमो नारायण

डॉ. अमिता श्रीवास्तव
वरिष्ठ वैज्ञानिक
अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान
नई दिल्ली

परम पूज्य अध्यात्मानंद स्वामीजी के ७५वें जन्मोत्सव की बधाई।

शिवानंद आश्रम अहमदाबाद, जो स्वामीजी के कर कमलों द्वारा स्थापित आश्रम है, आज विश्व में अपनी पहचान बना चुका है। मैं अपने अनुभवों का वर्णन कुछ इस प्रकार करना चाहती हूँ।

स्वामीजी के दिव्य रूप का अनुभव मुझे तब हुआ जब मैं विषम परिस्थितियों में थी। स्वामीजी ने प्रभु रूप में आकर मेरे कष्टों का निवारण किया और नई ऊर्जा प्रदान की। परम पूज्य स्वामीजी कभी मनुष्य रूप में, कभी महात्मा के रूप में तथा कभी भगवान के रूप में हमारे जीवन में आये। स्वामीजी हम सबके धर्मगुरु, योग गुरु तथा कर्म गुरु हैं। अगर हम यह पहचान लें कि आज वह हमें किस रूप में मिले हैं तो मेरा यह मानना अनुचित नहीं होगा कि अभी हमें अपने जीवन के किस उद्देश्य का पालन करना है। मुझे यह लिखकर बताना बड़ा कठिन लगता है कि मैं अपने किस अनुभव का वृत्त लिखूँ।

स्वामीजी के अलौकिक व्यक्तित्व का हम सभी ने अनुभव किया होगा। मैं एक घटना का विवरण देना चाहूँगी। हुआ कुछ ऐसा कि मेरे पति कुछ सरकारी कार्य से विदेश जा रहे थे। मेरे मन में भी इच्छा थी कि मैं भी उनके साथ जाऊँ पर आसान नहीं था। वीजा, ऑफिस से छुट्टी, अपनी बेटियों को छोड़ना आदि समस्याएं थी। पर जब मैंने स्वामीजी से कहा तो उन्होंने अगले ही पल मुझसे कहा कि माताजी आप अवश्य जाएंगी। मैंने सोचा कि स्विट्जरलैंड जाना उस समय कुछ मुश्किल भी था पर स्वामीजी की कृपा से मेरा जाना तय ही नहीं हुआ बल्कि हमारी यात्रा बहुत ही आनंददायक रही। स्वामीजी कभी-कभी आपके मन की बात पढ़ लेते हैं तथा उसे उचित समय पर किसी वृत्त के बहाने आपको ज्ञान दे देते हैं। मेरे जीवन में इस तरह के कई अनुभव हैं जो स्वामीजी के दूरदर्शी व्यक्तित्व का बोध कराते हैं।

मेरी दो पुत्रियां हैं। पिछले वर्ष हम सभी कुछ समय के लिए आश्रम में आये थे। जब हम आश्रम में थे तो उनका यह अनुभव रहा है कि यह आश्रम कुछ अनोखा है। यहां का वातावरण पवित्र एवं सुगंधित है। भोजन का प्रबंध भी कितना अच्छा है। अन्नपूर्णा में जाने की वह दोनों प्रतीक्षा करती थीं क्योंकि वहां माताएं बहुत प्यार से भोजन खिलाती थीं। भोजन का स्वाद भी उन्हें बहुत अच्छा लगता था। मैंने अपनी बेटियों से कहा कि यह सिर्फ भोजन नहीं बल्कि प्रसाद है। स्वामीजी भोजन की पौष्टिकता का पूरा ध्यान स्वयं ही रखते हैं।

अब मैं उस अनुभव को लिखना चाहती जब स्वामीजी के जन्मदिवस पर हम आश्रम आते थे। मुझे यज्ञ में बैठने का भी सौभाग्य मिला। पंडितों के मंत्रों के बीच वातावरण कुछ ऐसा हो जाता था जैसे मानो हम कहीं और देवस्थान आ गए हों। सायंकाल की आरती जब स्वामीजी के कर कमलों द्वारा होती थी स्वामीजी प्रभुमय हो जाते थे। मां अष्ट लक्ष्मी मंदिर में बैठी मां अष्टलक्ष्मी आनंदित होकर हम सभी पर अपने आशीर्वाद की वर्षा करने लगती थी। यह मेरा अनुभव रहा है।

मेरी ईश्वर से यही प्रार्थना है कि भगवान स्वामीजी को असीम आशीर्वाद प्रदान करें तथा उन्हें स्वस्थ एवं प्रसन्न रखें जिससे हम सभी स्वामीजी के आशीर्वाद का अनुभव निरंतर कर सकें। जिस तरह स्वामीजी जगत कल्याण के लिए निरंतर कार्यरत रहते हैं उसी तरह हम सब भी अपने अपने स्थान पर उनके आदर्शों का अनुसरण करते हुए अपना जीवन यापन करें।
स्वामीजी के चरण कमलों की वंदना।

ॐ

GIFTED WITH A SILVER TONGUE & HEART OF GOLD!

Sri Mukeshbhai Patel
International Tax Expert
Former President AMA & Red Cross
President, Indo-Japan Friendship
Association, Gujarat

Salutations to the Awe-Inspiring & Charismatic Swami Adhyatmanadaji
On the Eventful Occasion of His 75th Birth Anniversary!

A Yoga Guru of Global Repute with a legendary record of over 800 Yoga Camps around the world and a Silver Tongued Speaker with a Heart of Gold gifted with amazing linguistic skills and musical talent... but above all, an Awe-Inspiring, Charismatic Personality, truly blessed with qualities par excellence of the Body, Mind and Spirit... go to aptly describe Revered Swami Adhyatmanandaji, whom I have closely known and admired for nearly 4 decades now.

Times have changed since then, but even over the years, his innate vibrant exuberance has simply remained evergreen! Frankly, I just cannot believe that I am penning down these few fond memories by way of greetings to '*one who has ever remained young,*' on the eve of celebration of his 75th Birthday!

Starting from all family occasions that he has graced, be it a Wedding or a Mourning, a Rang Pravesham, a Book Release or launch of Photo Exhibition, he has also been an integral part of so many of my institutional functions, be it at the Ahmedabad Management Association, the Indian Red Cross Society or the Indo-Japan Friendship Association.

My wife Hema and daughter Kruti were so thrilled and overwhelmed, when in the late nineties, he blessed them not only as the Chief Guest on the occasion, but also cheered them with his words of appreciation, as a

Connoisseur of Performing Arts. Even I cannot forget the love and affection with which he publicly felicitated me, at the Sivananda Ashram, on my receiving the *'Order of the Rising Sun'* from the Emperor of Japan.

Swamiji was always a shining star at the Indian Wisdom Weeks of the Ahmedabad Management Association (AMA) and some of my fondest memories have been welcoming him year after year, as the Sutradhar of the Series, which even celebrated its historic Silver Jubilee. I often used to even remark in the lighter vein, that the three letters **AMA** are virtually embedded in his name **AdhyatManandA** and therefore, he enjoys a special bonding with us all. The large audience, at the AMA Weeks, used to adore Swamiji's simplicity and humility, when apart from his engagement as a speaker, he would regularly attend on almost all other days, sitting as part of the audience and applauding the presentations of his co-speakers during the week.

Swamiji was a Centurion Blood Donor and Hero (with his 117 Blood Donations) for us at the Ahmedabad Red Cross Blood Programme. As Chairman of the Centurion Blood Donors' Club at the Red Cross, I used to proudly introduce him as *'India's First Saffron Centurion.'* No wonder he commemorated his 60th Birthday, inspiring more than 60,000 of his worldwide followers to become regular blood donors. We were so deeply touched with his compassion, when Swamiji donated his entire Royalty money received for his writings on Yoga, to the Red Cross, for the noble and humanitarian cause of supporting children suffering from Thalassemia.

Swamiji's charm and magnetism attracts him to one and all, cutting across age and vocations. On one hand, he can seamlessly gel with a playful child and on the other, interact with ease and erudition with any scholar of distinction.

For a Saint who religiously maintains his physical fitness & mental well being and has been selflessly championing so many worthy causes, even Lord Almighty cannot afford to let him miss his Century! While we salute him on his 75th, we eagerly look forward to celebrating the landmark 100 mark!



સંત એક રૂપ અનેક

શ્રી પ્રકાશભાઈ સોની
શ્રીમતી ભારતીબેન સોની
તથા સુવર્ણકલા પરિવાર

ઇ.સ. ૧૯૯૨માં યોગાસન શિબિરના માધ્યમથી પૂજ્ય સ્વામીજીને મળવાનું થયું. યોગ એટલે આસન તથા પ્રાણાયામ તો ખરું જ પરંતુ સાથે સાથે 'યોગ એ જ જીવન' આ જીવનમંત્ર સ્વામીજી મહારાજના પાવન સાંનિધ્યમાં પ્રાપ્ત થયો. સ્વામીજી ગુરુપ્રેમ, દેશપ્રેમ, શિસ્ત, પરિવારભાવ, કાર્યદક્ષતા, ચોકસાઈ જેવા અનેક ગુણો માટે આદર્શ છે. અમારા સ્વામીજીની ગુરુભક્તિ અજોડ છે. ગુરુના વચનનું પાલન એ જ તેમના માટે સર્વસ્વ છે. ગુરુવચનને ગમતું કરીને ગરવી ગુજરાતનું એક માત્ર એવું અષ્ટલક્ષ્મી મંદિર જે પૂજ્ય સ્વામીજીની આપણા સહુ માટેની એક અણમોલ ધાર્મિક/ આધ્યાત્મિક ભેટ છે, જે ગુજરાતની ગરિમાને ગૌરવવંતી કરે છે. વિશ્વનાથ મહાદેવના અલૌકિક દર્શન સહુને દિવ્ય અનુભૂતિના દર્શન કરાવે છે. સ્વામીજીનો દેશપ્રેમ ખૂબ જ ઉમદા છે. રાષ્ટ્ર માટે તેમના કાર્યોની સોનેરી અક્ષરે નોંધ લેવાઈ છે. ઉત્તરકાશીનો ભૂકંપ હોય કે ગુજરાતનો ભૂકંપ, દુષ્કાળ રાહત હોય કે અતિવૃષ્ટિ રાહત..... સ્વામીજીના જીવનમાં રાષ્ટ્રભક્તિ જે રીતે વણાયેલ છે તેમાંથી પ્રેરણા લઈને જીવનમાં ઉતારવાનો પ્રયત્ન કરીએ છીએ.

સ્વામીજીના સંપર્કમાં આવતા ૧૯૯૪ થી ૨૦૦૪ સુધી યોગાસન શિબિરના આયોજન માટે સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં અમોને કામ કરવાનો અવસર પ્રાપ્ત થયો જે દરમિયાન તેમના અનેક ગુણોનો સુપેરે પરિચય થયો. નાની નાની વાતોમાં તેમની ચોકસાઈ ઊડીને આંખે વળગે તેવી હોય છે. સ્વામીજીને અલગ અલગ સમયે અલગ અલગ પ્રસંગને અનુરૂપ જોયા છે, જાણ્યા છે, માણ્યા છે.... સવારે યોગાસન શિબિર દરમિયાન એક લશ્કરી વડા જેવી કડક શિસ્તના હિમાયતી સ્વામીજી તો સાંજે વ્યાસપીઠ પર બેઠેલા ધીર, ગંભીર, પ્રૌઢ કથાકાર સ્વામીજી.

લોનાવાલાની આવાસીય શિબિર દરમિયાન યોગાચાર્ય સ્વામીજી, જ્ઞાની સંત વક્તા સ્વામીજી, નારાયણી ધામમાં માँ અંબાની આરાધના કરતા સ્વામીજી, ૧૫મી ઓગષ્ટને યાદ રાખી ધ્વજવંદન કરી-કરાવી દેશદાઝ દાખવતા સ્વામીજી, શાસ્ત્રોના ગુઢ જ્ઞાનને શીરાની જેમ ગળે ઊતરે તેવું સરળ બનાવીને પીરસતા એક શ્રેષ્ઠ શિક્ષક સ્વામીજી, રમતગમત દરમિયાન સખાભાવ દર્શાવતા સ્વામીજી, અંતાક્ષરીમાં ગીતાના શ્લોકોની રમઝટ બોલાવતા સ્વામીજી, વર્ષાઋતુમાં સૌંદર્ય ખીલેલ ભૂસીડેમમાં પાણીની સાથે સાથે પોતાના પ્રેમથી સહુને ભીંજવતા સ્વામીજી, સહુની સાથે બેસીને ભોજન કરતા પરિવારના સભ્ય

લાગતા સ્વામીજી.... આમ સ્વામીજીની આ ગુણગંગામાં નહાવાનો અમને, પરિવારજનોને તથા સુવર્ણકલા સ્ટાફ પરિવારને, પડોશી તથા મિત્રોને, યોગ સહાધ્યાયીઓને લાભ મળ્યો છે.

સ્વામીજીના પરિચયમાં આવતા બીજો એક મહત્વનો બદલાવ મારા પરિવારમાં આવ્યો. ૧૯૯૪માં મારા પત્નીએ પણ યોગાસન શિબિરમાં ભાગ લીધો હતો. તેમાંથી પ્રેરણા લઈ મારા પત્ની ભારતીબેને સ્વામીજીના આશીર્વાદથી ઘરે યોગાસનના વર્ગ શરૂ કર્યાં. માँ અંબાના ગબ્બરના ગોખમાં જેમ દીવાની અખંડ જ્યોત ઝળહળે છે તેમ અમારે ત્યાં છેલ્લા સત્યાવીસ વર્ષથી અવિરત યોગના વર્ગ ચાલુ છે. જેમાં કોઈ રજા કે વેકેશન હોતું નથી. જેમાં ઘણાં બહેનો લાભ લઈ ગયા છે, લઈ રહ્યા છે તથા તેનો પ્રસાર પોતાના પરિવાર, મિત્ર, સ્નેહીજનોમાં કરી રહ્યા છે. જેમના જીવનમાં પરિવર્તન આવ્યા છે તેમના વિશે તો નાનું પુસ્તક લખી શકાય તેમ છે. સ્વામીજીના ૬૦વર્ષ પૂર્ણ થયા ત્યારે પૂજ્ય સ્વામીજી યોગવર્ગમાં પધાર્યાં હતા. તે વખતે તેમણે આપેલ આશીર્વચન તથા સાથે સાથે ‘નિત્ય સ્વાધ્યાય’ અને ‘સદા સર્વદા અહીંજ’ પુસ્તકમાંથી આજે પણ રોજ થોડું વાંચન યોગવર્ગમાં થાય છે.

યોગાસન શિબિર દરમિયાન સ્વામીજી દાબડા ઊજાણી કરાવે છે. જેનાથી સમુહભાવનાનો ખૂબ મોટો પાઠ જીવનમાં શીખવા મળે છે. સ્વામીજીને જ્યારે મળીએ ત્યારે કંઈક નવું તેમની પાસેથી શીખવા મળે છે. તેઓ સાચા અર્થમાં પ્રેરણાસ્ત્રોત છે. પ્રવચન દરમિયાન હળવેકથી, હસતા હસતા પણ ગુઢ માર્મિક વાત કહી દે છે તે તેમનો આગવો ગુણ છે. પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજે સમજાવેલ જીવનના સિક્કાંતો તથા વિચારો મુજબ જીવન જીવવાનો અમો પ્રયત્ન કરીએ છીએ.

આવા દુર્લભ સ્વામીજી જે આપણા સહુ માટે અતિ સુલભ છે. તેમની ૭૫મી જન્મ જયંતિના પાવન પર્વે અમારા પરિવાર વતી તેમના શ્રી ચરણોમાં કોટિ કોટિ વંદન.....

બાહિર રંગ અનેક ઘરે કિન અંદર તો રંગ એક હી હૈ।



પ્રકૃતિ સાથે તાદાત્મ્યતા

શ્રી વિજય સોની, સેક્રેટરી

શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ

પૂજ્યપાદ શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના અમૃત મહોત્સવની ઉજવણીના એક ભાગ રૂપે સ્વામીજીની વ્યાસપીઠે શ્રીમદ્ ભાગવતકથાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કથાનું આયોજન દિવાળી વેકેશનમાં તા.૩૧-૧૦-૨૦૧૯ થી તા.૬-૧૧-૨૦૧૯ સુધી હૃષીકેશમાં માँ ગંગાજીના કિનારે શ્રી પરમાર્થ નિકેતન આશ્રમમાં કરવામાં આવેલ હતું.

તે દરમિયાન એક દિવસ સંધ્યાકાળે ગંગાજીની ભવ્ય આરતીના દર્શનાર્થે સ્વામીજી સાથે અમે ઘણા બધા ભક્તો ગંગાઘાટ પર બેઠા હતા. તે વખતે પૂજ્ય સ્વામીજી આંખો બંધ કરીને ઘાટ પર ધ્યાન કરતા હતા અને થોડી મિનિટો પછી આંખ ખોલી અમને કહ્યું કે, ‘આવનારો સમય ખૂબ કપરો આવી શકે છે અને તેમાં ધ્યાન પ્રાર્થના સિવાય કોઈ રસ્તો નથી.’

જ્યારે અત્યારે COVID-19 વાયરસનો કેર આખા વિશ્વમાં ફેલાયો છે ત્યારે અમને સ્વામીજીના શબ્દો યાદ આવે છે અને ત્યારથી સ્વામીજીની વિશ્વશાંતિ, સમાજકલ્યાણ માટેની પ્રાર્થના અને સેવા અવિરતપણે ચાલુ જ છે.



સંબંધયોગ

શ્રી યજ્ઞેશ પંડ્યા

માલિક: પ્રિન્ટવિઝન

મારા પિતાશ્રી વિષ્ણુપ્રસાદભાઈ સદ્ગુરુ દેવ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજના ભક્ત હતા અને વારંવાર તેઓ ગુરુદેવના દર્શન કરવા હૃષીકેશ જતા હતા. આમ સાલ ૧૯૮૨થી ગુરુદેવ સાથે આત્મિક સંબંધ સ્થપાયો હતો. જ્યારે મારા પિતાશ્રી બિમાર હતા ત્યારે ગુરુદેવની આજ્ઞાથી પૂજ્યપાદ સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ તેમની ખબર કાઢવા માટે હોસ્પિટલમાં આવ્યા હતા અને તેમના માટે પ્રાર્થના કરી હતી. ત્યારથી અમે સ્વામીજી સાથે સંપર્કમાં આવ્યા અને તેમના જ્ઞાન, વાણી અને તેજથી અમે અભિભૂત થયા હતા અને એક અંતરનો સહારો મળ્યો હોય તેવો અનુભવ કર્યો હતો.

ગુરુદેવની આજ્ઞાથી ગુજરાતના આધ્યાત્મિક વિકાસ માટે સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ અમદાવાદ, શિવાનંદ આશ્રમમાં સ્થિર થયા. અમદાવાદ આવી તેમણે આશ્રમની કાયાપલટ કરી નાખી અને આશ્રમમાં અનેકવિધ ધાર્મિક અને આધ્યાત્મિક પ્રવૃત્તિઓ થવા લાગી. આશ્રમના પ્રાંગણમાં શ્રી વિશ્વનાથ મહાદેવ, શ્રી હનુમાન મંદિર, શ્રી રામ-લક્ષ્મણ-જાનકી, દત્તાત્રેય ભગવાન અને જગન્નાથ મહાપ્રભુજી તો બિરાજમાન હતા જ, પરંતુ ગુરુદેવે સ્વામીજીને ભારતવર્ષમાં દુર્લભ એવા શ્રી શ્રી અષ્ટલક્ષ્મી-આદિ શક્તિપીઠની સ્થાપના કરવા આજ્ઞા કરી અને ‘મંત્રમૂલમ્ ગુરોર્વાક્યમ્’ એમ સ્વામીજીએ ભવ્ય શ્રી શ્રી અષ્ટલક્ષ્મી-આદિ શક્તિપીઠનું નિર્માણ કરાવ્યું. જેવા મંદિર ભારતમાં માત્ર બે જ છે, આ ત્રીજું નિર્માણ પામ્યું. આ મંદિરની પ્રાણપ્રતિષ્ઠા માટે ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ અમદાવાદ પધાર્યા. તારીખ: ૨૯-૪-૨૦૦૧ ના રોજ આ મહોત્સવ હતો.

આ સમય દરમિયાન મારો ‘પ્રિન્ટ વિઝન’ પ્રિન્ટીંગ પ્રેસ ચાલુ કર્યો હતો. જ્યારે મને ગુરુદેવ પધારવાના છે એ સમાચાર મળ્યા ત્યારે મેં પૂજ્યપાદ સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજને વાત કરી કે, ‘મારે ગુરુદેવના વરદ્ હસ્તે મારા પ્રિન્ટીંગ પ્રેસનું ઉદ્ઘાટન કરાવવું છે.’ ત્યારે સ્વામીજીએ કહ્યું કે, ‘ગુરુદેવે ચોખ્ખું કહ્યું છે કે તેઓ માત્ર અષ્ટલક્ષ્મી માતાજીના મંદિરની પ્રાણપ્રતિષ્ઠા માટે જ પધારવાના છે. તેમની નાદુરસ્ત તબિયતને કારણે કોઈને ત્યાં જવાના નથી, છતાં તમારો ભાવ છે તો તમે મને તમારી ઇચ્છા લખીને આપો, હું એ કાગળ ગુરુદેવને હાથોહાથ આપીશ.’ મેં કાગળ લખીને સ્વામીજીને આપ્યો અને સ્વામીજીએ એ કાગળ ગુરુદેવને આપ્યો. ગુરુદેવે વાંચ્યું અને તરત જ કહ્યું, ‘આપણે માટે તો પિતા અને પુત્ર સરખા જ છે, આપણે જઈએ.’ તરત જ સ્વામીજીએ ગુરુદેવને કહ્યું કે, ‘આપણે ડેન્ટીસ્ટ પાસે જવાનું છે તો તેમનો પ્રેસ રસ્તામાં જ આવશે.’ અને ગુરુદેવે સંમતિ આપી. તરત જ સ્વામીજીએ મને સમાચાર આપ્યા કે સાંજે પાંચ વાગે ગુરુદેવ આપણા પ્રેસનું ઉદ્ઘાટન કરવા પધારશે. તમે ઘરના સભ્યો હાજર રહેજો. ખાસ કોઈને કહેશો નહીં. ગુરુદેવ પધાર્યા. તેમના પાવન પગલાં અમારા પ્રેસમાં

થયા. તેઓ શાંતિથી બિરાજ્યા. પ્રાર્થના કરી. અમને બહુ જ આનંદ અને સંતોષ થયો. હું સ્વામીજીનો અંગત આભાર માનું છું, જેમની કૃપાથી જ આ શક્ય બન્યું. જો ત્યારે એ શક્ય ના બન્યું હોત તો ક્યારેય એ શક્ય ના બનત. હું મારી જાતને બહુ ભાગ્યશાળી માનું છું કે સંતોના પગલાં મારે ત્યાં થયા. અને આપણે જાણીએ છીએ કે જ્યાં સંતોના પગલાં થાય છે ત્યાં બધું શુભ જ થાય છે.

શિવાનંદ આશ્રમના ઘણા પુસ્તકો અને 'દિવ્ય જીવન' મેગેઝીન અમારા પ્રેસમાં પ્રિન્ટ થાય છે અને સ્વામીજી ચોકસાઈના આગ્રહી છે માટે અવારનવાર તેમનું પ્રેસમાં આગમન થાય. તેઓ પ્રેસમાં પધારે ત્યારે આખું વાતાવરણ બદલાઈ જાય. પ્રેસમાં જાણે નવી ચેતના આવી ગઈ હોય તેવું લાગે. નાના-મોટા બધા કારીગરો સાથે વાતો કરે. સમાચાર પૂછે. બધા બહુ ખુશ થાય. અને આવે ત્યારે અચૂક મને મળવા કેબિનમાં આવે. એક વાર સ્વામીજી આવ્યા અને મારા ટેબલ પર તિરંગો ઝંડો-આપણો રાષ્ટ્રધ્વજ મૂકેલો હતો તેના તરફ જોઈને મને કહ્યું, 'આ મને આપો.' મેં કહ્યું, 'સ્વામીજી, આ તો બહુ જૂનો છે.' સ્વામીજીએ કહ્યું, 'એટલે જ કહું છું, મને આપો. આને કોઈ સાફ કરતું નથી, તેના ઉપર કેટલી ધુળ છે?' અને એ ઝંડો અને ઓપરેટર પાસે મૂકેલો તિરંગો ઝંડો પોતાની સાથે લઈ ગયા અને બીજા દિવસે આવ્યા ત્યારે તેને ચોખ્ખા કરીને સાફ કરીને લઈ આવ્યા હતા. સ્વામીજી હંમેશા કહે છે, 'દેશ પહેલાં, સમાજ પછી અને સ્વાર્થ તો ક્યારેય નહીં.' આવી તેમની રાષ્ટ્રભક્તિ છે અને અમને એ પણ શીખવા મળ્યું કે, વસ્તુ લાવીને મૂકી દેવાનો કોઈ અર્થ નથી, તેની ગરિમા, મર્યાદા જાળવાવી જોઈએ. સ્વામીજીએ અમારી આંખો ખોલી કાઢી. પોતાના વ્યવહારથી બહુ મોટો પાઠ શીખવાડ્યો.

સાલ ૨૦૦૮માં અમે ફોર કલર મશીન લીધું, સાલ ૨૦૧૮માં અમે સીક્સ કલર મશીન લીધું, આ બધાનું ઉદ્દઘાટન પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજના વરદ હસ્તે જ કરાવ્યું છે. સ્વામીજીને પણ અમારા પ્રેસ માટે ખૂબ લગાવ અને લાગણી છે. એ અમારું અહોભાગ્ય છે.



ममानुभवः

डॉ. मिहिरः उपाध्यायः

निदेशकः

एकलव्य-संस्कृत-एकेडेमी

अहमदाबाद

अहम् अध्यात्मानन्दस्वामीचरणान् 2000 तमे वर्षे प्रथमवारं शिवानन्दाश्रमे योगशिबिरे अपश्यम्। तदा अहं महाविद्यालये तृतीये वर्षे पठामि स्म। यदा शिवानन्दाश्रमस्य हरिते उद्याने नैके जनाः योगाम्यासं कुर्वन्ति स्म तदा मञ्चे कश्चन तेजस्वी प्रकाशः सर्वान् स्वतेजसा आत्मानं प्रति आकर्षति स्म। सः तेजस्वी दिव्यप्रकाशः स्वामीचरणानां पूज्यानाम् अध्यात्मानन्दगुरुणाम् एव आसीत्। मम तु तदा लघुपरिचयः एव। मम सदभाग्यवसात् यदा मया स्वामिनः संसर्गः प्राप्तः तदा मया अनुभूतं यत् स्वामीचरणाः न केवलं श्रेष्ठाः योगगुरवः अपितु सफलाः सञ्चालकाः, विचक्षणाः व्यवस्थापकाः, विविधशास्त्रेषु कृतपरिश्रमाः विद्वांसः, सरलस्वभावाः, प्रेममूर्तयः च एतादृशानि अनेकानि विशेषणानि अहं तेषां कृते प्रयोक्तुं शक्नोमि। कारणं पूज्याः अध्यात्मानन्दस्वामीचरणाः सन्ति एव तादृशाः।

तेषां सरलस्वभावस्य एकः प्रसङ्गः मया स्मर्यते। एकदा शिवानन्दाश्रमे भोजनसमये अहं भोजनालये उपविष्टः आसम् तदा स्वामीचरणाः अपि तत्र भोजनाय आगताः। कश्चन तत्रत्यः भक्तः भोजनं करोति स्म। स्वामीचरणाः तत्र तम् उपगम्य तस्य कुशलवार्तां पृष्ट्वा तस्य स्थालिकायाः भोजनं स्वीकृत्य स्वयं खादितवन्तः। एतत् दृश्यं मम कृते बहु आश्चर्यकरम् आसीत्। भक्तस्य नेत्रयोः स्नेहपूर्णानि अश्रूणि आसन्। स्वामिनः अपि तस्मै आशीर्वादम् अददुः। स्वामिनः सर्वेषाम् अवधानं कुर्वन्ति। यदा योगछात्रान् संस्कृतं पाठनाय आश्रमं गच्छामि तदा मया अल्पाहः कृतः वा न। भोजनं कृत्वा एव अहं ततः गच्छेयम् इति व्यवस्था तैः स्वयं क्रीयते। एतत् सर्वं दृष्ट्वा मम अतीवाश्चर्यं भवति यत् तेषां तथा व्यस्तता भवति तथापि लघु-लघु विषयेषु ते कथम् अवधानं कुर्वन्ति ?

अहं तु सामान्यः अध्यापकः अस्मि। तेषां विषये अधिकं किं लिखेयम् ? मम योग्यता नास्ति।

स्वामिमहानुभावानां चरणयोः नमामि प्रणमामि च।



गुरुकृपा

Sri Rajneesh Srivastava
General Manager In-Charge
Air India LTD
Entrepreneurship

Smt. Anita Srivastava
Joint Director, Ministry of Skill
Development and
Govt. of India, New Delhi

दिन २९ जून १९९०- ये वो दिन था जो श्रीवास्तव परिवार के लिए बहुत ही विशेष था। यह एक संयोग ही कहा जा सकता है, कि घरमें आज परिवार के गुरु के श्रीचरण पडने के बाद परिवार में विवाह का प्रसंग था। पूज्य स्वामी अध्यात्मानंदजी का आज परिवार एवं मेरे साथ एक अतूट रिश्ता जूड़ने जा रहा था। मैं आज इस परिवार की बड़ी बहु बनकर आनेवाली थी।

शाम का समय था। बारात आ चूकी थी। मुझे स्टेज पर जयमाला के लिये बुलाया गया था। मेरे पति जयमाला लेकर स्टेज पर पहुंच चूके थे। तभी कहा गया कि कुछ समय ईंतजार करना होगा। स्वामीजी आनेवाले हैं। जयमाला उनके सामने ही होगी। तब मुझे जरा भी आभास नहीं था कि कौन आनेवाला है। मैं थोडा परेशान व व्यथित हो रही थी, मन में अलग तरीके की बेचेनी हो रही थी। तभी स्वामीजी का आगमन होता है। दूर से ही मुझे ऐसा महसूस हुआ कि कोई दिव्य ज्योति पूंज मेरी तरफ आ रहा है। उनके चहरे पर एक अनोखा प्रकाश था। उनके स्टेज पर चढते ही वहाँ का सारा वातावरण एक विशेष उर्जा से भर गया। मुझे ऐसा लगा कि मेरे मन में जो आवेग था थम गया है। और एक बहुत ही सुंदर शुकुन लग रहा था। स्वामीजीने हमें मालाएँ दी, जो वो स्वयं लाये थे और जयमाला करवाया, हमने आगे बढ़कर उनके पैर छूए, स्वामीजीने हमारे सिर पर हाथ रखकर आशीर्वाद दिये। वो दिन और आज का यह दिन, जब मैं यह लिख रही हूँ, स्वामीजी का वरद हस्त आज भी हमारे मस्तक पर है ऐसा हम अनुभव कर रहे हैं। हम इसे अपना सौभाग्य व हमारे पूर्वजों के अच्छे कर्म का फल मानते हैं।

हमारे माताजी और पिताजी स्वामीजी के अनन्य भक्त थे। बात सन १९९१ की है। मैं और मेरी बड़ी नंद (डॉ.रेणुका) उम्मीद से थे। स्वामीजी हमारे घर पर पधारे थे। वो उस समय जापान से आये थे। वो जापान से हमारे लिये बडे बडे सेब लाये थे। उन्होंने मंत्र पढकर वो सेब हम दोनों को खाने के लिये दिये। साथ ही वहाँ बैठे हुए कुछ ओर लोगों से हमारा परिचय करवाते हुए कहाँ कि ये दोनों बेटियाँ माँ बननेवाली हैं। इस परिवारमें राम-लक्ष्मण आनेवाले हैं। हम सभी लोग यह सुनकर एकदम अचंभित थे कि स्वामीजी इतने विश्वास के साथ कैसे कह रहे हैं? क्या उन्हें भविष्य दिख रहा है? समय बीता जनवरी १९९२ में परिवार में राम-लक्ष्मण का जन्म हुआ। मेरी नंदने साँवले राम को जन्म दिया और मैंने गोरे लक्ष्मण को। मेरे दूसरे पुत्र के जन्म के समय भी स्वामीजीने पहले ही बता दिया था कि परिवारमें किशनजी आनेवाले हैं। मेरे दूसरे बेटे का स्वरूप किशन जैसा ही है।

आज अगर मैं अपनी बात करूँ तो स्वामीजी की मुझ पर हमेशा कृपाद्रष्टि रही है। बात १९९५ की है। मेरे पति दिल्ली में इंडियन एयर लाइन्स में कार्यरत थे, वेसे मैं भी HAL में काम कर रही थी। पर मेरी नियुक्ति अमेठी में थी। मैं एसी नौकरी की तलाश में थी, जिसमें मुझे दिल्ली में ही

नियुक्ति मिल जायें। शीघ्र मुझे भारत सरकार के श्रम मंत्रालय में ग्रुप A पोस्ट पर UPSC के द्वारा चुन लिया गया। पर इस पोस्ट पर तो मुझे भारत के किसी भी भाग में नियुक्त किया जा सकता था। तभी स्वामीजी का हमारे घर आगमन हुआ। मैंने अपने मन की पूरी बात स्वामीजी के सामने खुलकर रख दी। स्वामीजीने पूरी बात सुनी। उस समय तो उन्होंने कुछ नहीं कहा, बादमें चलते समय उन्होंने कहा कि, “माताजी, चिंता नहीं करिए। आप दिल्ली में ही काम करिएगा।” उसी समय मुझे विश्वास हो गया कि मुझे दिल्ली में नियुक्ति मिल जायेगी। वैसा ही हुआ। आज पच्चीस साल हो चुके हैं, मैं दिल्लीमें ही कार्यरत हूँ। मेरे लिये उन्होंने भगवान से क्या प्रार्थना की, मुझे नहि पता। पर आश्चर्य यह है कि मेरे सभी साथियों के चार-पांच तबादले हुए पर मेरा एक भी नहि। लोग पूछते हैं यह कैसे होता है? उन्हें क्या बताऊँ जिस पर स्वयं गुरुदेव की कृपा हो उसके लिए सब संभव है। यह सिर्फ महसूस करने की बात है। इतना ही नहीं मेरे पति का भी कोई तबादला नहीं हुआ। हम पति-पत्नी एक शहर में पूरी नौकरी कर पाएँ यह स्वामीजी का आशीर्वाद ही है, मात्र संयोग नहीं।

वैसे तो सभी के जीवन में उतार-चढ़ाव आते जाते रहते हैं। उसी प्रकार से हमारे श्रीवास्तव परिवारने अच्छे व बुरे सभी समय को देखा। पर गुरु द्वारा दिये हुए ज्ञान व मंत्रों के कवच से कठिन समय भी आसानी से निकल जाता है। सन २००४ की बात है, स्वामीजी का हमारे घर में आगमन हुआ। स्वामीजी हम लोगों को हमेशा अपने गृहस्थ जीवन की जिम्मेवारीओं का अच्छी तरह निर्वाह करने का ज्ञान देते थे। साथ ही थोडा पूजा-पाठ भी करने को कहते। पर इस बार उन्होंने मुझे एक रुद्राक्ष की माला दी। और नित्य महामृत्युंजय मंत्र का जाप करने के लिये भी कहा। उस समय मुझे कुछ समझ नहीं आया। मुझे लगा कि माला तो माताजी को देनी चाहिए मुझे क्यों दी? पर यह रहस्य मुझे उस समय समझ आया जब उसी महिने मेरे अपने पिताजी की मृत्यु हो गई। मैं अपने पापा से बहुत ही नजदीक थी। मुझे ऐसा लगा कि शायद स्वामीजी मुझ पर आनेवाली इस विपत्ति को देख चुके थे। और उन्होंने मुझे सुरक्षा कवच दे दिया था। मुझे याद है कि जब स्वामीजी को पता चला तो वो स्वयं मुझे मिलने आये एवं होंसला दिया। उस समय मुझे यह अनुभव हुआ कि अब गुरु ही मेरे पिता भी हैं। मेरा मन जो भ्रमित हो गया था वो अब शांत हो गया था।

गुरु कैसे अपने भक्तों के मन की बात बिना बोले ही जान लेते हैं उसका एक प्रसंग में सभी के साथ साझा करना चाहती हूँ। सन २००७ में हमारे घर का जीर्णोद्धार हो रहा था। अनायास ही मेरे मन में खयाल आया कि अगर स्वामीजी हमारे घर का गृह प्रवेश स्वयं करते तो कितना शुभ होता! उन दिनों स्वामीजी अत्यंत व्यस्त रहते थे। तो हमें यह आग्रह करना उचित न लगा पर संयोग ऐसा बना कि उन्ही दिनों स्वामीजी का दिल्ली आगमन हुआ। हम उन्हें एयरपोर्ट पर मिलने गये। उन्होंने हम से हमारे घर के बारे में ही पूछा और यह भी कहा कि दिवाली के तीन दिन बाद वो पुनः दिल्ली आयेंगे और उसी दिन को हमारे घर का गृह प्रवेश स्वयं ही करेंगे। हम तो एकदम हैरान रह गये। हमने तो अभी केवल मन ही मन सोचा था पर यहाँ तो स्वामीजीने पूरा कार्यक्रम ही बता दिया। तय तिथि पर स्वामीजीने बड़ी विधिपूर्वक हमारा गृहप्रवेश करवाया। एवं हमें अनुग्रहित किया।

१४ जनवरी २०१६ का वो दिन मुझे स्पष्ट याद है। शाम के ६-०० बजे थे। स्वामीजी अंबे माँ के दर्शन करके लौट रहे थे तभी उन्हें यह आभास हो गया कि हमारे पिताजीने अपना देह त्याग दिया है। उन्होंने वहाँ पर साथ में बैठे अन्य लोगों को यह बात बताई और हमें तुरंत फोन किया और पिताजी के लिये प्रार्थना करने को कहाँ। पिताजी उस समय ICU में थे। ओर ठीक उसी समय उन्होंने जीवन से मुक्ति पायी थी। कहते हैं कि जीवन से मुक्ति पाने का रास्ता आसान नहीं है। पर जिस पर गुरु की कृपा हो उसके लिये वो भी आसान हो जाता है।

हमारी माताजी भी स्वामीजी की अनन्य भक्त थी। पिताजी की मृत्यु से दो दिन पहले ही वो कोमा में चली गई थी। वो कहती थी कि वो पिताजी की मृत्यु नहीं देख सकती सो उन्होंने नहीं देखा। उसी वर्ष स्वामीजीने हमें बताया कि वो २६ फरवरी को पूरा दिन हमारे परिवार के साथ रहेंगे। पिताजी की मृत्यु से हम काफी दुःखी थे। इसमें स्वामीजी के आने के समाचार ने हमें कई खुशी दी। स्वामीजी २५ फरवरी की शाम को ही हमारे घर आ चूके थे। आश्रम से फोन आया कि कुछ जरूरी काम है। अतः आप २६वीं सुबह ही आश्रम वापस आ जाये। मैंने खुद स्वामीजी को उन्हें यह जवाब देते हुए सुना कि वो कल सुबह किसी खास काम में व्यस्त है और वो शाम को ही वापस आश्रम आयेंगे। मैं कुछ समझ नहीं पायी कि खास काम क्या है? २६ फरवरी २०१६ की सुबह सात बजे लखनऊ से फोन आया कि हमारी माताजीने भी देह त्याग कर दिया। वो ६ हफ्तेसे कोमा में थी। यह खबर आते ही स्वामीजीने हमें बहुत होंसला दिया। वह हम लोगों के साथ ही लखनऊ गये। माँ को अंतिम विदाई दी। अब मुझे यह समझ आ चुका था कि जरूरी काम क्या था और स्वामीजीने क्यों कहा था कि वो सुबह बहुत व्यस्त है। उन्हें अपने भक्त को अंतिम विदाई जो देनी थी। जिन्हे वो माँ का दर्जा देते थे। इससे अच्छा गुरु की भक्त पर कृपा का उदाहरण नहीं मिल सकता!

अंत में मैं यही कहूंगी कि स्वामीजी एक ऐसे संत हैं जो पारम्परिक संतों से भिन्न हैं। वो किसी भी प्रकार के आडम्बर से दूर हैं। वो सभी धर्मों को एक जैसा सन्मान देते हैं। तथा सभी को अपने कर्तव्य का निष्ठापूर्वक पालन करने का वे ज्ञान देते हैं। देशभक्ति तो उनका दूसरा नाम हो सकता है। वे अपने आश्रम के माध्यम से मानव सेवा के अनेक कार्य करते रहते हैं। वे एक असाधारण व्यक्तित्व के धनी हैं। और हमारे श्रीवास्तव परिवार के लिये तो वह स्वयं मानव रूप में इश्वर का अंश है। हमारा उनके चरणों में शत् शत् नमन।



OM NAMO NARAYAN

Mr. Anjani Nandan Sharan
Indian Forest Service,
Ministry of Environment, Forest
& Climate Change, Govt. of India
New Delhi

Dr.(Mrs.) Amita Srivastava
Senior Scientist,
Department of Pharmacology
AIIMS, New Delhi

At the outset let us go back in the memory lane since the time we met respected Swamiji for the first time. It was the year 1990 when we saw respected Swamiji in the marriage of our sister/sister-in-law. A divine soul was showering blessings in the atmosphere. However, we had very little or almost no personal interaction at that moment. The only thing that happened is that the face of a bright and shining Mahatma got imprinted in our minds.

As the time passed by, our interaction increased as respected Swamiji used to visit the place of parents in law of our sister/ sister-in-law in Delhi. We also visited them frequently. It was in the beginning of the first decade of this century that we could know slightly more about respected Swamiji. Both of us were passing through some tough stretches of life during the period. We had to stay separately in two distant cities of the country due to our official compulsions and both of us had to face adverse health issues. Respected Swamiji not only prayed for us, he gave us mental strength to come to terms with the circumstances and fight back to normal life. With his blessings we crossed difficult phase of our lives and visited Shivananda Ashram, Ahmedabad in the year 2005 for the first time. We travelled to Ahmedabad from Delhi by train (Rajdhani Exp) and to our great and pleasant surprise, respected Swamiji was there at Ahmedabad railway station to receive us. We stayed in the Ashram for 2-3 days and had first-hand experience of the serene and divine atmosphere there. Swamiji took personal care of us. We performed Puja in Ashtalakshmi and Shiv temples in the Ashram. We also participated in the prayers after dinner every day. We realised that in the night prayers, respected Swamiji prayed for the wellbeing of every one for whom there was a message of any illness or indisposition. We came back home fully charged with positive energy flowing in the Ashram.

We feel fortunate and blessed as respected Swamiji, subsequently, visited us and stayed with us in Delhi on a few occasions. We cannot forget the

instance when respected Swamiji visited our home for the first time. We were thrilled and at the same time, nervous to welcome Swamiji. Our mother-in-law/ mother who was staying with us, wanted to touch the feet of Swamiji but great Swamiji touched her feet first. She was embarrassed because she never had such an experience. Now she is not in this world but we wanted to share this incident as it reflected his humility and deep respect for our elders. We felt that a great saint had come to our doorstep.

We would also like to share some very interesting short instances. When respected Swamiji sits for lunch, he ensures that all family members are sitting with him. This is his way of making us comfortable. Before taking food, he would always offer prayers and will not leave a single grain on the plate. Swamiji is a very simple Mahatma who has no special demand. He will eat whatever has been prepared for him. An interesting fact is that Swamiji also takes keen interest in food preparation. He will appreciate the food, which has been served and at the same time he will give some suggestions for food preparations. Swamiji has told us many recipes also. He always ensures that food has been served to helpers and drivers too. He believes that offering the food to mankind is the best way to serve the society. Whenever he stays in our home, he leaves his room, including the bathroom, cleaner compared to what it was before.

Our experience with Swamiji is that he is a Mahatma who sometimes foresees the future events. He would say something and we have to search answer for our questions in his statements. His words may not always be to our liking. He tries to tell us to accept the situation, which we are passing through. He will not say something simply to make us happy but will give us mantra of doing our duty with sincerity and devotion. He always teaches Mantra of Karma.

Respected Swamiji has a multi-faceted personality. He speaks different languages; speaks at length on diverse subjects; writes articles; sings Bhajans (even in classical music); and can play musical instruments. He is an accomplished Yoga Guru. We have also seen him playing football with children. He has a great quality of distributing whatever comes to him. It is not possible for us to describe him in few words.

Swamiji has immense love for nature, plants, birds, animals and mankind. In fact, this can only be experienced if you stay in the Ashram for a

few days. In addition to divine presence of Lord Shiv and Devi Mata there, birds, plants and trees also welcome you. Swamiji has nurtured every inch of the campus. A simple walk in the campus fills you with enormous positive energy.

We are celebrating 75th birth year of respected Swamiji. His tireless service to mankind cannot be narrated in a few words. He has travelled extensively throughout the globe and everywhere people admire and love him. He has a lot to give to human kind and it is on us as to how much we are able to absorb. We have seen many renowned people sharing stage with him and speaking about him in a more methodical way. He teaches all of us through his speeches, lectures, writings and above all through his own life. With our limited understanding and knowledge, we have tried to put many small things together to write about respected Swamiji. We wish Swamiji many more years of a very happy and healthy life.



भारत की अध्यात्म शक्ति के विग्रह

स्वामी श्री अध्यात्मानंदजी महाराज

श्री विरेन्द्रभाई याज्ञिक, श्री अजय याज्ञिक
सुप्रसिद्ध सुन्दरकाण्ड पारायणी, दिल्ली

श्रीमद् भागवत महापुराण का एक विलक्षण श्लोक है, जिसमें स्वयं भगवान ने संतो की महिमा का अपने मुखारविन्द से वर्णन किया है।

निरपेक्षं मुनि शांतं निर्वैरं समदर्शनम्।

अनुग्रजाम्यहं नित्यं पूयेत्यङ्घ्रि-रेणुभिः॥

अर्थ:

निष्काम, शांत, निर्वैर और समदृष्टि मुनि की चरण-धूलि से मैं पवित्र होऊँ, इसलिए (उनके कदम पर कदम रखते हुए) सदैव उनके पीछे-पीछे चलता रहता हूँ।

अर्थात् जिसे किसी की उपेक्षा नहीं, जो जगत के चिन्तन से सर्वथा उपरत हो कर मेरे ही मन में निरंतर तल्लीन रहता है, जो कभी किसी भी प्राणी से बैर नहीं रखता, जो सर्वत्र समदृष्टि है, उस महात्मा के पीछे पीछे मैं निरन्तर इस कामना से घूमा करता हूँ कि उसके चरणों की धूल उड़ कर मुझ पर पड़ जाए और मैं पवित्र होकर अपने जीवन को धन्य करूँ। ऐसे ही सरल, सहज और स्वयं में अवस्थित संत हैं, हमारे सबके अनन्य और हम सब पर सदैव अपने आत्मीय व्यवहार से आनन्द प्रदान करने वाले पूज्यपाद, अनंतश्रीविभूषित स्वामी श्री अध्यात्मानंदजी महाराज, जिनके त्याग, तपस्या और साधना से हम जैसे शतसहस्र लोगों को जीवन की सदैव नई दृष्टि प्राप्त होती है। ऐसे हम सबके आदरणीय, वंदनीय पूज्य स्वामीजी के हीरक जन्मजयंती (75वीं) महोत्सव पर उनके चरणों में अपना प्रणाम एवं दण्डवत निवेदित करते हैं।

पूज्य स्वामीजी वास्तव में भारत की आध्यात्मिक परंपरा के अग्रणी संत हैं। भारत के शिरोमणि संत पूज्य स्वामी चिदानंदजी महाराज के परमप्रिय शिष्य के रूप में आपने कर्णावती(अमदाबाद) में शिवानंद आश्रम की स्थापना करके सनातन धर्म, दर्शन, योग तथा प्राच्यविद्या के प्रचार-प्रसार में अनुपम योगदान दिया है। मेरा यह सौभाग्य रहा है कि प्रतिवर्ष गणतंत्र दिवस के अवसर पर श्रीमद् सुंदरकाण्ड पाठ की सेवा करने का संयोग मिलता है और पूज्य स्वामीजी की सन्निधि प्राप्त होती है। वह अवसर अविस्मरणीय होता है, जब स्वामीजी की उपस्थिति में हम सब भक्तजनों के साथ श्री हनुमानजी महाराज का आह्वान स्तवन करते हैं और अपने जीवन को धन्य करते हैं। मुझे प्रत्येक वर्ष के प्रारंभमें बड़ी आतुरता से 26 जनवरी की प्रतीक्षा रहती है, क्योंकि स्वामीजी के सांनिध्य में एक अप्रतिम शांति और सुकून का अनुभव होता है। जीवन के अनियंत्रित हलचल से निकाले गए वह क्षण स्वामीजी के साथ एक अदभुत आनन्द के क्षण होते हैं। मुझे श्री बच्चनजी के ये शब्द याद आने लगते हैं,

में जीवन की हर हल चल में
कुछ पल सुखमय,
अमरण अक्षय,
चुन लेता हूँ।

में जग के हर कोलाहल में
कुछ स्वर मधुमय,
उन्मुक्त अभय,
सुन लेता हूँ।

हर काल कठिन के बन्धन से
ले तार तरल
कुछ मुद मंगल
में सुधि पट पर
बुन लेता हूँ।

पूज्य स्वामीजी ऐसे ही विरल संत है जिनका मंगलमय सांनिध्य जीवन को जीने की एक नई द्रष्टि देता है। शिवानंद आश्रम के पवित्र प्रांगण में भगवती अष्टलक्ष्मी के दर्शन, भूतभावन भगवान श्री विश्वनाथ का स्तवन तथा दुःखभंजन श्री हनुमानजी महाराज का श्री सुंदरकांड के संगीतमय गायन के माध्यम से जो सेवा करनेका अवसर पूज्य स्वामीजी के आशीर्वाद से प्राप्त होता है वह जीवन के हलचल से चुने हुए अमरण अक्षय क्षण होते हैं, जो हमें अभयता प्रदान कर उन्मुक्त करते हैं।

पूज्य स्वामीजी अपने तपोनिष्ठ जीवन के 75 वर्ष पूर्ण कर रहे हैं, ऐसे हीरक (अमृतोपम) अवसर पर हम उनके श्री चरणों में साष्टांग दण्डवत प्रणाम करते हैं तथा भगवान श्री विश्वनाथ से प्रार्थना करते हैं कि हमें उनका वरद् हस्त सदैव प्राप्त होता रहें, क्योंकि ऐसे संत बहुत बिरले होते हैं। पूज्य स्वामीजी ऐसे ही पुण्यश्लोक एवं पूण्यात्मा हैं।

मनसि वचसि काये पुण्यपीयूषपूर्णाः
त्रिभुवनमुपकारश्रेणिभिः प्रीणयन्तः ।
परगुणपरमाणून्पर्वतीकृत्य नित्यं
निजहृदि विकसन्तः सन्ति सन्तः कियन्तः ॥

॥हरिॐ॥



His Holiness

Mrs. Ameesha Surinder Vasudeva
Yamuna Nagar

Namo Narayana,

Vasudeva family have been under Swamiji's blessings more than 30yrs. I was overwhelmed to receive Swamiji's kripa when I was expecting my son. Swamiji is a great Saint, he takes care of each and everyone who are in contact with his Holiness. He predicted at early stage of my pregnancy that the child will be delivered on Hanuman Jayanti. With God's grace and Swamiji's kripa my son was born on the same day Hanuman Jayanti.

We were very lucky and overjoyed when Swamiji gave my son his namePranav when he was just 40 days old. He has mesmerizing power of speech which inspires a person to progress into righteous path. I wholeheartedly thank Swamiji for choosing us to be under his guidance.



સર્વતોમુખી પ્રતિભા

શ્રી હેમંત જગુભાઇ સંઘવી
મુંબઈ

પરમ પૂજ્ય સ્વામીજી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજનો અમારા પરિવાર પર હંમેશા પ્રેમ-સદ્ભાવ રહેલો છે, જે અમારું અહોભાગ્ય છે. સ્વામીજીનું વિરલ વિરાટ વ્યક્તિત્વ, સર્વતોમુખી પ્રતિભાથી તેમના સંપર્કમાં જે આવે તે તેમનાથી પ્રભાવિત થઈ જાય છે. તેમની સરળતા, નિખાલસતા, ગહન જ્ઞાન, વાણી, સમયસૂચકતા, દીર્ઘદ્રષ્ટિ, સંચાલન શક્તિ અદ્ભુત છે. તેમની પાસેથી ઘણું શીખવા, જાણવા, અનુભવવા મળ્યું છે.

થોડા વર્ષ પહેલાં સ્વામીજી અહીં મુંબઈમાં વ્હોરાઓના વડા મુલ્લાજીની જન્મ શતાબ્દીમાં ૧૦૦ સમૂહલગ્નના પ્રસંગે પધાર્યા હતા. જે વડામુલ્લાજીની એક ઝાંખી કરવા લોકો આખો દિવસ રસ્તા પર રાહ જોઈને ઊભા રહે, તેમનાં નજીકથી દર્શન કરવાનો લ્હાવો અમને સ્વામીજીની કૃપાથી પ્રાપ્ત થયો હતો. તે પ્રસંગે સ્વામીજીએ વ્યાખ્યાન આપ્યું અને લગ્નના સાત ફેરાનું મહત્વ સમજાવી બધા વ્હોરા નવયુવકોને મંત્રમુગ્ધ કરી દીધા હતા. અમે પણ આવું અદ્ભુત દ્રશ્ય જોઈ અવાચક બની ગયા હતા. વડામુલ્લાજીએ અત્યંત ખુશ થઈ સ્વામીજીનું ઉમળકાભેર બહુમાન કર્યું હતું અને સ્વામીજીના શિષ્ય તરીકેનું માન આપી અમને પણ શાલ ઓઢાડી હતી. આ અદ્ભુત પ્રસંગ અમે હંમેશા વાગોળીએ છીએ.

એક વખત સ્વામીજી મુંબઈથી મોરેશિયસ આધ્યાત્મિક યાત્રા પર જઈ રહ્યા હતા. અમે સ્વામીજીને બે હાફસ કેરીની પેટીઓ ત્યાં ભક્તોને પ્રસાદમાં વહેંચવા આપી. મોરેશિયસ એરપોર્ટ પર કસ્ટમ અધિકારીએ સ્વામીજીને કેરીઓ બહાર લઈ જવાની ના પાડી. સ્વામીજીએ તેમને પુછ્યું, ‘તમે મને કેરી નહિ લઈ જવા દો, તો કેરીનું તમે શું કરશો?’ અધિકારીઓએ કહ્યું, ‘અમે ફેંકી દઈશું.’ સ્વામીજીએ કહ્યું, ‘કેરીઓ ફેંકી કેમ દેવાય? હું તે તમારી સામે જ ખાઈ જાઉં છું.’ એમ કહી સ્વામીજી પેટીઓ ખોલવા લાગ્યા. ત્યારે કસ્ટમ અધિકારીએ તેમની પ્રતિભાથી પ્રભાવિત થઈ, કેરીઓ લઈ જવાની તેમને છૂટ આપી. આ એમની આત્મશક્તિનો પ્રભાવ હતો. સ્વામીજીએ આ પ્રસંગ અમને વર્ણવ્યો, ત્યારથી કેરી ખાતા અમે સ્વામીજીને ખૂબ યાદ કરીએ છીએ. આવા અનેક સંસ્મરણો સ્મૃતિપટ પર તાજાં છે. જે અમને પ્રેરણા અને માર્ગદર્શન આપે છે. પૂજ્ય સ્વામીજીને અમારા પ્રણામ અને ‘શતમ્ જીવ શરદઃ’ ની પ્રભુને પ્રાર્થના.



‘અસ્તિત્વ’ સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી સરસ્વતી

શ્રી રવીન્દ્રરાય નરોત્તમરાય રાણા, મુંબઈ
Retd. Marketing & Sales head
GSK (Glaxo Smith Kline)
Prayas Charitable Trust
(Teaching underprivileged children)
Accupressurist
(Honorary service in three centers)

‘અસ્તિત્વ’ ના એક શબ્દમાં બે શબ્દો નો સમાવેશ થયેલો છે. જે આપ સૌ જાણતા જ હશો.

ચર્મચક્ષુથી અનેક ભાલુક લોકો નમન, પ્રણામ, સાષ્ટાંગ દંડવત પ્રણામ વિગેરે કરતાં જ હોય છે. જેનું એક કારણ હોઈ શકે - ભગવાં વસ્ત્રધારી વ્યક્તિ સાધુ સન્યાસી. પરંતુ મોટા ભાગના લોકોમાં અંતઃચક્ષુનો સદ્ઉપયોગ જવલ્લે થતો હોય છે. એટલે જ મને "અસ્તિત્વ" શબ્દના ઉપયોગ વિષે સ્ફુરણા થઈ. "અસ્તિ" એટલે હયાતી અને "ત્વ " વ્યાકરણની દ્રષ્ટિએ પ્રત્યય કહેવાય.

જો આપણે સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીને ફક્ત ભગવાં કપડાંધારી આશ્રમના પ્રમુખ તરીકે જ નિહાળ્યા - નીરખ્યા - ઓળખ્યા હોય તો મને લાગે છે કે તે આપણી અધૂરપ કહેવાય. સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીના અસ્તિ અને ત્વ વિશે આપણે સદંતર અજ્ઞાની કહેવાઈએ.

સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીનું અસ્તિત્વ જે શારીરિક - સ્થૂળ શરીર નહિ પરંતુ સૂક્ષ્મ - infinite - શરીર અને ત્વ.

"ત્વ" એટલેજ સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી.

સાહિત્ય ની દ્રષ્ટિએ તો "ત્વ " પ્રત્યય જ છે. ખરેખર તો "ત્વ" ની અનુભૂતિ જ મહત્વની છે. તમે જો ખરે જ અંતઃ સ્ફુરણા અને અંતઃચક્ષુ નો ઉપયોગ કરો તો જ્યાં પણ સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી ઉપસ્થિત થવાના હોય - તેઓની ઉપસ્થિતિ પહેલાં તેઓના પ્રભાવશાળી સ્પંદન તમને જરૂર સ્પર્શ કરી જશે. આ પરિસ્થિતિનો મેં અનુભવ કર્યો છે અને મારા વડનગરા નાગર સમાજના ઘણાં લોકોએ આ અનુભૂતિ વિશે જાણકારી આપી છે. જ્યારે જ્યારે શ્રી વડનગરા નાગર મંડળ - મુંબઈના સમારોહમાં સ્વામીજી પધાર્યા ત્યારે ત્યારે તેઓના નામ માત્રથી વાતાવરણ ચાર્જ થઈ જતું. આ જ "ત્વ " નો અર્થ પ્રતીતિ કે અહેસાસ કહી શકીએ.

બાળકોનો સમુદાય કે વયસ્ક લોકોને સંબોધન/ વ્યાખ્યાન કરતા જો તમે સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીને સાંભળ્યા હોય તો તેમની વાણીથી જ્ઞાનગંગાનો અસ્ખલિત પ્રવાહ કદી પણ તનિક

વિષય પદાર્થથી વિચલિત ન થાય. એટલે જ સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીનું અસ્તિ -"ત્વ" એટલે જ્ઞાન.

સ્વામીજી સાથે મને કાર્ય કરવાનો બહુ જ ઓછો અવસર પ્રાપ્ત થયો છે પરંતુ આશ્રમની વાર્ષિક યોજના પ્રમાણે તેઓના દ્રઢ નિર્ધાર દ્વારા જ આદિવાસી વિસ્તારના લોકોની સેવાને મૂર્ત સ્વરૂપ આપી શક્યા. આજ છે સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી સરસ્વતી નું "ત્વ " દ્રઢ વિશ્વાસ, ધારણા અને નિર્ધાર.

આશરે દશેક વરસ પહેલાનો એક કિસ્સો અહીં નોંધું છું જે સ્વામીજીના રમુજી સ્વભાવને પ્રદર્શિત કરે છે. એક સમી સાંજે હું આશ્રમના પ્રાંગણમાં લટાર મારતો હતો. મારા પત્નીશ્રી પણ આશ્રમમાં સાથે હતા. સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીએ મને કહ્યું "ચાલો ગાડીમાં બેસી જાઓ." હું તરત તેઓની અનુજ્ઞા પ્રમાણે ગાડીમાં બેસી ગયો.

સ્વામીજીએ મને કહ્યું "તમે કેવા છો? કયાં? શું? કેમ? જાણ્યા પૂછ્યા વગર ગાડીમાં બેસી ગયા" મેં કહ્યું "તમારા પરિસરમાં છું માટે આપનો હુકમ માનવો જ રહ્યો." પાછાં વળતા મોડી રાત થઈ ગઈ. ત્યારે મારા શ્રીમતીજીનો ફોને આવ્યો.

સ્વામીજીએ પુછ્યું "કોનો ફોન છે?" મેં કહ્યું, "મારા પત્નીનો." સ્વામીજીએ કહ્યું, "એમને ચિંતા હશે કે મારા પતિનું મુંડન કરાવીને, બાવો બનાવીને લઈ જશે તો?" આજ સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીનો અસ્તિ-"ત્વ" એટલે પ્રેમ, લાગણીને રમુજી સ્વભાવ.

સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી સરસ્વતીએ માનવ કલ્યાણ માટે પોતાનું અસ્તિ - ત્વ નિર્માણ કર્યું.

સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી સરસ્વતીનું અસ્તિત્વ એટલે હેતુ, કારણ, આવશ્યકતા, વ્યાખ્યાન, જ્ઞાન, વિચાર પ્રમાણ, વિશ્વાસમય દ્રઢધારણા, નિર્ધાર, પ્રેમ, લાગણી અને રમૂજના ત્વ થી સભર. આવા અનેક "ત્વ" સ્વામીજી ધારણ કરે છે. જો એકાદ "ત્વ" સ્વામીજીના આશીર્વાદથી આપણે ગ્રહણ કરી શકીએ તો આપણે આપણા જીવનમાં આપણું કંઈક "અસ્તિત્વ" પામી શકીએ.

ૐ નમો નારાયણ.



ભારતનાં પ્રમુખ સંતોમાંના એક : સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી : મુઠ્ઠી ઉંચેરુ સાધુત્વ !

શ્રી પ્રફૂલ પંડ્યા
મુંબઈનાં જાણીતા અખબારોનાં
સુપ્રસિદ્ધ કવિ-પત્રકાર અને
પૂર્વ મુખ્ય તંત્રી

માત્ર ભગવાં વસ્ત્રો ધારણ કરનાર વ્યક્તિ એટલે સાધુ એવું સમીકરણ સ્વીકારતો સમાજ હવે બદલાયો છે. સમાજની સાધુ સમાજ અંગેની જે રૂઢિગત માન્યતાઓ અને ગેર-માન્યતાઓ હતી તે હવે લગભગ નેસ્તનાબૂદ થઈ છે. તેનાં પાયામાં ભારતવર્ષનાં કેટલાંક અત્યંત તેજસ્વી સંતોની ક્રાંતિકારી વિચારધારા, ઉચ્ચ આદર્શો અને સામાજિક સામેલગીરી સાથેનાં મહા પુરૂષાર્થનું મોટું યોગદાન રહેલું છે. ભારત સંતો મહાત્માઓની ભૂમિ છે.

દેશને દિશાદોર આપી સાચા માર્ગે દોરવામાં આપણાં દેશની અગ્રણી આધ્યાત્મિક સાંસ્કૃતિક સંસ્થા "શ્રી દિવ્ય જીવન સંઘ"નો છેક આરંભથી જ મહત્વનો અને મૂલ્યવાન ફાળો રહ્યો છે. પરમ વંદનીય શ્રી શિવાનંદ સ્વામીજી આ સંસ્થાનાં સ્થાપક પ્રણેતા રહ્યાં છે. દિવ્ય જીવન સંઘનું વડુંમથક હૃષીકેશમાં છે અને ભારતભરમાં તેની શાખાઓ કાર્યરત છે. સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી છેલ્લાં ચારેક દાયકાથી દિવ્ય જીવન સંઘના અમદાવાદ આશ્રમનું સુંદર અને સુચારુ સંચાલન કરી રહ્યા છે. શ્રી શિવાનંદ સ્વામીજીની અનેકવિધ ઉજ્જ્વળ પરંપરાઓને ભગીરથ પરિશ્રમ, આગવી અને વિશિષ્ટ એવી કાર્ય પદ્ધતિ તથા પોતાની ગતિશીલ પ્રતિભા સાથે આગળ વધારનાર સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી પોતાનાં માનવ સેવામાં સમર્પિત તથા અર્થપૂર્ણ આયુષ્યનાં પંચોતેર વર્ષ પરિપૂર્ણ કરી રહ્યાં છે તે સમગ્ર ભારતીય સાધુ સમાજના ક્ષેત્રે એક અત્યંત નોંધપાત્ર અને અદ્વિતીય ઘટના છે.

આજના આધુનિક અને ટેકનોલોજીના યુગમાં પણ સાધુસંસ્થાનોને Outdated ન થવાં દેનાર અને આધુનિક સમાજની આશાઓ-આકાંક્ષાઓ સાથે કદમ કદમ પર તાલ મિલાવી લોક કલ્યાણની અનેકવિધ સર્જનાત્મક પ્રવૃત્તિઓ કરનાર સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી એક મુઠ્ઠી ઉંચેરાં સાધુપુરૂષ છે. ધર્મ, વિજ્ઞાન, શિક્ષણ, સમાજકારણ અને રાજકારણનાં પ્રખર અભ્યાસુ અને જાણકાર સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી આજનાં સમયનાં એક મૌલિક ચિંતક, વિચારક અને ફિલસૂફ છે. યોગના ક્ષેત્રે તો સ્વામીજી આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિપ્રાપ્ત મહર્ષિ છે. દેશ વિદેશનાં હજારો લોકોએ તેઓની પાસેથી યોગનું શિક્ષણ અને તાલીમ પ્રાપ્ત કર્યાં છે. બાબા રામદેવની ભાષામાં કહીએ તો સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી ખરાં અર્થમાં એક મહાન યોગર્ષિ છે. આપણી ઋષિ પરંપરાનાં વાહક, ચાલક સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી એટલે દિવ્યતાનો સાક્ષાત્કાર! તેમની પાસે બેસવાથી આપણા

વાઈબ્રેશન્સ બદલાઈ જાય. અસંખ્ય અનુયાયીઓ અને ભક્તજનોને અનેક વાર તેઓશ્રીની ચમત્કારિક કૃપાપ્રસાદી પ્રાપ્ત થઈ છે.

રાત દિવસ સતત પરિશ્રમ અને ગતિશીલ કામગીરીમાં ગળાડૂબ વ્યસ્ત રહેનાર સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી માનવજાતનાં મંગલ કલ્યાણ માટે સેવાઓ આપી રહ્યાં છે ત્યારે આપણે સૌ તેઓશ્રીને અમૃત મહોત્સવ નિમિત્તે હાર્દિક અભિનંદન આપી વંદન કરીએ અને સ્વામી શ્રી શિવાનંદજી, સ્વામી શ્રી ચિદાનંદજીના આશીર્વાદ સાથે પરમ પૂજ્ય શ્રી અધ્યાત્માનંદજીને સો વર્ષથી એ વિશેષ દીર્ઘાયુ પ્રાપ્ત થાય તેવી પ્રભુ પ્રાર્થના કરીએ! સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી વિશે તો ઘણું ઘણું લખી શકાય પરંતુ ગાગરમાં સાગર સમાવવાના આ પ્રયત્ન સાથે સ્વામીજીનાં પુનિત ચરણોમાં, તેમની પાવન નિશ્રામાં મારા નતમસ્તક વંદન તથા સૌ કોઈને મારા હૃદયપૂર્વકના ઐ નમો નારાયણ !

ॐ

પ્રેમસ્વરૂપ સ્વામીજી

શ્રી પ્રમોદભાઈ દેસાઈ

જી.આઇ.ડી.સી., અંકલેશ્વર

પૂજ્ય સ્વામીજીના સાંનિઘ્યમાં આવવાનો લહાવો સ્વ.સુમનભાઈ દેસાઈ, ભરૂચ દ્વારા મળ્યો. ભરૂચ અંકલેશ્વરમાં યોગ શિબિરના આયોજન દરમિયાન સ્વામીજીના સહવાસમાં સતત રહેવાનું. સવારે ૩.૩૦ વાગે ઊઠીને સતત પ્રવૃત્તિમાં રહી રાત્રે ૧૨.૦૦ વાગે સૂવાનું. સવારે ૫.૦૦ થી ૭.૦૦ યોગાસન, ત્યારબાદ નિત્ય કર્મ બાદ ૮.૦૦ થી બપોર સુધી યોગાભ્યાસીના ઘરે મુલાકાત, ત્યારબાદ ભોજન, બપોરે ૩.૦૦ થી ૬.૦૦ ફરીથી મુલાકાત, ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ આધ્યાત્મિક પ્રવચન. રાત્રે સત્સંગીને ઘરે ભોજન. રાત્રે ૧૧.૦૦ વાગે ઘરે. આ સમય દરમિયાન કદી પણ મેં સ્વામીજીની કૃપાથી થાક અનુભવ્યો નથી. હંમેશા સ્ફૂર્તિનો અનુભવ થયો છે.

સ્વ. સુમનભાઈ કહેતા કે, સ્વામીજી મહર્ષિ દુર્વાસાનું સ્વરૂપ છે. પરંતુ મને કદાપિ તેમના ક્રોધનો અનુભવ થયો નથી. હંમેશા નિર્મળ પ્રેમ જ અનુભવ્યો છે. મુલાકાત દરમિયાન વિવિધ પ્રદેશના લોકોને ઘરે તેઓની મુલાકાત સમયે સ્વામીજી તે લોકોની ભાષામાં જ વાત કરતા, કોઈ કહે સ્વામીજી અમારા સાઉથ બાજુના છે, કોઈ કહેતું સ્વામીજી અમારા બંગાળના છે, એટલી સાહજિકતાથી તેઓ વાત કરતા. સ્વામીજીના સાંનિઘ્યમાં રહી મને વિવિધ ભાષા પરની તેમની પકડના પ્રભુત્વનો પણ અનુભવ થયો.

સ્વામીજીએ અંકલેશ્વર જેવી કેમીકલ એસ્ટેટમાં ફૂલહારથી તેમનું સ્વાગત થાય તેના બદલે, વૃક્ષોના છોડ વાવી સ્વાગત કરવાની નવી પ્રથા શરૂ કરી. પર્યાવરણના જતન માટે એસ્ટેટમાં વૃક્ષારોપણની પહેલ કરાવી.

ભરૂચ હોસ્પિટલનો એક પ્રસંગ આજે પણ મને યાદ છે. સ્વામીજી હોસ્પિટલની મુલાકાતે આવ્યા હતા. સ્વ. સુમનકાકાએ હોસ્પિટલના સ્ટાફનો પરિચય કરાવ્યો. ત્યારે એક મુસ્લિમ નર્સ માટે કહ્યું કે, ‘આ બહેન હોસ્પિટલમાં ખૂબ સેવા આપે છે. પરંતુ એમને એક પણ સંતાન નથી.’ ત્યારે સ્વામીજીએ કોઈ મુસ્લિમ ધર્મગુરુએ આપેલી યાદર ઓઢાડી તે બહેનને કહ્યું કે, ‘જા તારું કલ્યાણ થશે.’ ત્યારબાદ એ બહેનને ગર્ભ રહ્યો. એમનું ગર્ભાશય નાનું હોવાથી ગર્ભાશયની નાળમાં ગર્ભ રહ્યો. હાલમાં આ બહેનની દીકરી ધો.૧૨માં અભ્યાસ કરી રહી છે. આમ સાચા સંતના આશીર્વાદ પ્રભુ પણ સાંભળતા હોય છે.

સ્વામીજીની મારા પર અસીમકૃપા છે. હંમેશા મારા આરોગ્ય માટે સતત ચિંતા કરે છે. એક અઠવાડિયા માટે આશ્રમ પર બોલાવી, બે પ્રશિક્ષક દ્વારા યોગ પ્રાણાયામ કરાવ્યા. મેં મારા જીવનમાં કોઈ સંતનો આટલો નિર્મળ પ્રેમ કે લાગણી જોઈ નથી. જે લાગણી મેળવી હું મારી જાતને ધન્ય અનુભવું છું. હાલમાં જે રાષ્ટ્રીય સ્વચ્છતા અભિયાન ચાલે છે તેની શરૂઆત સ્વામીજીએ વર્ષો પહેલાં અમલમાં મૂકી દીધેલી છે. આશ્રમનો કોઈ પણ તહેવાર હોય, સ્વામીજીનો પવિત્ર પ્રસાદ અવશ્ય કુરિયર દ્વારા આવે જ.

આટલો સ્નેહ, નિર્મળતા અને મારા જેવી વ્યક્તિ પ્રત્યેનો ભાવ કોઈ સંતમાં મેં જોયો નથી. આવા સંતને પ્રભુ દીર્ઘાયુ બક્ષે એવી સાચા હૃદયથી પ્રાર્થના છે. જેથી સમાજનું કલ્યાણ થાય. ઐ

૨૦ ઐ ૨૨

સર્વગુણ સંપન્ન સ્વામીજી

શ્રીમતી નલિની યજ્ઞેશ દેસાઇ
વલસાડ

મારા કાકાસસરા મુ.શ્રી નવનીતરાય પરાગજી દેસાઇ, દહેરાદૂન, હરદ્વાર દેવદારના લાકડાના વેપાર અર્થે જતા ત્યારથી સદ્ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજના દર્શને જતા.

મારા દાદાસસરા ડૉ. પરાગજી દેસાઇ, જેઓ આંખના ડૉક્ટર હતા, જેમણે ૧૯૨૦માં વલસાડમાં આંખનું ધર્માદા દવાખાનું ચાલુ કર્યું હતું, જે આજે ૧૦૦ વર્ષે પણ નિઃશુલ્ક આંખના અદ્યતન મશીનો સાથે જનતાની સેવારત છે. તેઓ પણ પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજના દર્શને જતા હતા. આમ પાંચ પેઢીથી અમારું કુટુંબ શિવાનંદ આશ્રમ સાથે જોડાયેલું છે. પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ સાથે આ દિવ્ય સંબંધ વધુ ગાઢ બન્યો.

૧૯૮૨ની સાલથી પૂજ્ય સ્વામીજી અમારે ઘરે પધરામણી કરે છે. ૧૯૮૨માં મારી ચોથી પુત્રી કૌશાનીનું આગમન થયું ત્યારે મારા સાસુએ પૂજ્ય સ્વામીજી સમક્ષ પુત્રરત્ન માટે આશીર્વાદ માગ્યા. ત્યારે કેરીની સીઝન હતી. સ્વામીજીએ પ્રેરણા કરી કે પૂજ્યપાદ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજના ઉપવાસ દરમિયાન પારણાં અમારી વાડીની હાકૂસ કેરીથી કરાવવા એટલે અમે કેરીનું પાર્સલ દહેરાદૂન મોકલ્યું. જેના આશીર્વાદ રૂપે અમને એક પત્ર મળ્યો જેની સાથે સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજના હાથમાં એક દીકરો છે તેવો ફોટો મળ્યો. ત્યાર બાદ તેમના પરોક્ષ આશીર્વાદથી અમારા ઘરે પુત્રરત્નનો જન્મ થયો.

દર વર્ષે અમે સ્વામીજીના યોગાસન અને પ્રવચનોની શિબિરનું આયોજન કરતા. સ્વામીજી અમારા ઘરે આવીને રહેતા. સ્વામીજીની ઉપસ્થિતિમાં ઘરમાં સર્વત્ર આનંદ આનંદ છવાઇ જતો અને એક અઠવાડિયું તો આંખના પલકારામાં પસાર થઇ જતું.

સાલ ૧૯૮૪માં પૂજ્યપાદ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ તિથલ બંધુત્રિપુટીના આશ્રમમાં પધાર્યા હતા. ત્યારે મારા કાકાસસરા મુ. નવનીતરાય દેસાઇને ત્યાં એમણે પધરામણી કરી હતી. પૂજ્ય સ્વામીજીએ ગુરુમહારાજને અમારા દીકરા પ્રતિકની વાત કરી તો ગુરુદેવે તેને હાથમાં લઇ આશીર્વાદ આપ્યા, એ ઘડીએ અમે ખૂબ જ ભાવવિભોર થઇ ગયા હતા. અમારા દીકરા પ્રતિકને સાક્ષાત નારાયણસ્વરૂપ ગુરુદેવના આશીર્વાદ મળે એવો સુંદર અવસર આપવા માટે અમે સ્વામીજીના ખૂબ આભારી છીએ.

પૂજ્યા લીલાબા(મારા સાસુમા)એ સ્વામીજીને પ્રતિકની યજ્ઞોપવિત વિધિ પૂજ્યપાદ ગુરુદેવને હાથે થાય તેવી ઇચ્છા વ્યક્ત કરી. સ્વામીજીએ ગુરુદેવની આજ્ઞા માંગી. તે યોગ પ્રતિક તેર વર્ષનો થયો

ત્યારે આવ્યો. સ્વામીજીએ અમને હષીકેશ બોલાવ્યા. બધી સુવિધા સ્વામીજીએ જ કરી રાખી હતી. એ સમયે મારા ભાઈઓને હષીકેશ આવવું ફાવે તેમ ન હતું તો સ્વામીજીએ કહ્યું, ‘હું જ પ્રતિકના મામા!’ ત્યારથી હું મારી જાતને બહુ જ ભાગ્યશાળી માનું છું કે સ્વામીજીએ મને બહેન માની. મારી લાગણી હું શબ્દમાં વર્ણવી શકું તેમ નથી.

પૂજ્ય સ્વામીજીની અમારા ઘરે પધરામણી થતી તો તેઓ અમારા ઘરમાં એક સામાન્ય સભ્યની જેમ જ રહેતા. એક દિવસ ભોજનપ્રસાદ ગ્રહણ કરીને ઉઠ્યાં અને મેં સ્વામીજીને કહ્યું, ‘મારી દીકરી ઉમાલીએ કથકમાં વિશારદ કર્યું છે અને કૌશાનીને બે વર્ષ બાકી છે.’ તો સ્વામીજીએ બંને દીકરીઓ સાથે પહેલા વર્ષના તોડાથી લઈ સાત વર્ષના તોડા વિશે ચર્ચા કરી પછી મારી બંને દીકરી અને સ્વામીજી ત્રણે જણાએ કથક નૃત્ય ચાલુ કર્યું. બંને દીકરીઓ અર્ધેથી બેસી ગઈ પરંતુ સ્વામીજીએ સાત વર્ષના તોડા પૂરા કર્યાં.

એકવાર અમે મારા સુગમસંગીતના ગુરુજીને બોલાવી ઘરે સત્સંગ રાખ્યો. સ્વામીજીએ તેમને યમન રાગ પર ભજન ગાવાનું કહ્યું. ગુરુજીએ ગાવાનું શરૂ કર્યું અને સ્વામીજી આંખ બંધ કરી તેનો રસાસ્વાદ માણી રહ્યા હતા. બે અંતરા પછી ગુરુજીએ રાગ બદલ્યો. સ્વામીજીએ તરત આંખ ખોલીને કહ્યું કે, ‘આમ રાગ બદલો તો ના ચાલે. ભજન યમનમાં જ પૂરું કરો.’ શાસ્ત્રીય સંગીતનું સ્વામીજીને સંપૂર્ણ જ્ઞાન છે. ત્યારબાદ તેમના તબલા વિશારદ પુત્ર સાથે સ્વામીજીએ અદ્ભુત સંગત કરી. ખરેખર! સ્વામીજી સર્વગુણસંપન્ન છે તેનો અમે સાક્ષાત અનુભવ કર્યો.

એકવાર અમે સ્વામીજી સાથે કારમાં બિલીમોરા જતા હતા. કારના ડ્રાઇવરનું નામ અશરફ હતું. તે મુસલમાન હતો. સ્વામીજીએ આખા રસ્તે તેની સાથે ઉર્દુમાં વાત કરી, હું તો અવાક થઈ ગઈ. અશરફે કહ્યું, ‘સ્વામીજી જાણે છે એટલું ઉર્દુ તો હું પણ નથી જાણતો.’

યજ્ઞેશભાઈએ એક વાર સ્વામીજીને કહ્યું, ‘નલિની લગ્નગીતો ગાવા જાય છે.’ સ્વામીજીએ મને લગ્નગીત ગાવાનું કહ્યું. હું હજી વિચારતી હતી કે કયું ગીત ગાવું ત્યાં સુધીમાં તો સ્વામીજીએ ત્રણ-ચાર લગ્નગીતો ગાઈ નાંખ્યાં.

શ્રી ડોલરરાય માંકડ, સૌરાષ્ટ્ર રાજ્યના શિક્ષણ પ્રધાનના ખૂબ જ વિદ્વાન એવા એમના પુત્રી તરૂલતાબેન અને તેમના પતિ આચાર્ય સાહેબ બપોરે બાર વાગ્યે સ્વામીજીને મળવા આવ્યા. સર્વે ભક્તો વાતો કરતા બેઠા હતા. સ્વામીજીએ તરૂલતાબેનને કહ્યું, ‘તમારી દીકરીના લગ્નપ્રસંગે તમે લખેલું મંગલાષ્ટક ગાવ.’ તરૂલતાબેન યાદ કરતા હતા, ત્યાં તો સ્વામીજીએ આખું મંગલાષ્ટક ગાઈ સંભળાવ્યું અને બધા હસતા હસતા જમવા ગયા.

અમદાવાદ, શિવાનંદ આશ્રમમાં અષ્ટલક્ષ્મી ભવનમાં પ્રાણપ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ હતો. ઊનાળાની ૪૦ ડીગ્રી જેટલી ગરમીને કારણે મેં આ પ્રસંગે કેરાલાની સફેદ જરીબોર્ડરવાળી કોટન સાડી પહેરી હતી.

મુખ્ય કળશ મારા શિરે લેવાનો હતો. હું ગઈ તો સ્વામીજી કહે આ શુભ કાર્યમાં સફેદ રંગ ના ચાલે. સ્વામીજીને પ્રસંગોચિત કેવા વસ્ત્રપરિધાન કરવા જોઈએ તેનું પણ અદ્ભુત જ્ઞાન છે. હું પાછળ હઠી ગઈ. પણ સ્વામીજીએ મને બોલાવીને મોટો કળશ મારા શિરે મૂક્યો અને અમે ભવનમાં પહોંચ્યા ત્યારે ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજે કળશ મારા શિરેથી લીધો અને એનાં પવિત્ર જળથી જ્યાં શ્રીયંત્ર પધરાવવાનું હતું ત્યાં વિધિ કરી. મારી એ ઘડી અદ્ભુત સુવર્ણ ઘડી હતી. જેને હું ક્યારેય વિસરી નહીં શકું.

એક વાર સ્વામીજીનું ધ્યાનસત્ર વલસાડ કન્ઢ્રી કલબમાં યોજાયું હતું. હોલમાં સર્વે ભક્તોની આંખ બંધ હતી. મને કોઈનો સ્પર્શ થયો એવો અહેસાસ થતાં મારી આંખ ઉઘડી ગઈ. અને મેં શું જોયું? ધ્યાનસ્થ સ્વામીજીની ચારેકોર સોનેરી રંગની આભા હતી. આ..હાહાહા.... તેજસ્વિતાનો સાક્ષાત્કાર.... અવર્ણનીય.....

ॐ

ગુરુ બિન કૌન બતાવે બાટ

શ્રી પ્રતાપ રમણલાલ દેસાઈ
ખેતી (ઓર્ગેનિક), વલસાડ

પરમ વંદનીય પૂજનીય સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ સાથેનો દિવ્ય સંબંધ ૧૯૯૫થી શરૂ થયો છે. એટલે સ્વામીજીના અમૃત મહોત્સવે ૭૫/૨૫નો સંબંધ યોગ.

મુંબઈના ચેમ્બુર ખાતે બીએપીએસ સંસ્થાના ઉપક્રમે વિશ્વવંદનીય પૂજ્ય પ્રમુખસ્વામીના અમૃત મહોત્સવનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. તે સમયે વિશ્વભરમાંથી પધારેલા સંતો તથા સદ્ગુરુઓ દ્વારા અભિવાદન કાર્યક્રમમાં પૂજ્ય સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજે ૭૫ શિક્ષાપત્રીનો હાર પૂજ્ય પ્રમુખ સ્વામીને પહેરાવ્યો હતો. ત્યારે આ દિવ્ય દર્શનનો મને લાભ મળ્યો હતો. મારા માટે સ્વામીજીના આ પ્રથમ દર્શન હતા. પછી તો ખબર પડી કે સ્વામીજી વલસાડમાં મારા પરમ મિત્ર શ્રી યજ્ઞેશભાઈને ત્યાં પધાર્યા છે, તો હું એમને ત્યાં સંધ્યાકાળે સ્વામીજીના દર્શન કરવા ગયો. એ દિવ્ય પળો મારા જીવનની ધન્ય પળો હતી.

એ વખતે સ્વામીજી વલસાડમાં ૩-૪ દિવસ રોકાયા હતા, તે દરમિયાન સંધ્યાકાળના વ્યાખ્યાન પ્રવચનોમાં હાજર રહી એમના શ્રીમુખે સંતવાણીના લાભ થકી એમનામાં જ્ઞાની સંતના દર્શન થયા. આ રીતે સ્વામીજીના દિવ્ય સંસર્ગથી મારા જીવનની આધ્યાત્મિક ભક્તિમાર્ગ પ્રકરણની શરૂઆત થઈ.

દિવ્ય જીવન સંઘ- વલસાડ ખાતે કાર્યરત હતું. પરંતુ ઘણાં વર્ષોથી એમાં કોઈ કાર્યક્રમ થયા નહોતા. મુ.શ્રી યજ્ઞેશભાઈ સાથે ચર્ચા વિચારણા થઈ અને દિવ્ય જીવન સંઘને પુનઃ જીવંત કરવા માટે પૂ. સ્વામીજીની દર વર્ષે વલસાડ પધરામણી કરવાનું નક્કી કર્યું. પૂજ્ય સ્વામીજી પણ આનંદથી દર વર્ષના કાર્યક્રમની તારીખ આપતા રહ્યા. દર વર્ષે સ્વામીજી વલસાડ પધારે એટલે સવારે યોગાસન શિબિર, ત્યારબાદ ભક્તોને ત્યાં પધરામણી અને સંધ્યાકાળે વિવિધ ધર્મશાસ્ત્રો ઉપર વ્યાખ્યાનના કાર્યક્રમો થકી વલસાડ કેન્દ્ર ધબકતું થઈ ગયું. એની સાથે સાથે સ્વામીજી સાથે આત્મિયતા અને પ્રેમભાવ વધતો ગયો. હું શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ ખાતે પણ દર વર્ષે કાર્યક્રમમાં ભાગ લેતો રહ્યો છું અને મને આશ્રમમાં સેવા આપવાનું સદ્ભાગ્ય પ્રાપ્ત થતું રહ્યું છે.

મારા નવા મકાનના ખાતમુહૂર્ત વખતે, મકાનના મંગળપ્રવેશ સમયે, મારી દીકરી-દીકરાના લગ્નપ્રસંગે પણ સ્વામીજીએ ઉપસ્થિત રહી અમારા દરેક પ્રસંગને મંગળમય બનાવ્યા છે, એ મારા હૃદયની ઊર્મિઓને હું શબ્દોમાં વર્ણવી શકું તેમ નથી.

સાલ ૨૦૦૫માં સ્વામીજીના ષષ્ટીપૂર્તિ પ્રસંગે પૂજ્ય સ્વામીજી આશ્રમના સાધકો સાથે તીથલના શાંતિધામ ખાતે ૭ દિવસના શિબિર અર્થે પધાર્યા હતા. મુનિ મહારાજ શ્રી જિનચંદ્રજીની ઉપસ્થિતિમાં અભિવાદન કાર્યક્રમમાં મને સ્વામીજીને માળા અર્પણ કરવાની તક મળી હતી ત્યારે મેં પૂજ્ય સ્વામીજીને

જણાવ્યું કે, 'મેં આજે આપના પ્રતિ મારી સદ્ભાવના વ્યક્ત કરવા માટે મહામૃત્યુંજય મંત્રની એક માળા કરી છે.' ત્યારે સ્વામીજીએ ટકોર કરી કે, 'હવે પછીના વર્ષોનું શું?' સ્વામીજીની ટકોરને સ્વીકારી આજ પર્યંત હું સ્વામીજી માટે દરરોજ એક જપમાળા સવારે અને સાંજે કરું છું. એમના પ્રાગટ્યદિવસે ૧૧-૧૧ જપમાળા કરું છું. આ રીતે સ્વામીજી પ્રત્યે મારો અહોભાવ વ્યક્ત કરું છું.

હું સ્વામીજીનો એક નમ્ર સેવક, મારો પરિવાર એટલે દિવ્ય જીવન સંઘ, વલસાડ, મારા કુટુંબ તરફથી હૃદયથી પ્રભુચરણોમાં પ્રાર્થના કરું છું કે, પૂજનીય સ્વામીજીને દીર્ઘ નિરામય આયુષ્ય પ્રાપ્ત થાય, એ જ અભ્યર્થના.

ॐ

સરળ સહજ સ્વામીજી

શ્રી મૂકેશભાઈ દેસાઈ
નિવૃત્ત LIC ડેવલપમેન્ટ
ઓફિસર, વલસાડ

સાલ ૧૯૯૯માં દિવ્ય જીવન સંઘ હૃષીકેશ દ્વારા મુંબઈમાં મિલેનિયમ યર ઉજવવાનું નક્કી થયું હતું. તેની તારીખો ૨૮-૨૯-૩૦-૩૧ ડિસેમ્બર હતી. ગુરુ ભગવાન સ્વામીશ્રી ચિદાનંદ મહારાજે આ પ્રોગ્રામની સમગ્ર જવાબદારી પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજને સોંપી હતી. સ્વામીજી ઘણા સમય પહેલા મુંબઈમાં આવી અને આ કાર્યક્રમ માટે રોજના ૧૮ થી ૨૦ કલાક કામ કરતા હતા. જેમાં અમે પણ ડૉ. સૂચક સાહેબ સાથે રહી એમને મદદ કરતા હતા. પછી સ્વામીજીને અમદાવાદ આવવાનું થયું. અને એમનું આ કાર્યક્રમના ચીફ કોઓર્ડિનેટરનું બેજ અમારી પાસે રહી ગયું. સાલ ૨૦૦૦ના જૂન મહિનામાં સુરતમાં પોલીસ ગ્રાઉન્ડ ઉપર પોલીસ માટે સ્વામીજીની યોગ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. અમે એ ચીફ કોઓર્ડિનેટરનું બેજ આપવા માટે સ્વામીજી પાસે સુરત ગયા. સ્વામીજીએ અમને ખૂબ પ્રેમથી આવકાર્યા અને એમના પોલીસ ગેસ્ટ હાઉસમાં રસોઈ માટે મહારાજની સગવડ હોવા છતાં તેઓ જાતે અમારા માટે પાકા કેળાંનું સ્વાદિષ્ટ શાક બનાવીને લઈ આવ્યા. એની સાથે થેપલાં, ગાંઠીયાં, ચટણી પણ હતાં. અમે બધાંએ સાથે બેસીને ખાધું. સ્વામીજીએ અમને એટલો આનંદ કરાવ્યો કે, આજે પણ અમે એ પ્રસંગ વિસરી શકતા નથી.

સાલ ૨૦૦૦માં વલસાડથી ૩૫ કિ.મી. દૂર શુક્લેશ્વર મહાદેવ પાસે અનાવલ સમાજના સ્થાનમાં સમસ્ત ભારતના LICનાં બ્રાંચ મેનેજરોનાં સેમિનારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું અને તેના અધ્યક્ષ સ્થાને સ્વામીજી હતા. એ ફંક્શનમાં ઓરિસ્સાથી એક બ્રાંચ મેનેજર શ્રી પદ્મનાયક આવ્યા હતા. જેમના પિતાશ્રીનું મૃત્યુ પાંચેક દિવસ પહેલાં જ થયું હતું જેથી તે ખૂબ વ્યથિત હતા. સ્વામીજીએ તેમને જીવનની વાસ્તવિકતા સમજાવવા માટે અને તે તેમના હૃદય સુધી પહોંચે તે માટે તેમની સાથે ઉડિયા ભાષામાં વાત કરી અને સાંત્વના આપી, જેની શ્રી પદ્મનાયક સાહેબ ઉપર ઘણી અસર થઈ. અને તેઓ પોતાની ચેતનામાં સ્થિર થયા. તેમણે અમને સૌને કહ્યું કે, “સ્વામીજી ઉડિયા ભાષા જાણે એમની માતૃભાષા હોય તેટલી સહજતાથી બોલતા હતા. અને તેમના દરેક શબ્દમાં મર્મ હતો.”

અમારા LICના ડેવલપમેન્ટ ઓફિસર અને એજન્ટનો એક સેમિનાર હતો તેમાં સ્વામીજી મહારાજનું પ્રવચન હતું. સ્વામીજી મહારાજે તેમના પ્રવચનમાં અમારા એજન્ટોને કહ્યું કે, “ખાંડ ક્યાંક પડી હોય તો કીડીઓને તેની તરત સુગંધ આવે છે અને તેઓ ત્યાં પહોંચી જાય છે. તેવી જ તમારી ઘ્રાણેન્દ્રિય સજાગ હોવી જોઈએ, કે ઇન્ચોરન્સ ક્યાં પડ્યો છે અને તમારે તેને શોધી કાઢવો જોઈએ.”

આવા નાના નાના ઉદાહરણો આપી સ્વામીજીએ અમને અમારા કાર્ય માટે એવી સમજણ આપી કે બધાં સાહેબો ખુશ થઈ ગયાં. અને બધાં અંદરોઅંદર વાતો કરવા લાગ્યા કે, “સ્વામીજી જાણે ઇન્સ્યોરન્સ ડેવલપમેન્ટ ઓફીસર અને એજન્ટ તરીકેનું કાર્ય સફળતાપૂર્વક કરી ચૂક્યા હોય તેવી રીતે આપણને સમજણ આપતા હતા.” એક સંત થઈને પણ દરેક વ્યક્તિ પોતે જે કાર્ય કરી રહી છે તેમાં સફળતા કેવી રીતે પ્રાપ્ત થઈ શકે તે બધું જ જ્ઞાન સ્વામીજી માટે એકદમ સહજ છે અને ખૂબ સરળતાથી તે જ્ઞાન યોગ્ય વ્યક્તિને આપે છે જેથી તે પોતાના કાર્યક્ષેત્રમાં પ્રગતિ કરી શકે. ધન્ય છે સ્વામીજી!



Swamiji – A Great Saint

Sri Arvind Mehta
Surat

My association with param puja Swamiji Maharaj dates back to 1980. With the commencement of a new Branch, for first 20 years, I had regular contact with Swamiji as we used to hold regular yoga camps, Shibirs and discourses on Gita and other subjects.

I had organized a one day Shibir by inviting different saints from different religions. The Priest of the Christian Church knew Gujarati but not so well. He therefore, spoke in English and Puja Swamiji literally translated in Gujarati and the Priest was flabbergasted. We were all surprised and Swamiji was complimented by the Father. Swamiji had photographic memory and was versatile in several languages.

Another important event that I would like to mention is that once we were going with Swamiji to see the ailing mother of a devotee and on the way we saw a procession of disciplined Bohra community. Swamiji enquired and I told him that there was an attempt to assault the community's Dharma Guru H H Syedna Sahib and they were proceeding to hold a prayer meeting.

As per Swamiji's decision, we proceeded there and Swamiji prayed and spoke at length and received great applause. When HH saw the video, he was very much impressed and desired to meet Swamiji. I conveyed to Swamiji and he came to Mumbai. Swamiji was felicitated by their HH with a Shawl, which Swamiji passed on to me. Then every birthday celebration of HH of Dawoodi Bohra Community including the 100th birthday, Swamiji was a special invitee. The impact that Swamiji left on the Bohra Community and their Dharma Guru was tremendous.

During my association with Pujya Swamiji and with Divine Life activities since 1980, I was transformed and in course of time, I saw myself involved in various social activities.

I am Chairman Emiratus of a big trust having worked there as it's President for 28 years running a multi speciality hospital, Nursing Institute with College and Diploma courses plus a home for aged. This also I attribute to my closeness to Pujya Swamiji.

On this day, I pray to God and Gurudev Swami Chidanandji Maharaj to bestow long life to our Swamiji enabling him to enhance his divine pursuits.

ॐ

સંતના સંગથી ઈશ્વર દર્શનની યાત્રા

શ્રી પ્રદ્યુમ્નભાઈ
ભરુચ

વજ્રાદપિ કઠોરાણિ મૃદુનિ કુસુમાદપિ ।
લોકોત્તરાણાં ચેતાંસિ કો હિ વિક્ષાતુમર્હતિ ॥

ભાષાંતર:- (બાહર સે) વજ્ર જૈસે કઠોર મહાપુરુષોં કા અંતઃકરણ પુષ્પ જૈસા કોમલ હોતા હૈ । એસે લોકોત્તર અંતઃકરણ કો કૌન સમજ સકતા હૈ ?

આ જીવને તેમજ મારા લઘુ ભ્રાતા ચિ. ઉમેશને પૂજ્ય સ્વામીજીના ઉપરોક્ત શ્લોકને ચરિતાર્થ કરતા ગુણો ભરુચ તેમ જ અંકલેશ્વરમાં યોજાતી યોગાસન શિબિરોમાં ડેમોન્સ્ટ્રેશનની સેવા આપતી સમયે થયા. મુરબ્બી સુમનકાકા કહેતા કે સ્વામીજી સાથે ડેમોન્સ્ટ્રેશન કરવું એટલે વાઘના મોઢામાં હાથ નાંખવા બરાબર છે. પરંતુ અમોને માતપિતા જેવો પ્રેમ મળ્યો તેમજ વૈજ્ઞાનિક ઢબે, ખૂબ જ સરળતાથી આનંદ સાથે યોગાસન પ્રાણાયામ કઈ રીતે થઈ શકે તે ખૂબ બારીકાઈથી શીખવા મળ્યું.

ભગવાન શ્રી ગણેશજીએ કરેલી શિવ-પાર્વતીનું પૂજન વિશે સામાન્ય પ્રશ્નોના જવાબમાં આપ શ્રીએ મારા ઘરે મારા માતા-પિતાનું પૂજન ગણતરીના કલાકોમાં જ કરાવ્યું. તે પ્રસંગના અમો સદાય ઋણી રહીશું. આપ શ્રી સાથે કરેલી કૈલાસ માનસરોવર યાત્રા ખૂબ જ અલૌકિક રહી તેમજ અનુશાસનનું મહત્વ શીખવા મળ્યું. શ્રી સ્વામીજી ભરુચની દિવ્યજીવન સંચાલિત હોસ્પિટલની વ્યવસ્થા વિશે જાણવા સદાય ઉત્સુક તેમજ ચિંતિત રહે છે. શ્રી યોગની સેવા ઉપરાંત વિવિધ ભાષા પરનું પ્રભુત્વ, દરિદ્રનારાયણની સેવા, વૃક્ષારોપણ દ્વારા પર્યાવરણનું જતન, સમાજના અલગ અલગ ક્ષેત્રના વિદ્વાનોનું સન્માન તેમજ તેનો પ્રજાજનોને તેમની વિદ્વત્તાનો લાભ, સંતોનું સન્માન, બ્લડ ડોનેશન વગેરે સામાજિક કાર્યો ખૂબ જ ખંત અને ઉત્સાહથી કરી રહ્યા છે. મેં મારા જીવનમાં ફક્ત આ સ્વામીજી જ એવા વ્યાસાસન પર બિરાજતા કુશળ વક્તા જોયા છે કે જે, ભારતીય સંસ્કૃતિના વિવિધ ગ્રંથો જેવાકે શિવ પુરાણ, રામાયણ, શ્રીમદ્ ભાગવત, શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતા, દેવી ભાગવત વગેરે પર શ્રોતાને સારી રીતે સમજાવી શકે છે. સ્વામીજીનું જીવન જોતાં લાગે કે ઈશ્વરના જ્ઞાનાવતાર ભગવાન વ્યાસ નારાયણ આપશ્રીમાં વિદ્યમાન છે.

ગુરુદેવ તેમજ પરમાત્માને એ જ પ્રાર્થના, કે સ્વામીજીને દીર્ઘાયુષ્ય બક્ષે.



અહો! આશ્ચર્યમ્

શ્રી હર્ષદકાકા

વડોદરા

શિવરાત્રી, ૧૯૬૫ની મોડી સંધ્યાએ વડોદરાના રાજમહેલ રોડ ઉપર સ્થિત શ્રી કાશીવિશ્વનાથ મહાદેવનાં મંદિરમાં ચિ. જતિને નૃત્યનો કાર્યક્રમ પ્રસ્તુત કર્યો. નૃત્ય ભાવપૂર્ણ હતું. અદ્ભુત હતું. કોઇક દૈવીશક્તિથી ઓતપ્રોત હતું. પ્રભુ તો રીઝ્યા જ હશે. સૌ ભક્તો પણ રાજી થયા. પરંતુ તે દિવસથી ક્યારેક રાત્રે તો ક્યારેક દિવસે, ક્યારેક રસ્તામાં તો ક્યારેક ઘરમાં જતિને ખેંચ આવવા લાગી. જમીન ઉપર પડી જાય. હાથ-પગ ખેંચાય. ચાર પહેલવાન પણ તેને ઉંચકવાનો પ્રયત્ન કરે તો તેમને પણ ઉલાળી દે.

ચિ. જતિન ત્યારે જ્યોતિ લિમિટેડમાં નોકરી કરતો હતો. રાત્રે એમ.એસ. યુનિવર્સિટીમાં ભણતો પણ હતો. એક દિવસ રસ્તામાં પડી જવાથી, તેનો આખોયે પગાર ખિસ્સામાંથી કોઇ લઇ ગયું, કોઇ ઘડિયાળ કાઢી ગયું.

આ સમાચાર તેના પિતાશ્રીને A.C.C. સેવાલીયા ખાતે મોકલવામાં આવ્યા. હું ત્યારે વાંકાનેરમાં મેડીકલ ઓફીસર હતો. અમો વડોદરા આવ્યા. જ્યોતિમાં જઇને R. & D. Dept.માં જ્યાં જતિન કાર્યશીલ હતો, તેના H.O.D. શ્રી અનંતરાવ નાગોજી નિમકરની રજા લઇ અમો તેને વાંકાનેર લઇ આવ્યા.

હું ડોક્ટર છું. પૂર્વાશ્રમના સંબંધમાં તેના પિતાશ્રીનો અનુજ એટલે 'કાકા'નું બિરુદ મળે. અમોએ રાજકોટમાં ડૉ.વ્યાસની લેબમાં તેનું લંબર પંચર કરાવ્યું. મુંબઇ કે.ઇ.એમ. હોસ્પિટલમાં ડૉ. પ્રહલાદરાય ડી. અંજારિયાએ E.E.G. કર્યું. બધા રિપોર્ટ નેગેટીવ હતા. પરંતુ હજી પણ બે-ત્રણ દિવસે ફીટ-તાણ આવવાનું ચાલુ જ હતું.

મુંબઈમાં મારી બહેન શ્રીમતી કુંજલતાનાં સાસુ શ્રીમતી હરીચ્છાબહેનની બહેનપણી કલાબેને અમારી જાણ અને સંમતિ વગર ભૂવો બોલાવ્યો, ડાકલાં વાગ્યાં. લીમડાનો ધૂમાડો કર્યો. ઘઉંનો સર્પ બનાવી તેના ઉપર દીવા કર્યાં, બધું મિથ્યા.

કબીરે કહ્યું છે, 'તુમ કહેતે કાગજકી લેખી, મેં કહેતા આંખોકી દેખી.' કારણ આવી વાતમાં લોકોને કોઇ કાલ્પનિક સિનેકથા જેવું લાગે, પરંતુ એવું નથી. મેં સત્યનો સાક્ષાત્કાર કર્યો છે.

મુંબઈમાં અમોએ એક આખા ઓરડામાં ગાદલા પાથર્યાં. બાજુમાં તકિયા પણ મૂક્યા કે જેથી જતિને ક્યાંય વાગી ન જાય. હવે અમે તેની શારીરિક ખેંચ સમયે તેને સ્પર્શ કરવાનું, પકડવાનું, તેના શરીરને દબાવવાનું છોડી દીધું અને અનુભવાયું કે જમીન ઉપર પથારીમાં પણ એનું શરીર નૃત્ય જ કરે છે.

હું કોઇપણ સંજોગોમાં દિવસે કે રાત્રે તેને એકલો છોડતો ન હતો. તે પડખું ફરે તો પણ હું બેઠો થઇ જતો હતો. એક રાત્રે તેની અદ્રશ્ય અવસ્થામાં તેણે અંચળો ઓઢ્યો. મારી તરફ પડખું ફર્યું. મેં સત્વરે આંખો ખોલી નાખી. તેની આંખોમાંથી બે તેજસ્વી પ્રકાશવલય પ્રગટ થયાં. જે મારી આંખોને ચકાચોંધ કરી ગયાં. તેણે મને કહ્યું, “વત્સ! ચિંતામાં છો?” મેં કહ્યું, “પરિવારનો કોઇ સભ્ય સ્વસ્થ ન હોય તો ચિંતા તો થાય જ ને!” તેણે કહ્યું, “ચિંતા છોડ, સમય પરિવર્તન થઇ રહ્યો છે, સૌ શુભ થશે. હવે આ દુઃખનો કાળ પૂરો થયો છે. આવતીકાલે જતિનનો જન્મદિવસ છે, ગ્રહ-નક્ષત્રો ફરે છે. દક્ષિણ ભારતના એક સંતનાં અધૂરા ગ્રંથલેખનનું કાર્ય ત્રણ દેવદાસીઓ કરે છે. તેઓ હવે પૂરું કરવામાં છે, આ બધાં હવે મુક્તિને માર્ગે છે.” અને તે પ્રકાશ કિરણો સમેટાઇ ગયાં. મેં જોયું ફરીથી પેલો ઓઢેલો અંચળો મારે માટે અભિનય પણ તેણે ઉતારી નાખ્યો અને તે ઘસઘસાટ – ભરઊઘમાં નિદ્રાના ખોળે આધીન હતો.

હજુ અમો મુંબઈમાં જ હતા. અમારા એક સ્નેહી શ્રી રશ્મિકાંત પોટાને ત્યાં ચીરાબજારમાં ગયા હતા. જતિન પણ સાથે હતો. મેં કહ્યું, ‘ક્યાંક બહાર જવાનું હોય તો સાંજે સાત વાગ્યે તો ઘરમાં જ રહેવું પડશે.’ અને સૌના આશ્ચર્ય વચ્ચે સાંજના સાત વાગ્યે જતિન ધ્યાનસ્થ થયો. ધ્યાનમાં જ ઊભા થઇ પોતાની સાથે લાવેલ (કાલ્પનિક) થેલીમાંથી ટુવાલ કાઢ્યો. બાથરૂમમાં જઇ હાથ-પગ ધોયાં. શ્રી રશ્મિભાઇને ઘરે તો જતિનનું આ પ્રથમ જ આગમન હતું. પરંતુ તેમનાં પૂજાઘરમાં જઇ બેસીને ફરીથી કોઇ સંતનાં આગમનની તૈયારી, તેમનું સ્વાગત, તેમની પૂજા પછી લેખનકાર્ય ચાલ્યું. બરાબર વીસ મિનિટ પછી બધું પૂર્વવત્ આટોપાયું. પેલો ટુવાલ યથાવત્ પૂર્વવત્ થેલીમાં મૂકાયો અને પછી જૈસે થો!

ક્યારેક તે બોલે કંઇ વિચિત્ર, આજે ત્રીજી મે તેનો પ્રાગટ્ય દિવસ. સવારે તેણે કહ્યું, ‘આજે મારે ઉપવાસ છે. કંઇ ખાવાનું નથી.’ જ્યારે બધાં જમી રહ્યાં ત્યારે ઢળતી બપોરે કહે, ‘કેમ આજે જમાડવાનાં નથી?’ એક વ્યક્તિ માટે ઢાંકેલું તેને જમાડવામાં આવ્યું. સાંજે તેને પૂછ્યું, ‘શું જમશો?’ પ્રત્યુત્તર મળ્યો, ‘આજે મારે ઉપવાસ છે, આજે જમવાનું નથી.’

તેની કાયામાં કોઇ પરકાયાનો પ્રવેશ હતો, તે હવે અમો સમજી ગયા હતા, તેથી અમારી વિચારસરણીમાં સંયમ રાખતા હતા, અનુભવતા હતા. આમ અમો હવે મુંબઈથી વાંકાનેર આવ્યા. પરંતુ મુંબઈની આ યાત્રા દરમિયાન પૂજ્ય સ્વાદિયાકાકા કે જેમને ત્યાં ચિ. જતિન વડોદરામાં પેઇંગ ગેસ્ટ તરીકે રહેતો હતો, તેમણે શિવાનંદઆશ્રમ, હષીકેશ ખાતે પૂજ્ય શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજને પત્ર લખી જતિન માટે પ્રાર્થના પૂજા કરવા વિનંતી કરેલી. પ્રાર્થનામાં મોટું બળ હોય છે. વહેલી કે મોડી તેની અસર જોવા મળે જ છે. કોઇપણ પ્રાર્થના નિષ્ફળ જતી નથી. આમ અમો વાંકાનેર પાછા આવ્યા ત્યાં સુધીમાં આસુરી શક્તિઓનો પ્રકોપ ઓછો થયો હતો અને ચિ. જતિનના શરીર ઉપર દૈવી શક્તિઓનું આધિપત્ય થયું હતું.

હવે ખેંચ- તાણ બંધ થયાં હતાં. પરંતુ ક્યારેક ગંભીર વદન થાય, દૂર બીજા ઓરડામાં તેના વિશે વાત થાય તો તેને તેની જાણ હોય જ. ધ્યાનમાં બેસે. કંઇ પુસ્તક લખાતું હોય તેવું લાગે.

અમોને તો એટલું જ દેખાય કે તે ધ્યાનસ્થ છે, પછી કંઈક લખે છે.... કોઈક લખાવે પણ છે. આ બધી પ્રક્રિયા બરાબર સાંજે સાત વાગ્યે જ થાય. વાંકાનેર આવ્યા પછી પણ આ ક્રમ દરરોજ ચાલતો, જે જડેશ્વર ગયાં ત્યાં સુધી ચાલ્યો.

અહો! આશ્ચર્યમ્! મારી સાથે સંસ્કૃતમાં બે વાર વાત કરી. મને ‘વત્સ’ એવું સંબોધન કરે. ક્યારેક નૃત્ય પણ કરે. આ બધું દેવી, આ બધું અલૌકિક, આશ્ચર્ય વિશેષ એ હતું કે તે અમુક દિશામાં જુએ ત્યારે ચીસ પાડે, અને તે પણ સમગ્ર દિવસ દરમિયાન નહીં, સાંજે સાત વાગ્યે જ! આમ કરતાં એક દિવસ તેણે શિવમંદિરમાં શિવના દિવસે, શિવ સમક્ષ લઈ જવાનો આદેશ આપ્યો. તેણે કહ્યું, “ત્યાં પાર્વતીજી રચિત યુલ્લાસીનૃત્ય ભગવાન શિવ સમક્ષ પ્રસ્તુત કરવામાં આવશે અને મહાદેવની કૃપાથી તેનાં શરીરમાં પ્રવેશેલી ત્રણ દેવદાસીઓના આત્માની મુક્તિ થશે.” તે દિવસ વિશેષ હતો. અમારે તો માત્ર અભિનય જ જોવાનો હતો. સત્ય તો દ્રશ્યમાન હતું જ નહીં. પરંતુ તેની ધ્યાનસ્થ અવસ્થામાં તેણે તોરણો બાંધ્યા, દીવાઓ પ્રગટાવ્યા, રંગોળી પૂરી, આસન-બાજોઠ મૂકીને કોઈ મહાન પુરુષની પધરામણી કરી. પેલાં પુસ્તકનું અવલોકન થયું. મહાપુરુષ સંતુષ્ટ થઈને વિદાય થયા.

અમારે શનિ-રવિવારે વાંકાનેર નજીક જડેશ્વર મહાદેવ જવું હતું. શનિવારે બસ ન મળી. અંતે રવિવારે સૌ જડેશ્વર મહાદેવ ગયાં. ત્યાં સોમવારે સવારે સ્નાનાદિથી નિવૃત્ત થઈ ઘોતી ઈત્યાદિ શુદ્ધ વસ્ત્રો ધારણ કરી ચિ. જતિને મંદિરના ગર્ભગૃહમાં પ્રવેશ કર્યો. પૂજારીએ તેને પૂજા-સામગ્રી આપવાનો પ્રયત્ન કર્યો પરંતુ તેની પૂજા-સામગ્રી તો અવકાશમાંથી આવતી હતી. કેટલાયે મંત્રો કે જે અમો અથવા પૂજારીએ કદી ન સાંભળ્યા હોય તેવા બોલાયા.

ગર્ભગૃહમાંથી બહાર આવી તેની કલ્પનાના સંગીતકારોને સૂચના અપાયા બાદ એક અદ્ભુત અને દિવ્ય નૃત્ય થયું. નૃત્ય દરમિયાન એક પછી એક, અમો દેખાતું ન હોવા છતાં કલ્પના કરી શકીએ કે તેના અભિનયમાં જે તે દેવદાસીઓના વાળ પકડી તેમને મુક્તિ આપવામાં આવી. આ પ્રક્રિયા ત્રણ વાર થઈ. બધું થઈ ગયા પછી પાછી ગર્ભગૃહમાં પૂજા થઈ અને ચિ. જતિન શાંતિથી ઊંડી ઊંઘમાં સૂઈ ગયો. મધ્યાહ્ન આરતી પછી ભોજનમાં લાડુ, દાળ, ભાત, શાક, પુરી, કચુંબર બધું હતું. તેણે કહ્યું, “હાશ! આજે બહુ દિવસે સંતોષથી જમાયું.” અમોએ પણ અનુભવ કર્યો કે તેના ચહેરા પર તે સૌની વચ્ચે હોવા છતાં, કોઈ ઈતર વિશ્વમાં વિચરણ કરતો હોય તેવી સ્થિતિ હવે ન હતી. દેવદાસીઓને મુક્તિ મળી હતી, અમોને અમારો ચિ. જતિન પાછો મળ્યો હતો.

આ પ્રસંગોના મોટા ભાગના સાક્ષીઓ હવે આ પૃથ્વી પર નથી. ચિ.જતિન કે જે હવે પૂજ્યશ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ, અધ્યક્ષ, શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ છે, તેમની જીવનયાત્રાનાં ૭૫ વર્ષ પૂરાં થાય છે, ત્યારે પ્રગટ થતી સ્મારિકામાં ઘણું બધું લખાયું હશે. પરંતુ પૂજ્ય સ્વામીજીના કહેવાથી, આ બધી વાત મેં તેમને કહી. મારી સમક્ષ પણ તે આસુરી અને દેવી શક્તિઓની લીલાઓ ફરીથી માનસપટલ પર જીવંત થઈ. અમોએ આ વાતની કોઈ પણ દિવસ ક્યાંય પણ ચર્ચા કરી નથી.

આ વાત સ્મારિકામાં જ પ્રગટ કરવા માટે છે, તેને ભેળસેળ કરીને ઇતર સામયિકોમાં પ્રગટ કરવા માટે નથી. ભલે પૂજ્ય સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી સૌને માટે પૂજ્ય હોય, અમારે મન પણ છે, તેની વિશિષ્ટ યોગ્યતા હેતુ અમોને ગૌરવ પણ છે, છતાં તે અમારે મન અમારો જતિન જ છે. કારણ કે તે જેવો છે તેવો અમોને વહાલો જ છે.

ચિ.જતિનના ભૌતિક જન્મ પછી તેની જન્મદાત્રી માતા પૂજ્ય હંસાભાભી(હર્ષુતાભાભી) વધુ જીવ્યાં ન હતાં, તેમણે જતિનના આ પૃથ્વી પર અવતરણ પૂર્વે શ્રીમદ્ ભાગવતજીના મૂળ સંસ્કૃત શ્લોકો(સંખ્યા ૧૮ હજાર) માત્ર છ દિવસમાં વાંચ્યા હતા. સાંજે આઠ વાગ્યે પારાયણ પૂરું થયું. રાત્રે એક વાગ્યે ચૈત્ર વદ છઠને તા. ૩-૫-૧૯૪૫ (તા.૪-૫-૧૯૪૫) ના રોજ ચિ.જતિનનો જન્મ થયો હતો. તેના પિતાશ્રી અમારા જ્યેષ્ઠ ભ્રાતાએ નાની ઉંમરમાં જ ભણવાનું છોડીને નોકરી સ્વીકારી હતી, જેથી તેઓ વિશાળ પરિવારનું જતન કરી શકે. તેઓ પણ એક ખૂબ જ દિવ્ય અને પવિત્ર આત્મા હતા, આમ પૂજ્ય સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી દિવ્ય જીવનના હિમાયતી અને દિવ્યતાના યાત્રી બની રહે, તેમાં શી નવાઈ?

અહો આશ્ચર્યમ્ આ બધું નજરે જોયું છે, અનુભવ્યું છે, આ પંક્તિઓ તમો વાંચો છો, તેટલું સાચું છે. – હર્ષદકાકા

(ખાસ નોંધ- આ હકીકત આપવા પાછળ મારી સમજ અને ઉદ્દેશ એવો છે કે જે કોઈ મહાન વિભૂતિઓ થઈ ગઈ છે કે છે તેમને માનવમાંથી મહામાનવ બનાવવા માટે હંમેશા ક્યાંકને ક્યાંક કોઈ દિવ્ય સૂક્ષ્મ ચેતના અને પરમ ચૈતન્ય શક્તિએ ભાગ ભજવ્યો છે.)



સ્વામીજીનો ગુરુકૃપા સાથેનો સંબંધ

શ્રી મધુસુદન ઉછરંગરાય સ્વાદિયા
નિવૃત્ત અધિક્ષક ઇજનેર
૪૦૦કેવી ચોરણીયા સબસ્ટેશન
જેટકો, જી.ઇ.બી. ટ્રસ્ટી ટ્રેઝરર

પ.પૂ. સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ સાથે દિવ્ય અનુભવ વિશે મને લખવાનું કહેવામાં આવ્યું હતું. તો મારા પિતાશ્રીના વખતથી આજ દિન સુધી સ્વામીજી સાથેના અમારા કુટુંબના જે પ્રેમના, લાગણીના, હુંફના તથા આત્મીયતાના અનુભવો કેવા અથવા શું રહ્યા તે સંક્ષિપ્તમાં જણાવવા હું નમ્ર પ્રયત્ન કરીશ.

સ્વામીજી એકવાર મારા પિતાશ્રી સ્વ. ઉછરંગરાય સ્વાદિયાને વડોદરા શહેરમાં એક ફોટાની દુકાને મળી ગયા હતા. જેઓ તે વખતે જ્યોતિ લીમીટેડમાં એન્જિનીયર તરીકે ફરજ બજાવતા હતા અને પિતાશ્રી તેમને અમારે ઘેર 'ગુરુકૃપા'માં લઇ આવ્યા અને સ્વામીજીએ ઘેર રહેવા માટે શું આપવું પડશે તેમ પૂછ્યું ત્યારે પિતાશ્રીએ જવાબમાં ફક્ત એટલું જણાવેલ કે, દરરોજ રાત્રિના ૮.૦૦ થી ૦૯.૦૦ના સત્સંગમાં ફરજિયાત હાજર રહેવું પડશે. આમ સ્વામીજી- પૂર્વાશ્રમના શ્રી જતિનભાઈ વૈષ્ણવ એક સામાન્ય માનવથી સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ – મહામાનવ સુધીની યાત્રાનો પ્રારંભ થઇ ચૂક્યો અથવા તેના બીજ રોપાઇ ગયાં. અમારે ત્યાં “ગુરુકૃપા”માં પિતાશ્રી સાથે રહીને તેમને અધ્યાત્મ અને તેનો વ્યવહારિક જીવનમાં કેવી રીતે સંબંધ છે તે પણ માર્ગદર્શન મળ્યું. પરંતુ સ્વામીજીની પૂર્વજન્મની સાધના/ સંસ્કાર તેમને સામાન્ય સાંસારિક માનવી સુધી સિમીત ન રાખતા રામકૃષ્ણ આશ્રમ રાજકોટ ખાતે એક સાધક તરીકે લઇ ગયેલ. પરંતુ ગુરુદેવ સ્વામી શ્રી ચિદાનંદજી મહારાજનું “શિષ્યત્વ” વિધિએ નિર્મિત કરેલ હોઇ રામકૃષ્ણ આશ્રમમાં નહિવત રોકાણ કરી શિવાનંદ આશ્રમના ગુજરાત ભવન (હાલ શિવાનંદ ભવન)ના ઇન્ચાર્જ કાર્યકારી વડા તરીકે બ્રહ્મચારી શ્રી અધ્યાત્મચૈતન્યના નામે તેમને મૂકવામાં આવ્યા, જ્યાંથી તેમની આધ્યાત્મિક મુસાફરીની શરૂઆત થઇ. ત્યારબાદ તેમને લગભગ દસ વર્ષ બાદ સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના નામે સદગુરુદેવ સ્વામીશ્રી ચિદાનંદજી મારફત સંન્યસ્ત કરવામાં આવ્યા. પૂજ્ય સ્વામીજીએ ગીતાનો શ્લોક ‘યોગઃ કર્મણુ કૌશલમ્’ ને જીવનમાં બરાબર ઉતારેલ છે. અને જેમ MIDAS ની બાબતમાં કહેવાતું કે The man with a Golden touch. જે વસ્તુને અડકે તે સોનું થઇ જાય તેમ સ્વામીજીને જે કામ સોંપવામાં આવે અથવા કામ કરે તે સો ટચના સોના જેવું દીપી ઉઠે. મારા પિતાશ્રીએ મને ઘણાં વર્ષો પહેલાં જણાવેલ કે સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ સાથે શિવાનંદ

ભવનથી હષીકેશ ગામમાં જવાનું નક્કી કરીએ તો આપણે હષીકેશ શબ્દ પૂરો કરીએ તે પહેલાં તેઓ ત્યાં હષીકેશ પહોંચી ગયા હોય. આમ તેઓ પહેલેથી જ ઉત્સાહ અને શક્તિથી ભરેલાં છે.

સમયનું ચક્ર ધીમે ધીમે પણ સતત આગળ ચાલતું ગયું અને એક દિવસ મારા પિતાશ્રી સ્વ. ઉછરંગરાય સ્વાદિયા લગભગ ૪૫ થી ૫૦ વર્ષ ગુરુદેવની અનન્ય સેવા કર્યા બાદ તા. ૭-૧-૧૯૯૧ના રોજ ‘ગુરુકૃપા’માંથી વિદાઇ લીધી અને સ્વામીજી જેઓ ત્યારે હષીકેશ આશ્રમમાં હતા તો ત્યાંથી અહીં અમારા નિવાસ સ્થાને ગુરુકૃપામાં આવી, પિતાશ્રી જેઓ રેલ્વેમાં નોકરી કરતા હતા ત્યાંથી માંડીને છેલ્લે તેમની સાથે ૧૯૮૬માં શિવાનંદ શતાબ્દી નિમિત્તે અખિલ ભારત યાત્રામાં નીકળ્યા હતા ત્યાં સુધીની યાદો તાજી કરીને ‘ઉઠમણાં’માં તેમને શ્રદ્ધાંજલિ આપી હતી. આમ આ પ્રસંગથી સ્વામીજીએ ‘ગુરુકૃપા’માં થતાં સારાં-માઠાં પ્રસંગે અચૂક હાજરી આપવાની ચાલુ કરી દીધેલ હતી.

ત્યારબાદ ૧૯૯૩માં અમારે ત્યાં પુત્ર ચિ. અર્પિતનો જન્મ થયો હતો. જેને માથાનો ઘેરાવો વધવાના કારણે તે એક બાજુ માથું નમાવી દેતો હતો જેના માટે અહીં વડોદરામાં બાળકોના ડૉક્ટરની સારવાર ચાલતી હતી, તેમાં અચાનક એકવાર તેમણે એમ જણાવ્યું કે, કદાચ આનું ઓપરેશન કરાવવું પડશે. જેથી અમે ચિંતામાં ગરકાવ થઇ જતા ગુરુદેવ સ્વામીશ્રી ચિદાનંદજી મહારાજને પ્રાર્થના કરવા માટે સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજને પત્ર દ્વારા જાણ કરી. સ્વામીજી ગુરુદેવને પત્ર સાથે મળ્યા અને બધી વિગતવાર વાત કરી અને થોડા દિવસ પછી એક દિવસ વહેલી સવારે સ્વામીજી, શ્રી કિશોરભાઈ સ્વાદિયા અને ડૉ.મૃગાંકભાઈ મર્યન્ટ સાહેબ ગુરુદેવનો પત્ર લઇને અમારે ઘરે આવ્યા અને બીજે દિવસે ડૉક્ટરને બતાવ્યું તો તેમણે જણાવ્યું કે, ચિ. અર્પિતની તકલીફ એકદમ સામાન્ય થઇ ગયેલ છે. ચમત્કાર થયો.

તા.૨-૬-૨૦૦૨માં મારા માતૃશ્રી રસિકબાળા બહેનનો મધ્યરાત્રિના સમયે હૃદયના હુમલાથી અચાનક સ્વર્ગવાસ થયેલ હતો, તો સ્વામીજીએ આગલા દિવસે જ માતૃશ્રી સાથે ફોન પર વિગતવાર વાતો કરી હતી. અને અમારા બધાના સમાચાર પણ પૂછ્યા હતા. અને બીજે દિવસે માતૃશ્રીના દર્શન માટે પણ આવ્યા હતા.

૨૦૦૩ના મે મહિનામાં અમારા સુપુત્ર ચિ. અર્પિતના જનોઇ-યજ્ઞોપવિત અમારા નિવાસ સ્થાને ‘ગુરુકૃપા’માં જ રાખવામાં આવેલ હતા અને અમારી ઇચ્છા સ્વામીજીના હસ્તે જ જનોઇ અપાવવાની હોઇ મે મહિનાની ગરમીમાં પણ અમારા આમંત્રણને માન આપીને અમારે ત્યાં પધાર્યા અને ચિ. અર્પિતને જનોઇ પહેરાવી આશીર્વાદ આપ્યા હતા.

૨૦૦૪માં અમે અમારું ઘર ‘ગુરુકૃપા’નું રીનોવેશન કરાવ્યું હતું. ત્યારબાદ ગાયત્રીહવનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. તેમાં સ્વામીજીએ હાજરી આપી અમને સૌને આશીર્વાદ આપ્યા હતા.

૨૦૧૦માં મારા ધર્મપત્ની સૌ.નમ્રતાને Liver Abscessની તકલીફ થઇ ગઇ હતી જેને કારણે વડોદરાની એક હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા, પણ ત્યાં તેને સારું ન થતાં મારા સાહુભાઇ મારફત સ્વામીજીને જાણ થતાં તેમને ડૉ. મર્ચન્ટ સાહેબને ત્યાં મોકલી તેમની હોસ્પિટલ 'શુભેચ્છા'માં દાખલ કરાવડાવ્યા હતા. અને જ્યારે સૌ. નમ્રતાનું ઓપરેશન હતું ત્યારે આગલા દિવસે અમદાવાદ આશ્રમથી અહીં આવી સૌ. નમ્રતાના પુનઃ સ્વાસ્થ્ય માટે પ્રાર્થના કરી હતી. અને સ્વામીજીની પ્રાર્થનાથી જ સૌ. નમ્રતાને નવજીવન પ્રાપ્ત થયેલ હતું.

સાલ ૨૦૧૫માં અમારી સુપુત્રી ચિ. દુર્ગાના લગ્ન પ્રસંગે સ્વામીજી જેઓ ચાણોદ શિબિરમાં હતા ત્યાંથી સીધા અહીં વડોદરા અમારા આમંત્રણને માન આપીને પધાર્યા હતા અને નવદંપતિને ભાવવિભોર થઇને ભેટ તથા સુખી લગ્ન જીવન માટે આશીર્વાદ આપ્યા હતા.

અને છેલ્લે તા. ૫-૮-૨૦૧૯ના રોજ મને હૃદય રોગના હુમલાને કારણે હોસ્પિટલ 'શુભેચ્છા'માં દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો અને ત્યાંથી એન્જિયોગ્રાફી માટે બરોડા હાર્ટ હોસ્પિટલમાં લઇ જવામાં આવ્યો ત્યારે સ્વામીજીને ખબર પડતાં તેઓ ખૂબ જ ચિંતિત રહ્યા હતા. અને ડૉક્ટરશ્રી મર્ચન્ટ સાહેબ સાથે સતત પૂછપરછમાં રહ્યા હતાં. અને બીજા દિવસે એન્જિયોગ્રાફી પહેલાં જ એમણે જણાવી દીધેલ કે મને કોઇ મોટી તકલીફ નીકળશે નહીં. અને એમના આશીર્વાદથી એમ જ થયું.

આમ બધા જ પ્રસંગમાં તેઓ અમારી છત્રછાયા રૂપે હોય છે. અને તેમના અમારા પર ચાર હાથ છે. અને અમે અમદાવાદ આશ્રમમાં જઇએ તો પણ અમને યાદ કરીને પૂજાનો લાભ અપાવે છે. તેમના અમારા પરના પ્રેમ લાગણીને શબ્દોમાં વ્યક્ત કરવી અઘરી વસ્તુ છે.

પ.પૂ. સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજનો અમૃત મહોત્સવ ચાલે છે ત્યારે ગુરુદેવ સ્વામીશ્રી શિવાનંદજી મહારાજ, ગુરુદેવ સ્વામીશ્રી ચિદાનંદજી મહારાજ અને પરમકૃપાળુ પરમાત્માને પ્રાર્થના કરવાની કે ૧૦૦ વર્ષથી વધુનું તંદુરસ્ત આયુષ્ય અર્પે કે જેથી સમસ્ત માનવ સમુદાય ઘણાં લાંબા સમય સુધી તેમનાંથી લાભાન્વિત થાય કારણ કે તેમનું જીવન સ્વામી શ્રી શિવાનંદજી મહારાજના **Be Good Do Good** અને **Serve Love Give** નું જીવતું જાગતું દ્રષ્ટાંત છે. હરિ ઐ.



પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ ને અમૃત મહોત્સવ નિમિત્તે ભાવાંજલિ

શ્રી કિશોરભાઈ સ્વાદિયા, C.A. M(ACI) CS

ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ,(શ્રી દિવ્ય જીવન સંઘ, વડોદરા)

આ લખાણ કોઈ ચમત્કારની વાત નથી, પણ મારા ચાર દાયકાના પ્રેમસંબંધ દરમિયાન પાછલા પ્રસંગોને વાગોળવાનો પ્રયત્ન છે.

મારો પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ સાથેનો પ્રથમ પરિચય હષીકેશમાં શિવરાત્રીના બીજા દિવસે થયો હતો. શિવરાત્રીની ભવ્ય ઉજવણીમાં હું રાત્રીના બે વાગ્યા સુધી જાગી શક્યો, તેથી છેલ્લા પ્રહરની પૂજામાં હાજરી ના આપી શક્યો, માટે પ્રસાદથી વંચિત રહ્યો. મને ગુજરાત ભવન- શિવાનંદ ભવન રૂમ નંબર - ૨માં નિવાસસ્થાન મળ્યું હતું. જેમાં શ્રી ઉછરંગરાય સ્વાદિયાજી પણ નિવાસ કરતા હતા. તે સમયમાં પૂજ્ય સ્વામીજી રૂમ નંબર-૧માં રહેતા હતા. બીજા દિવસે સવારે સૌ પ્રથમ પૂજ્યશ્રીના દર્શન થયા. તેઓશ્રીએ મને તેમના રૂમમાં બોલાવી પ્રસાદનો કટોરો ભરીને આપ્યો, ત્યારે એક અજાણી વ્યક્તિ સાથે પણ તેઓ કેવો પ્રેમ દર્શાવે છે તેનો અનુભવ થયો.

પૂજ્યશ્રી હષીકેશમાં સ્થાયી હોવાથી એમની સાથેનો સેતુ એમના મનનીય લેખો દ્વારા થતો. ૧૯૮૦ના દાયકામાં બ્રહ્મલીન પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ ગુજરાતની મુલાકાતે અનેકવાર આવતા. તેમના અંગત સેવક તરીકે પૂજ્યશ્રી હંમેશા તેમની સાથે જ હોય. હું તે સમયે વડોદરા શાખાની પ્રવૃત્તિમાં જોડાયેલ હોવાથી ગુજરાત દિવ્યજીવન સંઘની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓમાં સહભાગી થતો. આ દરમિયાન તેમનો પરિચય વધ્યો. તેઓ મેઘાવી અને દિવ્ય વ્યક્તિત્વ ધરાવતા હોવાથી સૌના લાડીલા હોય તે સ્વાભાવિક છે. અદ્ભુત યાદશક્તિ એ એમનું મોટું આભૂષણ છે. આશ્રમના ત્રણ માસ આગળના અને ત્રણ માસ પાછળના બધા જ પ્રસંગો સ્વામીજી ધાણી ફૂટે તેમ જણાવતાં અને બધા ચકિત થઈ જતા. તદુપરાંત સર્વે ને સદા હસતાં-રમતાં રાખવાની તેમને કળા હસ્તગત હોવાથી તેમના સંસર્ગમાં આવવા બધા તત્પર રહેતા, હું પણ તેમાંનો એક હતો.

પૂજ્યશ્રીએ વડોદરામાં અસંખ્ય યોગશિબિરોનું સંચાલન કરીને અનેક વ્યક્તિઓને યોગનું માર્ગદર્શન પૂરું પાડ્યું છે. આજે પણ ઘણાં તેમને યાદ કરે છે. તેમના યોગના ક્લાસ અમદાવાદ પોળમાં અબ્બાસ હોલના ઉપરના માળે સવારે પાંચ વાગે શરૂ થતા. પાંચ વાગીને પાંચ મિનિટે દરવાજા બંધ. પછી કોઈ વ્યક્તિને પ્રવેશ નહીં. ગજબનું શિસ્ત તેઓ ધરાવતા હતા. આજે પણ તેમની સમયબદ્ધતા અને અનુશાસન અકબંધ છે. સ્વયંમાં પરફેક્ટનેસ હોવાથી અન્યને પણ તેમ

કરવાની ફરજ પાડે છે. તેના પરિણામે આજે શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ ઘણાં ઓછા ટ્રેઈન્ડ વ્યક્તિઓ દ્વારા પણ નિપુણતાથી થાય છે, તેના આપણે સહુ સાક્ષી છીએ.

વડોદરામાં પૂજ્યશ્રી ગુજરાત દિવ્ય જીવન સંઘની અનેક પ્રવૃત્તિ નિમિત્તે કેટલીક વાર એક-દોઢ માસ સુધી સળંગ રહેતા. તેમનો નિવાસ અમારી સંસ્થાના અગ્રગણ્ય કાર્યકર અને ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ શ્રી રમેશભાઈ ઠક્કરને ત્યાં રહેતો. તેઓશ્રી પ્રવૃત્તિ માટે સ્કૂટર પર બેસીને ચારેબાજુ દોડધામ કરતાં. જે મળે તે જમવાનું, જ્યાં મળે ત્યાં સૂવાનું, સૌને ખુશ રાખવાના અને પોતાનું કાર્ય પૂરું કરતા. પૂજ્ય બાપુજી (પૂજ્ય સ્વામીશ્રી યાજ્ઞવલ્કયાનંદ મહારાજ) સાથે તેમને ઘનિષ્ઠ સંબંધ હતો. પૂજ્ય બાપુજીના નેત્રચક્ષુના કાર્યમાં પણ તેઓ ઘણા ઉત્સાહપૂર્વક કાર્યરત રહેતા હતા.

પૂજ્યશ્રીની અદ્ભુત યાદશક્તિનો હું સાક્ષી છું. હૃષીકેશમાં એક સાધના સપ્તાહના કાર્યક્રમમાં બ્રહ્મલીન શ્રી સ્વામી કૃષ્ણાનંદજી મહારાજે એક કલાકનું વેદાંતના ગહન વિષય પર વક્તવ્ય આપ્યું હતું. તેઓ અંગ્રેજીમાં બોલે એટલે ઘણાંને સમજ ના પડે આથી એમણે પૂજ્યશ્રીને ટૂંકમાં ભાષાંતર કરવાનું કહ્યું, પરંતુ તેમણે તો શબ્દેશબ્દ આખું વક્તવ્ય કહી સંભળાવ્યું. બધા જ આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા. થોડા સમય બાદ બંને વક્તવ્ય પૂજ્ય મંકોડીસાહેબે ટેપ પર સાંભળ્યા તો બિલકુલ સમાનતા દેખાઈ. આવી યાદશક્તિ અદ્ભુત જ કહેવાય.

ગુજરાત દિવ્ય જીવન સંઘ પૂજ્યશ્રીનો અત્યંત ઋણી છે. મને યાદ છે કે પૂજ્યશ્રી, સ્વર્ગસ્થ શ્રી ઉછરંગભાઈ અને સ્વર્ગસ્થ મંકોડીસાહેબે એક કરતાં વધારે વખત આખા ગુજરાતનો પ્રવાસ કરીને બધી શાખાઓને નવજીવન આપ્યું હતું. ‘દિવ્ય જીવન’ માસિક જે મૃતપ્રાય થઈ ગયું હતું તેની પૂજ્યશ્રીએ સંપૂર્ણ જવાબદારી લઈને આજે દિવ્યજીવનનો સંદેશ ભારત તેમજ વિદેશ સાથે જોડાયેલા સર્વેને પહોંચાડે છે.

અમારી વડોદરા શાખામાં તેમનું ઘણું યોગદાન છે. સંસ્થા પાસે ધૂરંધર સેવાભાવી વ્યક્તિઓ હતી, પણ ભંડોળ ન હતું. ઘણાં વર્ષો સુધી એક નાના રૂમમાં શ્રી સ્વાદિયાજીની દોરવણી નીચે કાર્યાલય રહ્યું. એ સમયમાં પૂજ્યશ્રીએ ભાગવત સપ્તાહનું આયોજન કર્યું. તેમાં ગોસ્વામિની ઈંદિરાબેટીજી પણ હાજર રહેતા. આ કથા દ્વારા અમારી શાખાને ચાર લાખ રૂપિયાનું ભંડોળ મળ્યું, જે અમારી પ્રથમ મૂડી બની. ત્યારબાદ પૂજ્ય મોરારિબાપુની કથાનું આયોજન કર્યું. આજે અમને સુંદર સત્સંગ ભવન મળ્યું છે તેના પાયામાં સ્વામીજી છે.

૧૯૮૩ની સાલમાં કૈલાસ આશ્રમના પીઠાધીશ્વર બ્રહ્મલીન પૂજ્ય શ્રી સ્વામી વિદ્યાનંદગિરિજીની રજત જયંતિ નિમિત્તે ઉજવણી કરવાનું નક્કી કર્યું. ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજે આ જવાબદારી વડોદરાશાખાને સોંપી. એ વર્ષે હું સંસ્થાનો પ્રમુખ હતો. પૂજ્યશ્રીએ હૃષીકેશથી મને ગુરુદેવના ઉતારા અને બધી સગવડ વિશે સંપૂર્ણ માહિતી આપતો પત્ર લખ્યો. ગુરુદેવ અમારા

મહેમાન બન્યા અને આખા કાર્યક્રમ દરમિયાન પૂજ્યશ્રીએ સતત માર્ગદર્શન આપ્યું અને આયોજનને સફળતા અપાવી.

અવિસ્મરણીય પ્રસંગ- અમારી પૂજ્યશ્રી સાથેની કૈલાસ-માનસરોવર યાત્રા ૨૦૦૪ની સાલમાં કૈલાસયાત્રાના આયોજકે પૂજ્યશ્રીને કૈલાસયાત્રામાં અમને જોડવા વિનંતી કરી. તેઓશ્રીએ એ સ્વીકારી. અમે એ દિવસે આશ્રમમાં જ હતા. અમે ખૂબ આનંદમાં આવી ગયા. પૂજ્યશ્રી સાથે હોવાથી કુટુંબીઓએ પણ સંમતિ આપી. અમે ૧૨૮ સહયાત્રીઓ હતા અને ૨૨ જુલાઈથી ૯ ઓગસ્ટ સુધીની યાત્રા હતી. અમે સ્વામીજીને દિલ્હીમથકે મળ્યા. કૈલાસનો માર્ગ ચીને ઘણા વર્ષો બાદ ખુલ્લો કર્યો હતો એટલે યાત્રામાં સગવડ કરતાં અગવડ અગણિત હતી. પરંતુ આખી યાત્રા દરમિયાન પૂજ્યશ્રીએ સત્સંગની રેલમછેલ કરાવી અમને સૌને ઓક્સિજન પૂરો પાડ્યો. કડકડતી ઠંડીમાં માનસરોવરમાં સ્નાન-પૂજા, કૈલાસનું દર્શન- સ્વામીજીની ઉપસ્થિતિમાં આનંદ આનંદ જ રહ્યો, દરેક હિન્દુ આ યાત્રા માટે આતુર હોય છે. અમારું આ સ્વપ્ન ફક્ત અને ફક્ત સ્વામીજીના કારણે પૂરું થયું.

પૂજ્ય શ્રી તરફથી અમને અવિસ્મરણીય ભાથું મળ્યું છે, માર્ગદર્શન મળ્યું છે. તેમણે અમને દિવ્ય પ્રતિભાના દર્શન કરાવ્યા છે, પૂજ્ય ગુરુજી સાથે સંપર્કમાં લાવ્યા. આપને શત શત વંદન. સર્વ શક્તિમાન પ્રભુને પ્રાર્થના-આપ શતાયુ બનો અને દિવ્યજીવનના પથદર્શક બની રહો. પૂજ્ય સ્વામીજી સાથેનો સંબંધ મધુર કટોરાથી શરૂ થયો અને એ મધુરતા ગુરુકૃપાથી કાયમ રહી છે.

ॐ

ગુરુકૃપા હિ કેવલમ્

શ્રીમતી કોકિલાબેન પુરોહિત

નિવૃત્ત શિક્ષિકા (નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ)

કાર્યરત સભ્ય, દિવ્ય જીવન સંઘ, વડોદરા

૧૯૮૫ સપ્ટેમ્બરનો એક પ્રસંગ છે.-શિવાનંદ શતાબ્દી નિમિત્તે યોજાયેલ ભાગવતકથા દરમિયાન હૃષીકેશ ખાતે મને ગંભીર બીમારી થયેલી. મને હરદ્વાર ખાતે હરમિલાપ હોસ્પિટલમાં દાખલ કરાઈ હતી. "મેનેન્જો કોકલ મેનેનજાઈટીસ" જેવા અધરા નામવાળી એ બીમારી પણ અધરી ગણાતી. પૂજ્ય શ્રી અધ્યાત્માનંદ સ્વામીજી મને જોવા ત્યાં આવ્યા. મારી લગભગ અર્ધ બેહોશ જેવી અવસ્થામાં તેમણે મારો હાથ ઊંચો કરી કહ્યું, "ગંગોત્રીથી પૂજ્ય ગુરુદેવ સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ હૃષીકેશ આવી ગયા છે. -એવું બોલો કે ગુરુનિવાસમાં ગુરુદેવના દર્શન કર્યા વગર વડોદરા નહીં જાઉં." મેં એ પુનરોચ્ચાર કર્યો. દરમિયાન શ્રી પુરોહિત વડોદરાથી મને લેવા આવી પહોંચ્યા અને વડોદરા જતાં પહેલાં ગુરુનિવાસ સ્વામીજીના આશીર્વાદ કરવા પહોંચ્યાં. મારું લગભગ અડધું અંગ જૂઠું પડી ગયું હતું. પૂજ્ય સંતસ્વરૂપ સ્વાદિયાજી અને પૂજ્ય સતસ્વરૂપાનંદજી મહારાજ વિશ્વનાથ ભગવાનની પૂજાનો થાળ લઈને ઊભા હતા. ગુરુદેવે સ્વયં નીચે પધારીને ટેક્સીની પાછલી સીટમાં હું અડધીપડધી સુતેલી અવસ્થામાં હતી, તે સ્થિતિમાં મને નીચા વળીને કપાળે ચંદન, કંકુ અને ભસ્મના ત્રણ તિલક કર્યાં. ફૂલ-બીલીપત્ર મારા માથા પર મૂકીને મહામૃત્યુંજય મંત્રના જપ બોલ્યા - હું પણ ભાવાવેશ થઈ રડતી રડતી જપ બોલી રહી હતી. પછી વડોદરા ક્યારે કેવી રીતે પહોંચ્યા તે ખબર નથી. પરંતુ ૧૨ દિવસમાં રિપોર્ટ નોર્મલ આવી ગયો.

મેનેનજાઈટીસ થાય તો માણસ બચે નહીં અને બચી જાય તો ખોડ રહી જાય- કાયમી અપંગ થઈ જાય કે કોમામાં જ રહે- મારા જમણા અંગને અસર છતાં- બોલાવે તો જ જવાબ આપી શકવાની સ્થિતિમાં નહીંતર કોમામાં- આ બધાથી પર ચમત્કારિક રીતે આજે ૮૩ વર્ષની ઉંમરે ગુરુદેવને સમર્પિત જીવન દર મહિને ૮ તથા ૨૪ તારીખે પાદુકાપૂજન કરીને સેવાર્પણ કરી રહી છું.

હરમિલાપ હોસ્પિટલના ડોક્ટર જે પૂજ્ય કુટુંબમાતાજીના વિદ્યાર્થી હતા. તેઓ મને કહે કે તમે મારા ગુરુએ મોકલેલા પેશન્ટ છો. તેમણે સ્ટ્રેચરમાં જ ટ્રીટમેન્ટ શરૂ કરી દીધી હતી. શ્રી પુરોહિત વડોદરાથી પહોંચે ત્યાં સુધી પૂજ્ય સ્વાદિયાકાકા, પૂજ્ય ધ્યાનીકાકા, પૂજ્ય ભદ્રાબેન બધા પળેપળ મારી સેવા કરતા રહ્યા. થોડા દિવસ બાદ શતાબ્દી નિમિત્તે ભારતયાત્રામાં સામેલ પૂજ્ય સ્વાદિયાકાકાનો ઇમ્ફાલથી પોસ્ટકાર્ડ આવ્યો. ગુરુદેવ ભગવાન ચિદાનંદજી મહારાજે કોકિલાબેનને

માથે બે હાથ પધરાવી મૃત્યુંજય મંત્ર બોલી આશીર્વાદ આપ્યા હતાં. તો હવે સારું જ હશે- બસ મારું જીવન એ પછી બદલાઈ ગયું. ગુરુદેવના આશીર્વાદ અને કૃપાથી મને જીવતદાન મળ્યું છે.

બીજા એક પ્રસંગની વાત. સપ્ટેમ્બર ૨૫, ૨૦૦૬- ડૉ.મર્યન્ટ સાહેબની હોસ્પિટલમાં શ્રી પુરોહિત આંતરડાંની બીમારી લઈને દાખલ હતા. બીમારીએ ગંભીર સ્વરૂપ ધારણ કર્યું અને તાત્કાલિક ઓપરેશન કરવાનું નક્કી થયું- સાંજે ૭ કલાકે- પરિસ્થિતિ ગંભીર હતી. તુરત જ સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીને ફોન પર જાણ કરી અને સ્વામીજી બીજી જ મિનિટે વડોદરા આવવા નીકળી ગયા અને રાત્રે ૯ કલાકે ઓપરેશન થિયેટરમાં ડૉ. દીપ પટેલની સાથે હાજર હતાં. ચાર-પાંચ કલાકનાં એ ઓપરેશન દરમિયાન સ્વામીજી મહામૃત્યુંજયના રક્ષાકવચ સાથે પુરોહિતની ઢાલ બની રહ્યા. ઓપરેશન પૂરું થયે સ્વામીજી બહાર આવીને ડૉ. દીપ પટેલના અદ્ભુત કૌશલ્ય વિશે કહે કે 'કોઈ કલાકાર જે ઝડપ અને કુશળતાથી વાજિંત્ર-સિતાર વગાડે એ રીતે ડોક્ટર ઓપરેશન કરતા હતાં' - મોટા આંતરડાંનો પાંચ ફૂટમાંથી લગભગ ત્રણ ફૂટ જેટલો એ બગાડવાળો હિસ્સો જ્યારે અમને બતાવવા માટે લાવવામાં આવ્યો ત્યારે એ ડોક્ટર માટે પણ કેટલું અઘરું હશે? અને એ સ્વામીજીના રક્ષાકવચને લીધે બોંતેર કલાકની કટોકટી પણ સલામત પસાર થઈ- માત્ર એટલું જ નહીં પણ ચાર માસ બાદ ફરી એક મોટું ઓપરેશન કરી બહાર રાખેલી કોથળી કાઢી ને ફરી આંતરડાંને જોડ્યું અને માનશો- એના બરાબર બે મહિના (ડૉ.સાહેબની સૂચના અનુસાર) આરામ કર્યા બાદ શ્રી પુરોહિત અમદાવાદ ખાતે ગુજરાત દિવ્યજીવન સંઘની ઓફિસમાં હાજર હતા. બીજા બરાબર દસ વર્ષ સુધી શ્રી પુરોહિત સ્વામીજીનો પડછાયો બનીને રહ્યા. એમને પૂજ્ય સ્વામીજી ઉપર અદ્ભુત નિષ્ઠા- જેને લઈને હરહંમેશ શ્રી પુરોહિતની ચાર પેઢી સુધીની સફરમાં સ્વામીજી અમારા કુટુંબનો હિસ્સો બની રહ્યા છે.

ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજના ગોપાલમંત્રના આશીર્વાદથી જન્મેલ મારા મોટા દીકરાનો દીકરો રઘુવીર ગુરુદેવ અધ્યાત્માનંદજી મહારાજને ગુરુદેવ સ્વામીશ્રી ચિદાનંદજી મહારાજને સ્થાને જ ગણે છે. એના નામકરણથી જનોઈ ધારણ સુધીની વિધિ પૂજ્ય ગુરુદેવ સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ, સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ અને શરણાગત સ્વામીજીના હસ્તે થયાં. આજે એમની વિશિષ્ટ કૃપાથી એ ઓસ્ટ્રેલિયા છે. અમે સહુ સ્વામીજીની અદ્ભુત વિશિષ્ટ કૃપાથી અનુભૂત જીવનપ્રસાધનોનો આસ્વાદ લઈએ છીએ. અને સ્વામીજી- જેમણે મને અને પુરોહિતને હંમેશા વડીલતુલ્ય માન્યા છે એમના ક્ષેમકુશળની પ્રાર્થના કરીએ છીએ.



SWAMI ADHYATMANANDAJI - DIVINITY PERSONIFIED

Mr. Anirudh Dolarrai Buch
EX-Executive Director
Windsor Foods Ltd.
Presently, faculty of Management
MS University, Vadodara

Almost twenty years back, I received a message that Swami Adhyatmanandaji was passing by Vadodara in train and I had to reach lunch for him in the train. Bhairavi (Dhruva), my wife, prepared and packed lunch for him and left for her job. I met Swamiji at the railway station and delivered the lunch pack. He enquired about welfare of all family members and when the train was about to leave he suddenly asked as to how Bhairavi travelled to her school. I informed that she travels on her scooter. He said that she must drive carefully and then recited the Mahamrityunjay mantra . The train left and I directly went to my office.

In the evening when I reached home Bhairavi informed me that she had escaped a major accident while returning from school ! Another speeding vehicle had suddenly driven down from a slope from left of the road without any honking and dashed with her scooter. She had fallen down with the scooter but had escaped with only minor bruises. A chilling sensation ran down my spine. Swamiji had a premonition about the incident and had already prayed for Bhairavi's safety!

Swamiji is, indeed, a living embodiment of the Divine Life tenets taught by H.H Swami Sivananda and H.H. Swami Chidananda. He is full of DEVOTION for his Guru. He serves and loves all the creations of God. I have seen him showering kindness and love even for those people who were opposed to him.

In 1995 my mother was not keeping good mental health. At our request, Swamiji who had come to Vadodara for some other work, visited my mother on 6th December. He asked for three leaves of Tulasi and reciting my mother's favorite mantra 'Shri Ram Jay Ram Jay Jay Ram' he made her take the holy leaves as Prasad. My mother recovered from her illness gradually and exactly after three months ,on the night of 6th March 1996 and early hours of 7th March she passed away peacefully. We informed Swamiji, who was at Rishikesh Ashram, about her peaceful demise. He asked me and my elder brother to come to Rishikesh for immersion of her ashti. Swamiji joined us in performing all the rites while immersing her ashti in the holy Ganga reciting her ishta mantra. He did all this at his own expense and that too in spite of having a fractured leg!

We have always felt that the birth of our son Narhari was a blessing of Swamiji. It was Swamiji's blessing that my son was christened (given name) by H.H Swami Chidanandaji when he was a month old, personally blessed by Swami Chidanandaji on his 5" birthday at Mahuva and given the holy Gayatri mantra after his thread ceremony at Ahmedabad Ashram by Swami Chidanandaji himself.

Like his Guru, Swamiji is always eager to serve. I had the privilege of having tea made by Swami Adhyatmanandaji himself at 3.45 am in the morning when I was leaving for the airport after having a night halt at the Ashram. There is a long list of his various acts of selfless service and kindness showered on all who come to visit him and the Ashram.

Serve, Love, Give, Purify and Realize - Swami Adhyatmanandaji is a living embodiment of these five guiding principles of DIVINE LIFE.



પૂજ્ય સ્વામીજી સાથેના સંસ્મરણો

સુશ્રી હર્ષા પારેખ
ભાવનગર

પરમ પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજના ભાવનગર ખાતેના યોગાસન શિબિર અને પ્રવચનના કાર્યક્રમ ૧૯૭૪થી શરૂ થયા હતા પરંતુ ૧૯૭૮ના જાન્યુઆરી ૧૧ થી ૨૦ દરમિયાન મહિલા કોલેજ ખાતે યોજાયેલ શિબિરમાં શાળાના પ્રતિનિધિ તરીકે મને મોકલવામાં આવેલ તે સમયે પરિચય થયો. પ્રથમ દિવસે જ સ્વામીજીનો શિસ્ત અને સમય પાલન અંગેનો આગ્રહ જોવા મળ્યો. લાઇનસર ચંપલ મૂકવાનું લેસન તેઓશ્રીએ જાતે ચંપલ ગોઠવીને શિબિરમાં ભાગ લેનારને આપ્યું. સાંજના પ્રવચનમાં પણ ભાગ લેવાની ઇચ્છા થઇ અને તે રીતે સ્વામીજી સાથેનો સંપર્ક વધ્યો. ‘ધ ડીવાઇન લાઇફ સોસાયટી’ નામની સંસ્થા હષીકેશ ખાતેનું હેડક્વાર્ટર પ.પૂ. ગુરુદેવ સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજ અને પ.પૂ. સ્વામી શ્રી ચિદાનંદજી મહારાજની વાત પણ તેઓશ્રી દ્વારા સાંભળવા મળી.

હષીકેશ ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય પરિષદના આયોજનમાં ભાવનગર શાખામાંથી ઘણાં સભ્યોએ ભાગ લીધો તેમાં મને પણ જવાની તક મળી. તે કાર્યક્રમમાં નિર્ધારિત સમયે પહોંચવામાં અમો સર્વે મોડા પડ્યા અને તેમાં ભાગ લેવાની મંજૂરી મળી નહીં. તે કાર્યક્રમનું સંચાલન પ.પૂ. સ્વામીજી કરતાં હતાં. નિર્ધારિત લક્ષ્ય અને કાર્યક્રમમાં સમયસર પહોંચવું અને આમતેમ ન જવું તે મારા માટે બીજું લેસન હતું. ત્યાર પછી તો હષીકેશ શિવાનંદ આશ્રમમાં સાધના શિબિર પૂજ્ય પ્રેમાનંદ સ્વામી અને પૂજ્ય સ્વામી કૃષ્ણાનંદજીની હીરકજયંતી અને યોગવેદાંત ફોરેસ્ટ એકેડમીના નવમા વર્ગમાં પણ ભાગ લીધો તે દરમિયાન આશ્રમમાં રહેવાની તક વધારે મળી. આમ હષીકેશ અને પ.પૂ. સ્વામીજી સાથેના પરિચયથી હરિદ્વાર કુંભમેળામાં પણ યોગાસન નિદર્શન કર્યું અને પૂ.શ્રી સાથે જલંધર દૂરદર્શન પર યોગાસન નિદર્શનમાં પણ ભાગ લીધો. ગુજરાતમાં પણ પીજ દૂરદર્શન તે સમય દરમિયાન આવતું હતું તેની ઉપર પૂ.શ્રી સાથે યોગાસન નિદર્શનનાં લગભગ સત્તરથી અઢાર એપિસોડમાં ભાગ લેવાની તક મળી.

૧૯૮૬ની સાલમાં પૂ. ગુરુદેવની શતાબ્દીના અનુસંધાને પ્રચારયાત્રા ગુરુદેવની પાદુકાજી સાથે પૂરા ભારતવર્ષમાં ફરી હતી તેમાં ભાવનગર ખાતે અમારા ઘરે પણ પધરામણી થઇ હતી. બાળકો માટેના સંસ્કારકેન્દ્રની શરૂઆત પણ પૂ.શ્રીની પ્રેરણાથી અમારે ત્યાં ‘બાલસંસ્કાર કેન્દ્ર’ તરીકે શરૂ થયું. વડોદરા ખાતે પ.પૂ. શ્રી મોરારિબાપુની રામાયણ કથા, તેઓશ્રી દ્વારા જામનગરમાં ભાગવત સપ્તાહ અને સુરેન્દ્રનગર ખાતે તથા ભાવનગર ખાતેની ગુજરાત દિવ્યજીવન સંઘની પરિષદમાં પણ ભાગ લીધો. પૂ. માનભાઇએ સ્વામીજીને અક્સ્માત થયો અને બત્રીસ ટાંકા આવ્યા તે દરમિયાન પણ યોગાસન શિબિર ચાલુ રાખી હતી તેની વાત કરી અને પ્રસંશા કરી હતી.

પ.પૂ. સ્વામી ચિદાનંદજીની કટક ખાતેની પરિષદમાં પણ ઈન્દ્રાબહેન, જ્યોતિબહેન, મહેશભાઈ અને હું ગયા હતા, તે દરમિયાન જગન્નાથ મંદિર દરિયા પર જવાની તક મળી ત્યારે સ્વામીજી ખૂબ દૂર સુધી પુરીના દરિયામાં નહાવા ગયા હતા. જ્યાં જતાં આપણને તો ડર જ લાગે. ગુજરાત ખાતેની સોલા ભાગવત વિદ્યાપીઠમાં પણ સ્વામીજીના પ્રવચનમાં પ.પૂ. સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજના સખત ગરમીમાં નાકમાં નાખવાનાં ડ્રોપ્સથી તેઓને તકલીફ થઈ તેનું વર્ણન તેમની તેમ જ દરેક સાધકની આંખ ભીની કરી દે તેવો પ્રસંગ હતો. ગોપનાથ ખાતેની એક શિબિરમાં પ.પૂ. સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ માટે રોટલી બનાવવાની એક સેવા મળી તે રોટલી તેઓને એટલી ગમી કે જે સામાન્ય રીતે એક રોટલી લે તેને બદલે ત્રણ રોટલી લીધી, તે વાતની શ્રી રામસ્વરૂપ દ્વારા તેમને ખબર પડી તેથી તેઓ ખૂબ ખુશ થયા અને ગુજરાતમાં પ.પૂ. સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજના કાર્યક્રમમાં તેઓશ્રીના ભોજન બનાવવાની સેવામાં મને તેઓશ્રીની કૃપાથી અવારનવાર તક મળી. વલસાડની શિબિર તેમ જ મલાડ ખાતેની યોગાસન શિબિરમાં પણ જવાનો મોકો મળેલ. અમદાવાદ ખાતે પ.પૂ. દાસકાકા અને તેમના પરિવાર સાથેની આન્મિયતાના પાયામાં પણ પૂજ્ય સ્વામીજી છે.

પૂ. સ્વામીજીના હૃષીકેશના નિવાસ દરમિયાન ગંગાજીના કિનારે પૂજ્ય સ્વામીજી, કુદ્દીમાતાજી અને ભાવનગરના સાધકો રાત્રીના સમયે અનેક વખત ગયેલા અને રાત્રીના ‘ઇટોકલબ’ અને આશ્રમની વાતો કરતા. મહામંત્ર સંકીર્તનના સેલિબ્રેશનમાં પણ નાવ સંકીર્તનનું શ્રી રામસ્વરૂપજી અને પૂજ્ય સ્વામીજીનું આયોજન એક સુખદ અનુભવ છે. તેવી જ રીતે અલ્હાબાદના કુંભમેળામાં પણ ડીવાઇન લાઇફ સોસાયટીએ ભાગ લીધેલ તેનું સંચાલન પણ સ્વામીજીને સોંપાયેલ તેમાં પણ મારા માતા-પિતા સાથે હું ગઈ હતી. ત્યારની વ્યવસ્થા પણ અદ્ભુત હતી. પ.પૂ. નિત્યાનંદસ્વામી ઉત્તરકાશી ગવાણાના પ.પૂ. સ્વામી પ્રેમાનંદજી અને અનેક સંતોનો લાભ મળ્યો. પ.પૂ. સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ પણ પધારેલ. તેવી જ એક શિબિર ભૂતપૂર્વ વડાપ્રધાન ચંદ્રશેખરજીના ફાર્મહાઉસ ગુડગાવમાં યોજાઈ હતી. જંગલમાં મંગલ હતું, તે શિબિરમાં પણ પૂજ્યશ્રી સાથે જવાનો લાભ મળેલ. હરિદ્વારમાં બી.એસ.ઇ.ઓ. ખાતેના તેઓશ્રીના કાર્યક્રમમાં તેમજ શ્રી શ્રી મા આનંદમયી માના જન્મોત્સવના કાર્યક્રમમાં પણ અનેક વખત જવાની તક મળેલ.

પૂ. લક્ષ્મીકાંતકાકાએ જ્યારે આશ્રમની શરૂઆત કરી ત્યારે પણ મને જવાની તક મળેલ ત્યારે શિવાનંદ આશ્રમમાં બહેનોની પ્રવૃત્તિ ફક્ત છ રૂમ હતી તેમાં ચાલતી હતી. તેઓ હંમેશા કહેતા તમે અવાર-નવાર આવો. અહીં આવીને રહો. તેઓ અમને હંમેશા ખૂબ ઉત્સાહથી આવકારતા. ત્યારબાદ હૃષીકેશથી પૂ. સ્વામીજીને અમદાવાદ આશ્રમની જવાબદારી શિવાનંદકાકાની સમાધિ બાદ સોંપવામાં આવી ત્યારથી આશ્રમની પ્રગતિ અને વિકાસ સંતકુટિરથી શરૂ કરીને વિશ્વનાથ મહાદેવ, અષ્ટલક્ષ્મી

માતાજીનું મંદિર, ધ્યાનમંદિર, ચિદાનંદ ભવન અને ચિદાનંદમ્ બન્યું તે પ.પૂ. સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજની કૃપા અને આશીર્વાદ છે તેવું દરેક વખતે સ્વામીજી તેઓના પ્રવચનમાં કહે છે.

૧૯૭૮થી ડીવાઇન લાઇફ સોસાયટી તરફની મારી યાત્રાના નિમિત્ત પૂ. સ્વામીજીના સાંનિઘ્યમાં અનેક પ્રસંગોની હું સાક્ષી છું જેમાં સ્વામીજી સદૈવ શક્તિ, પ્રકાશ, આનંદના સ્રોત જ જણાયાં છે. પ્રસંગોપાત સ્વામીજીના પ્રવચનો પ્રેરણા આપતાં રહ્યાં છે. તેમની ઉપસ્થિતિ માત્રથી નિરાશા, નકારાત્મકતાનું નામ જ નહિ. પૂ. સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજે જપની નોટમાં સ્વઅક્ષરે લખ્યું છે, 'ચિદાનંદ હૂં ચિદાનંદ તૂં'. માતા-પિતાનું બીજું રૂપ એટલે પ.પૂ. સ્વામીજી. કૃષ્ણ ગોકુળ અને ગોપીઓને છોડીને દ્વારકા આવ્યા ત્યાર પછી તેઓ ક્યારેય ગોકુળ ગયા નથી પરંતુ ગોકુળને પોતાના હૃદયમાં સ્થાન આપ્યું. દ્વારકાના મહેલના ઝરૂખામાંથી ગોકુળની દિશા તરફ ઊભા રહીને બાળપણની સ્મૃતિને યાદ કરી લેતા, તેમ પ. પૂ. સ્વામીશ્રીએ હૃષીકેશ, શિવાનંદ આશ્રમ, ગુરુદેવ કુટિર અને ગુરુનિવાસને પોતાની સ્મૃતિમાં સદૈવ સમાવી અને અમદાવાદમાં આપણી વચ્ચે રહે છે. અને ગુરુઆજ્ઞાનું પાલન કરે છે તે આપણાં સર્વેના સદ્નસીબ. સ્મૃતિ તો અનેક છે પરંતુ અહીં વિરમું છું. અસ્તુ. ઐ

ॐ

દિવ્ય દ્રષ્ટા પુરુષ

શ્રીમતી શોભનાબેન બક્ષી
ભાવનગર

પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ એક મહાન સંત છે અને અમારા પૂરા પરિવાર પર સ્વામીજી મહારાજની અત્યંત કૃપા છે. સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં જ્ઞાનપ્રાપ્તિ સાથે ઘણાં દિવ્ય અનુભવો પણ અમે કર્યાં છે.

આ પ્રસંગ ઇ.સ. ૧૯૯૧નો છે. અમારા પૂજ્ય બા ૧૧ મહિનાથી પથારીવશ હતા. માર્ચ મહિનાના છેલ્લા દિવસોમાં પૂજ્ય સ્વામીજી દક્ષિણ ભારતની અધ્યાત્મયાત્રા પર હતા અને અમે સૌરાષ્ટ્રના ભાવનગર શહેરમાં શિશુવિહાર સર્કલ નજીક રહેતા હતા. ત્યારે ૨૭ માર્ચના રોજ સ્વામીજીનો ફોન આવ્યો કે, 'શોભામાતાજી! બાની ખૂબ પ્રેમથી સેવા કરજો, હવે એ થોડા દિવસ આપણી સાથે છે....' આ પછી ૫મી એપ્રિલ ૧૯૯૧ને દિવસે બાએ દેહ છોડ્યો. આ વાસ્તવિકતાનો હું મનથી સ્વીકાર કરી શકું અને બા પ્રત્યે વધારે ધ્યાન આપી શકું એ માટે સ્વામીજીએ મને પહેલેથી જાગૃત કરી દીધી હતી. સ્વામીજીના ચરણોમાં પ્રણામ.

ॐ

પરમ પૂજ્ય પરમવંદનીય સ્વામીજી શ્રી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ એક અદ્ભુત વ્યક્તિત્વ

શ્રી જ્યોતીન્દ્ર રીંડાણી
શ્રીમતી પૂર્ણા જે. રીંડાણી
જામનગર

શ્રી સ્વામીજીની સાલ ૧૯૭૪માં રામનવમીના દિવસે સંન્યાસ દીક્ષા થયા પછી તેમના દર્શન કરવાની અમને તીવ્ર ઇચ્છા હતી. ૧૯૮૪માં પૂજ્યશ્રી રાજકોટ પધાર્યા છે, એવું અખબારમાં વાંચતાં કદાચ એમનો જામનગરનો પ્રોગ્રામ થાય તો દર્શનનો લાભ મળે એમ થયું પરંતુ તેવું શક્ય ન બન્યું. સાલ ૧૯૯૫માં જામનગરમાં ગુજરાત દિવ્ય જીવન સંઘની પરિષદ યોજાઈ હતી, ત્યારે અમને પૂજ્યશ્રીના દર્શન અને સાંનિધ્યનો લાભ મળ્યો હતો અને એમની ઉપસ્થિતિમાં અમે ગુરુભગવાન શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ પાસેથી મંત્રદીક્ષા ગ્રહણ કરી હતી. ત્યારબાદ ૧૯૯૭માં અમો દિવ્ય જીવન સંઘ, જામનગર શાખામાં રવિવારે યોજાતા સત્સંગમાં ગયા ત્યારે પૂજ્ય સ્વામીજીની વ્યાસપીઠે શ્રીમદ્ ભાગવત કથાનું તારીખ ૧૭-૧૨-૧૯૯૭થી આયોજન થઈ રહ્યું હતું, તે સમાચાર મળ્યા. એ કથામાં અમને મુખ્ય યજમાન બનવાનો લાભ મળ્યો અને તેમની સાથે ભક્તિ સંગીત પીરસવાનું પણ સદ્ભાગ્ય મળ્યું. ત્યાર પછીની સ્વામીજીની દરેક ભાગવત કથા, શિવપુરાણ કે દેવી ભાગવત કથામાં અમને ભક્તિ સંગીત પીરસવાનો લાભ મળ્યો અને ત્યાર બાદ અમારા જીવનમાં પરિવર્તનનો દોર શરૂ થયો. તેમની દરેક કથાઓમાં અમને નવું-નવું સાંભળવાનું- સમજવાનું ભાથું મળતું રહેતું.

સ્વામીજીના પ્રભાવશાળી વ્યક્તિત્વ અને ગુણો વર્ણવવા માટે શબ્દો ઓછા પડે છે. “દિવ્ય તેજ, દિવ્ય રૂપ, દિવ્ય મુખાકૃતિ” એવું એમનું વ્યક્તિત્વ છે. એમનાં વિશે શું લખવું? ફક્ત એટલું જ કહી શકાય કે, “જીવનમાં જે વસંત પ્રગટાવે તે સંત. ખારા સિંધુમાં મીઠી વીરડી સમાન, બળબળતા રણમાં વટવૃક્ષ બની છાંયો આપનાર, સંસારના ત્રિવિધ તાપથી તપ્ત થયેલા માનવોને ચંદન લેપ જેવી શીતળતા બક્ષનાર, દિશાશૂન્ય લોકોના ધ્રુવ તારક અને મઝધારમાં ફસાયેલ લોકો માટે દીવાદાંડી રૂપ એવા પરમ શ્રદ્ધેય, પરમ પૂજ્ય, પરમ આદરણીય સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ માટે વિશેષ લખવું એ ગાગરમાં સાગર અને બિંદુમાં સિંધુ સમાવવા જેવું છે.”

સ્વામીજીનું સાંનિધ્ય સતત મળતું રહે, એમની કરુણા અને કૃપા અમારા પર સદા વરસ્યા કરે અને એમનું સ્વાસ્થ્ય દીર્ઘકાલ સુધી નીરોગી બની રહે એવી માં જગદંબા અને ભગવાનશ્રી આશુતોષને પ્રાર્થના તથા અભ્યર્થના સાથે તેઓશ્રીના શ્રી ચરણોમાં શત્ શત્ પ્રણામ.



સ્વામીજીનો જય હો!

શ્રીમતી સંધ્યા મનોજ દવે
જામનગર

મનોજ અને મેં પ્રેમલગ્ન કર્યા હતા. જેને કારણે અમારા ઘરના વડીલો તાઇ અને દાદાએ અમારો અસ્વીકાર કર્યો હતો. અનેક પ્રતિષ્ઠિત વ્યક્તિઓના સમજાવવા છતાં તેઓ કોઇ જ રીતે અમને સ્વીકારવા તૈયાર ન હતા. એ સમયે પૂજ્યપાદ સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ “શિવાનંદ ભવન”ના લોકાર્પણ નિમિત્તે જામનગર પધારેલા હતા. અમે સ્વામીજીને અમારા દિલની વાત કહી. સ્વામીજીએ બે-ત્રણ વર્ષ અમારા દામ્પત્ય જીવનને ચકાસ્યું. એ યોગ્ય લાગતાં સ્વામીજી અમને તાઇ અને દાદા પાસે લઇ ગયા. સ્વામીજીની ઉપસ્થિતિ અને એમનાં ઓરામાં રહેલા અમને જોઇને તાઇને ખૂબ જ આનંદ અને શાંતિ મળી. અને તેમણે અમારો સ્વીકાર કરી લીધો. જે માત્રને માત્ર સ્વામીજીના કારણે જ શક્ય બન્યું. અને પછી તો હૃષીકેશથી પધારેલ અનેક સંતોના સાંનિધ્યમાં શિવાનંદ ભવનના ઉદ્ઘાટનનો ઉત્સવ ધામધૂમથી ઉજવાયો. મારા હૃદયમાં બંને ઉત્સવનો આનંદ હતો.

થોડા સમય પછી તાઇનું દેહાવસાન થયું. આ સમાચાર આપવા અમે સ્વામીજીને ફોન કર્યો. ત્યારે સ્વામીજીએ કહ્યું, “તાઇ ધામમાં ગયા પણ અમદાવાદનો આ શિવાનંદ આશ્રમ તમારું પિયર જ છે. તમને ઇચ્છા થાય ત્યારે અહીં રહેવા આવી શકો છો.” સ્વામીજીએ ખૂબ સઘિયારો આપ્યો અને એક વેકેશનમાં હું, મનોજ અને અમારા બંને બાળકો કૃતિ અને જય સાથે આશ્રમમાં ૧૦-૧૨ દિવસ રોકાયા. એક દીકરી પિયરમાં આવે એ જ રીતે સ્વામીજીએ અમને બધાંને ખૂબ પ્રેમ આપ્યો અને સાચવ્યાં.

અમારા દીકરા જયના યજ્ઞોપવિત સંસ્કાર પણ સ્વામીજીએ આપ્યા છે. અમારા દીકરી કૃતિની જી.પી.એસ.સી.ની પરીક્ષા વખતે પણ સ્વામીજીએ ખૂબ સ્નેહ અને આશીર્વાદ આપ્યા હતા અને તે પાસ થઇ ગઇ.

પૂજ્ય મોરારિબાપુ તેમની કથામાં સદ્ગુરુના લક્ષણોનું વર્ણન કરે છે, એ બધાં જ લક્ષણો પૂજ્ય સ્વામીજીમાં ભારોભાર છે. સ્વામીજી સાથે અમારો આત્મિક સંબંધ હોય તેવું કાયમ લાગે છે.

સ્વામીજીનો જય હો!



અધ્યાત્મની ઊંચાઈએ અસીમિત આનંદ!

શ્રી હરિવદન પ્ર. અંતાણી

રાજકોટ

સ્વામી રામતીર્થ માનવીના પાંચ પ્રકાર ગણાવે છે. “પ્રથમ પ્રકાર – ખનીજ માનવ. હાલતાંચાલતાં સોનું, ચાંદી, નાણાંમાં જ તેની વૃત્તિ હોય. બીજો પ્રકાર – પશુમાનવ. પશુતા છે પણ થોડું સમજે. ડચકારો થાય ત્યાં સમજી જાય કે મારે આમ જવાનું છે. એ પછી આવે વૃક્ષમાનવ. જે છાયોં આપે. બીજાને ઢાંકે. મોટાં વૃક્ષની જેમ વિસ્તરતો રહે. ત્રીજો પ્રકાર છે ચંદ્રમાનવ. શીતળતા આપે. વિશ્રામ આપે. સાતા આપે. આ ચારેય પ્રકારના માનવથી મહાન હોય તો તે છે-ભાગવત માનવ. જેનાં રોમરોમમાં ભાગવતતા ભરી છે, દિવ્યતા ભરી છે ને છતાં આપણાં જેવો લાગે.”

શાસ્ત્રમાં જેને અજપાજપ અવસ્થા કહી છે તે આ ભાગવત માનવમાં સહજ હોય. પ્રવૃત્તિઓમાં રત રહે છતાં આંખના એક પલકારા જેટલા સમય માટે પણ ઈશ્વરને વિસારી ન શકે. હૃદયનાં ધબકારાનો તાલ પ્રભુ સ્મરણ સાથે મળતો રહે. એનાં દરેક કદમ પ્રભુ તરફની યાત્રા હોય. એની વાણી પ્રભુ પ્રત્યેના પ્રેમની અભિવ્યક્તિ બની રહે. એણે વ્યક્ત કરેલી શુભેચ્છા પ્રભુની કૃપાનો પ્રસાદ બની રહે. સંપર્કમાં આવેલા સહુના અવસાદને હરે. ‘સિયારામમય સબ જગ જાની, કરહું પ્રણામ જોરી જુગ પાની...’ની દ્રષ્ટિ હોય. એ સહુને પ્રભુનાં સ્વરૂપો તરીકે સ્વીકારે અને સહુના હૃદયમાં પ્રભુનિષ્ઠાની પ્રતિષ્ઠા કરે. શાસ્ત્રોમાં આવા ભગવદ્ સ્વરૂપ ઋષિઓનાં દ્રષ્ટાંતો સહુએ વાંચ્યા – સાંભળ્યા હોય. પણ, પ્રભુએ આપણી ઉપર એવી કૃપા કરી છે કે આપણને પરમ ભાગવત ઋષિના સમયમાં ધસવાની અને વસવાની તક મળી છે. સાથ અને સંગાથ સાંપડ્યો છે. એ છે અધ્યાત્મનો આનંદ પ્રસરાવતા અને માણતા પરમ પૂજ્ય અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ !

સ્વામીજીનો અમૃત મહોત્સવ ઉજવાઈ રહ્યો છે પણ, એમનું તો જીવન જ અમૃતમય છે. પ્રભુપ્રેમ, પ્રસન્નતા અને પરહિતના પર્યાય સમાન સ્વામીજી સાથે વર્ષોનો નાતો. સંબંધનાં આ તાણાવાણાને મજબૂત કરવાનો યશ તેમનાં જ પહેલ અને પ્રયાસને કારણે છે. અમારી જન્મભૂમિ એક જ – જામનગર. મારાં નાનાં ભાંડરુઓ સાથે એક તરવરિયો તરણ નજરે પડે. નામ જતિન વૈષ્ણવ.

માતા સરસ્વતીની કૃપા આ તરણ પર પહેલેથી જ હતી એટલે સંગીત, નૃત્ય, વાક, ચિત્રકામ અને લેખન જેવી કળાઓમાં હંમેશા અગ્રેસર રહે. સ્મરણશક્તિ તેજ. બ્રહ્મલીન પૂજ્ય મનહરલાલજી મહારાજ પ્રેરિત ગીતા વિદ્યાલયમાં શ્રીમદ્ ભગવતગીતા કંઠસ્થ કરી લીધી. એન.સી.સી.માં સામેલ થઈને સેવા અને શિસ્તના પાઠ શીખ્યા. પ્રજાસત્તાક દિનની રાષ્ટ્રીય પરેડમાં સામેલ થવાનો લ્હાવો લીધો. સફાઈ કામદારોની હડતાળ સમયે માથે મેલું પણ ઉપાડીને સામાજિક જવાબદારી પણ બજાવી.

બહુમુખી પ્રતિભાના સ્વામી એવા આ યુવાને જીવનનિર્વાહ માટે રાજકોટની તે સમયે સુખ્યાત એક્યુમેક્ષ લિમિટેડ(જુનું નામ મેસર્સ પટેલ માવજી કાનજી એન્ડ સન્સ)માં નોકરી શરૂ કરી. ત્યારે તેઓ રેલ્વે કોલોની-કોઠી કમ્પાઉન્ડમાં પેઇંગગેસ્ટ તરીકે રહેતા. દરરોજ સાંજે જગજીવનરામ રેલ્વે ઇન્સ્ટીટ્યુટમાં બાળકોને ગીતા અધ્યયન કરાવતા. આજે આ ગીતા વિદ્યાલયને પોતાનું ભવન છે અને બહુવિધ સામાજિક સેવાઓથી ધમધમે છે.

પૂ. માતાજી (પોંડીચેરી)એ કહ્યું છે, 'Fortunate are those, who are chosen by the God!' તેમ આ યુવાનની પ્રભુએ પસંદગી કરી રાખી હતી. સાંસારિક આકાંક્ષાઓને અતિક્રમીને 'સ્વ'નો લોપ કરીને 'પરમ'નો અર્થ પામવાની દિશામાં આગળ વધવાનું નક્કી કર્યું. સ્વામી વિવેકાનંદનાં સાહિત્યનું ખૂબ રસપાન કરેલું. એટલે રામકૃષ્ણ મિશનથી પ્રભાવિત હતા. રાજકોટ સ્થિત રામકૃષ્ણ આશ્રમમાં અંતેવાસી થયા. અહીં તેમના સાધુજીવનના પાયાનું ઘડતર થયું. સુરતમાં પૂરરાહત, કચ્છમાં દુષ્કાળ રાહત, સૌરાષ્ટ્રમાં અતિવૃષ્ટિ તેમજ શ્રી રામકૃષ્ણ આશ્રમનાં મંદિર નિર્માણ માટે દાન એકત્ર કરવામાં એમની મહત્વની ભૂમિકા રહી હતી. રાજકોટ નિવાસ દરમિયાન તેઓ અગ્રણી અખબાર 'ફૂલછાબ'માં "ચૌવન વિંઝે પાંખ" અને 'જયહિંદ'નાં સાપ્તાહિક 'અમૃતા'માં "અમૃતાના પત્રો" કોલમ લખતા. રાજકોટમાં તે સમયે યોજાતા શાસ્ત્રીય સંગીત અને નૃત્યના કાર્યક્રમોના સમીક્ષક તરીકે પણ તેઓ પ્રસિદ્ધ હતા.

જતિનભાઈને વડોદરામાં જ્યોતિ લિમિટેડમાં નોકરી કરવાનું થયું. સાથે સાથે મહારાજા સયાજીરાવ યુનિવર્સિટીમાં અભ્યાસ કરતા અને તે સમયે શિવાનંદ પરિવારના અગ્રણી યુ.વી. સ્વાદિયા પરિવાર સાથે પેઇંગ ગેસ્ટ તરીકે રહેતા. ત્યાંથી તેમને 'દિવ્ય જીવન'ની દિશા મળી! 'દિવ્ય જીવન સંઘ' અને શ્રીમદ્ સ્વામી પૂજ્યપાદ ચિદાનંદજી મહારાજનો પરિચય થયો. રાજકોટથી હૃષીકેશ પહોંચ્યા. ગુરુજીએ કરેલી કસોટીમાં મન, કર્મ, વચનથી પસાર થઈને એક સાચા મુમુક્ષુ તરીકેનાં દર્શન કરાવ્યાં. પૂજ્યપાદ ચિદાનંદજી મહારાજ પાસે સંન્યસ્ત દીક્ષા પ્રાપ્ત કરી. જામનગરના જતિનભાઈ હવે 'સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી' બન્યા!

'દિવ્ય જીવન સંઘ'ની અધ્યાત્મલક્ષી સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓના પ્રસારમાં સ્વામીજીની પ્રભુદત્ત તેજસ્વિતાનું અમૂલ્ય યોગદાન રહ્યું છે. સ્વામી યાજ્ઞવલ્ક્યાનંદજી (ડો. શિવાનંદ અધ્વર્યુજી - પૂ. બાપુજી) ગુજરાતમાં સેવારત હતા. તેમની સાથે હવે સ્વામી અધ્યાત્માનંદજીને સેવા-પ્રેમ-ધ્યાનનો સંદેશ ગુજરાતમાં ઘેરઘેર ગુંજતો કરવાની સેવા મળી. ગામેગામ વિચરણ કરીને સ્વામીજીએ 'દિવ્ય જીવન સંઘ'ની દિવ્યતાને પ્રસારી. પ્રસન્ન વ્યક્તિત્વ, સ્વાધ્યાયની અભિવ્યક્તિરૂપ બોધવચનો, સ્વસ્થ તન-મન માટેની યોગશિબિરો વગેરેને કારણે સ્વામીજી સહુના બની રહ્યાં!

શિવાનંદ આશ્રમ, હૃષીકેશમાં શ્રીગુરુચરણે પચીસ વર્ષ સેવા નિરત રહ્યાં. તે પછી શ્રીમત્ સ્વામી પવિત્રાનંદજી મહારાજ બ્રહ્મલીન થતાં તેમના દ્વારા સ્થાપિત શિવાનંદ આશ્રમ - અમદાવાદને ગુરુ

આજ્ઞાથી પોતાની કર્મભૂમિ બનાવીને વર્ષોથી અધ્યાત્મનો આનંદ અને પરમાર્થનો પમરાટ પ્રસરાવી રહ્યા છે.

રાજકોટને અવારનવાર પૂ. સ્વામીજીના સત્સંગનો લાભ મળતો રહ્યો છે. બાળકો સાથે બાળક, યુવાનની સાથે યુવાન અને વૃદ્ધોની સાથે વૃદ્ધ બની રહેવું તે તેમની વિશેષતા છે. રાજકોટમાં કે અમદાવાદમાં મળવાનું થાય ત્યારે સંપર્કમાં આવેલા સહુ કોઈના સમાચાર અવશ્ય પૂછે. સમસ્યા સમયે સાથે ઊભા રહેવું તે તેમનો સહજ સ્વભાવ છે.

મારા નાનો પુત્ર બિપીન ઇ.સ. ૨૦૦૧માં ‘પોલીન્યુરાઈટિસ’નો ભોગ બન્યો. તેનું જીવન બચે એવી કોઈ જ આશા નહોતી. પણ, એ બચ્યો. એટલું જ નહીં પુનઃ પૂર્વવત સ્વસ્થતા પ્રાપ્ત કરી. ચિ. બિપીનને દિવ્યજીવન પ્રાપ્ત થયું તેનો યશ પૂજ્ય સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજીની પ્રાર્થનાઓ અને આશીર્વાદને છે. એ સમયે તેઓશ્રી તન-મન-ધન અને આત્માથી અમારી સાથે ઊભા રહ્યા. એ સમયે એક નહીં, બે નહીં ...પૂરા બેતાલીસ પત્રો પાઠવીને પૂજ્ય અધ્યાત્માનંદજીએ ચિ. બિપીનનાં ભાંગેલ મનને સશક્ત થવામાં સહાય કરેલી. (પૂ. સ્વામીજીએ લખેલા આ પત્રોનો સંચય ‘અધ્યાત્મનો આનંદ’ શિર્ષકથી પ્રકાશિત થયો છે.)

એ પછી ગત વર્ષે ચિ. બિપીનને બેરિયાટ્રિક સર્જરી કરાવવાની થઈ ત્યારે તેઓશ્રીએ અખંડ મહામૃત્યુંજય મંત્રના પાઠ કરીને સ્વસ્થતાના આશીર્વાદ આપ્યા. શિવાનંદ આશ્રમ – અમદાવાદમાં ઉજવાતા વિવિધ ઉત્સવોનો પ્રસાદ કોઈને કોઈ સથવારા સાથે મોકલાવીને પૂ. સ્વામીજી અમારા પ્રત્યેનો પ્રેમ અભિવ્યક્ત કરતા રહે છે. આ બધું યાદ આવે છે ત્યારે વાચા નિઃશબ્દ થઈ જાય છે, કંઠે ડૂમો ભરાય છે અને નયન આર્દ્ર બને છે!

રાજકોટમાં સ્વ. લાભુભાઈ દંતવૈદ્ય પરિવાર તરફથી થયેલી શ્રીમદભાગવતજીની કથામાં વ્યાસાસને બિરાજેલ ઓજસ્વી વક્તા સ્વામીજી, પૂજ્યપાદ સ્વામીશ્રી શિવાનંદજી મહારાજની જન્મશતાબ્દી નિમિત્તે તેઓશ્રીની પાવન પાદુકાની ભારતયાત્રા દરમિયાન રાજકોટ પધારેલા આદર્શ ગુરુભક્ત સ્વામીજી, શાસ્ત્રી મેદાન અને આત્મીય કોલેજમાં યોજાયેલી યોગશિબિરોમાં અવનવાં આસનોનું નિદર્શન કરતા સ્વામીજી, વઝીરાણી-સ્વ. પ્રણભાઈ મહેતા-શુક્લ પરિવારને પાવન કરતા સ્વામીજીનાં દર્શન કરવાનું સૌભાગ્ય સાંપડતું રહ્યું છે તેનો આનંદ અવર્ણનીય છે!

પૂજ્ય સ્વામીજીના દીર્ઘ પરિચયથી લાગ્યું છે કે, ગુરુદેવ પૂજ્યપાદ સ્વામીશ્રી ચિદાનંદજી મહારાજે આ દિવ્યાત્માને ઓળખીને જ તેમનું નામાભિધાન કર્યું હશે. અધ્યાત્મના ઉતુંગ શિખરો તેઓશ્રીએ સર કર્યા છે અને ત્યાં બિરાજીને અસીમિત આનંદનો અનુભવ પોતે કરી રહ્યા છે તેમજ પોતાના સંબંધમાં આવેલા સહુને કરાવી રહ્યા છે. પૂજ્ય સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજની

પ્રસન્નતાનો પ્રસાદ આપણને દીર્ઘકાળ સુધી મળતો રહે તે જ અમૃતપર્વ નિમિત્તે પરમકૃપાળુ પરમાત્માને
પ્રાર્થના....

ॐ

અધ્યાત્મ ભાવ

શ્રી તરંગ રસિકલાલ વૈદ્ય
Fine Art (Applied), ATD
Govt. Primary Teacher

પ્રસંગ - વર્ષ ૨૦૧૮, મે મહિનો. સવારના ૩.૩૦ વાગ્યા હશે. અલામ વાગતાની સાથે જ હું ઊઠી ગયો. નિત્ય કર્મ પતાવી કેમેરાની કીટ તપાસી બરાબર ૪.૨૦ વાગ્યે બાઇકને કીક મારી હું નારણપુરાથી શિવાનંદ આશ્રમ જવા રવાના થયો. બરાબર ૫.૦૦ વાગ્યે પૂજ્ય સ્વામીજી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના યોગાસનના ક્લાસ શરૂ થઇ જતા હતા. આ ખાસ બેચમાં સ્વામીજી પોતે યોગાભ્યાસ કરાવતા. સ્વામીજી સમયપાલનના ચુસ્ત આગ્રહી હોઇ સમયસર અને વહેલા પહોંચવું જરૂરી હતું, જેથી આગળની હરોળમાં સ્થાન મળે. આગળ બેસવા પાછળનો મારો આશય જુદો જ હતો. યોગાસનનો અભ્યાસ પૂર્ણ થાય એટલે સ્વામીજી ઊભા થઇ જવાની તૈયારીમાં હોય અને તેમના કેટલાક ભક્તો તેમને મળવા સ્ટેજ પર આવતા હોય. આ તકનો લાભ લઇ હું કેમેરો તૈયાર રાખતો. જેવા સ્વામીજીના મુખ પર અલગ ભાવ દેખાય કે તરત જ ક્લીક કરી દેતો. આમ હું સ્વામીજીના મુખ પરના એક એવા ભાવની શોધમાં હતો જે સદા શાંત, નિર્લેપ, નિર્મળ, દેદિપ્યમાન, ઊર્જાવાન, જેમાં સ્મિતની એક ટશર માત્ર હોય, જે છબી જોતાં જ સદા તેને જોયે રાખીએ તેવી અનુભૂતિ થાય. આજનો દિવસ એ જ હતો કે જ્યારે થોડા ભક્તો સ્વામીજીને મળીને વિદાય થયા કે તરત મારા મુખેથી બોલાઇ ગયું, “સ્વામીજી” સ્વામીજીએ મારી તરફ જોયું. બસ.... ક્લીક.... ક્લીક.... ક્લીક.... એ જ શાંત, નિર્મળ, નિર્લેપ, ઊર્જાવાન, દેદિપ્યમાન મુખનો ભાવ કેમેરામાં કેદ થઇ ગયો. મને એવું પ્રતીત થયું કે સ્વામીજીને જાણે ખબર જ હતી કે મારે આવા પ્રકારનું તેઓનું મુખારવિંદ જોઇએ છે, જાણે તેમણે જ આદેશ ના કર્યો હોય? તેવી રીતે મારા હોઠેથી “સ્વામીજી” શબ્દ નીકળી ગયો અને તેમના આ મુખભાવ મને હંમેશને માટે છબી તરીકે કંડારી લેવાનો મોકો મળ્યો.

કોઇ વ્યક્તિ પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજના પરિચયમાં હોય અને તેમના સાંનિધ્યમાં ના આવી હોય તેવું ભાગ્યે જ બન્યું હશે. અને તે દરેક વ્યક્તિ કે જે પૂજ્ય સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં હોય તેમને સ્વામીજીના અલગ અલગ ભાવોના દર્શન જરૂરથી થયા જ હશે. રેઇકી સેકન્ડ ડિગ્રી શીખવા જ્યારે હું શિવાનંદ આશ્રમ આવ્યો તે સમયે સ્વામીજીને સંતકુટીર બહાર હીંચકે બેઠેલા જોયા, શું તેઓના મુખ પર તેજ હતું! તેઓની આંખમાં દિવ્ય ચમક હતી. આવા તેજસ્વી સંતને જોઇ હું અભિભૂત થઈ ગયો અને ત્યારથી તેઓના મુખના આ ભાવને કેમેરામાં કંડારવાની ઇચ્છા થઇ.

યોગશિબિર દરમિયાન સ્વામીજીના દિવ્યસ્વરૂપ મુખભાવ કેમેરામાં કેદ કરવાની મને તક મળી કે જે પ્રસંગનું મેં ઉપર વર્ણન કર્યું છે. ફોટોગ્રાફસ લીધા બાદ સ્વામીજીએ પુછ્યું, ‘શું કરો છો?’ મેં કહ્યું,

‘વ્યાવસાયે પ્રાથમિક શિક્ષક છું અને ફોટોગ્રાફીનો શોખ છે. અને પદ્ધતિસર શીખ્યો પણ છું.’ સ્વામીજીએ કહ્યું, ‘મારા ફોટોગ્રાફ્સ જે તમે લીધા છે તે મને મોકલશો?’ મારી ખુશીનો પાર ન રહ્યો. મેં કહ્યું, ‘ચોક્કસ સ્વામીજી, આપે કહ્યું તે મારા માટે આનંદની વાત છે.’ ત્યાર બાદ સ્વામીજી મને તેમના કાર્યાલયમાં લઈ ગયા અને ત્યાં શ્રી વિજયભાઈને સૂચના આપી કે તરંગભાઈને મારું પર્સનલ ઇમેલ આઈડી આપશો. મેં સ્વામીજીને તેમના ફોટોગ્રાફ્સ મોકલ્યા. હું ખૂબ ખુશ હતો.

ત્યાર પછી તો શિવાનંદ આશ્રમમાં ઘણા ઇવેન્ટ્સ આવ્યાં જેમાં પૂજ્ય સ્વામીજીના ફોટોગ્રાફ્સ લેવાની મને તક મળી. જ્યારે શિવાનંદ આશ્રમમાં કોઈ ઇવેન્ટ હોય હું આશ્રમ પહોંચી જતો અને ઇવેન્ટ ફોટોગ્રાફી કરી સાથે સાથે સ્વામીજીના ભિન્ન ભિન્ન મુખભાવના ફોટોગ્રાફ્સ લેવા પ્રયત્ન કરતો. તે પછી YTTTC(યોગ ટીચર્સ ટ્રેનીંગ કોર્સ) હોય કે પછી ભરતનાટ્યમનો પ્રોગ્રામ હોય કે પછી મહામહિમ શ્રી રાજ્યપાલ સાહેબ પધાર્યા હોય દરેક ઇવેન્ટમાં મને ઇવેન્ટની ફોટોગ્રાફી કરવાની સાથે સ્વામીજીના ફોટોગ્રાફ્સ લેવાની પણ તક મળી. એક પ્રસંગમાં તો પૂજ્ય સ્વામીજીના બાળસહજ મુખભાવ પણ જોવા મળ્યા. જેમાં સવારના યોગપ્રશિક્ષણ પૂર્ણ થયા બાદ સ્વામીજીએ અમને સૂચના આપી કે તમે બધાં અન્નપૂર્ણા ભવનમાં અલ્પાહાર પ્રસાદ લઈને જ જજો. જેમાં અમારી સાથે પૂજ્ય સ્વામીજી પોતે પણ અલ્પાહાર લેવા જોડાયા એ જાણી અમે બધાં ખૂબ રાજી થઈ ગયા. તે સમયે મારા સાળા શ્રી કિન્નરભાઈનો પુત્ર દેવાંશ પણ હાજર હતો. સ્વામીજીએ તેને પોતાની પાસે બેસાડ્યો અને પોતાના હાથથી ખૂબ પ્રેમપૂર્વક દુલારથી દેવાંશને ખવડાવ્યું. મેં જોયું કે સ્વામીજી એક બાળક જોડે સંપૂર્ણ બાળક બની ગયા. તેમના મુખ પર બાળકીડાના ભાવ જોવા મળ્યા. કેમેરો તો હાજર જ હતો. જેથી મેં તે મુખભાવ પણ કેમેરામાં કેદ કરી લીધા.

વર્ષ ૨૦૧૯માં પૂજ્ય સ્વામીજી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના અમૃત મહોત્સવ નિમિત્તે હૃષીકેશ ખાતે શ્રીમદ્ ભાગવત્ કથાનું આયોજન થયું. જેમાં વ્યાસપીઠેથી પૂજ્ય સ્વામીજીની મુખવાણી દ્વારા ભગવાન શ્રી નૃસિંહ અવતારનો પ્રસંગ સાંભળવા મળ્યો. ભગવાન નૃસિંહ અવતારમાં હિરણ્યકશ્યપુ વધના પ્રસંગ વર્ણન વખતે પૂજ્ય સ્વામીજીના મુખ પર વીરરસભાવ જોવા મળ્યો. સંત તો સદા નિર્મળ ભાવ ધરાવતા હોય છે. સ્વામીજીના મુખ પર વીરરસભાવ કેવા દેખાતા હશે તે જોવાની ઉત્કંઠા હતી. નૃસિંહઅવતાર વખતે તેઓના મુખ પર આ ભાવ પણ જોવા મળી ગયા. જે મેં કેમેરામાં કેદ કરી લીધા.

શ્રીમદ્ ભાગવત્ કથાના રસપાન દરમિયાન એક બીજી ઘટના પણ બની. સવારે વહેલા સ્ટેજ પર પૂજ્ય સ્વામીજીના આગમન પહેલા હું શ્રી કાનજીની મૂર્તિના ફોટોગ્રાફ્સ લઈ રહ્યો હતો. ફોટોગ્રાફ્સ લેવામાં હું એવો તલ્લીન હતો કે મને ખ્યાલ ન રહ્યો કે પૂજ્ય સ્વામીજીનું આગમન થઈ ચૂક્યું છે. અચાનક પાછળથી મારી પીઠ પર કોઈએ હળવો ધબ્બો માર્યો. મેં ચોકીને પાછા ફરીને જોયું તો સ્વામીજી સુંદર સ્મિત સાથે મારી પાછળ ઊભા હતા. મેં તેમના માર્ગમાં આવવા બદલ માફી માગી. તેમને નમન કરી સ્ટેજ પરથી ઉતરી ગયો. પણ આ શું? આશ્ચર્યમ્! સ્વામીજીને કેવી રીતે ખબર પડી કે મને પીઠમાં

કાયમ દુઃખે છે. અને ત્યાં બરોબર એ જ જગ્યા પર તેમણે હળવો ધબ્બો માર્યો, તે ક્ષણે મને લાગ્યું કે તેમણે તેમના માર્ગમાં અડચણ રૂપ બનવા માટે મને શિક્ષા રૂપી ધબ્બો માર્યો પરંતુ આ તો ચમત્કાર હતો. મારી પીઠનો દુખાવો ગાયબ થઈ ગયો અને આજ દિન સુધી મને તે જગ્યાએ વાંસામાં ફરી દુઃખાવો થયો નથી. આમાં પણ મેં જોયો સ્વામીજીનો પરદુઃખભંજન ભાવ.

પૂજ્ય સ્વામીજીના સમીપ આવ્યા પછી તેમના મુખ પર મેં ઘણા ભાવ જોયા છે કૃપાભાવ, નિર્મળ નિર્લેપ શાંત સૌમ્ય ભાવ, મંદ મંદ સ્મિતનો ભાવ, અદૃ હાસ્યભાવ, વિચારમગ્ન ભાવ, ધ્યાનસ્થ મુનિનો ભાવ જેવા અનેક મુખભાવના દર્શન કરવાનું મને સૌભાગ્ય મળ્યું છે. મને તેમાં સૌથી શ્રેષ્ઠ ભાવ ગમ્યો હોય તો તે છે પૂજ્ય સ્વામીજીનો “અધ્યાત્મ ભાવ” જેનું વર્ણન મેં પ્રથમ પ્રસંગમાં કર્યું છે. પૂજ્ય સ્વામીજી આપના કૃપાઆશીર્વાદ આપના સૌ ભક્તો પર સદા વરસતા રહે અને અમને આપના દિવ્યભાવોના નિત નિત દર્શન થતા રહે તેવી પ્રભુને પ્રાર્થના. પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજના શ્રીચરણોમાં કોટિ કોટિ વંદન.

ૐ નમો નારાયણ.



શિવ-શક્તિ સ્વરૂપ સ્વામીજી

શ્રીમતી જલ્પા વૈદ્ય

રેઇકી ગ્રાન્ડ માસ્ટર, અમદાવાદ

પરમ પૂજ્ય સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના સાંનિઘ્યમાં આવનાર તમામ ભક્તોના સ્વપ્નમાં અવશ્ય સ્વામીજીએ દર્શન આપ્યા હશે તેવું મારું માનવું છે. સ્વામીજી પોતાના ભક્તોને અવારનવાર પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ રીતે ગૂઢ સંકેત આપતા હોય છે. જે ઘટના બનવાની હોય તે બાબતે સ્વામીજી તેમને અવગત કરાવતા રહે છે તથા તેનો સંકેત પણ આપતા હોય છે. અને તેનો અનુભવ વત્તેઓએ અંશે તમામ ભક્તોને થયો જ હશે. આવો જ એક દિવ્યાનુભવ મને પણ થયો. જે હું તમારી સાથે વહેંચવા માંગુ છું.

આ વાત વર્ષ ૨૦૧૮ની નવરાત્રીના સમયની છે. નવરાત્રીના કયા ચોક્કસ નોરતાની રાત્રીએ આ સ્વપ્ન આવ્યું તે મને ખબર તો નથી પણ બીજા કે ચોથા નોરતાની રાત્રીએ મને આ સ્વપ્ન આવ્યું હતું. સ્વપ્નમાં મને શિવાનંદ આશ્રમ દેખાયો ત્યાર બાદ શ્રી અષ્ટલક્ષ્મી ભવન દેખાયું અને તરત જ અષ્ટલક્ષ્મી ભવનની જગ્યાએ મને શિવલિંગ દેખાયું અને શિવલિંગ ઉપર સર્પ એટલે કે નાગ દેખાયો સ્વપ્નમાં મેં મારી જાતને ત્યારે માં અન્નપૂર્ણા ભવન પાસે ઊભેલી જોઈ. હું હજી બૂમ પાડીને કહેવા જાઉં એટલી વારમાં સર્પ શિવલિંગથી નીચે ઉતર્યો અને એણે સિંહનું સ્વરૂપ ધારણ કરી લીધું હતું. અને તે સિંહ ધીમે ધીમે ચાલતો સંતકુટીર તરફ જતા મેં જોયો. છેલ્લે સંતકુટીરના દરવાજે મને પૂજ્ય સ્વામીજી ઊભેલા દેખાયા.'

આ સ્વપ્નની વાત સવારે મેં મારા પતિ તરંગને કહી. તેઓએ મને રૂપાબેનને આ અંગે પૂછવા જણાવ્યું. મેં મનોમન નિશ્ચય કર્યો કે આ સ્વપ્ન મને શું નિર્દેશ કરવા માંગે છે તેનો તાગ હું મેળવીને જ રહીશ. મારી દીકરી કુ.નિયંતાનો જન્મદિવસ હોવાથી શ્રી શિવાનંદ આશ્રમમાં અષ્ટલક્ષ્મી ભવનમાં કુ.નિયંતાના હસ્તે શ્રીયંત્ર પૂજન કરી અમે રૂપાબેનના આશીર્વાદ લેવા તેમના ઘરે ગયા. રૂપાબેનને નવરાશની પળોમાં જોઈ તમામ હિંમત એકઠી કરી મેં તેમને મારા જોયેલા દિવ્ય સ્વપ્ન અંગે પ્રશ્ન પૂછ્યો કે, 'મને સમજાવો કે આ સ્વપ્ન મને શું સંકેત આપી રહ્યું છે?' ત્યારે રૂપાબેને જણાવ્યું, 'બેટા, તેં શિવ-શક્તિ સ્વરૂપ ગુરુપરમાત્માના દર્શન કર્યા છે.' મેં તેમને તે પણ કહ્યું કે, 'આ સ્વપ્ન મને ત્યાર પછી બે થી ચાર વાર આવ્યું છે.' પૂજ્ય સ્વામીજીના આ અમૃત મહોત્સવ પ્રસંગે મને આ વાત સૌ ભક્તો સમક્ષ પ્રગટ કરવાની ઇચ્છા થઈ આવી.

આ સ્વપ્ન દ્વારા મને પૂજ્ય સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજમાં "શિવ-શક્તિ સ્વરૂપ" ના દર્શન થયા તેથી હું ધન્ય થઈ ગઈ છું. પૂજ્ય સ્વામીજી થકી જ મને સૃષ્ટિના સર્જનથી કૃપા સુધીનું દ્રશ્ય નિહાળવાનો મોકો મળ્યો તે માટે હું સ્વામીજીની ઋણી છું. પરમ પિતા પરમાત્મા વંદનીય સ્વામીજીને

દીર્ઘાયુષ્ય બક્ષે અને તેઓ પોતાના ભક્તોને આવી રીતે નિરંતર આશીર્વાદ આપતા રહે તેવી પ્રભુને પ્રાર્થના. ઐં નમો નારાયણ.

૨૦ ઐં ૨૨

અમારા કૃપાછત્ર શ્રી સ્વામીજી

શ્રી મનુભાઇ પૂજાભાઇ પટેલ

ખેતી: રોજંટો, ખેડબ્રહ્મા

પ્રભુનું એક સુંદર સર્જન માનવ છે- એ વાત આવે ત્યારે મને પૂજ્ય સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ યાદ આવે. આ જગતમાં નૈતિક જવાબદારીની જ્યારે વાત આવે ત્યારે મને સ્વામીજી મહારાજની ખૂબ યાદ આવે. સ્વામીજીને અમે દિલથી રોજ યાદ કરી પ્રણામ કરીએ છીએ.

પૂજ્ય સ્વામીજીનો અમારા રોજંટા પરિવાર સાથે સને ૧૯૮૨થી અમારા બાપુજી પૂજાબાપા સાથેનો પરિચય. અમારા બાપુજીના પ્રેમભાવના કારણે વર્ષમાં એકવાર સ્વામીજી અચૂક અમારે ત્યાં પધારતા અને આજે પણ પધારે છે. અમે ખેડૂત પરિવાર. ખેતી એટલે કુદરતના સહારે જીવનશૈલી. સ્વામીજી જ્યારે પધારે ત્યારે અમારા પરિવારના બધાના ખેતરમાં ખેતી નિહાળવા જાય, ગાયના તબેલામાં પણ જાય, બધાંના ઘરનું બારીકાઈથી નિરીક્ષણ કરે અને સાથે સાથે અમારું પણ.

અમારા પરિવારના આમંત્રણને માન આપી પૂજ્ય સ્વામીજીએ અમારા ખેતરે શ્રીમદ્ ભાગવત સપ્તાહ કરેલી અને વગર સંગીતકારોએ સતત સાત દિવસ સુધી ભાગવતજીનું રસપાન કરાવેલું. સ્વામીજી રોજંટા પરિવારને મળવા આવે ત્યારે સફાઈ અને વૃક્ષઉછેરની વાત હોય જ. ઊનાળામાં ખિસકોલી અને પક્ષીઓના ખોરાકની સ્વામીજી ચિંતા કરે. તેઓ અમને કહે, ‘પંખીઓને ઊનાળામાં ખોરાક મળે તેવા વૃક્ષો જેવાકે ગોરસઆંબલી, ચીકુ, ગુંદા, આંબા ઉગાડો.’ અને અમે તેમની વાત માની આ બધા વક્ષો ઉછેર્યા છે.

કુટુંબમાં મા-બાપની ખબરઅંતર પૂછવા સ્વામીજી ફોન કરે અને અમને આશીર્વાદ આપે ‘આપનું મંગળ થાઓ.’ અમને ખૂબ આનંદ થાય. પણ એક દિવસ બપોરે ૧૨ વાગે સ્વામીજીનો ફોન આવ્યો. ખબરઅંતર પૂછી મને કહે, ‘શું કરો છો, મનુભાઇ?’ શિયાળાના દિવસો હતાં. મેં કહ્યું, ‘બાપુજીની દાઢી-મુંડન કરું છું, પછી સ્નાન કરાવવું છે.’ પૂજ્ય સ્વામીજી કહે, ‘સરસ મનુભાઇ. તમે સત્યનારાયણની કથા કરાવો છો ને? તમારા બાપુજી વિષ્ણુસ્વરૂપ છે. તમે એમને સ્નાન નથી કરાવતા, એમની ઉપર અભિષેક કરો છો. તમને જે શ્લોક કે પ્રાર્થના આવડતી હોય તે બોલો, ને વિષ્ણુસ્વરૂપ તમારા બાપુજીને અભિષેક કરાવતા જાવ. આ જ આપણું સત્યનારાયણનું પૂજન છે. જેમ આપણે વિષ્ણુભગવાનના હજાર નામથી પૂજા કરીએ છીએ, તેમ તમારા આ મા-બાપની આ જ ભાવનાથી અભિષેક, પ્રસાદની કાળજી લેશો તો ભગવાન બીજે ક્યાંય નથી, અહીં જ છે. તમારા મા-બાપ એ જ તમારા ભગવાન.’

તે દિવસથી અમે બાપુજીને ગીતાજીના પંદરમાં અધ્યાયનું પારાયણ કરીને અભિષેક કરાવતા. માત્ર સેવા કરવાથી મા-બાપનું ઋણ ઉતરતું નથી, એમાં ભાવ હોવો જોઈએ, એ સમજણ આપ થકી

અમને આવી. સ્વામીજીનું અમારા જીવનમાં આગમન એ જ અમારી સંપત્તિ છે. સ્વામીજીના શ્રીચરણોમાં
ઠંડવત્ પ્રણામ. ઐ નમો નારાયણ!

૨૦ ઐ ૨૨

ન ગુરોરધિકં તત્વં

શ્રી રમણભાઈ પૂજાભાઈ પટેલ

રોજન્ટા ફાર્મ, તા. ખેડબ્રહ્મા

પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી સાથે મારો દિવ્ય સંપર્ક સાલ ૧૯૮૫માં સ્વામી શિવાનંદજીનો ધર્મ પ્રચાર - પાઠકાજી સાથે-ભારતવર્ષના પ્રવાસમાં - ખેડબ્રહ્મા મારા બાપુજી(પૂ.પૂજાદાદા)ના આશ્રમ સાથેના સંબંધોથી મારા ઘરે પ્રથમવાર થયો હતો. આ કાર્યમાં એમની સાથે અન્ય સાધુ-સંતો પણ હતા. તેમને ઊનાળાના એ દિવસોમાં અમારા ખેતરમાં આવેલ ફૂવા પરના ઇલેક્ટ્રિક પંપ-મોટરથી સ્નાન કરાવેલ, જે એમને ગંગાકિનારે કરેલા ગંગાસ્નાન જેવો આનંદ થયો તેવું જાણી અને બાપુજીની ભૂમિને પવિત્ર કરતા-આનંદ મને રૂબરૂ થયેલો, ત્યારથી આજ સુધી સ્વામીજી સાથે ખૂબ દિવ્ય અનુભવો થયા છે.

સ્વામીજી સાથે અમારા બાપુજીને અધ્યાત્મ સંબંધ બંધાયેલ, જેમાં બાપુજીની ઇચ્છાથી સ્વામીજીએ એમને સંન્યાસ દીક્ષા આપેલ, તે અમારા કુટુંબ પરનો એમનો ખૂબ મોટો ઉપકાર છે. આપણી સમાજ વ્યવસ્થા ઋષિકાળ પ્રમાણે બ્રહ્મચર્ય, ગૃહસ્થ, વાનપ્રસ્થ અને સંન્યાસ હતી, આમ આ ભૂલાઈ ગયેલી સંસ્કૃતિને સ્વામીજીએ પુનર્જીવિત કરી, અને આ ચોથી અવસ્થામાં બાપુજીને સંન્યસ્ત ગ્રહણ કરાવી સ્વામીજીએ અમારા પરિવાર, સગા-સંબંધી અને સમાજના પુણ્યકાર્યને અજવાળ્યું માટે હું સ્વામીજીનો ખૂબ કૃતજ્ઞી છું. ખરેખર, આ જગતમાં ગુરુથી અધિક કાંઈ જ નથી.

બાપુજીએ ઊભી કરેલી ગાયોની સેવા-દર વર્ષે ૧૪મી જાન્યુઆરી ઉત્તરાયણ પર્વના દિવસે ઘાસચારો, ગાયપૂજન, ગોપાલપૂજન, સત્સંગ વગેરેના પવિત્ર કાર્યોમાં સ્વામીજી વિદેશ પ્રવાસ કે અન્ય પ્રવૃત્તિઓમાં વ્યસ્ત હોવા છતાં સતત ૨૭ વર્ષથી અહીં ખેડબ્રહ્મા પધારી આ કાર્યમાં કુટુંબનો ઉત્સાહ વધારેલો છે અને અમને પ્રેરણા પૂરી પાડેલી છે, જેથી જીવનકૃપાના કાર્યમાં વધારો થયો છે.

સ્વામીજીની અધ્યક્ષતામાં અમારા નિવાસે રામનગર મુકામે બે વાર રક્તદાન કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. પરોપકારની પ્રવૃત્તિમાં સ્વામીજીનો હંમેશા રાજીપો દેખાય છે. સ્વામીજીમાં એવું પરમ તત્વ રહેલું છે કે, તેઓ જે કલ્પના કરે એ કલ્પવૃક્ષની જેમ ઇચ્છા પૂરી થઈ જાય છે. તેમણે તેમના સમગ્ર જીવનથી આપણી, આપણા સમાજની, આપણા દેશની અને વિદેશમાં ખૂબ ધર્મકાર્ય કરી સહુને કલ્યાણના પથ પર અગ્રેસર કર્યા છે.

સ્વામીજીએ પોતાના જીવનમાં ઘણાં સંઘર્ષનો સામનો કર્યો છે. પરંતુ આ સંઘર્ષ દરમિયાન કોઈ પ્રત્યે રોષ દાખવ્યા વગર, પ્રેમમાં પરિવર્તિત કરી ગુરુના નામનો મહિમા વધાર્યો છે. યોગના પ્રાચાર-

પ્રસાર દ્વારા નવી પેઢીને પણ સ્વામીજીએ માર્ગદર્શન પૂરું પાડેલ છે. સનાતન વૈદિક જ્ઞાનના જ્ઞાતા મહાન સંત સ્વામીજીના ચરણોમાં શત્ શત્ પ્રણામ.

ॐ

મારા બાળપણના વડીલ મિત્ર સ્વામીજી

શ્રી ભાસ્કરભાઈ તન્ના
સિનિયર એડવોકેટ
ગુજરાત હાઇકોર્ટ
અમદાવાદ

સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી જોડે મારો પરિચય આજથી લગભગ પચાસ વર્ષ પહેલાંનો છે. જામનગરમાં દિગ્વિજય પ્લોટમાં ઇદગાહના ગ્રાઉન્ડમાં કીશોર દલ નામે એક સંસ્થા ચાલતી હતી કે જેમાં બાળકોને રમત-ગમતો શીખવાડવામાં આવતી હતી અને બૌદ્ધિક જ્ઞાન પણ આપવામાં આવતું હતું. ઘરના સંનિષ્ઠ કાર્યકરો આ પ્રવૃત્તિમાં સાંજના સમયે બે કલાક માટે સામેલ થતા. એક અત્યંત ઉત્સાહી પ્રભાવશાળી યુવાન અમારી ટુકડીના નેતા હતા. ખૂબ જ લાગણી અને જતનથી તેઓ અમને આ બાબત શીખવાડતા અને પ્રેરણા આપતા હતા. તેમનું નામ હતું જતિન વૈષ્ણવ. સ્વાભાવિક રીતે અમે સૌ તેમના માર્ગદર્શનથી પ્રોત્સાહિત થયા હતા. આ સબંધ ત્યારથી ચાલ્યો આવે છે અને આમ સ્વામીજી મારા બહુ જૂના વડીલ મિત્ર કહેવાય.

મારા પિતાશ્રી જામનગરમાં તેમના શ્રી રવિન્દ્રનાથ ટાગોર તરફના આદર પ્રેમ અને લાગણીને કારણે એક સંસ્થા ચલાવતા હતા જેનું નામ ટાગોર સોસાયટી હતું. આ સંસ્થામાં બધા લોકો સાથે થઈને શહેરમાં પ્રાંતના તથા દેશના કલાકારોને રોશન આપતા હતા. સ્વર્ગસ્થ પન્નાલાલ ઘોષનું બાંસુરી વાદન જાહેર કાર્યક્રમ તરીકે પહેલી વખત થયું હતું. સ્વામીજી ત્યારે નૃત્ય ભારતી નામની સંસ્થામાંથી નૃત્યની તાલીમ લઈ રહ્યા હતા. તેમનો આ શોખનો વિષય હતો. જ્યારે તેઓ પારંગત થયા ત્યારે મયૂર નૃત્ય નામનો કાર્યક્રમ તેમણે પ્રદર્શિત કરવાની ઈચ્છા મારા પિતાશ્રી પાસે વ્યક્ત કરી. એ જમાનામાં પુરુષ નૃત્ય કરે એ બાબત તદ્દન નવી હતી અને સમાજ તેને સ્વાભાવિક રીતે સ્વીકાર તો હતો નહીં. પણ સ્વામીજીએ અને સંસ્થાએ આ પડકાર ઝીલી લીધો અને એક સરસ કાર્યક્રમ યોજાયો જેનાથી બધા જ પ્રભાવિત થયા હતા.

યુવાન જતિન વૈષ્ણવ જામનગર શહેર એની આજુબાજુના વિસ્તારોમાં પણ લોકપ્રિય થવા માંડ્યા. સાહિત્ય સંગીત અને નૃત્યમાં તેમની નામના વધવા માંડી. પણ તે તરવરિયા યુવાનને કશુંક મેળવવાની અને શોધવાની ઈચ્છા હતી. તે વિષય હતો અધ્યાત્મ. યુવાન જતિનને રામકૃષ્ણ આશ્રમ ગમ્યો. હમણાં જ જે બ્રહ્મલીન થયા તેઓશ્રી તે વખતે રામકૃષ્ણ મિશનના અધ્યક્ષ તરીકે રાજકોટમાં કામ કરતા હતા. સંજોગો જુઓ યુવાન જતિન અને યુવાન નરેન્દ્ર મોદી બંને આ ગુરુ પાસે સાધુની દીક્ષા લેવા માટે ગયા. યુવાન નરેન્દ્ર ભાઈને સ્વામીજીએ કહ્યું કે તમારા લલાટ ઉપર સમાજ અને દેશની સેવા કરવાનું લખ્યું છે જે શબ્દશઃ સાચું પડ્યું અને તેઓ સાધુ બન્યા નહીં. રામકૃષ્ણ આશ્રમમાં સાધુ થયા પહેલાંના દીક્ષિત તરીકે મારી યાદદાસ્ત મુજબ યુવાન જતિન રહેવા માંડ્યા. પણ બાકીનો ઇતિહાસ આપણે જાણીએ છીએ શિવાનંદ આશ્રમના વરિષ્ઠ ગુરુએ રામકૃષ્ણ આશ્રમના વડા પાસેથી યુવાન જતિનને તેમની સંસ્થા માટે માંગી લીધા.

જામનગર અને સૌરાષ્ટ્રના ફલક ઉપરથી સારા એવા સમય માટે યુવાન જતિન દૂર થયા પણ પાછું ગુજરાત આવવાની તૈયારી રૂપે થયું એવું હવે લાગે છે.

ગુજરાતમાં તેમનું પુનરાગમન એક સંન્યાસી તરીકે થયું અને શિવાનંદ આશ્રમ અને ડીવાઇન લાઇફ મિશનની પ્રવૃત્તિઓ તેમની કુશળતા હેઠળ ધમધોકાર ચાલવા માંડી. જે દિવસોમાં રાજ્યમાં અને દેશમાં યોગ અંગેની માહિતી હતી નહીં ત્યારે દહેરાદૂન અને અસંખ્ય જગ્યાએ તેમણે ઘણા લોકોને યોગ-પ્રાણાયામ વગેરેની તાલીમ આપી. અમદાવાદમાં તો નિયમિત શિબિરો થવા માંડી. ત્યારે એવા દિવસો હતા કે યોગ અને પ્રાણાયામ વિશે લોકો ભૂલી ગયા હતા અને તેનો અભ્યાસ કરતા ન હતા. સ્વામીજીએ અમદાવાદ અને ગુજરાતના લોકોમાં આ જાગૃતિ લાવી આપી સાથોસાથ સમગ્ર દેશમાં અને પરદેશમાં પણ આ બાબતની મહેનત તેઓ કરતા હતા ને કરે છે એના આપણે સૌ સાક્ષી છીએ.

આગળ વાત કરીએ તો જ્યારે અષ્ટ લક્ષ્મીનું મંદિર બાંધવાનું હતું ત્યારે તે અંગેની મિટિંગોમાં મને બોલાવવામાં આવ્યો હતો અને સ્વભાવિક રીતે સ્વામીજી મને ઘણા વર્ષોથી ઓળખતા પણ હતા. પણ તેઓ એ પણ જાણતા હતા કે મારી સાથે વયોવૃદ્ધ પિતાજી અને માતાજી હતા. તેઓએ મિટિંગમાં કહ્યું કે ભાસ્કરને આ જવાબદારી હમણાં આપણે આપવી નથી કારણ કે તેને વડીલોનું ધ્યાન રાખવાનું છે. અગાઉ લખ્યું તેમ તેઓ ઘણા વખતથી મારા પૂજ્ય પિતાશ્રીને જાણતા હતા અને વારંવાર ફોન કરી તેમની ખબર પૂછતા અને એકાદ બે વખત તો રૂબરૂ તબિયતના સમાચાર પૂછવા પણ પોતાની મેળે આવેલા.

હમણાંના સમયની વાત કરું તો મારા પૂજ્ય પિતાશ્રી અને માતૃશ્રીના જન્મ શતાબ્દી માટે અમે પદ્મશાંતિ નામની એક પુસ્તિકા બહાર પાડી રહ્યા હતા. પૂજ્ય સ્વામીજી જોડે મારે વાત થઈ કે તરત જ કહ્યું કે હું એક લેખ લખીને મોકલાવીશ અને એટલો સુંદર લેખ હતો કે જેમાં તેમના બાળપણથી માંડીને અત્યાર સુધીના સંબંધોનો પ્રેમભર્યો અને લાગણીભર્યો રણકાર હતો. સ્વામીજી તેમના જીવનમાં સ્વામિત્વ ના બધા જ નિયમોનું પાલન કરે છે પણ પોતાની રીતે આધુનિક વિચારસરણીનો અને તકનિકી બાબતો નો બહુ જ સુંદર ઉપયોગ કરે છે. એમના સમગ્ર સાધુ જીવનના સમય દરમિયાન યુવાનો સાથે કેવી રીતે સંવાદ અને સમન્વય સ્થપાય એ વિશે બહુ જ જાગૃત હતા એટલે જ આજે શિબિરમાં અને તેમના અનુયાયીઓમાં યુવાનોની સંખ્યા વિશેષ છે. બાળક સાથે બાળક, યુવાન સાથે યુવાન અને વયસ્ક જોડે વયસ્ક સહજતાથી થઈ જવાની તેમની હથોટી છે. તેઓ ચીલાચાલુ સાધુઓના એક સંપ્રદાયમાં માનવાવાળા નથી. સર્વ ધર્મ સમભાવનો આદર્શ તેઓએ મૂર્તિમંત કર્યો છે. ગુજરાતમાં અને રાષ્ટ્રમાં જ્યારે કોઈ કટોકટી કે આફત આવીને ઊભી હોય છે ત્યારે પૂજ્ય સ્વામીજી લોકોને સાથે લઈને આવી પરિસ્થિતિમાં સહાય કરતા હોય છે તે તો સુવિદિત છે. આવા મહાન સુવિચારવાળા સંતની 75 મી વર્ષગાંઠ ઊજવી રહ્યા છીએ ત્યારે આપણી એક ફરજ બની રહે છે કે તેમણે ચીંધેલા માર્ગદર્શક સિદ્ધાંતો ધ્યાનમાં લઈને લોકકલ્યાણ કરવું એ જ એમને સાચું તર્પણ થયેલું ગણાશે.



સમત્વ યોગ ઉચ્યતે

શ્રી ધર્મેન્દ્રભાઈ સોની

સુવર્ણકલા પરિવાર

શ્રીમદ્ ભાગવદ્ગીતાના બીજા અધ્યાયના ૪૮મા શ્લોકમાં યોગની એક સુંદર વ્યાખ્યા વર્ણવેલ છે. ‘સમત્વં યોગ ઉચ્યતે’ અર્થાત મનનું સમત્વ એ યોગ છે. આ સમત્વભાવને સમજવો, કેળવવો અને જીવનમાં તેને આત્મસાત કરવો એ અનુક્રમે દુષ્કર કાર્ય છે.

આજે આપણા સહુના વ્હાલા પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજના અનેક ગુણો પૈકી આ સમત્વભાવના દિવ્યગુણની વાત કરવી છે.

વર્ષો પહેલાં સ્વામીજી સાથે આણંદ પાસે વ.વિદ્યાનગર જવાનું થયેલ. જ્યાં એક હોલમાં સ્વામીજી મહારાજનું પ્રવચન હતું. સંજોગવશાત્ હોલમાં માત્ર ત્રણ-ચાર હરોળ માંડ ભરાય તેટલા શ્રોતા હતા. સ્વામીજીએ ખૂબ સુંદર વક્તવ્ય આપ્યું. કાર્યક્રમ પૂર્ણ થયે આયોજકના ઘરે જમવા ગયા ત્યારે આયોજકે અફસોસ તથા દુઃખ વ્યક્ત કર્યું ત્યારે સમત્વભાવ સભર સ્વામીજીએ સુંદર વાત કરી જે હજુ માનસપટ્ પર છવાયેલ છે. ‘અરે! માત્ર તમે હોત તો પણ કાર્યક્રમ આવી રીતે જ થયો હોત. હોલમાં હતા ત્યારનું તેમનું મુખારવિંદ હજુ તાદ્રશ થાય છે. કોઈ જાતનો પ્રશ્ન નહીં, કોઈ અણગમો નહીં, કોઈ જાતનો અભાવ નહીં....

સ્વામીજી મહારાજ સાથે ‘બ્રહ્માકુમારીઝ’ના કાર્યક્રમમાં અમદાવાદના હેલ્મેટ સર્કલ પાસેના વિશાળ મેદાનમાં જવાનું થયું. એક લાખથી વધુ માનવ મહેરામણથી ઉભરાતા એ મેદાનમાં દાદી પ્રકાશમણિજી, કેશુભાઈ પટેલ તથા અન્ય મહાનુભાવોની વચ્ચે સ્વામીજી બિરાજમાન હતા. ત્યાં તેમણે ખૂબ મનનીય પ્રવચન આપ્યું. તે વખતનું સ્વામીજીનું મુખારવિંદ બરાબર યાદ છે. કોઈ જાતનો પ્રભાવ નહીં... આ બંને કાર્યક્રમની તુલના કરીએ તો ક્યાંક શ્રોતાઓની સંખ્યાનો કે આયોજકો માટેનો ન અભાવ, ન દુર્ભાવ કે ન પ્રભાવ. જણાયો બસ માત્ર સમત્વભાવ કે જે પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજનો સ્વભાવ છે.

સાલ ૨૦૦૪માં નવયુગ હોલમાં સવાર અને સાંજ એમ બે યોગાસન શિબિરનું આયોજન કરેલ. ત્યાં એક દિવસ સાંજની શિબિર પૂર્ણ થયે સ્વામીજી નીકળતા હતા ત્યારે તે હોલમાં ચોકીદાર ત્યાં ઝૂંપડીમાં રહેતો હતો. તેના ભાવ જાણી સ્વામીજી તેની ઝૂંપડીમાં આવ્યા. તેના પત્ની યુલા પર રોટલો બનાવતા હતા. સ્વામીજી ત્યાં હાથમાં જ રોટલો લઈ ઉપર શાક મૂકીને જમ્યા. એ દંપતિને “દુર્યોધન કે મેવા ત્યાગો, સાગ વિદુર ઘર ખાએ” એ ઉક્તિ સાર્થક કરી જીવનનું એક મોંઘેરું સંભારણું આપ્યું. સ્થળ કે ભોજનનો અભાવ નહીં.....

સાલ ૨૦૧૧માં લોનાવાલા આવાસીય શિબિરના આયોજન નિમિત્તે નારાયણીધામના ટ્રસ્ટી શ્રી ઝુનઝુનવાલાને ત્યાં જવાનું થયું. તેમના વૈભવી ઘરમાં ડાઈનીંગ ટેબલ પર જમવાના તમામ વાસણો તો ચાંદીના હતા જ સાથે સાથે પીરસવાના તમામ વાસણો ચાંદીના હતા. ત્યાં સ્વામીજી મહારાજ જમ્યા. પરંતુ ન કોઈ વ્યક્તિ ને વસ્તુનો પ્રભાવ....

આ બંને દ્રશ્યોના સાક્ષી બનતા જોયું કે ન ઝૂંપડીનો કે ના જુવારના રોટલાનો અભાવ... કે ન વૈભવી મહાલયનો કે પકવાનનો પ્રભાવ..... જણાયો બસ માત્ર સમત્વ ભાવ....

સ્વામી કૃષ્ણાનંદજી મહારાજના મહોત્સવના ઉપક્રમે શિવાનંદ આશ્રમ હૃષીકેશ જવાનું થયેલ. તમામ કાર્યક્રમનો સંપૂર્ણ ભાર માથે હોવા છતાં સ્વામીજી હળવાફૂલ. સાથે સાથે ખૂણે ખૂણેથી આવેલા ભક્તો પ્રત્યેનું ધ્યાન પણ ખરું જ ! અમને એક દિવસ સાંજે તેઓશ્રીની સાથે ગંગાતટે સ્નાન-ધ્યાન માટે જવાનું સૌભાગ્ય પ્રાપ્ત થયું. અમે આશ્રમથી નીકળ્યા. રસ્તામાં જતા હતા ત્યાં એક મિનિટ આવું કહી વીજળીવેગે રોડ ક્રોસ કરી એક ઘરડાં માજી પાસે પહોંચી ગયા. તેમના માથે લાકડાનો ભારો હતો તે ઉપાડી આગળ ટેકરી ઉપરની તેમની ઝૂંપડીમાં મૂકી પાછા આવી કશું બન્યું ન હોય તેમ અમારી સાથે વાતો કરતા ગંગાજી તરફ પ્રયાણ કરવા લાગ્યા. નીચીટેલ જેવી ત્વરિત સેવાનો અભાવ નહીં... કે મહોત્સવના આયોજક તરીકેનો કોઈ પ્રભાવ નહીં.... હતો માત્ર સંતત્વના ઉમદા લક્ષણોનો સમત્વભાવ....

લોનાવાલા તુલસીસાધના કુટિરમાં આવાસીય શિબિરનું આયોજન થયેલ, જેમાં અમો બધાં સ્વામીજીની સાથે કાર્લાની ગુફા જોવા ગયાં. ત્યાં ઊંચે ટેકરી પરથી અમે પાછા આવતા હતા ત્યાં તળેટીમાં એક આદિવાસી ગ્રામીણ પરિવારમાં લગ્ન હશે તેનો વરઘોડો નીકળ્યો હતો. સ્વામીજી ઉતરવાનો સરળ રસ્તો છોડી નાના ચીલા જેવા જોખમી રસ્તે ફટાફટ ઉતરવા લાગ્યા અમે એક બે જણ માંડ પહોંચી શક્યા. ત્યાં તો સ્વામીજી એક આદિવાસીના ગળામાંથી ઢોલ લઇ તે લોકો વગાડતા હતા તે જ તાલમાં ઢોલ વગાડવા લાગ્યા અને તેમની સાથે મસ્તીમાં મસ્ત બની ગયાં. જેના પહેરવેશથી પણ આપણને આઘા રહેવાનું મન થાય! તેના બદલે સ્વામીજીએ તેમને એક અંગત સ્વજનની જેમ બધાને આનંદમાં રસતરબોળ કરી દીધા. આદિવાસી માટેનો ન અભાવ.... કે અમીર શિબિરાર્થીઓનો ન પ્રભાવ.... એ તો મસ્ત હતા તેમના ભાવવિશ્વમાં અને એ ભાવ એટલે સમત્વ ભાવ.....

સ્વામીજી મહારાજના આવા તો અનેક સંસ્મરણો છે જે વાગોળવા દિવસો પણ ઓછા પડે. સાથે સાથે હું સદાય ઋણી રહીશ મારા પિતાતુલ્ય કાકા પ્રકાશભાઈ સોનીનો જેમના માધ્યમથી આવા સંતવિભૂતિનો પરિચય થયો. તો આવા અલૌકિક સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ આપણને મળ્યા છે એ ખરા અર્થમાં મારું, અમારું, આપણું સૌનું સૌભાગ્ય છે, અહોભાગ્ય છે.

સ્વામીજી મહારાજ છેલ્લા ઘણાં વર્ષોથી તેમના વ્યસ્તતા સભર કાર્યક્રમોની હારમાળા વચ્ચે પણ સમય કાઢીને Gowja-Gajs (અમારા જ્વેલરી એસોશીએશન, ગોલ્ડ ઓર્નામેન્ટ્સ હોલસેલ જ્વેલર્સ એસોશીએશન) દ્વારા આયોજિત જ્વેલરી શોને ઉદ્ઘાટિત કરી અમારા શોની પ્રતિષ્ઠા વધારે છે. તેમના આશીર્વાદથી જ ૬૦ સ્ટોલથી શરૂ કરેલ આ શોમાં આજે ૧૦૦૦થી વધુ સ્ટોલ હોય છે અને ભારતના B2B જ્વેલરી શોમાં તે મોખરાનું સ્થાન ધરાવે છે. જેના પાયામાં સ્વામીજી મહારાજના અહર્નિશ આશિષ કારણભૂત છે. અહીં પણ તેમના સમત્વભાવના દર્શન થાય છે. હજારો વેપારીઓની ચહલ પહલથી ધમધમતા આ ત્રિદિવસીય શોના ઉદ્ઘાટક સ્વામીજી મહારાજ જ હોય છે. પણ તે અચૂક બધા વિઝીટરની જેમ ગળામાં ઓળખપત્ર પહેરે છે. અરે! એટલું જ નહીં, હોલમાં પાવન પગલાં કરે ત્યારે સિક્યુરીટીની તમામ ફોર્માલીટી પણ પૂરી કરે છે. મુખ્ય મહેમાનનો ના કોઈ પ્રભાવ.... માત્ર સમત્વ ભાવ....

ॐ

શ્રી ગુરુકૃપા ભવનિશા શિરાની

Dr. Prof. Pulastya Vyas
Dept. of Physics, Electronics and
Space Science, Gujarat University.

આ જગતના બધા જ સંબંધોમાં ગુરુનું સ્થાન મોખરે છે. ગુરુ શિષ્યના આલોક અને પરલોક બંને સુધારે છે. ગુરુના વચનમાં દ્રઢ શ્રદ્ધાની આવશ્યકતા છે.

મને ગુરુદેવ પૂજ્યપાદ શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત થયા પછી મારા ઉજ્જડ બની ગયેલા જીવનમાં આશાનું કિરણ પ્રગટ્યું. સાલ ૨૦૧૧ની ૨૩મી માર્ચને બુધવારે નિદાન થયું કે મારી બંને કિડની કામ કરતી નથી, ત્યારે મારા પગ નીચેથી જમીન ખસી ગઈ એવું મેં મહેસૂસ કર્યું અને મનોમન મૃત્યુની તૈયારી કરવા લાગ્યો. એક દિવસ શિવાનંદ આશ્રમમાંથી પ્રકાશિત થતા 'દિવ્ય જીવન' મેગેઝીનમાં મેં પરમ પૂજ્ય સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજનો સ્વાનુભવ વાંચ્યો કે, 'બિહારનાં જંગલમાં રાત્રે એમની મોટર બગડતા તેઓ ફસાઈ ગયા હતા, એવામાં ભરવરસાદમાં એક વ્યક્તિ આવી અને તેણે મોટર ચાલુ કરી આપી અને અદ્રશ્ય થઈ ગઈ.' આ પ્રસંગ વાંચ્યા પછી મનને ખૂબ શાંતિ વળી અને મનમાં એક શ્રદ્ધા જાગત થઈ કે ગુરુ કંઈ પણ કરવા સક્ષમ છે. ત્યારબાદ હું અને મારા ધર્મપત્ની સ્વામીજીના દર્શને ગયા અને તેમણે પ્રસન્ન મુખે મારો હાથ મારા પત્નીના હાથમાં મૂકીને કહ્યું, 'તુમ સંગ છોડુ પિયા કોન સંગ જોડું રે.' મને પ્રસાદરૂપે ચંદન આપ્યું અને તેને રોજ પાણીમાં લેવાનું કહ્યું, જે આજદિન સુધી હું પ્રસાદીરૂપે લઉં છું. સ્વામીજીના આશીર્વાદ ચમત્કાર કરી ગયા. હું પ્રસન્ન રહેવા લાગ્યો અને ૨૫મી મે એ મારા પત્નીએ મને કિડની ડોનેટ કરી અને મને નવજીવન મળ્યું. આ ક્ષણે હું સહેજ પણ સંવેદનશીલ થયા વગર કહું છું કે, 'સ્વામીજીના આશીર્વાદ, કૃપા અને પ્રાર્થનાથી જ મારું અને મારા પત્નીનું ઓપરેશન સફળ થયું. આજે ૧૦ વર્ષ થયા, અમે આનંદથી જિંદગી જીવી રહ્યા છીએ.'

પ્રારબ્ધ કર્મ ભોગવ્યા વગર છૂટકો નથી, તેમ ૨૫મી જૂન, ૨૦૧૨ના દિવસે મારી આંખના પડદાના નાના ઓપરેશન પછી આંખમાં ઇન્ફેક્શન થવાથી મારી બંને આંખની દ્રષ્ટિ ચાલી ગઈ. આ વખતે હું સંપૂર્ણપણે ભાંગી પડ્યો. શ્રાવણ મહિનો હતો, સ્વામીજી અમેરિકાની અધ્યાત્મ યાત્રા પર હતા. મારાથી ના રહેવાયું તો મેં સ્વામીજીને અમેરિકા ફોન કર્યો અને છુટ્ટા હૃદયે આંખમાં આંસુ સાથે મારી વ્યથા એમને કહી. મેં એક માની સામે હૃદય ખોલીએ તેમ કીધું કે, 'સ્વામીજી, મારે વિદ્યાર્થીઓને ભણાવવા છે અને Ph.D.માં લીધેલા વિદ્યાર્થીઓની આશા પૂરી કરવી છે.' સ્વામીજીએ કહ્યું, 'બધું સારું થશે. મારી શ્રાવણ મહિનાની માળાનું પુણ્ય હું તને અર્પણ કરું છું.' ફરીથી સ્વામીજીની દયા અને કૃપાથી આશાનો સૂરજ ઊગ્યો. મેં યુનિવર્સિટી ફરીથી જોઈન્ટ કરી, ભણાવવાનું કાર્ય શરૂ કર્યું. આ ઘડીએ હું અતિશયોક્તિ કે આત્મશ્લાઘા નથી કરતો, પણ મારી પાસે દ્રષ્ટિ હતી તે વખતે જે સમજાતું ન હતું, સૂજતું

ન હતું, તે હવે સરળતાથી થવા લાગ્યું. મને સંશોધન કાર્યમાં સારા વિષયો મળે છે, તેના સારા પરિણામો આવે છે અને દુનિયાની સારી જર્નલમાં આ સંશોધન પત્રો છપાય છે. આંખની રોશની ગુમાવ્યા બાદ પાંચ M.Phil પૂર્ણ કરાવ્યા અને ત્રણ વિદ્યાર્થીઓનું Ph.D. પૂર્ણ થઇ ગયું અને હજી બીજા વિદ્યાર્થીઓ તૈયાર થઇ રહ્યા છે.

મારા રોજના M.Sc.ના વર્ગમાં જતાં પહેલાં હું સ્વામીજીને મનોમન પ્રાર્થના કરું છું કે, 'હું નથી ભણાવવા જઇ રહ્યો, આપ જ ભણાવો છો.' વિદ્યાર્થીઓને ખૂબ સંતોષ થાય છે. અને મારા સ્ટાફ મેમ્બર તરફથી પણ મને ખૂબ મદદ મળે છે કે જે પ્રકારની મદદ કદાચ મારી કક્ષાની બહાર છે. આજે પણ એક દિવસ પણ રજા લીધા સિવાય મારું કાર્ય કરવામાં મને બહુ જ આનંદ આવે છે. મને કોઇ વાતનો ડર નથી. હું સતત સ્વામીજી વડે સુરક્ષિત હોઉં તેવું અનુભવું છું.

હું આપને સ્પષ્ટ કરવા માંગુ છું કે, હું ચમત્કારમાં માનતો નથી કે એવી વસ્તુમાં વિશ્વાસ રાખતો નથી. મારી એવી કોઇ આધ્યાત્મિક સાધના નથી કે મેં એના માટે સમય ફાળવ્યો નથી. મારા જીવનનું જે દિવ્ય પરિબળ છે, પ્રેરણા છે, આશીર્વાદ છે, દયા છે, કૃપા છે એ મારા સ્વામીજીના જ છે. મારું સર્વ ગુરુદેવને અર્પણમ્ અસ્તુ.

ॐ

પરમ કલ્યાણકારી પરમ પૂજ્ય સ્વામીજી

ડૉ. મોનિકા શાહ (ડાયરેક્ટર)

આરાધના સંગીત એકેડમી

પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ એટલે જ્ઞાનનો ખજાનો, ઉત્તમ યોગગુરુ, વાત્સલ્યરૂપી પ્રેમનો પ્રવાહ, ઉત્સાહનો દરિયો, નિર્મળ વાણીની સરિતા અને મારા જેવા અનેક કલાકારોની કળાને વેગ આપનાર, છાંયો આપનાર ઘેઘૂર વડલો.

આજથી ૨૧ વર્ષ પહેલાં મારા વિદ્યાર્થિની ચેતનાબેન ધારા મને શિવાનંદ આશ્રમમાં પૂજ્ય સ્વામીજીને મળવા લઈ ગયા. અમે ભાવપૂર્વક વંદન કરીને બેઠા એટલે સ્વામીજીએ મને કહ્યું, 'માતાજી તમે ગાયક કલાકાર છો તો કંઈક સંગીત પીરસો.' મારા આનંદનો પાર ન રહ્યો. મારી પાસે કોઈ વાજિંત્ર હતા નહીં છતાં રાગ હંસધ્વનિમાં 'મન ભાવન મેરો સદ્ગુરુ નામ' ભજન સંભળાવ્યું. સ્વામીજી ખૂબ પ્રસન્ન થયા. આજે પણ સ્વામીજી કહે છે, 'મોનિકાબેન સાચા કલાકાર, સાચા કલાપ્રેમી અને સાચા સાધક છે. કળાને વાજિંત્રો કે સહકલાકારના બંધન ન હોવા જોઈએ.' મારી સાધના અને આરાધનાને સ્વામીજી આમ સહજતાથી બિરદાવે છે, તેમને મારા પ્રણામ.

આજથી ૧૯ વર્ષ પહેલાં શ્રી અષ્ટલક્ષ્મી આદિશક્તિપીઠના ભવ્ય પ્રણામપ્રતિષ્ઠાના ઉત્સવ વખતે સદ્ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજની પધરામણી થઈ હતી, ત્યારે મને મહાલક્ષ્મી અષ્ટકમ્ અને દેવી સ્તુતિ ગાવાનો સ્વામીજીએ લાભ આપ્યો. એ સમયે માંની કૃપા, સંતોના આશીર્વાદ અને સૌની શુભેચ્છા લેતા હું કોઈ અલૌકિક દુનિયામાં વિચરતી હતી. આ મારો યાદગાર દિવ્ય અનુભવ બની ગયો.

મહાશિવરાત્રીના પર્વે છેલ્લા ૨૧વર્ષથી શ્રી વિશ્વનાથ મહાદેવજીની સેવામાં મારું ગાયન અર્પણ કરી પવિત્ર થવાનું સૌભાગ્ય પણ પૂજ્ય સ્વામીજીએ જ મને આપ્યું છે. ૨૦૦૩ની સાલમાં મહાશિવરાત્રીના દિવસે રાત્રે ૮ વાગે મારા ૪ થી ૫ શિષ્યો સાથે આશ્રમમાં શિવજી સમક્ષ અમે ભક્તિસંગીત ગાઈ રહ્યા હતાં, ત્યાં જ સ્વામીજીએ આવીને કહ્યું, 'મોનિકાબેન, આજે બીજા કલાકારો આવી શકે તેમ નથી, તમે ૧૨.૦૦ વાગ્યા સુધી ગાશો?' મારા આનંદનો પાર ના રહ્યો. અને તે જ દિવસથી નક્કી કર્યું કે મહાશિવરાત્રીએ શિવાનંદ આશ્રમમાં જ ગાવાનું અને આજ દિન સુધી હું અને આરાધના એકેડમીના લગભગ ૧૦૦ વિદ્યાર્થીઓ શિવરાત્રીના દિવસે શિવાનંદ આશ્રમમાં જ કાર્યક્રમ કરીએ છીએ. આ જ છે મારી શ્રદ્ધા અને ભક્તિ !

પૂજ્ય સ્વામીજીના પ્રાગટ્ય દિને દર વર્ષે હું કોઈ નવો રાગ કે બંદિશ કે ઠુમરી સંભળાવી સ્વામીજીને ભેટરૂપે અર્પણ કરું અને ૩મે ૨૦૧૦એ સ્વામીજીએ મારી ૩૦વર્ષની સંગીતની કારકિર્દી માટે મને 'સંગીતરત્ન એવોર્ડ'થી નવાજિત કરી, એ સમયે મારા ગુરુ ડૉ. પ્રદિપ્તાબહેન ગાંગુલી, મારા

કુટુંબીજનો, વ્હાલા વિદ્યાર્થીઓ પણ ત્યાં ઉપસ્થિત હતા. મારી આંખોમાં સંતોષ અને હૃદયમાં સ્વામીજી માટેનો અહોભાવ છલકાતો હતો.

આરાધના સંગીત એકેડમીના મોટાભાગના કાર્યક્રમોમાં પૂજ્ય સ્વામીજીની દિવ્ય ઉપસ્થિતિ હોય જ. એમના આશીર્વાદ મારા માટે પ્રેરણાનું સ્રોત બની રહે. સ્વામીજી એમના પ્રવચનમાં ઘણીવાર કહે છે, ‘ડૉ.મોનિકાબેન એક ઉત્તમ કલાકાર સાથે ઉત્તમ ગુરુ પણ છે. તેમણે હજારો વિદ્યાર્થીઓને સંગીતની શિક્ષા આપી છે અને સુદ્રઢ સમાજનું નિર્માણ કર્યું છે.’ આવા સરળ સ્વભાવી, કલાકારોનું સન્માન અને રક્ષણ કરતા પૂજ્ય સ્વામીજીને હું નતમસ્તક વંદન કરું છું. ઇશ્વર સ્વામીજીને દીર્ઘાયુ અર્પે તેવી પ્રાર્થના.



યોગના પ્રખર પ્રણેતા સ્વામીજી

શ્રી પંકજભાઈ ચૌહાણ

Programme Executive
Doordarshan, Ahmedabad

મેં જ્યારે-જ્યારે સ્વામીજીના દર્શન કર્યા છે ત્યારે દર વખતે મને એક અલગ પ્રકારનો દિવ્ય અનુભવ થયો છે. સ્વામીજીના ઓરામાં આવવાથી મારી શારીરિક, સામાજિક અને આર્થિક સ્થિતિમાં ઘણું સુખદ પરિવર્તન આવ્યું છે.

સ્વામીજી માટે સેવા એ મહાયોગ છે. સમાજ પ્રત્યેનો તેમનો નિષ્કામ સેવાભાવ અદ્વિતીય છે. એમનાં સંપર્કમાં આવેલી કોઈ પણ વ્યક્તિ બીમાર છે તેવી તેમને જાણ થાય તો ગમે તેવી વ્યસ્તતામાં પણ તેઓ તેમની ખબર કાઢવા અચૂક જાય, એમના માટે નિયમિત પ્રાર્થના કરે અને એમના તથા એમના પરિવારના દુઃખમાં ભાગીદાર થાય. આપણે જાણીએ છીએ કે, સુખમાં તો સૌ સાથે હોય છે. પરંતુ આપણા દુઃખને તો આવા કોઈ વીરલા સંત જ જાણીને એ ક્ષણે આપણી પડખે ઊભા રહે અને મેં એ પણ અનુભવ્યું છે કે, સ્વામીજીના દર્દીના પાસે આવવા માત્રથી તેના શરીરમાં નવી ચેતના કાર્યશીલ થાય છે અને એને જલ્દી સારું પણ થઈ જાય છે.

સ્વામીજી મહારાજની હંમેશા સમદ્રષ્ટિ હોય છે. તેમના માટે કઈ વ્યક્તિ કઈ પોઝીશન પર છે કે તે કઈ કક્ષાની છે તે મહત્વનું નથી. તે બધાંને એકસરખો જ પ્રેમ કરે, એકસરખી રીતે જ આનંદથી બોલાવે અને સારું કામ કર્યું હોય ત્યારે ખૂબ વખાણ કરી વધારે પ્રોત્સાહિત કરે.

વિશ્વ યોગદિવસ તો હમણાં હમણાંથી ઉજવાય છે, પરંતુ સ્વામીજી મહારાજ છેલ્લાં ૪૬ વર્ષોથી યોગનો પ્રચાર-પ્રસાર માત્ર ભારતમાં જ નહીં વિદેશમાં પણ કરી રહ્યા છે. યોગના સૌથી વધારે કાર્યક્રમ તેમણે અમદાવાદ દૂરદર્શન પર મારી સાથે કર્યા છે. અમે ૧૯૯૦ની સાલથી સ્વામીજીના યોગના કાર્યક્રમ દૂરદર્શન ઉપર પ્રસારિત કરી રહ્યા છીએ અને સૌના શારીરિક, માનસિક અને આત્મિક ઉત્થાનમાં સ્વામીજીનો ફાળો મહત્વપૂર્ણ રહ્યો છે. એમણે ત્રણેય પ્રકારના મિડીયા- ટી.વી., રેડિયો અને સમાચારપત્ર તેમજ પુસ્તક સ્વરૂપે પણ યોગનો પ્રચાર-પ્રસાર કર્યો છે. તદ્ઉપરાંત યોગ શિબિર અને યોગશિક્ષક તાલીમ દ્વારા પણ આ જ્ઞાનનો વધારે ને વધારે ફેલાવો કરી રહ્યા છે. તેઓ યોગ અને આધ્યાત્મિકતાની ધૂણી ધખાવીને બેઠા છે, તેવું કહીશું તો એમાં બિલકુલ અતિશયોક્તિ નથી. પહેલાં તેમનાં 'ન્યુયોર્ક ટાઇમ્સ' અને અત્યારે 'નવગુજરાત સમય'માં પણ નિયમિત લેખ આવતા રહે છે.

સ્વામીજીએ માત્ર દૂરદર્શન અમદાવાદ જ નહીં પરંતુ દિલ્હી, જલંધર, લખનૌ, રાજસ્થાન અને બીજા અનેક દૂરદર્શન પરથી આધ્યાત્મિક જ્ઞાનનો પ્રચાર-પ્રસાર કર્યો છે. એમને અનેક ભાષાઓનું જ્ઞાન

છે. તેઓ પંજાબમાં પંજાબી બોલે, બંગાળમાં બંગાળી બોલે, રાજસ્થાનમાં રાજસ્થાની ભાષા બોલે જેને કારણે તેઓ વધારેને વધારે લોકો સુધી પહોંચી શકે છે અને મોટા-નાના સૌને પોતાના બનાવી લે છે.

સંક્ષિપ્તમાં હું એટલું જ કહીશ કે, સ્વામીજીને મળો તો દિવ્ય અનુભવ કરવાની વાત જ નથી હોતી -અનુભવ આપમેળે જ થઈ જાય છે. અનુભવ સ્વયંભૂ છે. અને દિવ્ય અનુભવ કરવા માટે સ્વામીજીના પ્રત્યક્ષ દર્શન પણ જરૂરી નથી, એમની સાથે ફોન ઉપર વાત કરવાથી પણ ચેતના જાગૃત થઈ જાય અને અંતરમાં આનંદ આનંદ વ્યાપી જાય. મારા દૂરદર્શન સાથે કામ કરવાના આટલા વર્ષોના અનુભવોમાં સ્વામીજી જેવી ડાયનેમિક પર્સનાલિટી (Dynamic Personality) જવલ્લેજ જોવા મળી છે.

ॐ

સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં કૈલાસયાત્રા

શ્રી ચંદ્રવદન વ્યાસ (M.A. B.ed.)

D langu. Sanskrit Visharad

kovid Hindi, RETD. Vice principal

સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજીની નિશ્રામાં અમને કૈલાસ માનસરોવર યાત્રાનો સુઅવસર પ્રાપ્ત થયો હતો. અને તે સમયે સ્વામીજી સાથેની જે દિવ્યાનુભૂતિ પ્રાપ્ત થઈ તે આપની સમક્ષ રજુ કરવી છે.

તા.૨૫/૦૭/૨૦૦૪ સાંજે ૬:૦૦ વાગ્યે કાઠમંડુની એક પંચતારક હોટેલના કોન્ફરન્સરૂમમાં સ્વામીજી સાથેનાં સત્સંગનો લ્હાવો લૂંટ્યો. સ્વામીજીએ ભગવાન શિવની એવી ધૂન ગવડાવી કે બધાજ યાત્રિકો શિવભક્તિમાં તરબોળ થઈ ગયા અને જાણે ભગવાન શિવનું સાક્ષાત ત્યાં અવતરણ થયું હોય તેવો ભાસ થવા લાગ્યો. સ્વામીજી મહારાજ પણ કીર્તનમાં એવા લીન થયા હતા કે તેઓ પણ ભગવાન શિવની ચેતના સાથે સાતત્યનો જાણે અનુભવ કરી રહ્યા હોય, એવું દિવ્ય વાતાવરણ સર્જાયું હતું કે તેનું વર્ણન કરવા માટે શબ્દગુચ્છો ઓછા પડે.

તા.૨૬/૦૭/૨૦૦૪ના રોજ સવારે ૪:૦૦ વાગ્યે કાઠમંડુ છોડી અમારો પ્રવાસ આગળ વધ્યો. આ દુર્ગમ ચઢાણ વખતે પણ સ્વામીજી એક પથદર્શકની જેમ આગળ જ હોય. અને તેમની દ્રષ્ટિ બધાંજ યાત્રિકો ઉપર રહેતી. તેમની હાજરી માત્રથી અને તેમની આભામાં અમે સુરક્ષિતતાની અનુભૂતિ કરતાં હતાં, આવા કઠિન રસ્તા ઉપર અમે કુદરતનાં સૌંદર્યને માણતાં માણતાં બરફવર્ષા અને હિમતાંડવ વચ્ચે પણ આગળ વધતાં જતાં હતાં. જ્યાં કોઈ સગવડ ન હોય, ઘોર અંધારું હોય છતાં પણ સ્વામીજી મહારાજ ના ભજન-કીર્તન-ધૂનનાં દિવ્યઆનંદ અને ઉત્સાહને કારણે બધું વિસરાઈ જતું હતું.

તા.૩૦/૦૭/૨૦૦૪ના રોજ માનસરોવરની પરિક્રમા કરી અમે ૪૫૦૦ મીટરની ઊંચાઈ ઉપર વિશાળ મેદાનમાં આવી પહોંચ્યા જ્યાંથી પવિત્ર કૈલાસનાં દર્શન થતાં હતાં. સ્વામીજી મહારાજે ત્યાં જ કૈલાસને સાષ્ટાંગ પ્રણામ કર્યા અને અમે પણ અભિભૂત થઈ ગયા. સવારે ૧૧:૦૦ વાગ્યે માનસરોવરનાં અત્યંત ઠંડા જળમાં સ્વામીજીના ઉત્સાહ અને પ્રેરણાને કારણે અમે સ્નાન કર્યું. બપોરે ૧૨:૦૦ વાગ્યે હોમાત્મક હવન કર્યો. અમે એવું સાંભળ્યું હતું કે, બ્રાહ્મમુહૂર્તમાં દિવ્ય ઋષિઓ માનસરોવરમાં સ્નાન કરવા આવે છે. એટલે હાડમાંસ ગાળી નાખે એવી સખત ઠંડીમાં પણ અમે સ્વામીજીની સાથે માનસરોવરના કિનારે બેઠાં. અને સાચે જ એક દિવ્ય ઋષિ આકાશગંગામાંથી સરોવરમાં ક્ષણિક ડૂબકી લગાવી અંતરિક્ષમાં ચાલ્યા ગયા. એમના ઝળહળતા તેજે અમને આંજી નાંખ્યા. યાત્રાની પ્રત્યેક ક્ષણે અમને સ્વામીજીની દિવ્યાનુભૂતિ થતી જ રહી. અમે એવો અનુભવ કર્યો કે આકાશગંગાનો એક દિવ્ય ઋષિ જ અમારી ઉપર કૃપા કરી માનવ દેહે અમારી સાથે વિચરી રહ્યો છે.

એમની સાથે ગાળવા મળેલી પળોમાં ક્ષણે ક્ષણે નાવીન્ય- નૂતનતા અમને ભાસે છે. એમની દિવ્ય દ્રષ્ટિ સુમધુરભાષી વાણી અને નમ્રતા ચિરંજીવ રહેશે.

ॐ

અનુગ્રહ

ડૉ.કે.ઘૈર્યા માંકડ

સંગીત વિશારદ

પૂજ્ય સ્વામીજી વિશે વાત કરતાં પહેલાં સૌપ્રથમ હું મારો પરિચય આપું તો હું ઘૈર્યા માંકડ. મેં સંસ્કૃત વિષયમાં વિદ્યાવાચસ્પતિ (Ph. D.) ની પદવી મેળવી છે. શાસ્ત્રીય સંગીતની તાલીમ મને મેવાતી ધરાનાના સુપ્રસિદ્ધ ગાયક સ્વ.પં. શ્રી કૃષ્ણકાન્તભાઈ પરીખ પાસેથી મળી છે. મારા ગુરુજી દર શિવરાત્રિએ શિવાનંદ આશ્રમમાં સપરિવાર આવતા અને સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં મધુર ભક્તિસંગીત પીરસતા. મને આવો અમૂલ્ય અવસર માનનીય ડૉ. જયંતભાઈ વસાવડાના કારણે પ્રાપ્ત થયો તે બદલ હું તેમની આભારી છું. આશ્રમના પવિત્ર વાતાવરણમાં અને તેમાંય સ્વામીજીના પરમ સાંનિધ્યમાં ગાવું તે એક અલૌકિક અનુભૂતિ છે. તેનું શબ્દોમાં વર્ણન ન થઈ શકે. સ્વામીજી પોતે જ સંગીતના પરમ રસિક અને જ્ઞાની શ્રોતા છે. તેમની સૂર વિશેની સમજ ઘણી ઊંડી છે. આવા ગુણી શ્રોતાની ઉપસ્થિતિમાં ગાવાનો આનંદ કંઈક ઓર જ હોય છે. તેમની ઉપસ્થિતિ મને હંમેશાં વધુ ને વધુ સારી રીતે ગાયન પ્રસ્તુત કરવા માટે પ્રોત્સાહન પૂરું પાડે છે.

હું છેલ્લા ૭ વર્ષોથી આશ્રમમાં શિવરાત્રિ અને જન્માષ્ટમીના તહેવારોના અવસરે, સ્વામીજીના પ્રાગટ્યદિન નિમિત્તે તથા આશ્રમના અન્ય કાર્યક્રમોમાં માટું ગાયન પ્રસ્તુત કરું છું.

સ્વામીજીનો અનુગ્રહ મારા પર હંમેશાં રહ્યો છે. આજથી લગભગ દોઢ વર્ષ પહેલાં આશ્રમના નવા તૈયાર થયેલા યોગકેન્દ્રનું ઉદ્ઘાટન કરવા તત્કાલીન માનનીય રાજ્યપાલ શ્રી કોહલીજીને નિમંત્રવામાં આવ્યા હતા. તે સમયે પ્રાર્થના રજૂ કરવા માટે સ્વામીજીએ મને બોલાવી હતી. માનનીય રાજ્યપાલ જેવા મોઘેરા મહેમાનની ઉપસ્થિતિમાં ગાવાની તક મળે અને તેમાં પણ પૂજ્ય સ્વામીજી જેવા સંત તરફથી આમંત્રણ મળે તેને હું ઈશ્વરની પરમકૃપા સમજું છું. તેવી જ રીતે ગયા વર્ષે (૨૦૧૯માં) સ્વામીજીના ૭૫મા પ્રાગટ્યદિન નિમિત્તે આશ્રમમાં બ્રહ્માકુમારી આદરણીય સુશ્રી બી. કે. શિવાનીજીનું વક્તવ્ય યોજાયું હતું. ત્યારે સ્વામીજીએ અડધો કલાકનું ગાયન પ્રસ્તુત કરવા મને આમંત્રણ આપ્યું હતું. સભાગૃહમાં ઉપસ્થિત ખીચોખીચ મેદની વચ્ચે મને મારી કળા પ્રસ્તુત કરવાની તક આપવા બદલ હું સ્વામીજીની દિલથી આભારી અને ઋણી છું.

માટું Ph. D. પૂર્ણ થયું તે નિમિત્તે મારી સંપૂર્ણ અભ્યાસ સાધનામાં ફાળો આપનાર, ઉત્સાહ વધારનાર સર્વનો આભાર વ્યક્ત કરવા મારા પરિવારજનોએ યોજેલા કાર્યક્રમમાં પણ પોતાની વ્યસ્તતા વચ્ચે પણ ખાસ મારા પ્રત્યેની શુભ ભાવનાને કારણે ઉપસ્થિત રહીને પૂજ્ય સ્વામીજીએ માટું મનોબળ અને ઉત્સાહ વધાર્યા હતા.

આવી જ રીતે પૂજ્ય સ્વામીજીની અસીમ કૃપા મારા પર નિત્ય બની રહે તેવી પ્રભુને પ્રાર્થના.
હું સ્વામીજીના દીર્ઘાયુષ્ય માટે તથા તેઓની સમાજ સેવાઓ અને અધ્યાત્મજ્ઞાનની સરિતાઓ હંમેશાં
વહેતી રહે તેવી પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા પાસે પ્રાર્થના કરું છું.

ॐ

જય હો !

શ્રી રાઘવભાઈ દવે
સ્વરકાર અને સંગીતકાર

ૐ નમો નારાયણ

પ્રાતઃસ્મરણીય પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ સાથે પ્રત્યક્ષ પરિચય આદરણીય શ્રી ડૉ. જયંતભાઈ વસાવડા સાહેબે કરાવ્યો.

૨૦૧૪ની સાલમાં શિવાનંદ આશ્રમમાં જન્માષ્ટમી નિમિત્તે ભજનસંધ્યાનો કાર્યક્રમ હતો, જેમાં આશ્રમનું દિવ્ય વાતાવરણ, શ્રીકૃષ્ણ પરમાત્માની સન્મુખ સ્વામીજી મહારાજના સાંનિધ્યમાં ભક્તો સમક્ષ મધુર સંગીત પીરસવાનો ખૂબ આનંદ આવ્યો.

ત્યાર પછી તો દર વર્ષે મહાશિવરાત્રી અને જન્માષ્ટમી ઉત્સવ પ્રસંગે લાભ મળતો રહ્યો. સ્વામીજીની સંગીત પ્રત્યેની રુચિ, એમનું શાસ્ત્રીય સંગીતનું જ્ઞાન અને કલાકારને યોગ્ય જગ્યાએ બિરદાવવાની સાલસતા મને ખૂબ સ્પર્શી ગઈ.

સ્વામીજી પાસે નાના કે મોટા કોઈ પણ કલાકાર આવે તો એમને અચૂક સન્માન આપે, એ એમની મહાનતા છે. અને એટલું જ નહિ, આશ્રમ સિવાય પણ બહાર ક્યાંક મળવાનું થાય તો પણ સ્વામીજી ખૂબ આત્મિયતાથી મળે છે.

સ્વામીજીનો મારા ગુરુ પ્રમુખ સ્વામીજી માટેનો અહોભાવ અને પ્રેમ પણ મને ખૂબ સ્પર્શી ગયો છે. પરમ પૂજ્ય સ્વામીજીને અમારા દંડવત્ પ્રણામ !

ॐ

અધ્યાત્મ

શ્રી દિપકભાઈ બુચ

શ્રીમતી મંજરીબેન બુચ

નિવૃત્ત- દાદા-દાદીની વિદ્યાપરબ દ્વારા

ગરીબ વિદ્યાર્થીઓને નિ:શુલ્ક શિક્ષણ

અધ્યાત્મ જ જેનો પંથ રહ્યો,
મન,કર્મ,વચનથી ઊરે ઉભર્યો.

શિવાનંદ-ચિદાનંદ શિરમોર રહ્યા,
'અધ્યાત્મ આનંદે' મહેકાવ્યા કાર્યો.

શિવશંભો,માતાજીને બિરદાવ્યા,
પ્રેમ-ભક્તિ થકી ચરણરજે પાંગર્યા.

યોગ-ધ્યાન સર્વને ચિત્તે સૂઝાડ્યા,
સદ્ માર્ગ તે તણો પરોપકારે ભર્યો.

દીન-હીનના ઉદાર ઉદ્ધારક બન્યા,
જ્ઞાનદાન-અન્નદાનના મહાકર્મ કર્યા.

'સુવર્ણ' એ સોનામહોર રહ્યા,
રહે 'પ્લેટિનમ'એ તેજોમય ભર્યા.



રક્ષાકવચ

કુ. વર્ષા સથવારા

એકાઉન્ટન્ટ

સાલ ૨૦૧૮ની વાત છે. એક વાર મને નેગેટીવ એનર્જીનો અનુભવ થયેલો. જેના કારણે મારું જીવવું મુશ્કેલ થઇ ગયું હતું. એ કારણે ઘર કે ઓફિસમાં મારાથી એવું વર્તન કે વાણીપ્રયોગ થઇ જતો, જેના કારણે બધાને દુઃખ પહોંચતું. બધાં લોકો મારાથી દૂર થવા લાગ્યા. એક ક્ષણે તો મારી નોકરી છૂટી જશે એવી પણ પરિસ્થિતિ ઊભી થઇ અને પૈસા કમાયા વગર કેમ જીવાશે એ મારે મન મોટો પ્રશ્ન હતો. મિત્રોનો તો સવાલ જ નહોતો. કોઇ રહ્યું જ નહોતું. જીવન એકાકી લાગતું હતું. જીવનમાં કંઈ સાર રહ્યો નહોતો અને મારો પ્રશ્ન સમજવાની કે તેનો ઉકેલ લાવવાની કોઇને પડી જ નહોતી. મારી સહનશક્તિની હદ આવી ગઇ હતી.

હું શું કરું? ક્યાં જઉં? કોને કહું કે જે મને સાંભળે? હું શિવાનંદ આશ્રમ નિયમિત દર્શન કરવા જતી હતી. ક્યારેક મને પૂજ્ય સ્વામીજીના પણ દર્શન થતા હતા. આવા સમયે મારા માનસપટ્ટ પર એકદમ સ્વામીજી આવ્યા અને હું તેમને મળવા આશ્રમ ગઇ. મનમાં તો અનેક પ્રશ્નો હતા કે મારી આવી વાત સ્વામીજી સાંભળશે? મારા સદ્નસીબે સ્વામીજી સાધકકુટિરમાં બહાર જ બેઠા હતા. મેં એમને મારી સાથે નેગેટીવ એનર્જીના પ્રભાવથી જે કંઈ થઇ રહ્યું હતું તે બધું વર્ણવ્યું. સ્વામીજીએ શાંતિથી સાંભળ્યું. ત્યાં હનુમાનદાદાની મોટી મૂર્તિ હતી, સ્વામીજીએ તેમની સામે બે હાથ જોડી પ્રાર્થના કરી અને મને રોજ બે વાર હનુમાન ચાલીસા કરવાનું કહ્યું અને આશીર્વાદ આપ્યા.

સ્વામીજીની પ્રાર્થનામાં એવી શક્તિ હશે કે તે દિવસથી જ મને સારું લાગવા માંડ્યું. હું નિયમિત હનુમાન ચાલીસા કરવા લાગી. હનુમાનદાદા સતત મારી રક્ષા કરે છે, એવો મને અહેસાસ થયો અને સ્વામીજીની કૃપાથી બધી પરિસ્થિતિ સુધરી ગઇ. આજે હું આનંદથી જીવું છું. કોઇ તકલીફ નથી. ખરેખર સ્વામીજીએ સાચે જ હનુમાન ચાલીસા રૂપી રક્ષાકવચ આપી મારા નિર્માલ્ય જીવનને એક અનેરો માર્ગ ચિંધી દિશા સૂચન કરી મને કૃતાર્થ કરી છે, તે બદલ હું પૂજ્ય સ્વામીજીની સદા ઋણી રહીશ. પરમાત્મા તેઓશ્રીને દીર્ઘાયુ બક્ષે તેવી પ્રાર્થના.

ॐ

કર્મયોગેશ્વર શ્રી સ્વામીજી

શ્રીમતી નયનાબેન દવે

આશ્રમના અંતેવાસી

શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ

મને પૂજ્ય સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના નજીકથી દર્શન ૦૯.૧૨.૧૯૬૫ ના દિવસે થયા હતા. ત્યારપછી નિયમિત રૂપે મને એમના દર્શન હૃષીકેશ આશ્રમમાં થતા હતાં. ગુરુભગવાન શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજે સદગુરુદેવ શ્રી સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજના શતાબ્દી વર્ષની ઉજવણી કરવાનું નક્કી કર્યું હતું. ત્યારે તે કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા માટે તેમણે ખૂબ પુરુષાર્થ કર્યો હતો, જેની હું સાક્ષી છું. જેમાં દેશ-પરદેશથી ભક્તો પધાર્યા હતાં, એટલે આશ્રમથી થોડે દૂર મોટા રસોડાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. સ્વામીજી ચૂલા માટેના લાકડાં ગોડાઉનમાંથી લઈ ત્યાં પહોંચાડતા. મોટાં-મોટાં વાસણો ઉંચકીને ત્યાં લઈ જતા. જરૂરી બધી જ ચીજવસ્તુઓ તેઓ ખભે કોથળો નાંખી તેમાં ઉંચકીને લઈ જતાં અને છતાં તેમના ચહેરા ઉપર ક્યારેય થાકનું નિશાન જોવા મળતું ન હતું. સ્વામીજીમાં કલાની પણ અનુપમ દ્રષ્ટિ હોવાને કારણે રથ શણગારવા માટે જે કારીગરો આવ્યા હતાં તેમને પણ તેઓ કેવી રીતે રથ શણગારવો તેનું પણ માર્ગદર્શન આપતા હતા. તેમણે અમદાવાદથી સંગીતકારોની મંડળી બોલાવી હતી અને શતાબ્દી મહોત્સવમાં નાટક તેમજ રોજ જુદા-જુદા કાર્યક્રમો ચાલતાં હતાં જેના આગેવાન સ્વામીજી હતાં. દેશ-પરદેશથી આવેલા ભક્તોને જેઓ સેવાકાર્યમાં જોડાવા માંગતા હોય તેમને કેવું કામ ફાવશે અને તેઓ કેવી રીતે કરી શકશે તે બધો જ ખ્યાલ રાખી અને ખૂબ સૂઝપૂર્વક તેમની પાસે સેવા કરાવતા હતા. તેઓ રોજ સ્ટેજને જુદી-જુદી રીતે શણગારતા હતાં. અને મોટા સ્વામીજીના કહ્યા પ્રમાણે સૌ કલાકારોને આપવા માટે સુંદર ભેટ-સોગાદોની પણ તૈયારી પહેલેથી કરી લીધી હતી.

આ શતાબ્દી વર્ષ ઉજવવાના એક વર્ષ પહેલા તેઓ લંડનની અધ્યાત્મયાત્રા પર ગયા હતા ત્યારે મોટા સ્વામીજીએ એમને થોડા રૂપિયા જરૂર પડે ત્યારે વાપરવા આપ્યા હતા ત્યારે જ તેમણે વિચાર કરી લીધો હતો કે, ગુરુદેવનો શતાબ્દીવર્ષ ઉજવવાનો છે, એમાં પૈસાની જરૂર પડશે એટલે મોટા સ્વામીજીએ આપેલા પૈસા ક્યાંય પણ ખર્ચ કર્યા વગર રહેવા દીધા અને કાર્યક્રમ દરમિયાન આશ્રમમાં શોભે અને ઉપયોગમાં આવે તેવી ઘણી વસ્તુઓ લાવ્યા.

એક વખત હરિદ્વારથી હૃષીકેશની વચ્ચે કુંભમેળાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારે પણ સ્વામીજીએ ગંગા નદીનો આખો પટ તૈયાર કર્યો હતો. તટ ઉપર રહેલાં માત્ર નાનાં- નાનાં કાંકરાં જ નહિ પણ મોટા મોટા પથ્થરો પણ ઊંચકીને એક બાજુએ વ્યવસ્થિત મૂકીને આખો કિનારો સાફસૂક કર્યો હતો. એમની સાથે કેટલાક સેવાભાવી ભક્તો આ કાર્ય માટે જોડાયા હતા. પછી એમાં નાના-મોટા તંબુ બાંધ્યાં. મોટા બે રસોડા, સ્ટોરરૂમ તૈયાર કર્યાં અને જ્યાં કોઈ સગવડ ન હતી ત્યાં તમામ પ્રકારની સગવડો ઊભી

કરી જંગલમાં મંગલ કર્યું હતું. ત્રણ મહિનાના આ કુંભમેળામાં સ્વામીજીએ મોટા સ્વામીજી માટે રથ પણ તૈયાર કર્યો હતો. અને એમાં એમણે અમને ભક્તોને પણ ઘણો લાભ આપ્યો હતો. મોટા સ્વામીજીની સેવાની એકપણ તક તેઓ ગુમાવતા નહીં. અને તેમને કેવું જોઈશે અને કેવું ગમશે અને કેવું સારું લાગશે તેનો તેઓ ખૂબ ખ્યાલ રાખતા હતા. તેઓ કોઈ સાથે વાત કરતા હોય છતાં પણ તેમનું ધ્યાન મોટા સ્વામીજી પ્રત્યે જ હોય. સ્વામીજી ભાગવત કે શિવપુરાણ કથા કરે તેમાં પણ તેઓ ગુરુદેવની સાથે થયેલાં તેમના અનુભવોનો ઉલ્લેખ અચૂક કરે જ.

પૂજ્ય શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ શ્રી શ્રી આદિશક્તિ- અષ્ટલક્ષ્મી મા ની પ્રતિષ્ઠા માટે અમદાવાદ પધાર્યા અને જે કાર્યક્રમ થયો તેવો લાભ મોટા સ્વામીજીએ માત્ર પૂજ્ય સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજને જ આપ્યો છે. આખા વિશ્વમાં સ્વામીજી સિવાય આવો લાભ કોઈને નથી મળ્યો. પૂજ્ય સ્વામીજીએ મોટા સ્વામીજી માટે પાલખી તૈયાર કરાવી હતી. જેમાં મોટા સ્વામીજી ઠાઠમાઠથી બિરાજ્યા હતા. તેમના ઉપર અલંકારિક છત્ર રાખવામાં આવ્યું હતું. આગળ બે હાથી આ યાત્રાને શોભાવી રહ્યા હતા. બ્રાહ્મણો શ્લોક અને શાંતિપાઠનું પઠન કરી રહ્યા હતા. શંખનાદ થતો હતો ઢોલક વાજિંત્રો વાગતાં હતા. ભક્તો મોટા સ્વામીજીની પાલખી જવાના રસ્તા ઉપર પાણીનો છંટકાવ કરી રહ્યા હતા. અને આખું દ્રશ્ય જાણે ભવ્ય અને દિવ્ય અનુભવાઈ રહ્યું હતું. અને જે ભક્તોને આમાં ઉપસ્થિત રહેવાનો લાભ મળ્યો તેઓ ખૂબ હર્ષિત થયા અને ધન્યતાનો અનુભવ કર્યો.

પૂજ્ય સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ પાસે અદમ્ય શક્તિ છે અને તેમની કોઈપણ ઈચ્છા એ અંતે પરમાત્માની જ ઈચ્છા બની જાય છે. વર્તમાન સમયમાં એમણે શ્રીકૃષ્ણ ભગવાનની જેમ કામ કરેલું છે. તેમની પાસે કોઈપણ ભક્ત કોઈપણ વસ્તુ આપી જાય તે તરત જ ભક્તોમાં વહેંચી દે. પોતાની પાસે કાંઈ જ રાખે નહીં. તેઓ ધર્મરાજા જેવા દાનશીલ છે. એમના માટે કોઈ પારકું નથી, કારણકે તેઓ સૌમાં પરમાત્માના જ દર્શન કરે છે. એક વાત તો પ્રત્યક્ષ છે કે, તેમની ઉપર સદગુરુદેવ શ્રી સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજ, ગુરુભગવાન શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ અને પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી કૃષ્ણાનંદજી મહારાજના ખૂબ જ આશીર્વાદ છે. અને સ્વામીજી મહારાજના આપણી ઉપર સદૈવ આશીર્વાદ છે પરંતુ તે ઝીલવા માટે આપણે પણ પાત્રતા સિદ્ધ કરવી પડશે.



Incarnation of AMRUTAM

Sri Birendra Dash
Office Secretary
Sivanand Ashram
Ahmedabad

Param Puja H. H. Sri Swami Adhyatmanandaji is honey comb from head to foot, offering only pure love, kindness and generosity. He is incarnation of AMRUTAM. He is living eternal unfading beauty of the soul.

Though I joined in the Gurudev Mission (Divine Life Society) in 1983 but actually I came in contact with Puja Swamiji Maharj in 1988 at Pattamadi, the Birth Place of Param Puja Gurudev H. H. Sri Swami Sivanandaji in Tirunelveli District, Tamilnadu. At that time we were working at Sri Swami Sivananda Centenary Charitable Hospital. We were staying in the same building. He was taking care of mine like my mother. When ever he was going out side he was bringing some thing for me. Not only myself but also to whole hospital staff, medical as well para-medical. On His short staying at Pattamadi, Lord Kuber raining money from all corners of India for the Holy Mission of Sri Gurudev

Now last 21 years I am working under His Guidance at this Holy Abode of Sri Gurudev, Sivananda Ashram, Ahmedabad. He is taking care of my family as well all ashramites without expecting any thing. His love to known and unknown is unparallel. He is always thinking what can I do for the mankind, what can I give to mankind. His love & affection towards animals & plants is also indescribable. Though I have not seen Gurudev Param Puja H. H. Sri Swami Sivanandaji Maharaj, but have little privileged to do the seva of Gurumaharaj Param Puja H. H. Sri Swami Chidanandaji Maharaj. The kind of love & affection I was getting from Gurumaharaj feeling the same with Swamiji Maharaj now. Om Shanti.



स्वामी श्री अध्यात्मानन्द

श्रीमती उपाली दाश
भक्त, शिवानंद आश्रम
अहमदाबाद

दुसरो को खुशी बांटने का काम
खूब कम लोग कर पाते हैं,
खुद को जलाके रास्ता दिखानेवाले
स्वामी अध्यात्मानंदजी ही होते हैं ॥
कभी कभी प्रकृति भी अनोखे
संत ऐसे निर्माण करती है,
जगतका कल्याण करने
स्वामीजी जैसे महापुरुष को धरती पे लाती है ॥
ज्ञानामृत के कलश को वह
साथ में लेकर आते हैं,
जो प्यासा हे ज्ञान का
उसकी प्यास को मिटाते हैं ॥
पशु, पंछि, पेड़, पौधे सब में
ईश्वर का अनुभव करते हैं,
प्यार देते सब को पर
पाने की आशा नहीं रखते हैं ॥
दया, प्रेम, करुणा के मूर्ति
सागर के जैसे होते हैं,
और कभी दूसरो को सिखाने
कठोर भी बन जाते हैं ॥
अपने गुरुके प्रति कितनी निष्ठा
उनके जीवन से हम सिखते हैं,
ममता का मधुझर आनन्द की फुआर
केवल स्वामी अध्यात्मानन्दजी ही होते हैं
स्वामी अध्यात्मानन्दजी ही होते हैं ॥



દિવ્યપુરુષ સ્વામીજી

શ્રી સર્વજ્ઞ નાંદી

Worked as senior manager in
Asianpaints & Coca-cola company
Joint Treasurer
Sivanand Ashram, Ahmedabad

પૂજ્ય સ્વામીજી સાથેનું મારું પ્રથમ મિલન તા.૬-૧૦-૨૦૧૫ની સાંજે અમદાવાદ મેનેજમેન્ટ એસોસિએસનના વાર્ષિક પ્રવચનોની શ્રેણીમાં થયું. પૂજ્ય સ્વામીજી 'Yoga for Maintaining Health and Wellness' પર વ્યાખ્યાન આપવાના હતા. સ્વામીજીને સાંભળવા માટે ખીચોખીચ ભરાઈ ગયેલા હોલમાં પણ હું પ્રવેશ કરી ગયો. અને સ્ટેજ પર જ એક ખૂણામાં બેસી ગયો. થોડી જ ક્ષણોમાં પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજ સ્ટેજ પર પધાર્યા અને એની સાથે જ આખા હોલનું વાતાવરણ કોઈ દિવ્ય ચેતનાથી સભર થઈ ગયું. સ્વામીજીના ચહેરા ઉપરનું તેજ અને એમનું મોહક સ્મિત અદ્વિતીય હતા. હું મંત્રમુગ્ધ થઈ ગયો. આ પહેલા ક્યારેય મેં સ્વામીજીના દર્શન કર્યા ન હતા, કે શિવાનંદ આશ્રમ વિશે પણ જાણતો ન હતો. સ્વામીજીએ એમના ઉદબોધનમાં એક ગર્જના કરી, "You spend spend spend, He will Send send Send." મારા મન ઉપર આ વાક્યની ખૂબ અસર થઈ. કાર્યક્રમ પૂરો થતાં હું સ્વામીજીને મળ્યો અને એમણે મને પોતે વ્યસ્ત હોવાને કારણે ત્રણ દિવસ પછી આશ્રમમાં આવવાનું કહ્યું. ૯મી ઓક્ટોબરે સવારે હું આશ્રમ પહોંચ્યો ત્યારે મારા સદભાગ્યે પૂજ્ય સ્વામીજી બહાર બાંકડા ઉપર જ બિરાજેલા હતા. મેં એમને પ્રણામ કરીને AMANી મુલાકાત વિશે કહ્યું. કે તરત જ તેઓ મને એમના કાર્યાલયમાં લઈ ગયા અને પાંચ મિનિટની ઔપચારિક મુલાકાત દોઢ કલાકે પૂરી થઈ. પહેલી જ મુલાકાતમાં મને એમણે આશ્રમની પ્રવૃત્તિઓ વિશે વિગતવાર જણાવ્યું. સાથે સાથે મારા ભણતર, કુટુંબ અને નોકરી વિશે પણ પૂછ્યું. છેલ્લે એમણે એ સવાલ પૂછ્યો કે, જે સાધારણ રીતે સૌથી પહેલા પૂછાતો હોય છે. 'તમે મને શા માટે મળવા માંગતા હતા?' મારી પાસે આ પ્રશ્નનો કોઈ સ્પષ્ટ ઉત્તર ન હતો. મેં સ્વાભાવિકપણે જ કહ્યું, 'સ્વામીજી, મને એવું લાગે છે કે આપની પાસે રહીને મને ઘણું શીખવા મળશે.' બસ, ત્યારની ઘડી અને આજનો દિવસ- સ્વામીજી, સ્વામીજી અને સ્વામીજી બીજું કંઈ જ નહીં.

પછી તો આશ્રમમાં કે બહાર જુદા જુદા કાર્યક્રમોમાં સ્વામીજીને નિહાળવાના અને શ્રવણ કરવાના અવસર મળતા જ ગયા. કોઈ સ્કૂલનો કાર્યક્રમ હોય કે લાયન્સ ક્લબ કે રોટરી ક્લબનું ડંકશન હોય, AMCના રિટાયર્ડ સભ્યનો મેળાવડો હોય, ISRONો પ્રોગ્રામ હોય, શ્રી ચંદન ઠાકોરને ત્યાં આરંગેત્રમનો કાર્યક્રમ હોય. દરેક પ્રસંગે મેં પૂજ્ય સ્વામીજીને મંત્રમુગ્ધ થઈને સાંભળ્યા જ કર્યા છે. વિવિધ વિષયો જેવા કે આધ્યાત્મિકતા, યોગ, ધાર્મિક, નૃત્ય, શાસ્ત્રીય સંગીત, રસોઈ, પ્રાદેશિક, રીતિ-રીવાજો, શરીરશાસ્ત્ર, આયુર્વેદ, મેનેજમેન્ટ, અનેક ભાષાઓ ઉપરનું એમનું પ્રભુત્વ, એમની ગુરુભક્તિ,

વક્તૃત્વકળા અને છટા, સમયપાલનતા, બાળક જેવી નિખાલસતા, તીવ્ર યાદશક્તિ, Perfection અને Do it Now (DIN) માટેનો એમનો આગ્રહ આ બધાંનો અદ્ભુત સમન્વય પૂજ્ય સ્વામીજીમાં દર્શનીય છે.

આ બધાં અદ્વિતીય ગુણોનાં સ્વામીજી ધણી હોવા છતાં એની સાથે સાથે ભક્તો માટેની કાળજી ખાસ ધ્યાન ખેંચે છે. મને યાદ નથી કે, કોઈ એકવાર પણ સ્વામીજી કોઈને બોલાવ્યા વગર અન્નપૂર્ણા ભવનમાં ભોજન માટે ગયા હોય. સ્વામીજી પોતે તો રહા પીતા નથી પણ અમને યાદ રાખીને રહા પીવા મોકલે. રહા પીને પાછા આવીએ ત્યારે રહા સાથે શું નાસ્તો કર્યો એ પણ અચૂક પૂછે. આશ્રમમાં ચાલતી કોઈ નાની પ્રવૃત્તિ પણ એમના ધ્યાન બહાર ન હોય. એમની સાથે આશ્રમની બહાર કોઈ કાર્યક્રમમાં જઈએ તો ત્યાં પણ અમારી બેસવાની વ્યવસ્થા એમની નજીકમાં જ કરાવે. શક્ય હોય ત્યાં સુધી ભોજનમાં પણ અમને એમની સાથે જ રાખે. અને જો શક્ય ન હોય તો અમારા જમવાની વ્યવસ્થા કરીને જ તેઓ યજમાન સાથે જમવા જાય. લાંબા પ્રવાસ દરમિયાન પણ સ્વામીજી ભક્તોની સાથે ટ્રેનમાં મુસાફરી કરવાનું પસંદ કરે. સંપૂર્ણ પ્રવાસમાં ભક્તોની નાનામાં નાની જરૂરિયાત પણ એમના ખ્યાલમાં જ હોય.

સ્વામીજી મહારાજના અમૃત મહોત્સવ નિમિત્તે હૃષીકેશમાં ગંગાનદીના ઘાટ ઉપર ભાગવત્ કથાનું ભવ્ય આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સ્વામીજી મહારાજની વ્યાસપીઠે અદ્ભુત કથા થઈ. કથાની પૂર્ણાહૂતિ પછી સૌ ભક્તો અત્યંત આનંદમાં હતા. તે જોઈને એમના મુખ ઉપર છલકાતો આનંદ અને સંતોષ હું આજીવન ભૂલી શકીશ નહીં. આવા પ્રખર તેજ ધરાવનાર અને અતિ જ્ઞાની સંત પુરુષના સાંનિધ્યમાં આવવાની મને સદ્બુદ્ધિ આપવા બદલ પરમાત્માનો હૃદયપૂર્વક આભાર. મને પરમાત્માએ બધું જ આપ્યું છે. મારા જીવનમાં કોઈ વસ્તુની ખોટ નથી. પરંતુ પૂજ્ય સ્વામીજીનું સાંનિધ્ય એમની સાથેના સત્સંગ આગળ આ બધું ઝાંખું પડી જાય છે. આવા સર્વગુણ સંપન્ન મહાન પરમ પૂજ્ય સ્વામીજીને એમના અમૃત મહોત્સવ નિમિત્તે મારા શત શત પ્રણામ. અને એમના દીર્ઘાયુ જીવન માટે પ્રાર્થના.

ॐ

મારા જીવનમાં ગુરુની ભૂમિકા

શ્રી વિજય જાજલ,
RCM-Regional Credit
Manager with HDFC Bank
Treasurer & Yoga teacher
Sivannand Ashram, Ahmedabad

પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજની મારા જીવન ઘડતરમાં ખૂબ મહત્વની ભૂમિકા છે. સ્વામીજીના હીરક મહોત્સવ પર પણ મારી લાગણીને વ્યક્ત કરવાનો મને લાભ મળ્યો હતો.

મને યોગ પ્રત્યે નાનપણથી લગાવ હતો. શાળામાં તે વિશે થોડું ઘણું જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું હતું. પરંતુ ૧૯૯૫માં હિન્દુ કોલોની ખાતે સ્વામીજી દ્વારા સંચાલિત યોગ શિબિરમાં ભાગ લેવાનું અહોભાગ્ય પ્રાપ્ત થયું. વહેલી સવારે સુંદર વાતાવરણમાં ભક્તિ સંગીતથી પ્રારંભ થતી આ શિબિરમાં એક આહલાદક ભવ્ય આધ્યાત્મિકતાનો અનુભવ થયો. સ્વામીજીના જ્ઞાન અને શીખવવાની અદ્ભુત કળાથી હું ખૂબ પ્રભાવિત થયો. આજની તારીખે પણ મારી એ ધારણા અને અનુભવ અકબંધ છે કે એક વાર સ્વામીજી પાસેથી જેમણે યોગનું જ્ઞાન મેળવ્યું તે પછી બધા સ્રોત છીછરા લાગે.

બીજી મહત્વની બાબત મેં એ અનુભવી કે યોગના માધ્યમથી સ્વામીજી વ્યક્તિની અંદર રહેલી સાત્વિકતા અને આધ્યાત્મિકતાને ઢંઢોળી તેને સાચા જીવનપથ પર અગ્રેસર કરે છે. તેમની આ શૈલીથી મારા જીવનમાં સાચા અર્થમાં આધ્યાત્મિકતાનો પાયો નંખાયો. ત્યાર પછી આશ્રમમાં જવાની, સેવા કરવાની શરૂઆત થઈ. સદ્ગુરુદેવ સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજ કહેતા, 'જે ઉપવાસ કરે છે તે પ્રભુના માર્ગે છે, જે પ્રાર્થના કરે છે તે પ્રભુના બારણે છે પણ જે દાન કરે છે તે પ્રભુના ખોળે છે.' મારા મન પર આ શબ્દોની બહુ અસર થઈ. આશ્રમમાં યથાશક્તિ દાન કરવાનું શરૂ કર્યું, તો એ દાનની પહોંચ સાથે સ્વામીજીના આશીર્વાદ અને માર્ગદર્શન સાંપડતા ગયા. જપ કરવાની ઇચ્છા થવા લાગી. આ નાની નાની સાધનાથી જીવનમાં ખૂબ બદલાવ આવ્યો. સ્વામીજી તરફથી પણ સતત આધ્યાત્મિક માર્ગદર્શન મળતું ગયું. હા, હું સ્વીકારું છું કે, એ વખતે ભૌતિક જગતની અસર હેઠળ એ સમયે હું ઉચિત પ્રતિભાવ આપી શક્યો નહોતો. પરંતુ, એ હકીકત હું સ્વીકારું છું કે એ જે બીજ રોપાયા તેથી આત્મસાક્ષાત્કાર અને ઇશ્વર પ્રાપ્તિને જીવન ધ્યેય બનાવવાનું લક્ષ્ય ચોક્કસ નક્કી થયું.

સ્વામીજીની કૃપાથી ગુરુભગવાન શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ અને અન્ય મહાન સંતોના દર્શન-શ્રવણનો લાભ મળતો રહ્યો છે. સ્વામીજીની મારા કુટુંબીજનો પર પણ ખૂબ કૃપા રહી છે. મારા મમ્મી-પપ્પાજીના લગ્નની સુવર્ણ જયંતી પર પધારવાની અમારી વિનંતીને સ્વામીજીએ ખૂબ સહજતાથી સ્વીકારી અને 'વિજયના મમ્મી-પપ્પા એટલે મારા મમ્મી-પપ્પા' એમ કહી વાત શરૂ કરી અને સૌને

આશીર્વાદ આપ્યા. એમની દિવ્ય ઉપસ્થિતિ અને હૃદયસ્પર્શી વાણીથી દરેક સ્નેહીજનોએ આત્મિક આનંદ અને સંતોષ અનુભવી ધન્યતાનો અનુભવ કર્યો.

મારે નોકરીમાંથી સ્વૈચ્છિક નિવૃત્તિ લેવાના નિર્ણય વખતે પણ એમણે ઉચિત માર્ગદર્શન આપ્યું. નિવૃત્તિ પછીના જીવન માટે પણ ઘણાં સૂચનો આપ્યાં, જે આજે પણ મને દિશા નિર્દેશ કરી રહ્યા છે.

૧) આશ્રમમાં આવતા રહેવું.

૨) યોગાસન, પ્રાણાયામ, ધ્યાન, જપ નિયમિત કરતા રહેવું. એમાં પ્રમાદ કરવો નહિ.

૩) અગ્નિને જાણીને કે અજાણતાં પણ સ્પર્શ કરવામાં આવે તો પણ દગાડે છે તેમ મંત્રજપ મનથી કરો કે મન વગર કરો તો પણ તેનો પ્રભાવ દેખાડે જ છે. જેથી મંત્રજપ અવશ્ય કરવો. જેમ મંત્ર અંદર જશે તેમ તેનો પ્રભાવ તમારા માનસિક સ્તર પર પડશે અને નવજીવન આપશે.

૪) સેવા કરો. સેવાની કોઈ તક જતી કરશો નહિ.

૫) જેટલો સમય આસન-પ્રાણાયામ કરો તેનાથી બમણો સમય જપ કરો અને જપના સમયથી બમણો સમય ધ્યાન કરો.

આ રીતે અનેક ઉપયોગી માર્ગદર્શન આપી મારા જીવનના ઉધ્વીકરણના એમના પ્રયત્નો હજી આજે પણ અવિરતપણે ચાલુ જ છે. સ્વામીજીની પ્રેરણાથી શિવાનંદ આશ્રમના વૃક્ષારોપણના ભાગ રૂપે અમદાવાદ મહાનગરપાલિકાના ‘ગ્રીન અમદાવાદ’ અભિયાનમાં મેં જોડાઈ એક નાનો પ્લોટ દત્તક લઈ તા.૧૮/૦૭/૨૦૧૯ના રોજ ૮૨ વૃક્ષો વાવી એના ઉછેરની જવાબદારી સ્વીકારી છે. સ્વામીજીના માધ્યમથી અનેક જીવોને પ્રેરણા પ્રાપ્ત થાય અને એમનું કલ્યાણ થાય તેવી પ્રભુને પ્રાર્થના.



પાય લાગું ગુરુજીને

શ્રીમતી યશોદા અમીન

ડૉ. સ્નેહલ અમીન

મારી પ્રકૃતિ નાસ્તિક પ્રકારની હતી. મારા નાનાએ સંન્યાસ લીધેલો પછી મારા નાનીને બાળકોને મોટા કરવામાં ખૂબ તકલીફ પડી હતી. એટલે મારા મનમાં નાનપણથી જ એવું દ્રઢ થઈ ગયું હતું કે બધા સંસારથી કંટાળીને સંન્યાસ લે માટે સાધુ સંતો પ્રત્યે મને પ્રેમભાવ ન હતો.

સાલ ૧૯૯૪માં અમે સ્વામીજીની યોગાસન શિબિરમાં ભાગ લીધો અને સ્વામીજીનું તેજ અને જ્ઞાન જોઈને હું સ્વામીજીથી અભિભૂત થઈ ગઈ અને મારી સાધુ સંતો પ્રત્યેની ખોટી માન્યતા દૂર થવા લાગી. શિબિરની પૂર્ણાહુતિમાં સ્વામીજીનો જન્મ દિવસ હતો. અનેક સંતોની પધરામણી થઈ હતી ત્યારે મને હૃદયપૂર્વક સ્વામીજીને મળવાની ખૂબ ઉત્કટ ઇચ્છા થઈ. સંતોનો ભંડારો હતો. સ્વામીજી સંતો સાથે અંદર ભોજનકક્ષમાં હતા. હું અને મારા પતિ શ્રી સ્નેહલ અમીન સ્વામીજીને મળવાના હેતુથી આતુરતા પૂર્વક બહાર ઊભા રહ્યા. આ વાતનો સ્વામીજીને સહેજ પણ ખ્યાલ ન હતો. તેઓ સંતો સાથે વ્યસ્ત હોવા છતાં થોડી જ વારમાં બહાર આવ્યા અને અમને બોલાવ્યા અને અમારી સાથે ખૂબ સરસ રીતે વાત કરી અમને ભોજન પ્રસાદ લઈને જ જવા માટે આગ્રહ કર્યો. સંતોની વચ્ચેથી સ્વામીજીનું બહાર આવવું અને અમને મળવું એ કોઈ સામાન્ય ઘટના ન હતી. એ જ ક્ષણે અમને લાગ્યું, સ્વામીજી સિદ્ધ પુરુષ છે કોઈ પણ પરિસ્થિતિમાં સૌનાં હૃદયનાં સ્પંદન પકડી શકે છે. ત્યાર પછી અમે નિયમિત આશ્રમ આવવા લાગ્યા.

સાલ ૧૯૯૫માં YMCA ક્લબમાં એક પ્રોગ્રામ હતો. જેનું ઉદ્ઘાટન સ્વામીજી મહારાજના વરદ્ હસ્તે થવાનું હતું. જેમાં બાળકો માટેની હરીફાઈનો કાર્યક્રમ પણ હતો. સ્વામીજીએ અમને અમારા બાળકોને લઈને એ હરીફાઈમાં ભાગ લેવા માટે YMCA ક્લબમાં આવવાનું કહ્યું. જે અમને અનુકૂળ ન હતું. સ્વામીજીએ કહ્યું, 'તમે બાળકોને આશ્રમ લઈ આવો ત્યાંથી તેમને ક્લબમાં જવાની વ્યવસ્થા હું કરીશ.' આશ્રમના ટ્રસ્ટી શ્રી પ્રકાશભાઈ સોનીની કારમાં તેમના બાળકો સાથે મારા બાળકોને તેમના ડ્રાઇવર ક્લબમાં લઈ ગયા. ડૉક્ટર(મારા પતિ) ક્લિનિકથી પાછા આવતાં બાળકોને આશ્રમથી લઈ આવશે તેવું નક્કી થયું. હું ઘરે હતી. એવામાં મને સમાચાર મળ્યા કે ડૉક્ટરને નહેરુનગર પાસે અકસ્માત થયો છે. હું ઝડપથી ઘટના સ્થળે પહોંચી. એમનો આખો હાથ નીકળી ગયો હતો. એમને પાસેની હોસ્પિટલમાં લઈ ગયા ત્યાં ડૉક્ટરે તેમને ડ્રેસીંગ કરી પાટો બાંધ્યો. પછી અમે આશ્રમ આવ્યા થોડી જ વારમાં સ્વામીજી ક્લબમાંથી પાછા આવી ગયા. તેમણે ડૉક્ટરની આ પરિસ્થિતિ જોઈ પ્રાર્થના કરી અને તેમને હિલીંગ આપ્યું. ડૉક્ટર એકદમ રીલેક્સ થઈ ગયા. અને રૂમમાં જઈ સૂઈ ગયા. સ્વામીજી

એમની કુટિરમાં જઈ ધ્યાનમાં બેઠા અને થોડી જ વારમાં બહાર આવીને કહ્યું કે, ‘બાળકો આવી ગયા છે. થોડીવારમાં ઝાંપો ખૂલ્યો, ગાડી આવી અને ડ્રાઇવર માત્ર અમારા બાળકોને મૂકવા આવ્યા હતા.’ મેં ડ્રાઇવરને પૂછ્યું, ‘તમે એકદમ કેવી રીતે આવ્યા?’ ત્યારે ડ્રાઇવરે કહ્યું, ‘મને સ્વામીજીએ કહ્યું કે ડોક્ટરના બાળકોને લઈને તરત આશ્રમ જાવ એટલે હું તમારા બાળકોને મૂકવા આવ્યો છું. હવે હું પ્રકાશભાઈના બાળકોને લેવા જાઉં છું.’ ત્યારે મેં દોડીને સ્વામીજીને સાક્ષાત્ દંડવત્ પ્રણામ કર્યાં. સ્વામીજી આશ્રમમાં હોવા છતાં કલબમાં ડ્રાઇવરને કેવી રીતે મળ્યા હશે? તે પ્રશ્નનો હજી મારી પાસે જવાબ નથી.

મારી મમ્મી હંમેશા કહેતી, ‘દરેકને ગુરુ તો હોવા જ જોઈએ. ગુરુ વગરના જીવનનો કોઈ અર્થ નથી.’ આ ક્ષણે મને મારી મમ્મીના શબ્દો યાદ આવ્યા. મેં મનોમન સ્વામીજીને મારા ગુરુ માની લીધા. એ જ દિવસથી મારા સ્વભાવમાં સખત પરિવર્તન આવી ગયું. અને મને જીવનમાં ગુરુની અગત્યતા શું છે તે સમજાયું. સાધુ સંતો પ્રત્યેનું મારું વલણ સંપૂર્ણપણે સકારાત્મક થઈ ગયું. જેનો યશ હું માત્ર ને માત્ર સ્વામીજી મહારાજને આપું છું.

સાલ ૨૦૧૨માં અમે સ્વામીજીની સાથે ગિરનારના પ્રવાસે ગયા હતા. મને શારીરિક તકલીફ ખૂબ હતી. મારે ઓપરેશન કરાવવાનું હતું. છતાં પણ સ્વામીજી સાથેના આ પ્રવાસની ઇચ્છાને હું રોકી શકી ન હતી. અમે અંબાજી ટ્રેક પહોંચ્યા. ત્યાં દર્શન કર્યા પછી ખબર પડી કે મંદિરનાં પૂજારી બિમાર હતા. ડોક્ટરે(મારા પતિએ) તેમને દવા લખી આપી. અને ડ્રીપ મંગાવવાનું કહ્યું. એવું નક્કી થયું કે, અમે દત્તાત્રેયજીના દર્શન કરીને આવીએ ત્યાં સુધીમાં તળેટીમાંથી કોઈ સેવક ડ્રીપ લાવી રાખશે. અમે દત્તાત્રેય દર્શન કરી પાછા ફર્યા ત્યારે પૂજારી માટે ઇન્જેક્શન અને ડ્રીપ આવી ગયા હતા ડોક્ટરે તેમને ઇન્જેક્શન આપ્યું, ડ્રીપ ચઢાવી અને એ ચઢી રહે ત્યાં સુધી રાહ જોવાની હતી. સ્વામીજીએ બીજા ભક્તોને નીચે ઊતરી જવા માટે અને નિવાસ સ્થાને પહોંચવા માટે કહ્યું. સ્વામીજી અને અમે પાંચેક જણ ત્યાં રોકાયા. એકાદ કલાક પછી કામ થઈ ગયું એટલે અમે ત્યાંથી નીચે આવવા માટે તૈયાર થયા ત્યારે પૂજારીએ કહ્યું કે, હું તમને નીચે જવા માટે ટૂંકો રસ્તો બતાવું છું, જેથી તમે જલ્દીથી પહોંચી શકો. પૂજારીના બતાવેલા રસ્તે અમે ચાલવા લાગ્યા. જંગલમાં અમે ભૂલા પડ્યા. સ્વામીજીને ખ્યાલ આવી ગયો કે રસ્તો ફટાઈ ગયો છે. સાંજ પડવા આવી હતી. મારી શારીરિક તકલીફને કારણે હું અને ડોક્ટર સૌથી છેલ્લે ધીરે ધીરે ચાલતા હતા. એટલે સ્વામીજીએ રમૂજ કરતાં કહ્યું, ‘પ્રેમ પંખીડાં જલ્દી ચાલો, આ જંગલ કહેવાય, અહીં જંગલી પશુઓ પણ આવી શકે.’ ડોક્ટરે સ્વામીજીને મારી શારીરિક તકલીફની વાત કરી એટલે સ્વામીજીએ બધાને આગળ જવા કહ્યું. હું અને ડોક્ટર વચ્ચે રહ્યાં અને સ્વામીજી અમારી પાછળ ચાલતા હતા. સ્વામીજી પાછળ રહી અમને બધાને સુરક્ષા કવચ આપી રહ્યા હતા, એ સાથે મને સારું પણ લાગતું હતું, જેથી મારી ચાલવાની ઝડપ વધી.

ચાલતાં ચાલતાં બધાની બોટલમાં પાણી ખલાસ થઇ ગયું. અને બધાને ખૂબ તરસ લાગી હતી. બધાંએ સ્વામીજીને કહ્યું કે હવે પાણી વગર નહિ રહેવાય. સ્વામીજીએ અમને ખૂબ આત્મવિશ્વાસ સાથે કહ્યું કે, ‘થોડું ચાલો, પાણી મળી જશે.’ પણ અમને તો પ્રશ્ન જ હતો કે આ ગાઢ જંગલમાં પાણી કેવી રીતે મળશે? આ જંગલમાં આ સમયે કોઇ આવે જ નહીં તો પાણી કેવી રીતે હોય? છતાં અમે ચાલતા રહ્યા. અમે અડધો કિલોમીટર ચાલ્યા હોઇશું ત્યાં જ અમારા આશ્ચર્યની વચ્ચે જંગલની અંદર ત્રણ ટેબલ ઉપર સફેદ ચાદર પાથરેલી હતી અને તેની ઉપર નવા જ કાળા માટલા પાણીથી ભરેલા હતા. એક છ ફૂટ ઊંચી વ્યક્તિ સફેદ વસ્ત્ર પહેરીને પ્રસન્ન વદને જાણે અમારી જ રાહ જોતા હોય તેમ ઊભા હતા. તેમણે અમને સ્મિત સાથે આવકાર્યા. મેં વિસ્મય સાથે સ્વામીજીને પૂછ્યું, ‘આ જંગલમાં નવા માટલા, નવી ચાદરો, તાજું પાણી સાથે આ વ્યક્તિ કેમ ઊભી હશે?’ સ્વામીજીએ ધીરેથી કહ્યું, ‘ચૂપ રહેવાનું! એમને કંઈ પણ પૂછવાનું નહીં, તમે બધા પાણી પી લો, વોટરબેગ ભરવાની નથી કારણ કે હવે આગળ તમને પાણીની જરૂર જ નહીં પડે.’ અમે પાણી પી એમને નમસ્તે કરી ત્યાંથી ચાલવા લાગ્યા. મને હજી આજે પણ વિચાર આવે છે કે જ્યાં પાણી મળવાની કોઈ શક્યતા ન હતી ત્યાં સ્વામીજીએ આત્મવિશ્વાસથી કહ્યું ‘થોડા અંતરે પાણી મળશે’ અને સુગંધ આવે તેવા નવા નક્કોર માટલા સાથે વ્યક્તિનું ઊભા રહેવું કેવી રીતે શક્ય બન્યું? શું સ્વામીજીની પરમ તત્વ સાથેની આ તાદાત્મ્યતા હશે?

જ્યારે કારણ અને પરિણામ વચ્ચે કોઈ સાંકળ દેખાતી નથી ત્યારે આપણને ચમત્કાર જેવું લાગે, પરંતુ સ્વામીજી દિવ્ય શક્તિ-સિદ્ધિઓના સ્વામી છે. જે તેઓ હંમેશા લોકસંગ્રહ અર્થે તેનો ઉપયોગ કરે છે. સ્વામીજીના શ્રી ચરણોમાં પ્રણામ. પાપ લાગું સ્વામીજીને!



મંત્રદીક્ષા અને મંત્રસિદ્ધિનો અનુભવ

શ્રી તેજસ ભાવસાર

Firm : Tejas Investments &
Shrinath Investments

સેવક અને ભક્ત

શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ

હું શિવાનંદ આશ્રમ અમદાવાદમાં સૌપ્રથમ ૧૯૯૬ની સાલમાં આવ્યો હતો. અને મારી ઇચ્છાને માન આપીને પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી આધ્યાત્માનંદજી મહારાજે મને ૨૦૦૦ની સાલમાં મંત્રદીક્ષા આપી હતી. જે મંત્રનો જપ હું આજે પણ નિયમિતપણે ભાવથી તેમણે જણાવેલી સંખ્યા અનુસાર રોજ કરું છું. અને તેના પરિણામે મારા જીવનમાં સર્જાયેલી સુખદ અનુભૂતિઓનો હું, મારો પરિવાર અને જગત સાક્ષી છે.

સ્વામીજીના અમૃત મહોત્સવના આ વર્ષે મારા જીવનનાં એક અદ્ભુત અનુભવને આપ સૌની સાથે વાગોળતાં હું આનંદ અનુભવું છું. સ્વામીજી સાથેના આટલા વર્ષોનાં સાંનિધ્યમાં મને અઢળક દિવ્ય અનુભવો થયાં છે. એમાંનો એક અનુભવ જે અમારા સમગ્ર પરિવારની લાગણી સાથે જોડાયેલો છે, તે હું આપની સામે વ્યક્ત કરું છું. મારી બહેન જિગીષા ભાવસારની ઉંમર ૨૬ વર્ષ થઈ ગઈ હતી. પરંતુ તેના લગ્નમાં વિલંબ થતો હતો. લગ્નોત્સુક દીકરી ઘરમાં હોય ત્યારે સ્વાભાવિક રીતે જ માતા-પિતાને તેની ચિંતા હોય એટલે અમે સ્વામીજી મહારાજને આ સંદર્ભમાં વાત કરી. સ્વામીજી પોતે સંત હોવા છતાં પણ આપણા સાંસારિક પ્રશ્નોમાં પણ રસ લઈને તેને ધ્યાનથી સાંભળે છે અને તેમનું સમાધાન પણ આપે છે. દેખીતો તેઓ કોઈ ચમત્કાર કરતાં નથી. પુરૂષાર્થ તમારે જ કરવાનો છે. પરંતુ તમારા એ પ્રયત્નની પાછળ સૂક્ષ્મમાં તેમની કૃપા જ કાર્યરત હોય છે અને કાર્યસિદ્ધ થાય છે, તે મારો અનુભવ છે.

સ્વામીજીએ જિગીષાને “કાત્યાયની મંત્ર”નો જપ કરવા માટે આપ્યો. જિગીષાએ એ મંત્ર ૮ થી ૧૨ મહિના કર્યો, પણ કંઈ પરિણામ મળ્યું નહીં. અમે સ્વામીજીને પૂછ્યું કે, “સ્વામીજી હજી લગ્નનો મેળ ખાતો નથી.” ત્યારે સ્વામીજીએ કહ્યું કે, “રાજકુમાર તૈયાર થઈ રહ્યા છે. થોડી રાહ જુઓ.” ચાર મહિના પછી મહાશિવરાત્રીની સાંજે ૬.૦૦ વાગે અમે આશ્રમમાં સ્થિત શ્રી વિશ્વનાથ મહાદેવના દર્શન કરવા ગયા. ત્યારે કોઈ કુદરતી સંકેત રૂપે પૂજ્ય સ્વામીજી અને આદરણીય શ્રી નિતીન મુકેશજી મહાદેવજીની નિશ્રામાં જ બેઠા હતાં. અમને જોતાં જ સ્વામીજીએ મારા માતૃશ્રીને કહ્યું કે, “મા, મહાદેવજીને કહી દો કે, મારી દીકરીનું લગ્ન કરાવી દો.” તે દિવસ ગુરુવાર હતો. અને તરતના સોમવારે એટલે કે, મહાદેવજીના વારના દિવસે જ અમારી જ્ઞાતિના શ્રેષ્ઠમાં શ્રેષ્ઠ ઘરેથી ફોન આવ્યો અને એમણે કહ્યું કે, “અમારા દીકરાની જીવનસંગિની રૂપે અમને આપની દીકરી જિગીષા પસંદ છે. જો આપને મંજૂર હોય તો

લગ્નના વાજાં વગાડીએ.” અને જિગીયાનું લગ્ન નક્કી થઈ ગયું અને અમને રાજકુમાર જેવો દીકરો મળ્યાનો ખૂબ સંતોષ થયો.

કબીરજીએ કહ્યું છે કે, “ગુરુ કી મહિમા અતિ ભારી, શીશ કાટે ગુરુ મિલે તો ભી સોદા સસ્તા જાન.” સ્વામીજી અમને ગુરુ સ્વરૂપે મળ્યા છે ત્યારે કબીરજીની આ વાત અમને યથોચિત લાગે છે. સ્વામીજી મહારાજની ચેતના હંમેશા પરમાત્મચેતના સાથે તદ્રુપ, તદાકાર અને તન્મય હોય છે. એ તાદાત્મ્યનો અમે અનેકવાર અનુભવ કર્યો છે. સ્વામીજી મહારાજની સરળતાને કારણે તેમનું વર્તન પણ ખૂબ સરળ હોય છે. એમના જીવનમાં અમે ક્યારેય કોઈ આડંબર કે દંભ જોયો નથી. પરંતુ ઝાકઝમાળની દુનિયામાં જીવતા લોકો માટે સરળતા અને નમ્રતા સમજવી ખૂબ મુશ્કેલ હોય છે. અને માટે જ, મોટા ભાગે આવી વ્યક્તિઓ દિવ્ય વ્યક્તિઓનું સાંનિધ્ય પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી. હું ક્યારેય અંધશ્રદ્ધામાં માનતો નથી. માટે જ, હું તમને ભારપૂર્વક કહું છું કે મારો દરેક અક્ષર સત્ય છે.

સ્વામીજી મહારાજને લોકસંગ્રહ અર્થે પરિભ્રમણ ઘણું રહે છે. માટે, અત્યાર સુધીમાં હું એમને અસંખ્યવાર રેલ્વે-સ્ટેશન અને એરપોર્ટ પર મૂકવા ગયો છું. પરંતુ એકવાર એવું બન્યું કે સાંજે ૬.૩૦ વાગ્યાની સ્વામીજીની ટ્રેન હતી. તે દિવસે અચાનક જ એમણે આશ્રમમાં કામ કરતાં છોકરાઓને કહ્યું કે, “ચાલો! તમે બંને છોકરાઓ કારમાં બેસી જાવ.” આજ સુધીમાં ક્યારેય આમ બન્યું ન હતું. તે દિવસે હું, સ્વામીજી, પૂનમ માતાજી અને બે છોકરાઓ સ્વામીજીને રેલ્વે સ્ટેશન મૂકવા ગયા. રાયપુર ભજીયા હાઉસ પહોંચ્યા ત્યાં તો ટ્રાફિક ચક્કાજામ હતો. અમારી એવી સ્થિતિ થઈ કે, કાર આગળ પણ ન જઈ શકે કે, પાછળ પણ ન જઈ શકે, સ્વામીજીએ ટ્રાફિક પોલીસને ફોન કર્યો. પરંતુ બધાં પ્રયત્ન વ્યર્થ ગયા. પછી સ્વામીજીએ સાથે લીધેલા બે છોકરાઓને કહ્યું કે, “તમે સામાન ઊંચકી લો અને ચાલો રેલ્વે સ્ટેશન.” સ્વામીજી રાયપુર ભજીયા હાઉસથી ચાલતાં ચાલતાં રેલ્વે સ્ટેશન ગયા અને ચાલતી ટ્રેનમાં ચઢ્યા. જો એ બે છોકરાઓને ન લીધા હોત તો, સ્વામીજીનો આગળનો આખો કાર્યક્રમ ખોરવાઈ જાત. સ્વામીજી આવનાર સમયને પારખી લે છે. ભવિષ્યમાં શું થવાનું છે તે તેઓ ધ્યાનમાં જોઈ શકે છે. એમાં શંકાને કોઈ સ્થાન નથી. એટલે સુધી કે, સ્વામીજી તેમના ભક્તોના આવનારા દુઃખો ‘શૂળીનો ઘા જેમ સોયથી સરે’ એમ દૂર કરી દે છે. આ નિર્વિવાદ સત્ય છે. તેઓ શિષ્યનું અંતર્મન પણ વાંચી શકે છે અને તેના વર્તમાન અને ભવિષ્ય પણ જોઈ લે છે. અને તે પ્રમાણે તેના ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે તેને કલ્યાણના માર્ગ ઉપર અગ્રેસર કરે છે. અત્યારના સમયમાં સ્વામીજી જેવાં ગુરુ મળવા અત્યંત દુર્લભ છે. માત્રું મંતવ્ય છે કે, આ જીવનમાં તેમની સેવા કરી જીવન સાર્થકતાનો અનુભવ કરવો જ રહ્યો.

ॐ

કૃપાદ્રષ્ટિ

શ્રી યોગેશ પટેલ, શ્રીમતી બીના પટેલ
ડિરેક્ટર સરસ્વતી કન્સ્ટ્રક્શન કો.
સભ્ય- કારોબારી સમિતિ
શિવાનંદ આશ્રમ,અમદાવાદ

હું અને મારાં ધર્મપત્ની બીના ૧૦ વર્ષથી શિવાનંદ આશ્રમ અમદાવાદ સાથે જોડાયેલા છીએ અને પૂજ્યપાદ શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના દિવ્ય સાંનિધ્યનો અમને ઘણો લાભ મળ્યો છે. આ દરમિયાન અમે સ્વામીજી મહારાજ સાથે ઘણા દિવ્ય અનુભવ પણ કર્યા છે, જેમાંનો એક પ્રસંગ હું આપની સામે પ્રસ્તુત કરું છું.

છ વર્ષ પહેલાં અમદાવાદમાં ડેન્જ્યુના તાવની શરૂઆત હતી. મારા દીકરા પ્રિયાંકને બે દિવસથી તાવ આવતો હતો. વાતાવરણ ડેન્જ્યુનું હોવાથી અમે પ્રિયાંકનો લેબોરેટરી ટેસ્ટ કરાવ્યો. તો નિદાન થયું કે, તેને ડેન્જ્યુ જ થયો છે. એ જાણીને અમે તાત્કાલિક નિર્ણય લીધો કે પ્રિયાંકને કોઈ સારી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરીએ. કોઈ પણ વ્યક્તિને ખબર આપ્યા વગર અમે એને સીધો જ સ્ટર્લિંગ હોસ્પિટલમાં દાખલ કર્યો. હોસ્પિટલમાં દાખલ કર્યાના અડધા કલાક પછી આશ્રમમાંથી આદરણીય પૂનમ માતાજીનો ફોન આવ્યો કે, “સ્વામીજી પૂછે છે કે તમે દીકરાને હોસ્પિટલમાં દાખલ કર્યો છે, તો હવે તેની તબિયત કેમ છે? ચિંતા કરશો નહિ, ગુરુદેવની તમારા ઉપર કૃપા છે. આપણો પ્રિયાંક જલ્દી સાજો થઈ જશે.”

આ ફક્ત અને ફક્ત ગુરુકૃપા જ છે. જે અમારી ઉપર અનરાધાર વરસી રહી છે. સ્વામીજી મહારાજના શબ્દોરૂપે જે આશીર્વાદ અમને પ્રાપ્ત થયા, જેનાથી અમારી અંદર એક નવીન ઊર્જા આવી ગઈ અને કહેવાની આવશ્યકતા નથી કે પ્રિયાંક ખૂબજ ઓછા સમયમાં સ્વસ્થ થઈ ગયો અને અમે હોસ્પિટલથી ઘરે પાછા આવી ગયા.

અમારું સદભાગ્ય છે અને દ્રઢપણે માનવું છે કે સ્વયં પરમાત્મા અમને ગુરુ સ્વરૂપે પૂજ્ય સ્વામીજીનાં સ્વરૂપમાં પ્રાપ્ત થયા છે. આજીવન ગુરુસેવાનો અધિકાર મળતો રહે તેવી શ્રી ગુરુના ચરણોમાં પ્રાર્થના અને આકાંક્ષા.

ॐ

ઉત્તમ સંસ્કારોનું બીજારોપણ

શ્રીમતી મયૂરિકાબેન ઓઝા
સંગીત વિશારદ

દિલમાં માँના હૃદય જેટલી વિશાળતા, કોમળ હૃદય, સ્પષ્ટ વક્તા, વ્યવહાર કુશળ અને ચારિત્ર્યવાન એવા દિવ્ય પુરુષ પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી વિશે હૃદયની ભાવના વ્યક્ત કરવા માટે શબ્દો ઓછા પડે. મારા અને મારા પરિવાર માટે સ્વામીજીના આશીર્વાદ એ બ્રહ્મા, વિષ્ણુ અને મહેશના સંયુક્ત આશીર્વાદ સમાન છે. મારા ગુરુદેવ પૂજ્યપાદ આદરણીય બાપુજીના બધા જ ગુણો અમે સ્વામીજી મહારાજમાં ચરિતાર્થ થતા જોઈએ છીએ. મારા જીવનમાં ઘણાં જ ઉતાર-ચઢાવ આવ્યા છે, પરંતુ એ દરેક ક્ષણે અમે સર્વેસર્વા સ્વામીજી મહારાજથી રક્ષાયેલા છીએ, તેવો સતત અનુભવ કરીએ છીએ. અને એમના સતત માર્ગદર્શનથી અમારા આત્મવિશ્વાસમાં વધારો થયો છે. અને એમણે હંમેશાં અમારું હિત શેમાં છે તે પ્રકારે આધ્યાત્મિક જ્ઞાન આપ્યું છે. સ્વામીજી મહારાજનો મારા અને મારા પરિવાર ઉપરનો ઉપકાર હું જીવનભર ભૂલી નહીં શકું.

સ્વામીજીની અધ્યક્ષતામાં મારા પુત્ર, પુત્રી અને જમાઈએ યોગશિક્ષક તાલીમ લીધી છે. ત્યારબાદ તે સૌની કારકિર્દી પણ ઘણી જ ઉજ્જવળ બની છે. અને ખૂબ પ્રગતિ કરી છે. સ્વામીજી માટે ‘આપણા બાળકો આપણા દેશનું ભવિષ્ય છે. માટે નાનપણથી જ એમનામાં સંસ્કારોનું ઘડતર થવું જોઈએ.’ અને માટે જ સ્વામીજીના માર્ગદર્શનથી મારા પૌત્ર શાંભવ અને પૌત્રીઓ આરુષિ અને માનુષીમાં ઘણાં સારા સંસ્કાર અમે રેડી શક્યા છીએ. જેને કારણે અત્યારથી જ આ બાળકોમાં શિસ્ત, ધાર્મિકતા અને નમ્રતાની ઉત્તમ ભેટ મળેલ છે.

પૂજ્ય સ્વામીજીના અમૃત મહોત્સવના પવિત્ર ઉત્સવ પર મારા અને મારા પરિવાર ના કોટિ કોટિ વંદન.



પરદુઃખે ઉપકાર કરે તોય.....

શ્રી ધીરજલાલ અજીભાઈ ઠક્કર

માલિક: વિશ્વનાથ એન્ડ કંપની

અમદાવાદ

દેવ સમાન ગુરુ મળવા અને વારંવાર જીવનમાં એની દિવ્ય અનુભૂતિ કરવી એ સૌભાગ્યની વાત છે. જે મને પૂજ્યપાદ સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજની કૃપાથી થયા છે. કરુણાની મૂર્તિ અને ઊર્જાનો સ્રોત એવા સ્વામીજીનું સ્થાન મારા હૃદયમાં ખૂબ ઊંચું રહ્યું છે.

આજથી વીસ વર્ષ પહેલાં તા.૨૬/૦૧/૨૦૦૧ના દિવસે આવેલ ભીષણ ભૂકંપના કપરા સમયમાં અમને સ્વામીજીના પ્રથમવાર દર્શન થયા. અને કોઈ પણ પ્રકારની અપેક્ષા કે સ્વાર્થ વગર માત્ર કરુણા ભાવથી તેમણે અમારા સાત સભ્યોના પરિવારને આશ્રમમાં રહેવા બોલાવ્યા અને એક પિતા પોતાના બાળકો માટે જે વાત્સલ્યભાવ રાખે તેવો અમારા ઉપર રાખતા હતા. આ સમયમાં કુદરતે અમારી પાસેથી બધું જ છીનવી લીધું હતું પરંતુ પોતાના ખજાનામાંથી અમૂલ્ય રત્ન મારા સ્વામીજી મને ગુરુ રૂપે આપ્યા હતા, જેનાથી વિશેષ મહત્વપૂર્ણ મારા માટે બીજું કંઈ જ નથી.

મારા મોટા દીકરા કમલેશને એ સમયે સ્વામીજીએ જાણે એ પોતાનો દીકરો હોય એમ વ્યક્તિગત રસ દાખવી પોતાની માલિકીનો વ્યવસાય ચાલુ કરવા માટે હિંમત, સાહસ અને પ્રેરણા આપી. અને “વિશ્વનાથ એન્ડ કંપની” નામથી પેઢી ચાલુ કરાવી. સ્વામીજીની કૃપાથી ધંધો ખૂબ સારો ચાલ્યો. જેમાં મારા દીકરાને પૈસો, પ્રતિષ્ઠા અને વેપારી જગતમાં ખૂબ જ સન્માન અને ખ્યાતિ મળી. આ રીતે શૂન્યમાંથી સર્જન કરાવી અમારી આર્થિક પાયમાલીનો અંત લાવવામાં અમને સફળ બનાવ્યાં.

સાલ ૨૦૦૮માં કમલેશને પગે ફેકચર થતાં ઓપરેશન કરાવવું પડ્યું. જેમાં તેનો એક પગ સહેજ ટૂંકો થઈ ગયો. આવા વિકટ સમયે પણ સ્વામીજી મહારાજે વ્યક્તિગત રસ લઈ જામનગરના સુવિખ્યાત ડૉ. વી.એમ. શાહને, પોતાનો જ દીકરો છે, એમ કહી આશ્રમની પોતાની જવાબદારી અને વ્યસ્તતા વચ્ચે પણ જામનગર રૂબરૂ આવી ઓપરેશનમાં હાજર રહ્યા અને તે સફળ થયું.

મારા નાના દીકરાનું માનસિક સ્વાસ્થ્ય લથડતાં સ્વામીજીએ તેને પોતાના આશ્રમમાં રાખ્યો. અમારા જીવનની નાજુક ઘડીઓમાં સ્વામીજી હંમેશા વડીલની જેમ અમારી સાથે જ હોય છે. મારા પત્નીના બંને ઘૂંટણના ઓપરેશન સમયે પણ પ્રાથમિક તબક્કાથી લઈ છેવટની સર્જરી સુધી બધું જ ધ્યાન તેમણે રાખ્યું હતું. બે વર્ષ પહેલાં મને પોતાને હાર્ટએટેક આવ્યો ત્યારે પણ શહેરના શ્રેષ્ઠ સર્જન પાસે પોતે સ્વયં રસ લઈને ગયા અને મને ચિંતામુક્ત કર્યો.

સ્વામીજી મહારાજના મારી ઉપરના ઉપકારો વ્યક્ત કરવા જાઉં તો પુસ્તક પણ નાનું પડે, હું
પરમાત્માને અંતરથી વિનવું છું કે, જન્મો જન્મ મને સ્વામીજી જ મારા ગુરુ રૂપે મળે.

ॐ

અદ્ભુત વ્યક્તિત્વનો અધ્યાત્મ ખજાનો

શ્રી ભરત આર. ઠક્કર

ડેવલપમેન્ટ ઓફિસર, LIC

આજના આ મંગલ અવસરે એટલે કે, “અમૃત મહોત્સવ”ના શુભ પ્રસંગે આપ સર્વેને મારા ‘નમો નારાયણ’.

છેલ્લા ૨૧ વર્ષથી હું સ્વામીજીના પરિચયમાં છું. સ્વામીજી એટલે ખૂબ જ સરળ, પ્રેમાળ, ભગવદીય, મન-મોહક અને ઊર્જાવાન વ્યક્તિત્વ. સાચું કહું તો સ્વામીજી વિશે બોલવું કે લખવું તે ખૂબ જ કઠિન કાર્ય છે. તેમ છતાંય મારા સ્વામીજી સાથેનાં સંસ્મરણો અને તેમના આગવા વ્યક્તિત્વ વિશે મને જે ગમ્યું, મને મારા હૃદયમાં વસ્યું તે અંગે મારા મનમાં રહેલી તેમના પ્રત્યેની મારી વાચા અને સદ્ભાવ અહીં મારી રીતે વર્ણવવા માટેનો મારો એક નાનો પ્રયત્ન.....

❖ સ્વામીજી એટલે,.....

- જેમને ગુરુદેવ માટે ખૂબ જ આદર- સન્માન
- માનવ ધર્મ અને હિન્દુત્વ- સનાતન ધર્મ માટે સવિશેષ લગાવ.
- માનવ ધર્મ અને ભારતીય સંસ્કૃતિનાં પ્રચાર અને પ્રસાર માટે દેશ વિદેશમાં ભ્રમણ અને ઘણાં બધાં સંત-શિરોમણી સાથે સંત-સમાગમ.
- એક ઉત્તમ કોટિના યોગાચાર્ય, મોટીવેશનલ કથાકાર અને આધ્યાત્મિક ફિલોસોફર.
- સાધુ અને સંતો માટે સદાય ખૂબ જ પ્રેમ, આદર અને સત્કારની ભાવનાઓ.
- ક્યારેય કંઠી કે ચેલા પ્રથાના આગ્રહી કે હિમાયતી નથી.
- વિવિધ ભાષાઓ ઉપર જબરદસ્ત પ્રભુત્વ અને સંગીત માટેનું અનેરું આકર્ષણ.
- હંમેશા કંઈક અવનવું કરવા માટેની તમન્ના.
- પોતે ક્યારેય હાર-તોરાનો મોહ કે આગ્રહ રાખતા નથી પરંતુ વૃક્ષ કે છોડનાં રોપાનો આગ્રહ. બહુમાન માટે આ સૂચના આપતા.
- સાધુ-સંતો અને સમાજ માટે અવાર-નવાર ભંડારા- જમણા- પ્રસાદનું આયોજન કરતા એટલે કે તેઓ ભજન અને ભોજનાં આગ્રહી છે.
- બ્લડ ડોનેશન માટે સદાય તત્પર- સ્વામીજીએ પોતે ૧૦૦થી પણ વધુ વખત બ્લડ ડોનેટ કરેલ છે. અને બીજાને તેના માટે પ્રેરણા આપે છે. સ્વામીજીએ એક જ વર્ષમાં ૨૩૦થી પણ વધુ બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ કર્યા છે.

- એક આદર્શ યોગાચાર્ય તરીકે તેમણે ૮૦૦થી વધુ યોગ શિબિર ભારતમાં અને સમગ્ર વિશ્વમાં કરેલ છે.
- સ્વામીજીને દેશ અને વિદેશની ઘણી બધી સંસ્થાઓ અને સરકારો તરફથી ઘણા બધાં પુરસ્કારો અને સર્ટિફિકેટથી સન્માનિત કરવામાં આવેલ છે.
- રાષ્ટ્ર અને સમાજ કલ્યાણ માટે તેમણે ન્યુઝ પેપર- મેગેઝીન અને ટી.વી. પ્રોગ્રામનાં માધ્યમ દ્વારા ઘણાં બધાં કાર્યક્રમ આપેલ છે.
- સ્વામીજી હંમેશા ગરીબોની સેવા-દરિદ્ર-નારાયણની સેવાઓ માટે સદાય તત્પર રહે છે. જેને ધ્યાનમાં રાખી જરૂરિયાતમંદોને અનાજ, વિદ્યાર્થીઓને એક લાખથી વધુ નોટો અને પચાસ હજારથી વધુ ચોપડીઓનું વિતરણ સ્વામીજીની રાહબરી હેઠળ કરવામાં આવે છે.
- સ્વામીજી એક સારા અનુશાસક પણ છે. તેમનામાંની શિસ્ત, સમયનો સફળઉપયોગથી હું ખૂબ જ પ્રભાવિત થયેલ છું.
- તેમનો ગુરુ માટેનો અપાર પ્રેમ અને આદર આપણને દર ગુરુવારે પાદુકા-પૂજનમાં જોવા મળે છે. જેનો હું પણ સાક્ષી છું.
- ટૂંકમાં કહું તો સ્વામીજીનું વ્યક્તિત્વ એટલે બાળકો, યુવાનો, વૃદ્ધો, બ્યુરોક્રેટ્સ, પોલિટિશીયન અને મોટા બિઝનેસમેનોને પણ સ્વામીજીને મળવાનું મન થાય તેવું અનોખું-પ્રભાવશાળી અને દર્શનીય વ્યક્તિત્વ.....

❖ સ્વામીજી સાથેની અંગત પળો,.....

- બી.એ.પી.એસ. શાહીબાગ ખાતે પરમ પૂજ્ય વંદનીય પ્રમુખ સ્વામી મહારાજના સ્વાસ્થ્ય અંગેના ખબર-અંતર મુલાકાતમાં મને તેમના દર્શનનો લાભ...
- અનુપમ મિશન- મોગરી ખાતે પરમ પૂજ્ય જશભાઈ સાહેબનાં પ્રાગટ્ય વર્ષનાં પર્વ નિમિત્તે કાર્યક્રમમાં હાજરી અને તેમના દર્શનનો લાભ.
- સંતરામ મંદિર-નડીયાદ ખાતે પરમ પૂજ્ય સંત શિરોમણી શ્રી નારાયણદાસ મહારાજની સ્વાસ્થ્ય અંગે ખબર-અંતર મુલાકાત અને તેમના દર્શનનો લાભ.
- જ્ઞાન વિહાર આશ્રમ- હેરંજ ખાતે પૂજ્યપાદ સ્વામી અસંગાનંદજી મહારાજની મુલાકાત અને તેમના દર્શનનો લાભ.
- વર્ષ ૨૦૦૯નાં રોજ મારા માતૃશ્રી વિમળાબાનાં અવસાન વખતે સ્વામીજીની અમારા ઘરે અને સ્મશાનમાં ઉપસ્થિતિ જે મારા જીવનની એક યાદગાર ભેટ-આશીર્વાદ અને તેમની આત્મિયતાનાં દર્શન.

અને છેલ્લે..... આપણો શિવાનંદ આશ્રમ એટલે મનને શાંતિ મેળવવાનું એક અનોખું ધાર્મિક સ્થળ.... અને તેમાંય સ્વામીજીનાં દર્શન એટલે આપણો આખો દિવસ ઊર્જામય અને આનંદમય.... સ્વામીજીનાં ચરણોમાં કોટિ કોટિ વદનું..... નમો નારાયણ.

ॐ

સંત પરમ હિતકારી

શ્રીમતી કુસુમબેન વિનુભાઈ પંચાલ
Retd. P.T.C College Lecturer
Ahmedabad

શિવાનંદ આશ્રમના સિરમોર સમા પરમ પૂજ્ય શ્રદ્ધેય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજને કોટિ કોટિ નમસ્કાર.

મેં સૌપ્રથમ ૧૯૯૮માં આ આશ્રમ દ્વારા પૂજ્ય સ્વામીજીની અધ્યક્ષતામાં યોજાતી યોગાસન શિબિરમાં ભાગ લીધો હતો. ત્યારથી માડું મન આ સંસ્થા અને સ્વામીજી પ્રત્યે ખૂબ પ્રભાવિત થયું હતું. સ્વામીજી પ્રાતઃ કાળે નીરવ શાંતિમાં વિવિધ આસનો પ્રાણાયામ અને ધ્યાન શીખવતા હતા, જેનાથી શરીરમાં ભરપૂર ઊર્જા રહેતી અને આખો દિવસ વ્યસ્ત રહેવા છતાં થાક લાગતો નહીં.

સાલ ૨૦૦૩માં મને શારીરિક મોટી તકલીફ ઊભી થઈ. મારી બંને કિડની ફેઈલ થઈ ગઈ છે એવું નિદાન થયું. પરંતુ હું બિલકુલ હિંમત હારી નહીં. હું તરત જ આશ્રમ આવી. સ્વામીજી આશ્રમમાં ન હતાં પણ મને ત્યાંથી મહામૃત્યુંજય મંત્રના બે સ્ટીકર આપવામાં આવ્યા અને કહેવામાં આવ્યું કે, આ મંત્રનો સતત જપ કરજો ચોક્કસ પરિણામ મળશે. આજે હું એવું અનુભવી રહી છું કે સમસ્ત આશ્રમના અણ્યે અણ્યમાં સ્વામીજીનું ચૈતન્ય વિલસી રહ્યું છે. મેં મંત્રના જાપ કર્યા અને ડાયાલિસિસથી માડું સ્વાસ્થ્ય સ્થિર રહેવા લાગ્યું. હું આને સ્વામીજીની પરોક્ષ કૃપાનું ફળ માનું છું. ૨૦૦૫માં માડું કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટનું ઓપેરેશન કટોકટીભરી પરિસ્થિતિમાં પણ સફળ રીતે પાર પડ્યું અને આજે હું સ્વસ્થ જીવન જીવી રહી છું. અમારા જીવનમાં સ્વામીજીની આ કૃપાનું ઋણ કોઈ રીતે ચૂકવી શકીએ તેમ નથી. પણ ફૂલ નહીં તો ફૂલ ની પાંખડી સ્વરૂપે મારા પતિ શ્રી વિનુભાઈ પંચાલ આશ્રમમાં યથાશક્તિ સેવા આપી રહ્યા છે. એમની સેવાથી મને જીવન જીવવાનું બળ મળી રહ્યું છે. સ્વામીજીની વ્યાસપીઠે ભાગવત કથા, શિવપુરાણ કથા, દેવી ભાગવત, આત્મબોધના પ્રવચનો સાંભળવાનો મને જે લાભ મળે છે તેનાથી હું મારા જીવનને ધન્ય ગણું છું.

ઉલ્લેખનીય છે કે મારા ઓપેરેશનના ૧૨ વર્ષ પછી અમને સ્વામીજીની નિશ્રામાં તિથલની આધ્યાત્મિક શિબિરમાં જવાની તક મળી. મારા સ્વાસ્થ્યને કારણે માડું મન ત્યાં જવા તૈયાર ન હતું. પરંતુ સ્વામીજીએ પ્રેમપૂર્વક કહ્યું, "માતાજી, તમે અમારી સાથે ચાલો. તમને કંઈ જ નહિ થાય." અને સાચે જ જાણે ચમત્કાર થયો હોય તેમ મને વરસાદી વાતાવરણમાં પણ કંઈ જ તકલીફ ન થઈ આને કહેવાય, સંતવાણીનો પ્રભાવ! શિબિરના એ ૫ દિવસ દરમિયાન સ્વામીજીએ સ્વયં મારો અને રશ્મિબહેન પટેલ કે જેમને પણ કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટનું ઓપેરેશન કરાવ્યું હતું, બંનેનું ખાવા-પીવાથી લઈ હરપળે ખૂબ જ ધ્યાન રાખ્યું. ત્યારે સ્વામીજીની નિઃસ્વાર્થતા, નિખાલસતા, સરળતા અને ઋજુ સ્વભાવના

ભારોભાર દર્શન થયાં. કદાચ એટલે જ કહેવાયું છે કે, સંતો વૃક્ષ સમાન છે. તેમનું જીવન આપવા જ માટે છે. સંત પરમ હિતકારી એ વાક્ય પણ અહીં યથાર્થ થાય છે.

સ્વામીજીના મંગલમય જીવનયાત્રાના અમૃતમહોત્સવ પ્રસંગે પરમકૃપાળુ પરમાત્માને મારી નમ્ર અને હૃદયપૂર્વક પ્રાર્થના છે કે, " સ્વામીજી, શતં જીવ શરદઃ "

ॐ

દિવ્યાનુભૂતિ

શ્રી અતુલ પટેલ

કોન્ટ્રાક્ટર, અમદાવાદ

પરમ પૂજ્ય સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ સાથેનો મારો દિવ્ય નાતો ૨૦૧૨ની સાલથી છે. આશ્રમના ભૂતપૂર્વ સેક્રેટરી સ્વર્ગસ્થ શ્રી રાજીવભાઈ શાહ આ સંબંધ જોડવા નિમિત્ત બન્યા. હું કોન્ટ્રાક્ટર છું. એમણે મને આશ્રમમાં સેવા કરવાની તક આપી અને એ તક મારા જીવનમાં સુખદ પરિવર્તન લાવનારી બની ગઈ. હું સ્વામીજી મહારાજના સાંનિધ્યમાં આવ્યો અને મેં જે દિવ્ય અનુભવો કર્યા છે તેનું વર્ણન કરવા માટે હું અસમર્થ છું છતાંપણ મારા ભાવ વ્યક્ત કર્યા વગર રહી શકતો નથી.

મારા ધર્મપત્ની સૌ. રશ્મિ સાલ ૨૦૦૬ થી ૨૦૧૨ સુધી કિડની ફેલ્ચોરની બીમારીથી પીડાતા હતા. તેમની સારસંભાળ કરતાં કરતાં હું ખૂબ નિરાશ થઈ ગયો હતો. ડોક્ટરની સલાહથી ૨૦૧૨માં મેં મારી એક કિડની મારા પત્નીને ડોનેટ કરી. ઓપરેશન પછી શ્રી રાજીવભાઈ મને આશ્રમમાં લાવ્યા. મેં સ્વામીજીના દિવ્ય દર્શન કર્યા અને તે ક્ષણ મારા જીવનમાં એક નવો ઉત્સાહ અને આનંદ લાવનારી ક્ષણ બની ગઈ. મારા નિરાશાભર્યા અંધકારમય જીવનમાંથી પ્રકાશમય જીવન તરફ લઈ જવામાં સ્વામીજી મહારાજે તથા આશ્રમમાંથી જે સહકાર પ્રાપ્ત થયો છે, તે વર્ણવવા માટે શબ્દોમાં તાકાત નથી. અને આજ સુધી જ્યારે પણ સ્વામીજીના દર્શન થાય કે તેઓ તરત જ મારી પત્નીનાં સ્વાસ્થ્યના સમાચાર અચૂક પૂછે. અસંખ્ય ભક્તોની વચ્ચે પણ આપણા જેવા એક ભક્તની લાગણી સમજીને તેને યાદ કરે તે જ એમની મહાનતા છે અને આપણા માટે કૃપાપ્રસાદી છે.

૨૦૧૮ની સાલમાં ડિસેમ્બર મહિનામાં હું મારા એક કામને લઈને ખૂબ જ અટવાઈ ગયો હતો. અને અત્યંત મુંઝવણમાં મૂકાઈ ગયો હતો. એ કદાચ મારા માટે જીવન મરણનો પ્રશ્ન હતો. એક દિવસ સ્વામીજીને મળવાનો દિવ્ય સંજોગ ઉભો થયો. મને જોતાંની સાથે જ સ્વામીજી મહારાજે મને પૂછ્યું, “છેલ્લા કેટલાક દિવસથી તમે કોઈ મુંઝવણમાં લાગો છો. શું મુંઝવણ છે હું જાણી શકું ?” મેં મારી તકલીફ એમને જણાવી. એમણે સહજ રીતે સાંભળી અને તરત જ કહ્યું, “મુંઝાશો નહિ, તમારું કામ થઈ જશે.” તમે ચમત્કાર કહો કે સ્વામીજીના આશીર્વાદ કહો પરંતુ અશક્ય લાગતું કામ ચાર જ દિવસમાં સંપન્ન થઈ ગયું અને આ પ્રસંગે હું માત્ર ને માત્ર સ્વામીજીની દિવ્યાનુભૂતિના દર્શન જ કરતો રહ્યો.

સ્વામીજી મહારાજના અમૃત મહોત્સવ નિમિત્તે સોમનાથ- પ્રભાસપાટણ ક્ષેત્રમાં સ્વામીજીની વ્યાસપીઠે શિવપુરાણ કથાનું આયોજન કરવામાં આવેલ હતું, જેમાં દિવ્ય કથાનો લાભ લેવા હું અને મારા પત્ની રશ્મિ જોડાયા. કથાની પૂર્ણાહુતિના આગલા દિવસે મારા પત્નીનું સ્વાસ્થ્ય બગડ્યું. અમે ગભરાઈ ગયા. આ સમાચાર સ્વામીજી પાસે પહોંચ્યા અને સ્વામીજીએ તરત જ મારી પત્નીના સ્વાસ્થ્યની સુરક્ષા હેતુ પ્રાર્થના કરી.. અમે અનુભવ્યું છે કે, જ્યારે જ્યારે એની તબિયત આ રીતે

નાદુરસ્ત થાય ત્યારે તેમને સાજા થતા ઘણાં દિવસો નીકળી જાય છે. પરંતુ સ્વામીજી મહારાજનું પ્રભુ સાથેનું એવું તાદાત્મ્ય છે કે એમની પ્રાર્થનાથી એક જ કલાકમાં મારા પત્નીની તબિયત સારી થઇ ગઇ. આ અનુભૂતિ અમારા જીવનમાં આનંદ સાથે આશ્ચર્યકારક બની રહી.

‘સંબંધ યોગ’ ને પ્રાધાન્ય આપતા સ્વામીજી મહારાજ પાસેથી અન્ય વ્યક્તિઓ સાથેના સંબંધોની મહત્તા અને એને કેવી રીતે સાચવવા, તે દુર્લભ જ્ઞાન પ્રાપ્ત કર્યું છે. જે ખૂબ જ વંદનીય છે. અંતમાં હું એટલું કહીશ, આ જીવનમાં સ્વામીજીના દર્શન અને દુઆનો હું અત્યંત આભારી રહીશ અને આશ્રમની સેવા કરવાની તક મને હંમેશાં મળતી રહે જેથી હું મારા કર્મોને ફેડીને અધ્યાત્મ પથનો યાત્રી થઇ શકું એવી પ્રાર્થના.



અધ્યાત્મની ચાવી

ભક્ત

શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ

સદ્ગુરુદેવ સ્વામી શ્રી શિવાનંદજી મહારાજ, પોતાની ચેતના દ્વારા તેના અનુયાયીઓ મારફત કેવી રીતે કામ કરે છે તે આ પ્રસંગ પરથી સમજી શકાય છે.

સન ૧૯૯૦-૯૫નાં સમય દરમિયાન એક ભક્ત શિવાનંદ આશ્રમ હૃષીકેશ ગયેલા. આશ્રમમાં તેમના રૂમની ચાવી ખોવાઈ ગઈ. હવે છેક ગોવર્ધન ધામથી ગંગાનદી, આનંદ કુટીર વચ્ચે ચાવી ક્યાંક પડી ગઈ હશે, તે શોધી કાઢવું લગભગ અસંભવિત કહેવાય. જ્યારે આ ભક્ત ચાવીની તપાસ કરતાં સમાધિ મંદિરમાં જવા જાય છે ત્યાં સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ ઉભા હતાં. ભક્તે કહ્યું, “સ્વામીજી રૂમની ચાવી રસ્તામાં ક્યાંક પડી ગઈ છે.” એટલી જ વારમાં તરત જ પાછળની ગલીમાંથી એક સંન્યાસી આવ્યા અને તેમણે સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજીને ચાવી દેખાડી અને કહ્યું, “સ્વામીજી મુજ્જે ચે ચાવી મિલી હૈ” જે પેલા ભક્તના રૂમની જ હતી. તેમણે તરત જ કહ્યું કે, “આ ચાવી મારા રૂમની જ છે.” અને તે શ્રી અધ્યાત્માનંદજીનો આભાર માનવા પગે લાગ્યા ત્યારે સ્વામીજીનાં મુખનું સ્મિત સ્પષ્ટ દેખાડતું હતું કે, સ્વામીશ્રી શિવાનંદજી મહારાજ તેનાં ભક્તની મુશ્કેલી કેવી તાત્કાલિક દૂર કરે છે.

જ્યારે આ ભક્તને તેમનો કોઈ પ્રસંગ આ પુસ્તક માટે જણાવવા માટે કહ્યું ત્યારે આ પ્રસંગ તેમણે બીજે દિવસે લખીને મોકલાવી દીધો. તે દિવસે જ રાત્રે ભક્તનાં પત્નીશ્રીને સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ સ્વપ્નમાં આવ્યા, તેમને તથા તેઓના પતિદેવને આશિષ આપ્યા, સ્વામીજીના હાથમાં લખેલા પત્રો હતા અને ભક્તનાં પત્નીશ્રીએ કોઈ ઉત્સવ- પ્રસંગને અનુરૂપ વસ્ત્ર પરિધાન કરેલું હતું. તેમણે સ્વામીજીને જણાવ્યું કે આજે આપણા આશ્રમમાં ઉત્સવ છે. અને ખરેખર તે દિવસે શ્રીશ્રી અષ્ટલક્ષ્મી માતાજીના મંદિરનો પાટોત્સવ હતો.

પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજના ચાવીના પ્રસંગ પરથી એટલું તો સમજાઈ ચૂક્યું હતું કે, મનના અજ્ઞાન રૂપી અંધકારના તાળાને ખોલવા જ્ઞાન રૂપી ‘અધ્યાત્મની ચાવી’ સ્વામીશ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ પાસે હંમેશ હોય છે. જેનો લાભ દરેક ભક્તોએ લેવો જોઈએ. ॐ નમો નારાયણ.



જાગ રે મનવા

શ્રીમતી આદર્શ અશોક કપૂર
રેઇકી ગ્રાન્ડ માસ્ટર

સાલ ૨૦૦૦માં હું અને મારા પતિ શ્રી અશોક કપૂર શિવાનંદ આશ્રમમાં પ્રથમવાર આવ્યા ત્યારથી નિયમિત રૂપે આવીએ છીએ. આ આશ્રમમાં પૂજ્ય સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના દર્શન કરી અમે પાવન થયા અને એમની જ અસીમ કૃપાથી અમને આશ્રમમાં પૂજ્ય સ્વામીજીની દિવ્યવાણી ઉપરાંત શંકરાચાર્ય સ્વરૂપાનંદ સરસ્વતીજી, મહામંડલેશ્વર અવધેશાનંદજી, સંત સંઘમિત્રાનંદજી, શિવાની દીદી અને ઘણા સંતોના દર્શન કરવાનો અને એમની અમૃતવાણીનો લાભ મળ્યો છે.

સ્વામીજી મહારાજનો સ્વભાવ અત્યંત સરળ અને સહજ છે. આશ્રમમાં જ્યારે પણ એમના દર્શનનો લ્હાવો પ્રાપ્ત થાય ત્યારે આપણાં કરતાં પણ પહેલાં તેઓ આપણને ખૂબ આદર ભાવથી “માતાજી” કહીને સંબોધન કરે.

મારા સ્મરણપટ પર સ્વામીજી મહારાજ સાથેનો એક પ્રસંગ યાદ આવે છે. જેણે મારા હૃદયપટલને પ્રેમથી સ્પંદિત કરી દીધો. એક વખત આશ્રમમાં યોગશિક્ષક તાલીમ શિબિર ચાલી રહી હતી. એમાં અમારો રેઇકીનો ક્લાસ હતો. એ સમયે મારા પૂજ્ય સાસુમા પથારીવશ હતા. હું એમની ખૂબ પ્રેમથી સેવા કરતી હતી. છતાં ઘરની જ એક વ્યક્તિએ મને એમની સેવાને અનુલક્ષીને બહુ જ કઠોર વચન કહ્યાં. મારું મન ખૂબ વ્યથિત થઇ ગયું. હું તે સમયે આશ્રમ આવી અને ક્લાસ માટે સંતકુટિરમાં ઉપર જઇ રહી હતી ત્યારે મારા સદ્ભાગ્યે સ્વામીજી મહારાજ નીચે જ બિરાજમાન હતા. મેં એમને પ્રણામ કર્યાં અને મારા હૃદયની બધી જ વ્યથા એમને કહી. ત્યારે સ્વામીજીએ મને સદ્ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજ વિશે જણાવતાં કહ્યું કે, “ગુરુદેવને કોઇ ફૂલનો હાર પહેરાવે તો તેઓ કુટિરમાં જઇ પોતાની પીઠ ઉપર જૂતા મારતા અને પોતાના મનને જ કહેતા હાર પહેરવાનો શોખ છે ને, તો આ પણ સહન કરતાં શીખવું પડશે.” સ્વામીજીએ મને કહ્યું કે, ‘કોઇ કંઈપણ કહે, તમારે તમારું કર્તવ્ય નિભાવવાનું છે.’ એમના ઉત્તરથી મને મનમાં બહુ શાંતિ થઇ અને માતાજી માટે પણ મારો વાત્સલ્યભાવ વધ્યો. આ ઘટના પછી સ્વામીજી અમારા ઘરે પણ પધાર્યાં, માતાજીને મળ્યા અને એમના માટે પ્રાર્થના પણ કરી. વાસ્તવમાં સ્વામીજી મહારાજ સરળતા, ઉદારતા અને પ્રેમની મૂર્તિ છે. એમના ચરણોમાં મારા શત્ શત્ પ્રણામ.

ॐ

સર્વધર્મ સમભાવ

શ્રીમતી માયાબેન શાહ

જૈન ધર્મ પ્રચારક

રેઇકી ગ્રાન્ડ માસ્ટર

હું સાલ ૨૦૦૬માં પ્રથમ વખત રેઇકી શીખવા માટે શિવાનંદ આશ્રમ આવી. ત્યારે મેં પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના દર્શન કર્યા. એમનું પ્રભાવશાળી, તેજસ્વી વ્યક્તિત્વ મને ખૂબ સ્પર્શી ગયું. પછી હું અવાર-નવાર રેઇકી સેમિનારમાં આશ્રમમાં આવતી હતી. તે દરમ્યાન પૂજ્ય સ્વામીજીને ખબર પડી કે હું જૈન છું તો તેઓ હંમેશા મને જોઇને સામેથી “માતાજી, જય જિનેન્દ્ર” તેમ કહીને બોલાવે. એટલે હું સ્વામીજીને “દેવ-ગુરુ પસાય” કહું, તો તેઓ મને “દેવ-ગુરુ-ધર્મ પસાય” કહે. સ્વામીજીની આ ભાવના મને બહુ જ અસર કરી ગઇ. તેમને બધાં જ ધર્મો અને ધર્મોના આગેવાનો માટે અત્યંત માન છે. આશ્રમમાં જૈન મુનિ ચાતુર્માસ કરવા માટે સ્થાયી થઇને રહ્યા હતા. અને સ્વામીજીએ એમની બધી જ સગવડો સચવાય તે ઉપર પણ પૂરું ધ્યાન આપ્યું હતું. એમની સમદ્રષ્ટિ અને નમ્રતાનો ગુણ ખૂબ જ દર્શનીય છે.

સાલ ૨૦૧૧માં મારી દિકરી ડૉ. કોમલના લગ્ન માટે મારે સ્વામીજી મહારાજને કંકોત્રી આપી આમંત્રિત કરવા હતાં. પરંતુ સ્વામીજી અમદાવાદમાં ન હોવાથી તે શક્ય બન્યું નહીં. પરંતુ લગ્નના દિવસે સવારે મને ખબર પડી કે સ્વામીજીનું આગમન આશ્રમમાં થઇ ચૂક્યું છે. અને કોઇ પણ હિસાબે મારે મારી દિકરીના સુખી દામ્પત્ય જીવન માટે સ્વામીજી મહારાજના આશીર્વાદ લેવા જ હતા. જાન અમારે આંગણે ૯.૪૫ વાગે આવવાની હતી. છતાં પણ હું ૮.૦૦ વાગે ઘરેથી નીકળી આશ્રમ ગઇ. અને મારા આશ્ચર્ય વચ્ચે સ્વામીજી મહારાજ પ્રત્યક્ષ હતા. તેમણે મને અને મારી દીકરી માટે સાડી, પ્રસાદ અને ખૂબ આશીર્વાદ આપ્યા અને તેઓ મારી પાસે મર્યાદિત સમય છે તે જાણતાં હોવા છતાં મને કહ્યું કે, શ્રી શ્રી અષ્ટલક્ષ્મીમાઁના દર્શન કરીને જ જજો. માઁના દર્શન કરતાં મારી આંખમાં બહુ જ અશ્રુ આવ્યા. અને મને એવી અનુભૂતિ થઇ કે જાણે સ્વામીજીની વિનંતીથી માઁ અષ્ટલક્ષ્મીએ જ મારી બધી જવાબદારી સ્વીકારી લીધી છે. લગ્ન સરસ રીતે પતી ગયું. એટલું જ નહીં આજે પણ દીકરી એના ગૃહસ્થ જીવન અને તેની જોબમાં ખૂબ ખુશ છે. જીવનમાં ખુશીઓ આશીર્વાદથી જ પ્રાપ્ત થતી હોય છે, તેનો મેં અનુભવ કર્યો.

જે વ્યક્તિના જીવનમાં ગુરુ હશે અને તેનો શરણાગતનો ભાવ હશે તેનો આ લોક અને પરલોક સફળ થાય છે, તે હકીકત હું આશ્રમમાં સ્વામીજીની નિશ્રામાં આવતા ભક્તોના જીવન ઉપરથી સિધ્ધ થતી જોઇ શકું છું.



संकटमोचन स्वामीजी

सुश्री अमला सचदेव

मालिक: रवि सर्जिकल

आज से कुछ साल पहले मैं ग्लोबल अस्पताल में काम करती थी। अस्पताल में सामान्य रूप से ऑर्डर के अनुसार सामान भेजना होता है। पर वहाँ के डॉक्टरने काफी सामान मंगवाया था। माल देते देते काफी समय बीता। मुझे लगा कि स्टाफ जरूरत से ज्यादा सामान मंगवा रहे हैं। तो मैंने अस्पताल के मालिक डॉक्टर आनन्द यादव से बात करी। मैंने उनको कहा कि “सर, स्टाफ काफी सामान मंगवा रहा है। तो आप एक बार यह पता लगाओ। नहि तो फिर पेमेन्ट के समय दिक्कत आयेगी। फिर आप कहेंगे कि आपने इतना सारा सामान क्यों भेजा। या तो किम्मत के बारे में भी प्रश्न उठ सकता है कि बिल ज्यादा हो गया है। पेमेन्ट नहीं होगा।” तब डॉक्टर यादवने जो कहा वो आज भी मैं याद करती हूँ तो रोंगटे खडे हो जाते हैं। उन्होंने कहा, “जो व्यक्ति शिवानंद आश्रम से जुडा हो और स्वामी अध्यात्मानंदजी की शरण में हो वो कभी गलत काम कर ही नहीं सकता, इसलिए आप जो भी बिल देंगे हमें मान्य है।” मेरे लिये इससे बडी बात कोई हो ही नहीं सकती। तब मुझे भी मेरे आश्रम की गरिमा का अहेसास हुआ और यह प्रसंग के बाद आज तक मैं कोई भी काम करती हूँ तो हर समय स्वामीजी की गरिमा एवं प्रतिष्ठा को ध्यान में रखते हुए करती हूँ। मेरे व्यापारी क्षेत्र में इससे बड़ा करिश्मा आगे हो ही नहीं सकता।

एक बार मेरे बेटे ध्रुव का बडा अकस्मात हो गया। और उसके पैर में पट्टा आया। डॉक्टरने प्लास्टर करने के बाद कहा कि एक सप्ताह के बाद हिलींग कैसा हो रहा है, वो देखेंगे। ध्रुव लॉग टेनीस का प्लेयर था। उसे घर बैठना गँवारा ही नहीं था। पूरे पैरमें प्लास्टर की वजह से उसे घर में बैठना पडता था। उससे वह बहुत दुःखी था। परंतु अच्छी बात यह थी की इन दिनों प्रतिदिन स्वामीजी ध्रुव के लिये प्रार्थना करके आश्रम से कोइ भक्त के माध्यम से प्रसाद भेजते थे। और ध्रुव भी रोज भाव से यह प्रसाद ग्रहण कर लेता था। सात दिन महा मुश्किल से बीते। मेडिकल फिल्डमें होते हुए मुझे यह मालूम था कि ध्रुव को दूसरा पट्टा भी आयेगा। पर ध्रुव की दूसरें पट्टें की तैयारी नहीं थी। मैं यह हकीकत जानती थी। इसलिए मैं डरते डरते उसको डॉक्टर के पास ले गई। डॉक्टर के आसिस्टन्टने ध्रुव का पट्टा खोला और दूसरे पट्टे की तैयारी करने लगा। यह देखकर ध्रुव को गुस्सा आ रहा था और मैं घबरा रही थी। इतने में कुछ समय बाद डॉक्टर आये। डॉक्टर उसके पैर की जांच कर रहे थे। यह समय मेरे लिए एक काल के समान था। १५ मिनट के बाद सब जांच करने के बाद डॉक्टर साहबने कहा “ध्रुव को अब पट्टे की जरूरत नहीं है। उसका हिलींग बहुत अच्छी तरह से हो गया है।” यह सुनके मेरी आँखों में आँसु आ गये। आज तक मैंने अपनी मेडिकल लाइफ में कभी भी इतने कम समय में इतने बडे अकस्मात के बाद, इतनी जल्दी किसी को हील होते हुए नहीं देखा। पर तुरंत ही मुझे स्मरण हुआ कि ध्रुव का इतना जल्दी अच्छा होना यह स्वामीजी की प्रार्थना और प्रसाद के रूप

में आशीर्वाद का ही करिश्मा है। आज भी मैं आत्ममंथन के बाद कहेती हूँ कि यह स्वामीजी के आशीर्वाद का ही चमत्कार है।

एक बार रात को ध्रुव ने गुलाबजामुन की इच्छा व्यक्त की। पर उस समय सभी दुकाने बंद हो गयी थी। मुझे भी दुःख हुआ कि बच्चेने इच्छा व्यक्त की और मैं नहीं दे सकती। दूसरे दिन मैं मेरे नित्यक्रम अनुसार सुबह ५-३० बजे हनुमानजी के दर्शन करने आश्रम गई। आश्रम के अंतेवासी नयनामासी जैसे मेरी राह देखकर बैठे हुए थे। उन्होंने मेरे हाथ में एक डिब्बा दिया। और कहाँ कि स्वामीजीने यह खास तौर पर ध्रुव के लिए दिया है। उस डिब्बे में २-५ गुलाबजामुन नहीं २०-२५ गुलाबजामुन भरे हुए थे। जो खाने की इच्छा ध्रुवने रात को व्यक्त की थी। मैं घर गई और ध्रुव को गुलाबजामुन दिये तो वो भी अचंभित हो गया कि स्वामीजीको कैसे पता चला कि मुझे गुलाबजामुन खाने की अदम्य इच्छा हुई है? क्या स्वामीजी सबके मन की इच्छा जान लेते है? इच्छा जान लेने के बाद उस वस्तु को प्राप्त कैसे कर लेते है? प्राप्त करने के बाद उस व्यक्ति के पास पहुँचाते कैसे है? सचमुच स्वामीजी सिद्ध पुरुष है। स्वामीजी संकटमोचन है।

स्वामीजी के श्रीचरणों में शत् शत् प्रणाम।



વાત્સલ્યમૂર્તિ સ્વામીજી

શ્રીમતી સુરેખાબેન સોનાર

યોગશિક્ષક

શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ

“ગુરુ ગોવિંદ દોનો ખડે કાકો લાગૂ પાય, બલિહારી ગુરુ આપકી ગોવિંદ દીયો દિખાય.”

“ગોવિંદ દીયો દિખાય.” એટલે માત્ર પરમાત્માનો સાક્ષાત્કાર જ નહીં પણ એ પરમાત્માને સમસ્ત સૃષ્ટિમાં- જડ અને ચેતનમાં- પ્રાણીમાત્રમાં જોવા એ જ્ઞાન, એ સમજ અમને સ્વામીજી મહારાજે આપી છે. વિપરીત સંજોગોમાં પણ ધૈર્ય, શૌર્ય અને મનની શાંતિ કેવી રીતે જાળવવી એ પણ હું સ્વામીજી મહારાજ પાસેથી જ શીખી છું. સ્વામીજી મહારાજનું સ્મરણ એટલું સુખદાયી છે કે, મન વિચલિત થઇ ગયું હોય તો પણ એમના સ્મરણ માત્રથી શાંત થઇ જાય છે. ક્યારેક જીવનમાં કોઇ સમસ્યા ઉત્પન્ન થાય જેના કારણે મનમાં મુંઝવણ અનુભવાય એવા સંજોગોમાં સ્વામીજી મહારાજનું સ્મરણ કરતાં જ સમસ્યાના સમાધાન માટેનો કોઇ ને કોઇ સંકેત મળી જાય છે. ક્યારેક તો એમના પ્રવચન કે સત્સંગમાં પણ એનું સમાધાન અચૂક મળે જ છે. સ્વામીજી ભક્તોની મનની સ્થિતિ અને આંતરિક અવસ્થાને વગર કહે જ જાણી લે છે. અને ખૂબજ વાત્સલ્ય ભાવથી સમજાવીને યોગ્ય પથ પર ચાલવાની પ્રેરણા આપે છે.

કરુણામૂર્તિ અને વાત્સલ્યમૂર્તિ સ્વામીજીના દર્શન અત્યંત દિવ્ય છે. હંમેશાં એમનામાંથી સકારાત્મક અને હકારાત્મક આંદોલનો પ્રસારિત થતાં હોય છે. એમની આભામાં આવવા માત્રથી નકારાત્મક વિચારોથી મુક્ત થઇ જવાય છે. અને તેમની ઉપસ્થિતિ માત્રથી સમગ્ર વાતાવરણ ચૈતન્યસભર થઇ જાય છે. એક નવીન ઊર્જા, નવો ઉત્સાહ, નવો જોશ, નવું બળ અને નવી શક્તિનો અહેસાસ થાય છે. સાચું કહું તો, જીવન જીવવાનો આનંદ આવે છે.

હું આશ્રમમાં રોજ સવારે ૫.૩૦ વાગ્યે યોગના વર્ગ લેવા માટે નિયમિત જઉં છું. સવારના સમયે સ્વામીજી મહારાજ એમની સાધનામાં લીન હોય એટલે એમના દિવ્ય દર્શનનો લાભ મળતો નથી. પરંતુ જે દિવસે મનમાં એવો તીવ્ર ભાવ જાગે કે “ઘણા દિવસથી સ્વામીજીના દર્શન નથી થયાં. ક્યારે થશે?” અને તે જ દિવસે જેમની ચેતના હંમેશા વિરાટમાં વિહાર કરે છે, તેવા સ્વામીજીના પ્રત્યક્ષ દર્શન થઇ જ જાય. રામ કહો, કૃષ્ણ કહો, જગદંબા કહો, કાલી કહો આ બધાં જ સ્વરૂપોનો સમન્વય અમારા સ્વામીજી છે. મારા માટે સ્વામીજી મહારાજ મારા ગુરુ, માતા, પિતા, બંધુ, સખા બધું જ છે.

આ સંસારમાં બધાં જ સંબંધોને પ્રેમથી જાળવીને નિભાવવા, સદૈવ આનંદમાં રહેવું અને છતાં પણ જળમાં કમળનું ફૂલ જે રીતે રહે છે તે રીતે અનાસક્ત થઇ, અલિપ્ત થઇને કેવી રીતે જીવવું તે હું

સ્વામીજી મહારાજના પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ જ્ઞાન દ્વારા શીખી છું. યોગ દ્વારા સ્વસ્થ રહેવું અને સૌ સ્વસ્થ રહે તે માટે એ જ્ઞાન વહેંચતા રહેવાની પ્રેરણા પણ એમની પાસેથી જ પ્રાપ્ત થઈ છે.

સાચું કહું તો, મેં મારા જીવનમાં ક્યારેય ઇષ્ટદેવનો સાક્ષાત્કાર કર્યો નથી. પરંતુ સ્વામીજીમાં મને બધાં જ ભગવાનનો અનેકવાર સાક્ષાત્કાર થયો છે. મારા માટે સ્વામીજીના દર્શન એ પ્રભુનાં દર્શન છે. પરમ પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજની નિશ્રામાં રહી સેવા કરવાનું મને જે સૌભાગ્ય પ્રાપ્ત થયું છે અને પળેપળે એમનું માર્ગદર્શન પ્રાપ્ત થાય છે એ મારા જીવનનો ખૂબ આનંદનો વિષય છે. અને સદૈવ હું એમની કૃપાની અધિકારી રહું એ જ એમના દિવ્ય ચરણોમાં પ્રાર્થના.

જય ગુરુદેવ.



કૃપાની સરવાણી

શ્રી ચંદ્રકાંત દક્ષિણી

શ્રી બાલાજી કમ્ફર્ટસ

કાપડના વેપારી, અમદાવાદ

મેં સ્વામીજીનાં દર્શન કર્યાંને આજે ૨૦ વર્ષ થયાં. હું સ્વામીજીની અધ્યક્ષતામાં યોગશિબિરમાં જોડાયો અને ત્યારથી તેઓ મારા આદર્શ બની ગયા. યોગાસન, પ્રાણાયામ અને ધ્યાનની સાથે સાથે શિસ્ત કોને કહેવાય, લાઈનમાં પગરખાં રાખવા, દાઢી બનાવતી વખતે કે બ્રશ કરતી વખતે પાણીનો બગાડ ન થાય અને બિનજરૂરી વીજળીનો વપરાશ ન કરવો. નખ, વાળ, કપડાં વગેરે બાબતમાં સજાગ રહેવું, પોતાના બધા કામમાં વ્યવસ્થિત રહેવું અને સમયનું મહત્વ સમજવું વગેરે અનેક બાબતોની સમજ મને સ્વામીજી પાસેથી સાંપડી. ૨૦ વર્ષ પહેલાં મારા બાપુજી, હું અને મારો નાનોભાઈ પ્રકાશ સંયુક્ત રીતે કપડાનો વ્યવસાય 'શ્રી પારકર ટેક્સટાઇલ'ના નામથી કરતા હતા. અમારી દુકાન ખૂબ નાની હતી. માટે બાજુની દુકાન લઈને એનું ઉદ્દઘાટન સ્વામીજીના વરદ હસ્તે કરાવવાની ઇચ્છા હતી. એ વખતે સ્વામીજી સાથેનો મારો પરિચય બહુ ઘનિષ્ઠ ન હતો. છતાં પણ મારા આમંત્રણથી અત્યંત વ્યસ્ત હોવા છતાં સ્વામીજી પધારેલ અને દુકાનનો શુભારંભ કરાવ્યો. અમે કાચ ઉપર લગાવેલ રીબીન કાપવાને બદલે એમણે ગોળ વાળીને મારા મમ્મીને આપી અને કહ્યું, " માતાજી સંતોનું કામ કાપવાનું નથી જોડવાનું છે." દુકાનમાં પ્રવેશ કરી ખૂબ સુંદર આશીર્વાચન આપ્યા અને અમને પ્રેમથી કહ્યું, " જેટલું નીતિથી ચાલશે એટલો ધંધો વધારે સારો ચાલશે." અને ત્યારબાદ તરત જ મારા નાના ભાઈની બે દીકરીઓને ખોળામાં લઈને રમાડી ખૂબ વ્હાલ કર્યું. આશીર્વાચન આપતા મહાનજ્ઞાની સ્વામીજીનું હવે બાળ સહજ નિખાલસ અને નિર્દોષ સ્વરૂપ અમે જોયું.

૨૦૧૦ની સાલમાં મને કમર પાસે તુવેરના દાણા જેટલો ગુલાબી રંગનો મસો થયો હતો. અને તેમાંથી લોહી નીકળતું હતું. ડોક્ટરને મને લોહીનું કેન્સર થયું છે એવી શંકા ગઈ. સ્વામીજીને આ વાતની ખબર પડી. તેમણે તરત જ કહ્યું, 'આ તો નાનું મચ્છર છે હમણાં ઉડી જશે,' અને પછી રોજ સ્વામીજી સત્સંગમાં મારા માટે પ્રાર્થના કરતા હતા, સ્વામીજીની પ્રાર્થનાના બળે બધા જ ડોક્ટરોની શંકાને પાર કરી રીપોર્ટ તદ્દન નોર્મલ આવ્યો. ચમત્કાર સર્જાયો.

૨૦૧૩ની સાલમાં મારા બાપુજીએ મને અલગથી વ્યવસાય કરવાનું કહ્યું. બેસતાવર્ષે હું સ્વામીજીના આશીર્વાદ લેવા આવ્યો. એમને અમારા ધંધાની આ અંગત વાતનો બિલકુલ ખ્યાલ ન હતો. છતાંપણ પહેલો પ્રશ્ન એ પૂછ્યો કે, 'તમારો વેપાર ક્યારથી શરૂ થશે ? લાભપાંચમ કે સાતમ?' મેં જવાબ આપ્યો કે, 'સ્વામીજી, કુદરતને ખબર. મારે અલગથી વેપાર કરવાનો છે. તો આપ કોઈ નામ સૂચવી શકો?' સ્વામીજીએ તરત જ કહ્યું, 'છોડનો વિકાસ વૃક્ષથી થોડે દૂર રહેવાથી સારો થાય છે.' અને તેમણે એક ક્ષણ

માટે આંખ બંધ કરીને કહ્યું, ' શ્રી બાલાજી કમ્ફર્ટસ નામ રાખો ' મેં કહ્યું, ' સ્વામીજી, શિવાનંદ કે વિશ્વનાથ કે અષ્ટલક્ષ્મી એવું કંઈક નામ આપો.' સ્વામીજીએ તરત કહ્યું, ' No Wavering Of Mind ' ત્યારે મારા મનમાં બાલાજી વિષ્ણુ ભગવાનનું સ્વરૂપ છે તે ખ્યાલ જ ન હતો. મેં દુકાન ભાડે રાખી. સ્વામીજી ઉદઘાટન માટે આવી રહ્યા હતાં ત્યારે દુકાનનાં કાચ ઉપર ચોટાડેલો કાગળ ઉખડતો ન હોવાથી હું બાજુની દુકાનમાંથી એક કેલેન્ડર લઈ આવ્યો અને તે કેલેન્ડરમાં ડિસેમ્બર મહિનાનું પાનું ખોલીને લગાવતો હતો ત્યાંજ સ્વામીજીનું આગમન થયું અને જોયું તો કેલેન્ડરમાં ફોટા સ્વરૂપે સાક્ષાત બાલાજી વ્યંકટેશ ભગવાન હતા. જે બરાબર ૧૨:૩૯ મિનિટે વિજયમુહૂર્તમાં આ રૂપે પ્રગટ્યા અને ગુરુ અને ગોવિંદના આશીર્વાદથી વેપાર ખૂબ સરસ ચાલવા લાગ્યો. બીજા વર્ષે જ મેં નવી ગાડી લીધી અને ગાડી લઈને હું બાલાજી મંદિર ગયો, ત્યારે ભગવાન સ્વયં પાલખીમાં બેસી મારી પાસે આવ્યા. અને મારું હૃદય અનહદ કૃપાથી ગદગદ થઈ ગયું.

બે વર્ષ પૂર્વે ૨૫મી જાન્યુઆરીએ આશ્રમમાં ધ્વજવંદનની તૈયારી કરી હું ઘરે આવ્યો. એ રાત્રે મારા દીકરા મીતને એક્સિડેન્ટ થયો. અને એને હોસ્પિટલમાં I.C.U.માં દાખલ કર્યો. સ્વામીજીને આ વાતની ખબર પડી. ૨૬મી જાન્યુઆરીના ધ્વજવંદનના કાર્યક્રમમાં અનેક લોકોની ઉપસ્થિતિ હોવા છતાં એમણે તરત જ મને ફોન કરી મીતના સમાચાર જાણ્યા. અને કાર્યક્રમ પતાવી તરત જ હોસ્પિટલમાં આવી પહોંચ્યા. સ્વામીજી મહારાજનો આ એક ભક્ત પ્રત્યેનો પ્રેમ પ્રદર્શિત કરે છે. અને એમની પ્રાર્થનાની અસરથી મીતને હોસ્પિટલમાંથી તરત રજા પણ મળી ગઈ.

સ્વામીજી મહારાજનાં અમૃત મહોત્સવના ભાગરૂપે ૨૪ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૦ ના રોજ તિરુપતિ બાલાજીનાં દર્શન કરવા જવાનું હતું ત્યારે આકસ્મિક જ મારો ગ્રુપમાં સમાવેશ થયો અને સ્વામીજી મહારાજનાં સાંનિધ્યમાં બાલાજી ભગવાનના V.I.P પાસમાં દર્શન કરવાનો અમુલ્ય લ્હાવો પ્રાપ્ત થયો.

ડિસેમ્બર ૨૦૧૯માં ગીતાજયંતીના દિવસે ' શ્રી બાલાજી કમ્ફર્ટસ ' ફર્મ ૭માં વર્ષમાં પ્રવેશ કરવાની હોઈ મને આશ્રમમાં સમગ્ર ભારતમાંથી પ્રસ્થાનત્રયી પારાયણ માટે પધારેલા ૬૦ જેટલા સંતો માટે ભંડારો કરવાની ઈચ્છા થઈ. અને સ્વામીજી મહારાજ તે માટે સંમતિ પણ આપી. અને વિદ્વાન સંતોએ પધારી મારા આંગણને પાવન કર્યું. અને અમને આશીર્વાદ આપ્યા. સ્વામીજીએ ઘરેથી વિદાય લેતી વખતે કહ્યું કે, ' તમે ઘણા નસીબદાર છો. ' મને હૃદયમાં એવો ભાવ આવ્યો કે સાચે જ અમે ઘણા નસીબદાર છીએ કે આવા સંત શિરોમણી પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ અમને ગુરુ સ્વરૂપે મળ્યા છે.



સૂક્ષ્મ શક્તિઓના સ્વામી - સ્વામીજી

શ્રી જીજ્ઞેશ રાવલ

સેલ્સ મેનેજર, ગંગાનગર મોટર્સ

(યોગશિક્ષક,શિવાનંદ આશ્રમ)

હું સ્વામીજી મહારાજના પરિચયમાં આવ્યો ત્યારથી મારા જીવનમાં ચમત્કાર સર્જાયો છે, મારું વ્યક્તિગત જીવન, પારિવારિક જીવનની સાથે સામાજિક જીવન અને સેવાકાર્યોનું જીવન બની ગયું છે. જો મારા જીવનમાંથી સ્વામીજી મહારાજ અને શિવાનંદ આશ્રમની બાદબાકી કરવામાં આવે તો બધું જ શૂન્ય છે.

મેં સ્વામીજી સાથેના અનેક વર્ષોના સાંનિધ્યમાં એમની એટલી હદ સુધીની સરળતા જોઈ છે કે, ઘણીવાર આપણે સાચા અર્થમાં તેમને ઓળખી જ ન શકીએ. કોઈ પણ વાત તેઓ ખૂબ સરળતાથી અને ક્યારેક આનંદથી હળવાશથી કહે જેથી આપણે તેને ગંભીરતાથી લઈએ નહીં. પરંતુ મેં અનુભવ્યું છે કે તેમની દરેક વાત કોઈ ઘટના સાથે સંકળાયેલી હોય છે અથવા તો કંઈ શીખવા માટે હોય છે અથવા તો તેનું ભવિષ્ય સાથે કંઈ જોડાણ હોય છે.

સ્વામીજી મહારાજ સૌ સાથે એમના સ્તર ઉપર જઈ વાતો કરે એટલે આપણે તેમના અસામાન્ય વ્યક્તિત્વથી અપિરિચિત જ રહીએ. પરંતુ તેઓ મહાત્મપત્ની છે અને અંતર્યામી છે.

સોમનાથ કાંઠા ઉપર જ્યારે વાવાઝોડું આવ્યું તે પૂર્વે વાવાઝોડાં આવવાના કોઈ એંધાણ પણ ન હતાં અને એના સંદર્ભમાં કોઈ સમાચાર પણ ન હતાં. તે સમયમાં આપણા અમદાવાદ શિવાનંદ આશ્રમમાં ગવર્નર સાહેબ પધારેલા. સ્વામીજી મહારાજે ગવર્નર સાહેબની ઉપસ્થિતિમાં સ્ટેજ ઉપરથી આ આફતનો ઉલ્લેખ કરીને તે શાંત થવા માટેની પ્રાર્થના કરી હતી. ત્યારે મને ખૂબ આશ્ચર્ય થયું હતું. કારણ કે, આવી ઘટનાનાં કોઈ એંધાણ જ ન હતાં. પરંતુ થોડા જ દિવસમાં જ્યારે સોમનાથમાં આ ઘટના ઘટી ત્યારે વાવાઝોડું છેક સોમનાથદાદાના ચરણને સ્પર્શ કરીને શાંત થઈ ગયું. આ ઘટના સ્વામીજી મહારાજની આવનારી ઘટનાઓને જોવાની ક્ષમતા અને એમની પ્રાર્થનાની શક્તિનો સ્પષ્ટ અનુભવ કરાવે છે.

સ્વામીજી મહારાજના અમૃત મહોત્સવની ઉજવણી તારીખ ૪થી મે, ૨૦૧૯થી ૩જી મે ૨૦૨૦ સુધી કરવાનું આશ્રમ અને ભક્તો દ્વારા નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું. સ્વામીજી મહારાજ પાસે અમે ભક્તોએ આ ઇચ્છા વ્યક્ત કરી તો અમારા આનંદ માટે એમણે સંમતિ આપી. પરંતુ પૂજ્યશ્રીએ કહ્યું કે, અમૃત મહોત્સવનો પ્રારંભ વૈષ્ણોદેવીના દર્શનથી કરીશું. અને માંના દર્શનથી જ તે સંપન્ન થશે. આ વર્ષ પુરું થવા આવ્યું એટલે સ્વામીજી મહારાજે માં વૈષ્ણોદેવીનાં દર્શન માટે ૫ માર્ચથી ૯ માર્ચ ૨૦૨૦ સુધીની

તારીખો નક્કી કરી. અમે ભક્તોએ આ તારીખ સામે વિરોધ ઊઠાવતા કહ્યું કે, “સ્વામીજી આ સમયમાં અમારા બાળકોને પરીક્ષા હોય અને અમે કોઈ આપની સાથે આવી શકીએ નહીં. માટે આ તારીખો રદ કરીને પાછળ લઈ જશો તો સારું રહેશે.” ત્યારે સ્વામીજીએ ખૂબ મક્કમતાપૂર્વક કહ્યું કે, “માં ના દર્શન માટે આ તારીખો રદ નહીં થાય. જેમને મારી સાથે દર્શન કરવા આવવું હોય તે આવી શકે છે, નહીંતર હું એકલો જઈશ.” સ્વામીજી મહારાજનો દ્રઢ નિર્ણય જોઈ અમે કંઈ બોલી શક્યા નહીં. પરંતુ આવી તક ગુમાવવી પણ પાલવે તેવું ન હતું. તેથી દરેક જણે પોતપોતાની રીતે અનુકૂળતા કરી અને અમે વૈષ્ણોદેવી માંના દર્શને ગયાં. એ વખતે ત્યાં માર્ય મહિનો હોવા છતાંય ખૂબ ઠંડી, વરસાદ અને વાવાઝોડું હતાં. જાણે પ્રકૃતિ ભવિષ્યમાં બનનારી ઘટનાઓના એંધાણ આપતી હોય તેવું કંઈક લાગતું હતું. સ્વામીજી મહારાજના સાંનિધ્યમાં અમે આ વાતાવરણ વચ્ચે પણ શાંતિથી દર્શન કરી પાછા આવી ગયા. અને ત્યાર બાદ આપ સૌ જાણો છો જ કે કોરોના વાઈરસના સંક્રમણને કારણે ધીરે-ધીરે સ્કૂલ, કોલેજો બંધ થઈ અને લોકડાઉનની સ્થિતિ આવી ગઈ. જો સ્વામીજી મહારાજે દ્રઢતાથી આ તારીખ નક્કી ન કરી હોત તો અમૃત મહોત્સવ માંના દર્શનથી સંપન્ન કરવાનો જે સંકલ્પ હતો તે પૂર્ણ ન થઈ શક્યો હોત.

ગુરુ ભગવાન સ્વામી શ્રી ચિદાનંદજી મહારાજનો ૮૦મો પ્રાગટ્ય દિવસ જોધપુરમાં સપ્તપદી હોલમાં ઉજવવામાં આવેલો. ત્યારે મેં પહેલી વખત સ્વામીજી મહારાજને જે રીતે સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન અને તેને સફળતાપૂર્વક પાર પાડવા માટે પ્રવૃત્તિશીલ જોયાં તે મારા માટે ખરેખર આશ્ચર્યજનક હતું. મને મનમાં એવો ભાવ આવતો હતો કે સ્વામીજી એક વ્યક્તિ છે કે પછી ઇન્સ્ટિટ્યુટ છે ! તે વખતે મારા માતૃશ્રીએ મોટા સ્વામીજી પાસેથી મંત્રદીક્ષા લીધી હતી. મને પણ એમના આશીર્વાદ પ્રાપ્ત થયા હતા. પરંતુ કોણ જાણે કેમ? મને સ્વામીજી પાસેથી દીક્ષા લેવાનું મન હતું. મેં મારી ઇચ્છા સ્વામીજી મહારાજ પાસે વ્યક્ત કરી પરંતુ એ વખતે એમણે મારી વાતનો કોઈ પ્રત્યુત્તર આપ્યો નહીં. આ વાતને ઘણાં વર્ષો વીતી ગયા અને સાલ ૨૦૧૭માં મારી યોગ્યતા કદાચ સાબિત થઈ હશે એટલે એમણે મને સામેથી બોલાવી પવિત્ર ગુરુપુર્ણિમાના દિવસે મંત્રદીક્ષા આપી. અને મારું હૃદય ગદગદ થઈ ગયું કે મારી ઇચ્છાને પૂરી કરવા સ્વામીજી મહારાજે કેવો ઉત્તમ દિવસ પસંદ કર્યો.

એક વખત મને કેટલાંક દિવસથી તાવ આવતો હતો અને પેટમાં દુખતું હતું. પરંતુ તેને અવગણીને હું મારા કામમાં વ્યસ્ત રહેતો હતો. સ્વામીજી મહારાજને મારી શારીરિક પીડાનો કોઈ ખ્યાલ ન હતો. પણ એમણે સૂક્ષ્મમાં આવી મને બેસાડીને ઊંડો શ્વાસ લેવા માટે કહ્યું. જેવો મારો શ્વાસ બહાર નીકળ્યો સ્વામીજીએ તરત જ કહ્યું, “તમને કમળો થયો છે.” પછી મેં રીપોર્ટ કઢાવ્યો અને તેમાં કમળાનું જ નિદાન થયું.

મારા જીવનનાં અંગત પ્રશ્નોના સમાધાન પણ સ્વામીજી મહારાજની કૃપાથી પાર પડ્યા છે. મારે લગ્ન કરવા કે નહીં તેની મૂંઝવણમાં હતો. પરંતુ સ્વામીજીએ કહ્યું કે, તમે પરણી જાવ સુખી થશો. અને આજે મને ખૂબ અનુકૂળ પરિવાર મળ્યો છે. જેમાં હું સાંસારિક કાર્યોની સાથે સાથે સેવાના કાર્યો અને

આત્મિક સાધના પણ સારી રીતે કરી શકું છું. સ્વામીજી મહારાજની કૃપાથી મને સારા પગારવાળી નોકરી મળી છે. જેથી મારા આર્થિક પ્રશ્નો પણ ઉકલી ગયા છે અને સરકારની ફ્લેટની સ્કીમમાં મને રહેવા માટે સુંદર ફ્લેટ પણ મળી ગયો છે. આ વાતો વાંચવામાં ભલે નાની લાગતી હોય પરંતુ એક સામાન્ય માણસ માટે તેના પરિવારને ખુશ રાખવા માટે ખૂબ મહત્વપૂર્ણ બાબત છે. અને મારી આ ઘટનાઓ પાછળ માત્રને માત્ર સ્વામીજી મહારાજની કૃપા જ હું અનુભવી રહ્યો છું.

ઘણા લાંબા સમયના સ્વામીજી સાથેનાં મારાં અનેક દિવ્ય અનુભવો છે. સાચું કહું તો આ અનુભવો શબ્દો રૂપે ઉતારવા ખૂબ અઘરાં છે. કારણ કે શબ્દરૂપે અંકિત થતાં તેની અંદરનો ભાવ સમજવો અન્ય લોકો માટે ખૂબ મુશ્કેલ બની જાય છે. છતાં પણ હૃદયમાં જે ભાવ આવ્યા છે તે આપની સમક્ષ રજૂ કરતાં ખૂબ આનંદ અનુભવું છું. અને આવાં તો અઢળક અનુભવો મારા હૃદયમાં અકબંધ છે. જય ગુરુદેવ.

ॐ

પિતાતુલ્ય વ્હાલા સ્વામીજી

કુ. સોનલ ત્રિવેદી

યોગશિક્ષક અને રેઇકી ગ્રાન્ડ માસ્ટર

શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદ

પૂજ્ય સ્વામીજી મહારાજનું મારા જીવનમાં અતુલ્ય સ્થાન છે. કદાચ એવું કહી શકાય કે, સ્વામીજી મારા જીવનમાં પ્રવેશ્યા ન હોત તો એ જીવન વિષાદમય અને અતૃપ્ત હોત. મારા જીવનમાં એમના દિવ્ય પ્રવેશે મારા જીવનને ચૈતન્યસભર બનાવ્યું છે.

મેં મારા જીવનમાં સ્વામીજી મહારાજની કૃપાનો અસંખ્યવાર અનુભવ કર્યો છે. તેમાંનો આ એક પ્રસંગ જે મારા જીવનની નાવડીને ડૂબાડી દેત, પરંતુ પિતાતુલ્ય સ્વામીજી મહારાજે એ નાનકડી હોડીને પાર કરાવી છે. ૨૯મી ડિસેમ્બર ૨૦૧૦ની સાલ- મારા પિતાશ્રીને સાંજે હાઈએટેક આવ્યો. સ્વામીજી તે દિવસે અમદાવાદમાં ન હતાં. અને આ કટોકટીની ક્ષણોમાં અમે પિતાશ્રીને એમ્બ્યુલન્સમાં હોસ્પિટલમાં લઈ જતા હતા. રસ્તામાં વચ્ચે એક ક્ષણ એવી આવી કે, મને સ્પષ્ટ અહેસાસ થયો કે મારા પપ્પા હવે આ જગતમાં નથી રહ્યા. અને આ કલ્પના માત્રએ હું ધ્રુજી ઊઠી. અને મેં હૃદયના પોકાર સાથે સ્વામીજીને યાદ કરીને ત્રણ વખત “ગુરુમંત્ર” નું ઉચ્ચારણ કર્યું. એમ્બ્યુલન્સના ડોક્ટરોએ પોતાનો પ્રયત્ન કર્યો. અને ગુરુદેવની કૃપાથી પપ્પાના શરીરમાં ચેતના આવી. આ કપરા સમયે મને સતત એવી અનુભૂતિ થતી હતી કે સ્વામીજી સૂક્ષ્મ સ્વરૂપે મારી સાથે જ છે. પપ્પાને હોસ્પિટલમાં દાખલ કર્યા.

ત્રીજા દિવસે મને સમાચાર મળ્યા કે સ્વામીજી મહારાજ આશ્રમમાં આવી ગયા છે. હું એમને મળવા ગઈ. બધી જ પરિસ્થિતિઓના જ્ઞાતા સ્વામીજી એ વખતે અન્નપૂર્ણા ભવનમાં બિરાજેલા હતા. હું ત્યાં પહોંચી અને તેમની આગળ કંઈ રજૂઆત કરું તે પહેલાં જ તેમણે આશ્રમમાં રસોઈ બનાવતા મહારાજ શ્રી ધર્મેશભાઈને કહ્યું કે, “ધર્મેશ, પહેલાં આ છોકરીને જમાડ. તેણે બે દિવસથી કંઈ જ ખાધું નથી.” આ સાંભળતાં જ મારી આંખોમાંથી અશ્રુઓની ધારા નીકળી, કારણ કે, પપ્પાને હોસ્પિટલમાં દાખલ કર્યા પછી મેં કંઈ જ ખાધું ન હતું. એ વાત મારા સિવાય કોઈ જાણતું ન હતું. પરંતુ પિતાતુલ્ય સ્વામીજીએ જાણે દિકરીની મનોવ્યથા અને પરિસ્થિતિ જાણી લીધી હોય તેમ પહેલાં મારા પેટની ક્ષુધા શાંત કરી. અને પછી મારી બધી જ વાત ધ્યાનથી સાંભળી. એક ઉચ્ચકોટિના સંત જેમની ચેતના હંમેશા ઇશ્વરાભિમુખ રહે છે, તેમને મારા જેવી એક સામાન્ય છોકરીના સાંસારિક પ્રશ્નમાં કેટલો રસ પડે? પણ આજે હું તમને હૃદયપૂર્વક કહું છું કે, ‘સર્વ બ્રહ્મમયમ’ની અનુભૂતિ કરતાં સ્વામીજીએ મને પપ્પાની ટ્રીટમેન્ટ વિષયના બધાં પ્રશ્નો પૂછ્યા. તેમણે ડોક્ટર સાથે પણ આ સંદર્ભમાં વાત કરી. અને ડોક્ટરે બાયપાસ સર્જરી કરવાનું સૂચન કર્યું. અને સ્વામી મહારાજે દિવ્યદ્રષ્ટિથી પરિસ્થિતિ જાણી મને કહ્યું

કે,"ડૉક્ટર જેમ કહે તેમ આપણે કરવાનું." બાયપાસ સર્જરીના આગલા દિવસે સ્વામીજી મહારાજ આશ્રમના કાર્યોમાં ખૂબ વ્યસ્ત હોવા છતાં પપ્પાને મળવા હોસ્પિટલ આવ્યા. એમની સાથે ખૂબ શાંતિથી વાતો કરી. ડૉક્ટર સાથે પણ પપ્પાની સર્જરી વિશે ચર્ચા કરી. સ્વામીજી મહારાજના આવવા માત્રથી હોસ્પિટલના આઇ.સી.યુમાં વાતાવરણ જ બદલાઇ ગયું હતું. માત્ર પપ્પા જ નહીં પણ બધાં જ દર્દીઓ પોતાનાં દર્દને ભૂલીને સ્વામીજીની ચેતના સાથે એકરૂપ થઇ ગયાં હતાં. સ્વામીજીએ આઇ.સી.યુ.માંથી બહાર આવીને મને શાંતિથી બેસાડીને કહ્યું," બેટા, બાયપાસ સર્જરીમાં ઘણો ખર્ચો થશે. હું તને એટલા પૈસા આશ્રમથી મોકલાવી આપું?" પૈસાની સગવડ તો હતી જ પરંતુ પિતાતુલ્ય ગુરુ જ આટલું બધું વિચારીને કહી શકે. આ ક્ષણે મને વિચાર આવ્યો કે, સ્વામીજી માત્ર મને જ નહીં પણ બધાંને વ્હાલા લાગે છે કારણ કે, તે દરેક વ્યક્તિના હૃદયના સ્પંદનોને સમજી અને તેને અનુકૂળ વાતાવરણ ઊભું કરે છે. પપ્પાની બાયપાસ સર્જરી સફળતાપૂર્વક થઇ ગઇ. અને તેમણે આંખો ખોલી, મારી સાથે વાત કરી એટલે આ શુભ સમાચાર આપવા મેં તરતજ સ્વામીજીને ફોન કર્યો. અને હું કઇં કહું તે પહેલાં જ તેમણે સામેથી કહ્યું,"આજે પપ્પા સરસ લાગે છે અને દાઢી પણ બનાવી છે." આ વાત માત્ર હું અને પપ્પા જ જાણતા હતાં તે અંતર્યામી સ્વામીજીએ પણ જાણી લીધી.

મારા જીવનમાં જ્યારે કોઇપણ સમસ્યા આવી છે, ત્યારે એમણે હંમેશાં મને સાંત્વના આપતા કહ્યું છે કે, "બેટા ગભરાઇશ નહીં. તારો આ બાપ હજુ બેઠો છે." સ્વામીજીના આ શબ્દો જ મારો સઘિયારો છે. તેઓ મારા માટે સર્વસ્વ છે. અને આજે હું લોકોની શારીરિક, માનસિક અને આત્મિક સ્વસ્થતા માટે યોગ શીખવાડું છું, તેના પાયામાં પણ તેમની જ કૃપા છે. મેં સ્વામીજી પાસેથી જ યોગનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કર્યું છે.

અમે સ્વામીજી મહારાજના અમૃત મહોત્સવનો પ્રારંભ સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં વૈષ્ણોદેવી માતાના દર્શનથી કર્યો. મારી દિલથી ઈચ્છા સ્વામીજી મહારાજ સાથે માંના દર્શન કરવાની હતી. જેથી મારે માતા અને પિતાની છત્રછાયાનો એક સાથે અનુભવ કરવો હતો. સ્વામીજી મહારાજ હેલિકોપ્ટરમાં સવારે ૮.૦૦ વાગે જવાના હતા. અને મારી પાસે ઉપર જવા માટે કોઈ વ્યવસ્થા ન હતી. હું હેલીપેડ પર પહોંચી. મને કોણ જાણે પણ કેમ ૧૦.૦૦ વાગ્યાની હેલિકોપ્ટરની ટિકિટ મળી, જે પણ મળવી અશક્ય હતી. પણ હજી હું ખુશ ન હતી. કારણકે મારી ટિકિટનો સમય બહુ મોડો હતો. મેં સ્વામીજી પાસે એમની સાથે મારી દર્શન કરવાની ઈચ્છા છે તે વ્યક્ત કરી. ત્યારે સ્વામીજી એક જ વાક્ય બોલ્યા, "બેટા દરવાજો ખખડાવ (knock) તો દરવાજો ખૂલશે." હું સમજી ગઈ અને ટિકિટ ઓફિસરને જઈને મારી ટિકિટ વહેલી કરી આપવા માટે વિનંતી કરી. પરંતુ તેમણે ગુસ્સાથી ના પાડી દીધી. કૃપાની શરૂઆત હવે અહીંથી જ થાય છે. થોડી જ વારમાં તે ઓફિસર તેના કાર્યાલયમાંથી બહાર આવીને મને મળ્યા અને પૂછ્યું, "તમને ૭.૪૫ ની ફ્લાઈટ ફાવશે?" હું અત્યંત

હર્ષિત થઈ ગઈ. અને મારી સ્વામીજી સાથે દર્શન કરવાની ઇચ્છા ફળીભૂત થઈ. વાત નાની છે પરંતુ મારા માટે બહુ જ મહત્વપૂર્ણ છે. કારણ કે દર્શન સમયે મારી એક તરફ જગતજનની માँ અને બીજી તરફ પિતાતુલ્ય સ્વામીજીનું સાંનિઘ્ય હતું અને જ્યાં દર્શન કરી તરત આગળ વધવું પડે તે પવિત્ર સ્થાનમાં સ્વામીજીની કૃપાથી અમે દસ મિનિટ દર્શન કરી શક્યા.

સ્વામીજી, ગુરુના સ્વરૂપે સાક્ષાત પરમાત્મા છે મારા માટે પિતા, માતા, બંધુ, સખા બધું જ છે.

“ગુરુ માત પિતા ગુરુ બંધુ સખા

ગુરુ જ્ઞાનદાતા હરિ બોલ

મન એક બાર હરિ બોલ”

સ્વામીજી ના ચરણોમાં કોટિ કોટિ પ્રણામ.

ॐ

ગુરુત્વ

શ્રી વિક્રમ મિસ્ત્રી

યોગશિક્ષક

બાથરૂમ એન્ડ કિચન કન્સલ્ટન્ટ

પ્લમ્બીંગ કન્સલ્ટન્ટ, અમદાવાદ

સંતચરિત્ર બુદ્ધિગમ્ય હોતું નથી. સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ જેવા ઉચ્ચ કોટિના સંતનું ચરિત્ર અગાધ સમુદ્ર જેવું ઊંડું તથા વિશાળ છે. તેમાં સૌ કોઈ ડૂબકી મારી જ્ઞાન-ભક્તિનાં અમૂલ્ય રત્નો પ્રાપ્ત કરી શકે છે. સ્વામીજીનો ઉપદેશ માત્ર જ્ઞાનનાં થોથાં નથી, જે એમણે પહેલાં સ્વયં જીવનમાં ચરિતાર્થ કર્યો છે પછી આપણને સમજાવે છે માટે જ તે વ્યવહારિક વેદના જ્ઞાન જેટલો બોધપ્રદ અને રસપ્રદ હોય છે.

સ્વામીજી અનુશાસનના ખૂબ આગ્રહી છે. યોગ શિક્ષક તાલીમ શિબિરમાં સવારે ૫.૩૦ વાગે સ્વામીજીનો યોગાસન-પ્રાણાયામનો ક્લાસ ચાલુ થાય. કોઈ વિદ્યાર્થીને આવતા ૫.૩૫ પણ થાય તો તેને ક્લાસમાં આવવાની પરવાનગી મળે નહીં. પણ લગભગ ૧૫ મિનિટ થાય એટલે સ્વામીજી મને કહે, ‘જાવ, બહાર એ વિદ્યાર્થીઓ ઊભા હોય તો બોલાવી લાવો.’ અને એ વિદ્યાર્થીઓ વર્ગમાં આવી જતાં અને પછી ક્યારેય મોડા પડતાં નહીં. સ્વામીજીનો શિષ્ય-પ્રેમ ગજબનો છે. સામે કોઈ પણ શિષ્ય પણ સ્વામીજીને દુઃખ પહોંચે એવું કાંઈ થઈ જાય નહીં એની ખૂબ તકેદારી રાખે.

ડિસેમ્બરમાં એક યોગ શિક્ષક તાલીમ શિબિર વખતે સોલાર ગીઝર કામ કરતું ન હોવાથી વિદ્યાર્થીઓ સ્વામીજીના સવારના ૫.૩૦ વાગ્યાના વર્ગમાં ઠંડા પાણીએ નાહીને આવતા. સ્વામીજીને આ વાતની ખબર પડી તો પોતે પણ ઠંડા પાણીએ સ્નાન કરતા. તેઓ કહેતા, ‘જો હું તમને સગવડ આપી શકતો ના હોઉં, તો મને પણ સગવડ ભોગવવાનો અધિકાર નથી.’

સ્વામીજી હંમેશાં અમને શીખવે છે કે, ‘ક્યારેય સામેવાળી વ્યક્તિની લાગણી દુભાય એવું બોલો નહીં. સારા કર્મ કરી, મીઠાં વચનો બોલી તમારો ધર્મ બજાવો. કોઈની પાસેથી મફત કામ લેવું નહીં. કામ કરનારને સત્વરે ઉદારતાથી બદલો મળવો જોઈએ.’ એમનાં આ વચનો હું હંમેશા યાદ રાખી તે પ્રમાણે જીવવાનો જ પ્રયત્ન કરું છું.

એકવાર મારા સાળાને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. તેમની પરિસ્થિતિ ખૂબ ગંભીર હતી. હું સ્વામીજીને આશ્રમ મળવા ગયો અને વિગત જણાવી. તે દિવસથી સ્વામીજી રોજ સત્સંગ પછી એના સુખદ સ્વાસ્થ્ય અને દીર્ઘાયુષ્ય માટે પ્રાર્થના કરતા અને થોડા જ સમયમાં એ સારા થઈ હેમખેમ ઘરે પહોંચી ગયા.

મારા જન્મદિવસે હું સ્વામીજી માટે અંજીર લઇને ગયો. એમને પેકેટ આપ્યું. એટલામાં એક વૃદ્ધ બા સ્વામીજીના દર્શને આવ્યા. સ્વામીજીએ એ અંજીરનું પેકેટ બાને આપતાં કહ્યું. ‘મા, અંજીર પાણીમાં પલાળીને લેજો. શક્તિ આવશે.’ બાએ કહ્યું, ‘સ્વામીજી, હું તમને એ જ કહેવાની હતી કે હમણાં મને અશક્તિ બહુ લાગે છે.’ સ્વામીજીનું પરમાત્મા સાથેનું એટલું સાતત્ય છે કે જે ભક્તને જે જરૂરી હોય તે ક્યાંકથી આવી જ જાય અને યોગ્ય વ્યક્તિને પહોંચી જાય. તેઓ પોતાની પાસે કંઈ જ રાખે નહીં. તેઓ તો હંમેશા ખિસ્સામાંથી માળા કાઢીને કહે કે, ‘મારી મૂડી તો આ માળા જ છે.’

એકવાર સ્વામીજીની ઓફીસ ગોઠવતાં મને ભૂખ લાગી અને મનમાં વિચાર આવ્યો કે લાડવો ખાવા મળે તો કેવું સારું! અને એટલામાં સ્વામીજી લાડવાનો પ્રસાદ લઇને મારી પાસે આવ્યા. સ્વામીજી આપણા મનનાં નાનામાં નાના સ્પંદનથી પણ અજાણ નથી.

હું અને મારા ધર્મપત્ની લતા પૂજ્ય સ્વામીજીના અમૃત મહોત્સવ નિમિત્તે વૈષ્ણોદેવી ગયા હતા. માના દર્શન કરીને આવ્યા પછી અમે ખૂબ થાકી ગયા હતા અને તાવ પણ હતો. એટલે સ્વામીજીના દર્શન કરી, રૂમમાં જઇને સૂઈ જઇએ, જમવું નથી એવું નક્કી કર્યું હતું. સ્વામીજીના દર્શન કર્યાં કે તરત સ્વામીજીએ કહ્યું, ‘થોડો પ્રસાદ લઇને પછી આરામ કરજો. સવારે સારું થઈ જશે.’ અને ખરેખર અમે સવારે ઊઠ્યા ત્યારે એકદમ તાજા-માજા હતાં.

AMAના સ્ટેજ પર અમારે યોગશિક્ષકોએ સૂર્યનમસ્કાર અને અલગ અલગ આસન પ્રદર્શિત કરવાના હતા. પરંતુ પ્રેક્ટીસ દરમિયાન બધાની ક્યાંક ને ક્યાંક ભૂલ થતી. પરંતુ એ સ્ટેજ પર સ્વામીજીએ જ્યારે આસન કરાવવાના શરૂ કર્યાં કે બધા યોગશિક્ષકના આસન એકદમ વ્યવસ્થિત થયા. સ્વામીજીના આદેશાત્મક અવાજમાં ગજબની શક્તિ છે. જેથી દરેક કાર્ય સંપૂર્ણ પરિપૂર્ણ થઈ જાય છે. સ્વામીજીની કૃપાને લીધે જ સંસારનો ભય રહ્યો નથી અને મુક્તિનો માર્ગ ખુલતો દેખાય છે.



A Guru who inspires ॐ

Mrs.Manju Narang
Owner Yogsutra
Yog Teacher
Ahmedabad

It's hard to write about someone who is as vast as the sky and as deep as the ocean. When I first started my YTTC with Swamiji I considered him as my teacher in the normal educational classroom sense. I remember calling him sir for quite some time during my YTTC as I had never had any experience with spiritual gurus before in my life and didn't quite believe in them either. The journey from a teacher to a Guru was no less than a miracle for me. I am fortunate that I met swamiji and was able to get his love and blessings that I will cherish forever. I consider him a parent, a local guardian and my guru for life. As you walk with the Guru, you walk in the light of existence, away from the darkness of ignorance. You leave behind all the problems in your life and move towards the good experiences of life. And I have experienced the same divine experiences of light many times with him.

Whenever I felt low, he was there to lift me up. Through times of emotional turmoil, I would go to him and without me voicing my concerns, he would answer my worries as if he had read my mind. In 2011 when I went to him saying Swamiji I have something to share, he predicted my pregnancy even though I was only 6 weeks along then. I can't forget the day my daughter was struggling for life and there was no hope left for us, Swamiji's continued prayers and his hand on my head kept me alive and strong to deal with the situation. It's because of him we could sail through the toughest times ॐ

Whenever I feel low in life, a visit to the Ashram and a conversation with him does the magic. He is so simple and grounded that he would come to your level to give you comfort and resolve all your issues. There are two things that I cherish very close to my heart. The first is my daughter and the second is Yogsutra and both are into existence only because of him. I was hesitant to open a studio that too in close proximity to the Ashram but he accepted it so wholeheartedly that removed all my doubts which made me utterly happy. He told me to go ahead with it and even inaugurated it and it is now operational with all his blessings.

I promise I will honestly spread the knowledge of yoga I received from him giving him a true gift on his 75th birthday anniversary. When one finds the true Guru, one can conquer half the world. Thanks for being there as my guru swamiji. You are the best gift from god to us ॐ

ॐ

અકલ્પનીય જીવન પરિવર્તન

શ્રી દિપેન શાહ

યોગ શિક્ષક

તાઈવાન

પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામીજીના ચરણોમાં કોટિ કોટિ વંદન...

તા. ૯/૧/૨૦૧૭ ના રોજ રાત્રે ૭:૩૦ કલાકે મારા પિતાજીની તબિયત અચાનક બગડી જતાં અમે એમને હોસ્પિટલમાં લઈ ગયા હતા ત્યારે મેં શ્રી સ્વામીજીને જાણ કરી તો એ અવસર પર સ્વામીજી કોઈ કાર્યક્રમમાં ગયા હતા અને થોડીજ વારમાં સ્વામીજીને આ વાતની જાણ થતાં જ એ તાત્કાલિક હોસ્પિટલ આવી ગયા હતા, જાણે એમને ખબર પડી ગઈ હતી કે હવે મારા પિતાજી અંતિમ શ્વાસ લઈ રહ્યાં છે એટલે શ્રી સ્વામીજીએ જાતે હોસ્પિટલમાં આવીને મારા પિતાજીને અંતિમ દર્શન આપ્યા અને જૈન મંત્રોચ્ચાર કરી સંભળાવ્યા અને એમનાં શરીરને શાંત કર્યું અને મને અને મારા પરિવારજનોને આ આઘાત સહન કરવાની ઘણી બધી હિંમત આપી.

એકવાર જ્યારે હું આશ્રમમાં નવો નવો હતો મારા મનમાં એક વાત હતી પણ હું સ્વામીજીને કહી શકતો નહતો. આશરે ૪-૫ દિવસ સુધી હું મનમાં ને મનમાં મુંઝાતો હતો ત્યારે એક દિવસ રાત્રે સપનામાં મારી એ વાત નું નિવારણ શ્રી સ્વામીજી બતાવી ગયાં હતાં. ખરેખર પૂજ્ય શ્રી સ્વામીજી અંતર્યામી છે.

સ્વામીજી દયાનો દરિયો છે. તેઓ હંમેશાં શીખવાડે છે કે સેવા કરતા રહો. હું મારી વાત કહું તો આજથી ૫ વર્ષ પહેલાં હું એક ડોક્ટરને ત્યાં પાઈ ટાઈમ મેડિકલ સ્ટોરમાં નોકરી કરતો હતો. મારો પગાર આશરે ૪૦૦૦ રૂપિયા હતો. ત્યારબાદ ડિસેમ્બર ૨૦૧૪માં પૂજ્ય શ્રી સ્વામીજી પાસે યોગ ટીચર ટ્રેનીંગ કોર્સ કર્યો અને ત્યારથી આશ્રમમાં સેવા આપવાનું શરૂ કર્યું. એ ૫ વર્ષમાં મને ક્યાં ખબર હતી કે એક દિવસ હું પૂજ્ય શ્રી સ્વામીજીના આશીર્વાદથી પરદેશ જઈ યોગ શીખવાડીશ! મેં તો સપનામાં પણ નહોતું વિચાર્યું કે પરદેશમાં જઈને યોગ શીખવાડીશ હું... તો બસ સેવા કરતો રહ્યો અને આજે તાઈવાનમાં શ્રી સ્વામીજીના આશીર્વાદથી શ્રી શિવાનંદ સ્વામીજીનું નામ વધારવાનો અવસર મને મળ્યો છે. અને સારી ધનરાશિ પણ કમાવું છું.

મારું સદ્ભાગ્ય છે કે મને આટલા સરસ, પ્રેમાળ અને દયાનો ભંડાર એવા શ્રી ગુરુજી પાસે નજીક થી રહેવાનો અને એમના હાથે ઘણીવાર જમવાનો લાભ મળ્યો છે.



My Super Gracious Moments with Sri Swamiji

Ms. Sheela Darbar
Retd. School Teacher (English)
NR High School (GLS, Law Garden)
Ahmedabad

I take an opportunity to share few of my super gracious moments and experiences with Sri Swamiji Adhyatmanandji Maharaj in my short journey with him (from June 2014 till date). Before I did my YTTC in 2015 December, I used to come to ashram for evening sessions of yoga, which wasn't very regular. But even during those days I had met Swamiji only a couple of times. Once during that period I had lost weight and looked miserably drained out. One of those evenings when I was doing darshan of Ashtlaxmi, Swamiji happened to see me and straight away asked 'you look very feeble, what's the matter,' but before I could say anything, he simply told me to take apple stew and surprisingly he also taught me how to make it. Believe it or not I followed his instructions without any question and before the week ran out I had regained my strength and freshness. That was my first close meeting with Swamiji on personal ground.

Then after in June 2014, I retired and in November of the same year I told Swamiji of my desire to pursue YTTC course and frankly, also told him that I could neither sit in Vajraasana nor in Padmasana as I had an injured knee. Swamiji with a smile advised me to practice for some time and then I could give it a try. And sure enough in December 2015, I got the chance and bless that day, ever since then I am quite closely associated with ashram. My best experiences at the time of YTTC, were the lectures on Gita and Patanjali. Both these subjects were taught by Swamiji himself. Swamiji is an excellent teacher. He teaches with such passion, interest, involvement and illustrations that the gist of the lesson is easily understood and digested.

The most impressionable thing about Swamiji is his command on various languages and the impromptu performances of various musical instruments. He not only sincerely indulges in the project or things he takes up but also does the follow up. However busy, he may be but he is fully aware about the happenings in any corner of the ashram. His affection and consideration for his devotees is also noteworthy. The most remarkable thing about Swamiji is he can mould and adapt himself to any situation, conditions with any age group of people. God has blessed him with abundant energy (here I cross my fingers) he can work ceaselessly for hours together, and yet be ready and free to attend to any function that may crop up suddenly. It looks like he wants to repay to the world and the society to whom he thinks he is indebted. (Here I quote " Miles to go before I sleep ,Miles to go before I sleep ")

Swamiji is a great lyricist and composer and that too extemporaneous. At times, especially during great satsangs the words, songs and tunes simply flow out so melodiously, which one has never heard before.

Swamiji's love for animals and plants is known to all. He is very compassionate and treats them with equal love and affection.

I feel I am blessed many times over that I got this golden opportunity to come in contact with Swamiji. Yes, My life has become more meaningful and I also feel fortunate that some of my past karmas have shown and lead me to this path which leads to Guruji Maharaj Swamiji Adhyatmanandji Maharaj. With much regards and peripouna at the feet of Swamiji. Ever your sevak sheela darbar. OM



તુમ રક્ષક કાહુ કો ડરના

શ્રી મૂકેશ ચૌધરી

મેનેજર સુન્દરમ સેરા ઈમ્પેક્સ પ્રાઇવેટ લી.

યોગ શિક્ષક, અમદાવાદ

સ્વામીજી મહારાજનું સ્મરણ થતાં જ મન આનંદ અને શ્રદ્ધાથી પરિપૂર્ણ થઇ જાય છે. સ્વામીજી, આશ્રમ અને આશ્રમમાં આવનારી દરેક વ્યક્તિ, યોગ શિક્ષક અને ભક્તો મારા જીવનનાં અદ્ભુત અને અભિન્ન અંગ બની ગયા છે. જેના કારણે મારું જીવન વધારે સુંદર બની ગયું છે.

મારો જન્મ અને શિક્ષા રાજસ્થાનમાં થયા. પરંતુ મારું ભાગ્ય મને અમદાવાદ (ગુજરાત) લઈ આવ્યું. ઘણા વર્ષો સુધી મારી જિંદગી એક સામાન્ય વ્યક્તિની જેમ ચાલતી રહી. અને ઘણી ખોટી આદતો પણ હતી. એક મિત્રના કહેવાથી હું યોગ શીખવા માટે શિવાનંદ આશ્રમમાં આવ્યો. આશ્રમની ભૂમિ ઉપર પગ મૂકતાં જ અંદરથી ખૂબ સાડું લાગ્યું. સ્વામીજી સાથે પણ ઘણી વખત મુલાકાત થઈ અને દરેક વખતે મને એમની સાથે કોઈ ઋણાનુબંધ અને આત્મીયતાનો અનુભવ થવા લાગ્યો. દરેક મુલાકાતે મારી એમના પ્રત્યે શ્રદ્ધા વધવા લાગી. મારા વિચારો સકારાત્મક થવા લાગ્યા.

એક વખત સ્વામીજીની સેવા માટે મને મોકો મળ્યો. હું સ્વામીજી મહારાજને અમદાવાદ એરપોર્ટ ઉપર મૂકવા ગયો. રસ્તામાં સ્વામીજીએ મને બે વાત કહી.

૧) હંમેશા હાથ જોડીને વિનમ્ર બનીને રહેજો.

૨) અન્ય વ્યક્તિની તકલીફને પોતાની તકલીફ સમજજો. અને એવા સમયે એમના બોલાવ્યા વગર પણ મદદે પહોંચી જજો.

સ્વામીજીની આ બે વાતોથી મારા જીવન પ્રત્યેનો દ્રષ્ટિકોણ બદલાઈ ગયો. અને હું હંમેશા નિષ્કામભાવે સેવાના કાર્યોમાં ભાગ લેવા લાગ્યો. મારો સતત પ્રયત્ન છે કે, મારી વાણી કે વર્તનથી કોઈને તકલીફ ન થાય.

સ્વામીજીના દર્શન કર્યા પછી મારો સંતો પ્રત્યેનો દ્રષ્ટિકોણ અને વ્યવહાર વધારે સકારાત્મક થયાં. મારી પ્રાર્થના અને જપમાં શ્રદ્ધા વધી. મારી આખી દિનચર્યા બદલાઈ ગઈ. આ પહેલા હું સવારે ૦૯.૦૦ વાગે ઊઠતો હતો. પરંતુ સ્વામીજીના સાંનિધ્યમાં આવ્યા પછી હું બ્રાહ્મમૂહૂર્તમાં ઊઠી જઉં છું. ૨૭મી જુલાઈ ૨૦૧૮, ગુરુપૂર્ણિમાના પવિત્ર દિવસે મેં સ્વામીજી પાસેથી મંત્રદીક્ષા ગ્રહણ કરી અને તે દિવસથી મારા જીવનમાં ઘણું પરિવર્તન આવ્યું અને મંત્રની અદ્ભુત અને અલૌકિક શક્તિનો અનુભવ કર્યો. ત્યાર પછી મારા બધા કાર્યો સરળતાથી સંપન્ન થાય છે. કઠિનમાં કઠિન સમય પણ સ્વામીજીના સ્મરણમાત્રથી પાણીના પ્રવાહની જેમ વહી જાય છે. સ્વામીજી મહારાજની છત્રછાયા અને આશીર્વાદથી મારું જીવન ખૂબ જ સુંદર અને સરળ રીતે જીવી રહ્યો છું.

“તુમ રક્ષક કાહુ કો ડરના” આ પંક્તિઓ મારા જીવનમાં સ્વામીજીના આગમનથી સાર્થક થઇ છે. ગુરુ મહારાજના ચરણોમાં કોટિ કોટિ વંદન અને ગુરુ કૃપા હંમેશાં બની રહે તેવી પ્રાર્થના છે.

ॐ

પથદર્શક સ્વામીજી

શ્રી કિન્નર પારેખ

ફાઉન્ડર- આનંદયોગ

યોગ શિક્ષક, રેઇકી ગ્રાન્ડ માસ્ટર

“સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ” આ નામ સાંભળતા જ આંખોમાં ચમક, મુખ પર પ્રસન્નતા અને હૃદયમાં અનેરો આનંદ છવાઈ જાય. સ્વામીજી સાથેની એ પ્રથમ પ્રત્યક્ષ મુલાકાત કે જ્યારે હું મારા ધર્મપત્નીની “યોગ શિક્ષક” તરીકેની પ્રવેશ પરીક્ષા માટે મળવા તેમના કાર્યાલયમાં પહોંચ્યો. આ એક એવી અદ્ભુત, અમૂલ્ય અને અવિસ્મરણીય ક્ષણ હતી કે જેણે ફક્ત મારા જ નહીં પરંતુ અમારા સંપૂર્ણ પરિવારનાં કાર્યો અને ધ્યેયોમાં એક આધ્યાત્મિક સ્પર્શ આપવાની શરૂઆત કરી હતી.

સ્વામીજી સાથેની એ મુલાકાત પહેલાંનું જીવન અને બાદનું જીવન જોઈએ તો તેમાં આમુલ પરિવર્તન જોવા મળે છે. પહેલાંનું જીવન પસાર થતું હતું, ઊર્જા ઘણી હતી પરંતુ દિશાહીન પ્રયત્નો તથા પરિણામનાં નામે હતાશા, નિરાશા, ક્રોધ, ઘરમાં આંતર-કલહ અને છેવટે થાક. સંઘર્ષો સામે કોઈ ઉજ્જવળ પરિણામની આશાનો અંશ પણ નહીં. જ્યારે મુલાકાત બાદ જાણે અનેક માર્ગો પ્રગટ થતા ગયા. જીવનમાં અનેરો ઉત્સાહ, આનંદ અને જોમ પ્રાપ્ત થતું ગયું. જે રસ્તે પહેલાં ફક્ત અંધારું જ હતું ત્યાં હવે તેજ પથરાયેલું હતું. પહેલાં કોઈ સંઘર્ષ બાદ થાક અને નિરાશા રહેતા જ્યારે હવે સંઘર્ષ એ સંઘર્ષ નહીં પરંતુ તક લાગે છે અને પૂર્ણ તાકાતથી કાર્યો કર્યા બાદ અનેરો આનંદ, પૂરા પ્રયાસનો સંતોષ અને સારા પરિણામનો આશાવાદ પ્રગટે છે.

સ્વામીજીએ અમારા કપરાકાળમાં અમારા જીવનમાં એ કપરા વર્ષો ક્ષણોની જેમ પસાર કરાવી અમને ઉજ્જવળ જીવનપથ પર લાવી દીધા. આ એમની જ કૃપા છે કે જે જોબ માટે હંમેશાં ચિંતાતુર રહેતો હું આજે જોબ મૂકી ખુદનો વ્યવસાય નિર્ભયપણે કરી રહ્યો છું. આ એમની જ કૃપા છે કે જે પરિવાર તનથી સાથે પરંતુ મનથી જુદો રહેતો હતો એ આજે ભલે તનથી જુદો રહેતો પરંતુ મનથી સાથે રહે છે.

અમારા જેવા અનેકોના જીવનનાં ધોમધખતા તાપમાં શરદપૂનમ જેવી શીતળતા પ્રદાન કરનાર સ્વામીજીની છત્રછાયા હરહંમેશ બની રહે. સ્વામીજી મહારાજને સુખદ સ્વાસ્થ્ય અને દીર્ઘ આયુષ્ય પ્રાપ્ત થાય એવી શ્રી ચરણોમાં પ્રાર્થના. સ્વામીજીમાં શ્રદ્ધા રાખનાર દરેક, સ્વામીજી પાસેથી પ્રાપ્ત અમૂલ્ય જ્ઞાનને જીવનમાં અક્ષરસહ: પાલન કરવા પ્રયત્ન કરતા કરતા “આનંદોહમ.... આનંદોહમ.... આનંદમ્..... બ્રહ્માનંદમ્....” ની પ્રાપ્તિ કરવા સમર્થ બની શકે. ઐ આપના આજ્ઞાકારી શિષ્યના નમો નારાયણ. ઐ



સ્વપ્નદ્રષ્ટા સ્વામીજી

શ્રીમતી કિંજલ પારેખ

પાર્ટનર- આનંદયોગ

યોગ શિક્ષક, રેઇકી ગ્રાન્ડ માસ્ટર

જીવનમાં અનેક કાર્યો કર્યા, સારા કે ખરાબ એ ખબર નથી, પણ આત્મવિશ્વાસ જરા પણ નહોતો. જીવન જીવતા પણ કોઈ ધ્યેય નહોતું. પરંતુ, યોગ શીખવું એ મારા માટે સંપૂર્ણ જીવનનો સાર બની ગયો.

શિવાનંદ આશ્રમમાં પગ મૂકતાંની સાથે જ શાંતિની અનુભૂતિ થઈ. સ્વામી શ્રી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજ સાથેની એ પ્રથમ ભેટ મારી યોગ પરીક્ષા માટેની હતી. મનમાં ડર પણ હતો. સ્વામીજીએ મને યોગ શિક્ષક બનવાની તક આપી, ત્યારે ખબર ન હતી કે હું કેમ આ કરી રહી છું પણ એ જીવન પરિવર્તનની ક્ષણ હતી અને છે જ, કદાચ આ જ પરિવર્તનની રાહ જોવાઈ રહી હતી.

અમે થોડા સમય પહેલાં જ એક આધ્યાત્મિક યાત્રા પર ગયાં, આવો અવસર મળ્યો એની જ બહુ પ્રસન્નતા હતી ત્યાં ગુરુગીતા પારાયણ કરવાનું હતું. ગુરુપૂર્ણિમા વખતે ગુરુગીતા વિશે પહેલીવાર સાંભળ્યું હતું, પણ શું છે નહોતી ખબર. સ્થળનું નામ હતું 'શ્રી શ્રી મા આનંદમયી આશ્રમ', નર્મદા તીર, ભીમપુરા, ચાણોદ-નર્મદા કિનારે જવાનું હતું. જવાની આગલી રાત્રે જ સ્વામીજી સ્વપ્નમાં આવ્યા, આ પહેલાં પણ ઘણીવાર એવું થયું છે પણ આ વખતે ફક્ત સ્વામીજી અને હું જ હતા. મેં કહ્યું કે અમે નર્મદા કિનારે ગુરુગીતા પારાયણ કરવા જઈ રહ્યા છીએ. બધી વાત કરી પછી એમણે પ્રશ્ન કર્યો કે તમને ખબર છે 'આ જગ્યાએ જવાનો હેતુ શું છે? આ જીવનમાં આવવાનો હેતુ શું છે?' બસ પછી સવાર થઈ ગઈ પણ પ્રશ્ન મનમાં જ હતા. પરંતુ પછી ત્યાં પહોંચ્યા. નર્મદામાંના દર્શન કર્યા, ગુરુગીતા પારાયણ કર્યું. મા આનંદમયીનાં દર્શન કર્યા. અદ્ભુત અનુભૂતિ થઈ જે આજ પહેલાં ક્યારેય નથી થઈ. મન પ્રસન્ન, દિવ્યતાથી ભરાઈ ગયું, એવું લાગ્યું કે જાણે આ જગ્યા બહુ જાણીતી છે. લાગ્યું જ નહિ કે અહીંયા હું પહેલી વાર આવી છું. નર્મદા કિનારે મા આનંદમયીનાં, શ્રી લક્ષ્મીજીનાં દર્શન અને શ્રી સુકતમનાં પાઠ કરવાનો અદ્ભુત આનંદ મળ્યો. એ દિવસે અમે પહોંચ્યા અને શ્રીચંત્રની પૂજા શરૂ થઈ એ પણ એક લ્હાવો જ હતો ત્યારબાદ જ સમજ આવ્યું કે સ્વામીજીએ એ પ્રશ્ન કેમ કર્યો હશે કે આ ફક્ત પ્રવાસ નથી, આત્માની પ્રગતિની એક સીડી છે, તેનું પ્રથમ પગથિયું છે સાચે જ ત્યારે ખબર પડી કે કેટલી મોટી વાત, આત્મસંતોષ, આત્મઉત્થાનની સીડી છે. આભાર સ્વામીજી આટલી મોટી વાત એટલી સરળતાથી સમજાવા માટે.

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुर्देवो महेश्वरः। गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

આ જ શ્લોક સાથે સવારની શરૂઆત થાય છે અને સ્વામીજી જાણે પ્રત્યક્ષ આશીર્વાદ અને દર્શન આપે છે. આવી કૃપા અને આશીર્વાદ માટે અમે ઋણી છીએ.

ॐ

Greatest Guru

Sri Yogi James Lo
President of Yoga Association
Of Taiwan Sports Federation,
Founder of Sivananda Yoga Studio
Taipei, Taiwan

Radiant Immortal divinity. Blessed Sri Swami Adhyatmanandaji Maharaj
Hari Om. Om Namo Narayanaya.

Swamiji, you are greatest Guru, source of all knowledge, merciful angel
and dearest father to me. You grant me an understanding heart, equal vision,
balanced mind, faith, devotion and wisdom. My salutations and prostrations
unto You. Let me ever serve you, ever sing your glories. I am forever your most
faithful disciple.

Greetings and best wishes for your 75 years. May God bless you all with
excellent health, wealth & Supreme divinity. With lots of prayers, regards &
best wishes. Most humble servant.



Dear Swamiji

MS. Cici and Iris
Yoga
Practitioner
Taipei, Taiwan

Om Namō Narayanaya

Dear Swamiji, Happy birthday to you.

May your shine bless all.

May your wisdom inspire all.

Your humble, humor, knowledge, dedication and love always light us.

Hope we can keep learning with You.

Happy birthday again.

Namaskar



An unordinary person - Swamiji

Ms. Lu-Yu-Tan
Yoga Practitioner
Taipei, Taiwan

I was fortunate to see Swamiji for the first time at the Yoga Class in Taipei. Thinking of my inner voice was that the Guru from India could be any difference from Rinpoche in Tibet and the monks in Taiwan? Were you going to tell me something that I didn't know? Something that I had never heard ? Philosophy of life ? Or our pain was just what we deserved. My miserable was what my Karma and those Karma would accumulated endless if you don't believed in God? I challenged authority and murmured to myself. Still trying to find out why I would pay to come to this class with my own willingness.

After that, it had been a while seeing swamiji again which was first time I visit India last October. May be his speech was not so stereotype. Day by day, I realized gradually that words come out from his mouth means something. May be there are answers to search and there are questions to be aroused by him. Or he could give me something that I could think deeply and think over. My soul detected unusual things happened that worth a peek, and a voice telling me let the bottom of my heart lead the way.

Swamiji, who is quite an unordinary person I was impressed by his sincerely talk. When I was at RYT300 in the monastery I was willing to give those talk a thought. Your style and demeanor consistent for all students and people who come to you. I was moved by that! Especially, You are truly joyful when you sing! Give you my best wishes on your day of birthday! happy birthday.



My Experience With Pujya Adhyatmanand Swami

Dr. I.P.Patel
MBBS DLO RCS (U.K)
MBE (Member of British
Empire)

1. I was introduced by Shri Vinubhai to Pujya Adhyatmanand Swamiji in his Ashram and I found him in him HOLINESS and who has power to give brightness and remove darkness.
2. He told me his Excellent experience since his childhood with BAPS organization while he was with his MAMA at Vadodara Haveli.
3. He told his experience with HH Pramukhswami while he was with his spiritual Guru and he lightened his good relationship with HH Pramukhswami.
4. I have still his memory of blessings his ever smiling face which enlighten eternal peace to me has provided peace for ever.
5. He has given me idea of keeping always POSITIVE and do Yoga to keep steady in life and given value of family and friendships in life and keep faith in EASTDEV & GURU.



Ecstatic Kirtan

Sri Gaurangbhai Patel
UK

“Sri Swamiji’s ecstatic kirtan at the Bhajan satsang was indeed a blessed experience for all. It was the best time for devotees of Indian Hindu Welfare organization. (IHWO) of Northampton (UK). Everyone is very happy and keen to invite him at his earliest with much longer stay.”



પૂજ્ય સ્વામીજીનો સમન્વય યોગ

શ્રીમતી નીલુ, કેનેડા

પરમ પૂજ્ય શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના મને પ્રથમવાર દર્શન રાજકોટમાં થયા હતા, ત્યારથી અત્યાર સુધી ઘણી બધી ધાર્મિક અને દિવ્ય યાદો જોડાયેલી છે, પૂજ્ય સ્વામીજી સમન્વય યોગના હિમાયતી છે. સ્વામીજીમાં જ્ઞાનયોગ, ભક્તિયોગ અને કર્મયોગનો સમન્વય દર્શાવતો એક સ્વાનુભવ હું અહીં પ્રગટ કરું છું.

શ્રી શ્રી શ્રી આદિ શક્તિપીઠ- શ્રી અષ્ટ લક્ષ્મી માતાજીના ભવનના શિલાન્યાસ પછી ભવનના નિર્માણ માટે ખોદકામ ચાલતું હતું. તે વખતે અમે કેટલાક ભક્તો સંતકુટીરના હોલમાં બેઠા હતા અને સ્વામીજી સંતકુટીરમાં ઉપર પાછળની બાજુના એમના રૂમમાં વ્યસ્ત હતા. અચાનક તેઓ ઝડપથી બહાર આવ્યા અને જ્યાં ભવનના નિર્માણનું કામ ચાલતું હતું ત્યાં ગયા. જ્યાં શિલાન્યાસ કરવામાં આવ્યો હતો તે સ્થળ પર એક મજૂર લઘુશંકા કરવાની તૈયારી કરતો હતો. સ્વામીજીએ તેને અને કોન્ટ્રાક્ટરને થોડા ઉગ્ર સ્વરમાં પવિત્ર સ્થળની પવિત્રતા જાળવવા માટે સમજાવ્યું. સ્વામીજી ભવનના સ્થળથી દૂર બંધ રૂમમાં હતા, છતાં પણ કંઈક અનિચ્છનીય થવાની અનુભૂતિ કરી અને બહાર દોડી આવ્યા એ એમની દિવ્ય દ્રષ્ટિની સાક્ષી પૂરે છે.

શ્રી શ્રી અષ્ટલક્ષ્મી ભવનમાં પ્રારણપ્રતિષ્ઠા માટે અને ગુરુભગવાન શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજના સ્વાગત માટે ગુજરાત દિવ્ય જીવન સાંસ્કૃતિક સંઘના સ્વયંસેવકો તડામાર તૈયારી કરતા હતા. શ્રી શ્રી આદ્યશક્તિ અને શ્રી શ્રી અષ્ટલક્ષ્મી માતાજીની પ્રતિમા આવી ગઈ હોવા છતાં તેમના સ્થાન પર સ્થાપન કરવા માટે માણસો હજી આવ્યા ન હતા. સ્વામીજીએ એમની દીર્ઘદ્રષ્ટિથી વધુ મોડું ના કરતા બહાર રોડ પર કામ કરતાં શ્રમિકોની મદદથી પ્રતિમાને યોગ્ય સ્થાન પર પ્રતિષ્ઠિત કરી અને શ્રમિકોને ઉદાર હાથે દક્ષિણા આપી ખુશ કર્યાં.

ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજના આશીર્વાદ, કૃપા તેમ જ શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજના અથાક પ્રયત્નના ફળ સ્વરૂપે શ્રી શ્રી અષ્ટલક્ષ્મી ભવનના પ્રારણ પ્રતિષ્ઠાનો દિવસ આવી ગયો. ગુરુદેવ શ્રી સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજની તબિયત નાજુક હોવાથી શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી મહારાજે ગુરુદેવ માટે પોતાની આગવી સૂઝથી સુંદર પાલખીની વ્યવસ્થા કરી હતી. જેમાં ગુરુદેવને પ્રારણ પ્રતિષ્ઠાના સ્થળે લઈ જવામાં આવ્યા. સ્વામીજી હંમેશાં જ્ઞાન, ભક્તિ અને કર્મનો સમન્વય કરી કોઈ પણ પ્રસંગ કે ઉત્સવને ખૂબ રૂઆબદાર બનાવે છે.

ॐ

Inspiring Guru

Sri Jayesh Bhatt
Windsor, Canada

Namo Narayan ! We Windsorites are so lucky that on International Yoga day June 21st at WFCU center in Collavino Banquet hall, there was a session by Yoga Guru, one of the greatest Yoga Master Swami Shri Adhyatmanandaji Maharaj visited our city and it is our privilege to have such an inspiring Guru blessed us and showed us how to attain inward peace. There was absolutely free for all and huge crowd attend the session without any barrier of race, religion, cast and geographical division. The event was just boost yoga and meditational Yoga day declared by United Nation.

The seminar was light hearted and insightful and met with much gracious applause by the all mix community. It was two and half hour non stop discourse and questions and answers by swamiji on stress management and Relaxation Technique workshop. He deeply explained Pranavnaad Omkara, Pranayam (Breathing Technique) and how to overcome stress by simply nectar Accept, Adapt, Adjust and Accommodate theory to the inner and outer life. He showed me intensity of true life that everybody should learn the technique how to meditate as part of a healthy lifestyle about meditation. The other benefits what he showed that it can reduce depression, anxiety and pain, it could also improve hypertension, heart disease and even diabetes. Pujya Swamiji constantly communicated with his ever smiling nice gesture, involved few brothers and sisters with practically demonstration and so on.



Divine Nectar By Swamiji

Sri Kamlesh Bhatt
Toronto, Canada

In the Holy Auspicious Purusottam month, Priya Swamiji was greeted with deep adorations at Hindu Heritage Centre located at Mississauga Toronto. Everybody took Swamiji to their hearts.

During the stay of one week, Swamiji conducted yoga shibir as well as addressed the gathering on delightful topic of “Shrimad Bhagwat and it’s Glory”. Topic wise discourse by Swamiji on thesis and theme of “Bhagwat Purana” was of much elevating height which made the audience to peer back in themselves.

Swamiji also warmed up many houses/families on request and each one was blessed by his prayers. Blessed are those who had divine Nectar of “Shrimad Bhagawat”.

The 1st of July being the Canada day; the grand celebration was performed and flag hoisting was done by His Holiness along with honorable member of parliament of city of Missassauga at Hindu Heritage Centre.



સબસે ઊંચી પ્રેમ સગાઇ

Dr. Minal Naik

Dr. Bharat Naik, Chicago

“Mogra Flowers Mala” is a poem composed by Pujya Swamiji in response to flowers offering of a devotee, who loves Mogra flowers bloomed in her home garden. Her passion is to make flower arrangements, offer them to the Lord and decorate the home shrines. She sent those beautiful flowers with *Bhav* to Swamiji. Lo! HE composed a beautiful poem reflecting her *Bhav* and showered on us His Blessings in abundance.

“મોગરાની માળા”

મોગરાની માળ મારી મોગરાની માળ,
આંગણે ઉગેલા મારા મોગરાનો હાર - મોગરાની માળ!

રૂડાં રૂપાળાં ધોળાં ધવલા સરસ
ભીની ભીની સુગંધે શોભતાં ફૂલડાંની માળ - મોગરાની માળ!

ખીલ્યાં ખીલ્યાં પુષ્પ નિત નૂતન ખીલતાં
દેવ દેવી ગુરુજનોની પૂજામાં શોભતાં - મોગરાની માળ!

આનંદે આનંદે કિલ્લોલે કલરવતી
ઘેલી બની હું દેખી મોગરાના હાર- મોગરાની માળ!

ગણપતિની સૂઠ પર ગુરુની પાદુકાઓ પર
દેવ દેવી ચોપાસે સુશોભિત આ માળ - મોગરાની માળ!

જેવી સુગંધ ગંધ મધમધે છે અમ ગૃહે
આપજો સુગંધ કરી જીવન અમ ધન્યને - મોગરાની માળ!

“Thepla Thal” is a Story of a devotee, who made Dudhi Thepla for her granddaughter but as Pujya Swamiji was travelling in the plane the next day from the USA to the UK, she had a thought that it could be perfect travel lunch pack for Pujya Swamiji and with that Bhav, She offered Thepla Thali from far Pujya Swamiji catching her Bhav composed a poem, expressing her sentiments and sung in Mohan raga (a new raga) in her Bhav You can imagine..... “How blissful her status was that MOHAN accepted and ate her Thepla!”

“થેપલાં થાળ”

પ્રાતઃ કાળે દર્શન થેપલાંના ઇશા દેવી માટે યથા
દૂધીના એ બેને બનાવ્યા, થેપલાં- આલો પ્રભુ જમો જરા!
વિદુરની ભાજી અને સુદામાના તાંદુલ જમ્યા
આલો નાથ ના વાર લગાડો, પ્રેમે થેપલાં ચાખો જરા!
શબરીનાં તો બોર જ ખાધાં, હવે થેપલાં પણ આરોગો જરા
ભાવ પ્રેમથી થેપલાં બનાવ્યા, ભાવ પ્રેમથી બન્યા થેપલાં!
આલો પ્રભુ ભોગ લગાઓ જરા, પ્રેમે જમાડું વહાલા મારાને
પ્રીતે કરીને જમો જરા, પ્રીતે કરીને જમો જરા!
દૂધીના બેન થેપલાં બનાવે, મોહન જમાડું હેતે જરા!

આપ કલ્પી શકો છો કે બેન માટે મોહન જમાડ્યાનો આનંદ કેટલો અદ્ભુત હશે!



Gratitude Expressed

Swamini Shraddhanand Mataji
Kula-Kamal-Yoga
Readings, PA, USA

Om Namō Narayanaya...

Swamiji visited Community Medical Center in Toms River, New Jersey on the evening of July 2nd where he was welcomed by the financial CEO of the hospital and where he instructed a yoga practice and held a discourse about the benefits of Yoga. Many repeat students who come to see Swamiji every year say “it is always a blessed experience to be in His presence and learning about yoga from such a wise and wonderful teacher. He is a true Master. “New students were feeling inspired and asking when Swamiji would be return as He is loved by all who meet Him and His world make such a profound impact on the lives of all who listen.

On July 3rd, Swamiji visited Kula Kamala Ashram. His Holiness conducted a Divine Yagna to bless this new space and then He spoke with a group of students about the meaning of mindfulness in Yoga. The Blessed event started with a wonderful kirtan led by David Dragonfly. All the beautiful voices raised up to the heaven as this community chanted the Divine Name. So happy to spend time in His company, the evening ended with students saying that they felt their lives shifted toward the better and that they felt they gained a deeper understanding of Yoga. While at the Ashram, Swamiji planted a tree in celebration and gathered many students together in the kitchen to teach about cooking Indian food. We are always grateful for our time with Swamiji.

Thank you for your visit to Kula-Kamala-yoga. The students and community at Kula Kamala receive the greatest benefit from Your Presence and Your Teachings on Peace and on Yoga Nidra. As you know there were several students present this year who are currently living with cancer. After

the program, many of them shared with me that the Yoga Nidra practice touched them deeply and allowed them to relax fully for the first time in a long time. All of the students commented on your kindness, your gentle humor and your ability to bring us all together in Grace. We are all so grateful for your presence in our lives. Every time you visit us we are elevated to a new level of awareness. We are Eternally Thankful for You. In Loving Service, Swamini Shardhdhanandji and everyone at kula-Kamala-yoga, Toms River, NJ.



ANANDOHAM

Mr. Ravi R. Ponangi
PR India Tribune
Atlanta, USA

Swami Adhyatmanandaji, President of the Divya Jivan Sanskrutik Sangh, Sivananda Ashram, Ahmedabad, India, was here from June 3-8 as a part of his Centenary Tour 2015 marking the birth centenary celebrations of His Holyness Swami Chidanandaji Maharaj to West (USA, Canada and UK) from June 01 to September 01.

As Dr. Ravi Sarma, a well-known Oncologist of Atlanta said while introducing Pujya Swami Adhyatmanandaji at Rotary Club of Emory Druid Hills (RCEDH), in Atlanta for the past several years it has become a spring, early summer tradition to look forward to a visit from Swami Adhyatmanandaji. Any time you meet Swamiji, you are stuck by what all other people have met him before said... These include the sages and monks from all faiths, administrators etc, whom we revere. Seen the same attitude to describe how it feels to be with Swamiji.

The way the description goes like this, he radiates peace, he radiates love, he radiates the inner beauty that comes from someone who is happy inside and what he shows to you is what he feels. So it's one of those rare individuals that you come across that immediate attracts you, not because of showmanship, not because of all honors that he have, deservingly received. None of that. Simply you sitting before Swamiji, normal conversation, nothing serious, but very profound at the same time. That's what strikes me to think about Swamiji. Listening to him is learning. He speaks many languages. Swamiji's mission, message is one universal. Human beings, we are what he calls external cover being what it is inner human being; real people and we

communicate each other using language of love and means of service, to serve people.

Pujya Swamiji has delivered a birth centenary lecture titled “Saints of India and their contribution to world” at Chinmaya Mission of Atlanta. The topic “Saints of India” is not only meaningful, but also very appropriate as birth centenaries of two patriotic saints of India, Swami Chinmayanandaji (b.1916) and Swami Chidanandaji (1916) are being celebrated world wide in a big way through 2016. Both Swamijis are disciples of Swami Sivananda Ashram, Rishikesh, India. Being known to both swamijis, Swami Adhyatmanandaji has shared many incidents from the lives of both Swamijis.

Swamiji also delivered a discourses on Guru Tatva and Guru Mahima in Shirdi Sai temple, Suwanee, Stress management in Siddhi Vinayak temple in Global Mall, Siva Tatva and Siva Mahima in Hindu temple, Riverdale and finally swamiji graced the Sarvadeva yagna in Sanatan Mandir at Smyrna.

Swamiji’s inspiration for healthy and positive thinking will leave long lasting effects in people’s mind, In his words, “Think positive, Be Bold, Fear Not, Abide in Truth, Stand by Truth and rest will follow naturally. Pray fervently and ceaselessly. Remember God and Gurudev. Do your daily Spiritual Sadhna. Abide in the Supreme.”

Pujya Swamiji’s discourses and yoga teachings have brought joy, peace and bliss not only to spiritual aspirants and Yoga enthusiasts but also to other people in different walks of life.

To a question on spiritualization of professional life, Swamiji said anything you do, think of God. Anything you do eating, drinking or walking, you do whatever you are doing. at the same time keep your mind in Him only, 100% awareness of His existence. Your profession turns into spiritual.



Out of This World!

Dr. Indra Rastogi
Louisville, Kentucky

Pujya Swamiji spent two days with us and every moment was something out of this world, I felt. We all were humbled by Swamiji's simplicity. He was very humble, simple and very easy to go on. Very different from many other Priests, Acharyas, and Swamis. It was our great pleasure to have him in our home.



Adapt, Adjust, Accommodate

Sri Papuu and Vimal Sodhajni
New Jersey

"How privileged we are that you graced our home Prem-Kunj and showered us with your love, your simplicity, Your wisdom words and your amazing motto 3A (Adapt, Adjust, Accommodate)! Vimal and I can not describe in words the joy we experienced being with you, spend time with you, listening to your most melodious music, Manglam bhajan, smiled at your humor way of explaining "Honey", "Sweet Heart", "MYOB" and above all, your so many "ities" teaching."



Purshottam Yoga By Swamiji

Ms.Tejal Shah
New Jersey, USA

Pujya Swamiji arrived on NJ on July 2nd, blessed Shah Family home and local devotees and after refreshing headed to Toms River with Smt. Sudha (Sharon) and Mr. Ted Alltit.

After completing blessing new facility of Kula Kamla Yoga Foundation and performing Shanti Yagya in Reading, PA on July 3rd, Pujya Swamiji visited Shree Anoopam Mission Spiritual and Cultural Center, Coplay, PA and blessed the weekly evening Satsang Sabha. On the same late evening Swamiji visited and blessed Sri Ajitbhai Bhatia and family along with local devotees and enjoyed July 4th Independence Day celebrations and fireworks in the town of East Hanover, NJ.

On July 5th evening Pujya Swamiji arrived at Hindu Community Center, Garfield, NJ – Sri Ambaji Temple. For the Purshottam(Adhik Mass), Swamiji selected very good subject – Shree Bhagavad Gita, Chapter 15 – “Purshottam Yoga” and explained the all shlokas in very simple language. His profound knowledge and versatile style made extremely complex (“Guhyatit”) subject easy to understand. During the entire week (July 5 to July 11) devotees enjoyed many real life examples, Bhajans, quotations from various Shastras and Purans in the context of the subject matter.

This made the discourses very enjoyable and thorough. Some of devotees approached Pujya Swamiji and paid great respect, shared their feedback on the program which was very positive and notable. In addition to the discourse Swamiji also recited the parayan of Shree Vishnu Shahasra Nama every evening. On the last day of the week Swamiji planted a Rose shrub in the front yard of the temple and left life long memory for the HCC institute and for

all the devotees. Hindu Community Center honored Pujya Swamiji with Shawl and donation to DJSS as a token of their appreciation.

We thank Pujya Swamiji for the memorable and joyful Satsang. We are indebted to Pujya Shree and only way we can revert it back is, whatever we have learnt from Him, we put it in action. Even little diligent effort will serve the great purpose Pujya Swamiji putting selfless effort to serve all the devotees with his teachings, spreading message of His GuruBhagvan Swami Sivanandji Maharaj and Sadguru Chidanandji Maharaj.



Art of Saatvik Living

Ms. Meera & Mr. Anil Lal
President DJJS
Troy, MI, USA

Pujya Swamiji Conducted a Yoga-Shibir and bestowed the community with his blissful pravachan sessions for four days here in June. Swamiji Yoga-Shibir was conducted at Troy Community Center- a new beautiful location and was attended by the City of Troy Police Officers, City Manager and City Employees. On the final day of the Yoga-Shibir, which was the International Yoga Day (June 21) Swamiji was greeted by the Mayor of the City, Dane Slater. Mayor stayed with Swamiji for over two hours, Mayor Dan Slater received the message of “universal-love, harmony, peace and being one with the nature” from Swamiji. To mark this meeting and the occasion of International Yoga Day Swamiji & Mayor Dane Slater planted a tree in the city campus and named the tree “Yoga”. Swamiji worked tirelessly to teach yoga and provide beautiful pravachans at various places and to great audience at the Bhartiya Temple on the final day before leaving for Canada for the next leg of his programs.

Detroit, Michigan Community Benefited from Swami Ji’s Guidance on Yoga, Scriptures, and “Art of Saatvik Living”. We all feel very blessed with Swami Ji’s presence & guidance, and look forward to many more such opportunities. With Love & Namō – Nayrayan !



Yoga Retreat by Swamiji

Mr. Prasad
Yoga Teacher
HTGC, Chicago

Dear Pujya Swami Adhyatmanandji & Sevakji, Thank you so much for leading another wonderful Yoga retreat from July 13th – July 16th at the Hindu Temple of Greater Chicago, we are so fortunate that were able to learn from you starting from Guru Purnima, renewing and deepening our Yoga practice. Man hanks to our dearest Vice President Tilakji and president Sri Bhima Reddy guru and all of our HTGC Yoga students and selfless and dedicated volunteers for their continuous full support and encouragement for this successful event.



God's messenger Swamiji

Sri Shaishav Shah
www.happinessyoga.net

Sashtanga Pranams on Lotus Feet of H.H. Shri Swamiji Maharaj,

December 2012, the turning point of my life, when I came into proximity of Swamiji during my YTTC. Until then, I never thought of any person in human form can become my Guru. The roots however were already seeded before 6 months when I used to meet Sunita, my wife, during her YTTC in May 2012. She introduced me to Swamiji saying :“Swamiji, meet Shaishav, my husband”. And the same dialogue went on 2-3 days, we thought Swamiji meets hundreds of followers every day, so how would he remember me and hence every time Sunita kept introducing me the same way. And on the 4th day, before Sunita spoke, Swamiji proclaimed, yes I know he is “my husband” ..Ha..ha..very funny and he made me laugh a lot. I never thought that this humor will go on for almost a year. In every Yoga Shibir, I used to volunteer and for some demonstration, Swamiji will call me out as “my husband”, and slowly all the ashram people started calling me with that funny name. How innocent he was! Gradually, he acquired his seat in our heart and mind as a Guru. Whatever we are today in life and in yogic field is wholly due to Swamiji's blessings. Right after my YTTC he gave us lots of opportunities to demonstrate on Shibir, Ashram yoga DVD, DD (Jivan Yog), etc. and every time the pre-training with him made me stronger and stronger and my postures turned out more graceful. Not only that, he always gives completely practical advice. I have never experienced any time that he gave me mythological or ritual suggestions for my problems. He always advised me to balance between my spiritual practices and family responsibilities. I have never seen him advising anyone for Sanyas (austerity).

Swamiji is divine and mystic in true sense. I am sure many of you must have miraculous experiences of him. Let me share a couple of mines. On one yoga Shibir, I was demonstrating on stage. Right after the Shibir, Swamiji and other senior devotees came on stage and were discussing about the seva for nearly 300 saints and sages who were going to have lunch at ashram being an auspicious day. Since only male devotees can serve food to the sages, ashram required more people for it and being one of the regular volunteers it was obvious that they will count on me. However, my situation on that day was extremely challenging. Since my staff who holds key was absent that day and I had to go early to open the office so other staff can get in. I was in rush but could not tell Swamiji about my situation. Only I was thinking how I will overcome this situation. As soon as someone told Swamiji that yes Shaishav will take care of this task, Surprisingly, without having me said a single word, Swamiji told : “No he has to go to office now, don’t hold him” I was astonished. How did he know what’s going in my mind?

Another experience: In the beginning, I was little anxious of demonstrating on stage with him as I was not sure whether I can hold the postures as he normally wants. Many surprises can come when he is on the stage. He can ask to hold any posture for any length of the time or for any number of rounds. One day I was held in Paschimottan asana for almost 20-25 minutes and surprisingly, I did it completely restfully. One just needs to surrender, and rest will follow, I realized that day. Me or Sunita have never disobeyed his instructions. Whenever we go see him, whatever he asks us to do or to have food at ashram, without any argument we do that, and we wish that our children follow the same, Ishwar Pranidhan.

For years, we go to his Darshan on Gurupurnima and obviously we can hardly see him for few seconds because hundreds of people are in queue. We

always think of doing his puja on such days. In 2017, during his traveling to USA, he called us and asked us to demonstrate on a yoga Shibir at Anupam mission, Lakeland, FL. We were so happy thinking about the opportunity to have his proximity for 1 complete week. But our happiness reached to its pinnacle when we found that one of the days was GuruPurnima. We were overwhelmed. The most memorable day of our life, when we did his pooja, chanting, aarti and spent the whole day with him. During that trip, we also led Swamiji for Bhiksha to my friend Devang Patel's home whose elder son used to go for fishing. Swamiji's Satsang and words of wisdom appealed his tender mind. After few days, Devang called me and told that his son has quit fishing. What a miracle. I witnessed, how just one darshan can change life.

Swamiji is Mystic and truly Divine. I am not sure whether he is God in human body or God's messenger, but for us he is the source of our life energy. Pranams.



The Happiness Yoga's Guru

Smt. Sunita Shah

thehappinessyoga@gmail.com

Sashtanga Pranams on Lotus Feet of H.H. Shri Swamiji Maharaj,

He is mystic, he reads the mind. For sure, I have personally experienced this many time. My first experience was during my first yoga Shibir as a volunteer right after my YTTC. As I was able to do headstand and its variation, I was thinking that how nice if I can get an opportunity to showcase such an advance posture. Just in less than 10 minutes Swamiji called out my name from the stage. When I went up there, he asked me to perform headstand. I left agape. Another Shibir in few months, I was imagining of my singing on stage and Swamiji asked me to hold the mic for invocation prayers. Third event, at our home during his first padharamani, I wanted to keep some everlasting memory of him in my home and he suddenly call me to bring 'Kumkum' and a piece of cloth. He voluntarily gave impression of his feet without having me said that by words...what a mystery. I have number of similar experiences with him.

My life got a new direction when I first came to ashram in 2012 to become a yoga teacher. At that time, I did not know even a single posture. On inquiring, Pancholimama asked me to join beginners' class and I started the very next day. I joined YTTC in May 2012. The day came when Swamiji was going to start ruling my life. When I reached Ashram on earlier evening, I came to know that there would be a practical exam on the next day and Swamiji himself would take the exam. Only those who pass will continue the rest of the training and those who fail will go back. I was so nervous as I was not able to perform Chakrasana at all. I tried hard the whole night but couldnot succeed. Fearfully, I went for test and when my turn came, Swamiji asked me to do it

with grace. Surprisingly, the first time ever in my life, I did a perfect Chakrasana under the eyes of Swamiji. My mind was not ready to accept how that magic happened. It was just a beginning of my journey with his miraculous experiences.

Swamiji is always very strict during the YTTC and truly pours his whole heart in rubbing the stones to shine them out as diamonds. I was fortunate one, he trained us so hard that till today I enjoy the grace of my practice. With his blessings, I got an opportunity to serve regularly in the beginners' batch with Sonalmam, right after the YTTC. While volunteering in the yoga shibirs, he always calls me on stage to demonstrate variations of headstand. He always quotes me as an inspiration to other ladies in the class. I have always felt so much blessed and blissed. The grace continued to me when he surprisingly included me in Ashram's Yoga DVD. It was predetermined that only boys will perform in that video. I just went to support them with some food during the video shooting and surprisingly Swamiji asked me to perform headstand in that video. I was not even prepared for that. But Swamiji, you know, just by his eyes, things change and again I became one of the luckiest yoginis on this planet. He also included me for performances in many episodes of "JivanYog" TV series of DD Girnar.

My most memorable event of life is Gurupurnima , 2017 with Swamiji. As Shaishav mentioned in his offerings, we were extremely lucky that Swamiji fulfilled our wish of Charan-seva that day.

Swamiji's compassion, wisdom, knowledge, speech, and vibrance have amazed people around the globe. Let me share you a nice experience of his glowing radiance. We run yoga centres in Ahmedabad as well as in Virginia. In 2017, when we first time organized Swamiji's yoga Workshop in our Lorton, VA centre, people did not know much about him. We used to sing the glory of our

guru, but people do not really get impressed unless they experience by themselves. We were confident that things will change when they see Swamiji and it happened. As soon as people attended the first session, they started rushing to us begging for Swamiji's "Padharamani" at their home. A group of regular practitioners who were helping us for the event management now completely turn around as stronger devotees of Swamiji and they were all revolving around him the whole day. They took leave from their jobs for a week, which is quite rare in America. And practically, we had to take Swamiji at least 3-4 places for home Satsang every single day. The same is continued till today, every year during his visit to Happiness Yoga Centre, Virginia, people waits for his Darshan and Satsang.

Swamiji's glories are endless. We are very much lucky to have his lotus feet in our hearts and lives. Ever in service of Gurudev.

DandvatPranam



I feel Sivanand Ashram – My Home

Dr. Gaurangi Patel
Tampa, fla. USA

Om namo Narayan,

Dear friends and disciples of swamiji, Swamiji is coming to Tampa since 2000. Swamiji is very committed, disciplined and loving person. He is very particular and organized person. we had first yoga camp at Hindu temple of Florida. Morning sessions were yoga and pranayama and evening lectures. He is an excellent orator, he has immense knowledge of human anatomy and physiology. He teaches yoga scientific way. His way of talking makes his lecture interesting for children. He has command on several languages. In his last visit during navratri, he gave lecture on durgama, ambamas amazing strength.

I have lost my parents, since then I always feel that sivanand ashram is my home. When ever I visit swamiji is always very welcoming. My aunt late Shri Urmila Ben chimanbhai Patel was also very fond of swamiji. We both will go for shivpuja and astlakshmi pooja. My mother in-law late Nirmalaben Patel also loved to come for pooja. Swamiji's blood donations camps and food distribution to disadvantaged Children is remarkable. I am so fortunate to host swamiji and receive his blessings.

May god give him healthy and happy life.looking forward to celebrate 100 th birthday of swamiji.

Namaste.



Blessed by Pujya Swamiji

Ms.Poonam Gupta
Director
Universal Spirit Yoga

Universal Spirit Yoga center was blessed by Pujya Swamiji's visit on Sep. 15th. Swamiji beautifully explained how self-reflection on all our thoughts and actions is important to living at a conscientious level. How our actions impacts and have a chain reaction on the entire universe. Self-reflection helps us physically as well as spiritually. Swamiji blessed and shared the simple meal prepared by the devotees. Everyone enjoys and appreciates his sense of humor, his simplicity and humility.



Nectar Outpouring Swamiji

Sri Dhavalbhai Trivedi
Houston, TX

At sanatan Shiv Shakti Mandir (Houston) H.H. Swamiji addressed the devotees on the subject of sixteenth chapter of Srimad Bhagwad Gita – “Divine & Demonic Natures.” It was a nectar outpouring by Pujya Swamiji. It was indeed a blessed experience for all.



True Karma Yogi

Sri Hari Ragwacharlu
Milwaukee, WI

Pujya Swamiji is the embodiment of the teachings of Holy Master Sri Swami Sivanandaji Maharaj. He is a tireless karma yogi who utilizes every second of his day in rendering the highest service to Mankind.



Store House of Knowledge

Mr. Santanu Bhabani
and Ms. Chitra
Charlotte, NC USA

Pujya Swamiji's presence and discourses to adults and children in Charlotte were very inspirational, lively and delivered lots of love to his admirers.

On the first evening, during Satsang Pujya Swamiji told stories in such simplicity, specifically to the children about openness of mind and how parent's life reflects on children. It touched everyone's heart. He showed he loves no matter whether they are sick, disable or different race or religion, they are all children under one God. He taught the fragrance of inner soul, to have love in the heart and pray for all.

On the second evening, Pujya Swamiji discussed holistic healing in "Palmetto Medical Center" Senior Citizens, doctors Buddhist monks and people from Laos attended Buddhist monks performed Buddhist prayer. Swamiji had audience practice Pranayam and Omkara with him. He taught how to meditate and dive deep in the ocean of heart by sitting straight, with crossed leg (Padmasan) like Lord Buddha, chanting of Omkar and how this simple steps help to heal the disease, stay healthy, strong and young. He left Charlotte with the pearls of peace, bliss and hope for the best.

It was very busy two days of schedule for Pujya Swamiji at Charlotte but he never looked tired, always looked bright, cheerful and full of energy, a storehouse of knowledge. His expression was so kind and joyful to observe any time of the day. It helped me to understand the path of happiness & power of the soul. I am happy that Pujya Swamiji came to our home and blessed us.



Healing Blessings

Ms. Nartan Shah
San Jose, CA

Namo Narayan!! Swami Adhyamanandji's stay at San Jose from (June 21 - June 24), CA was a wonderful experience for all of us. Swamiji has touched everyone who has attended his lectures, pravachans out here. Swamiji had made sure that his Satsang discourses are audience-specific and made interesting for the audience.

Swamiji had made sure that his visits include my dad in a nursing home, who has been in recovery from his cancer treatment. My Dad was bedridden for quite some time but Pujya Swamiji's prayers and HIS healing blessings brought him to come to Mandir for Satsang with us, Amazing! heart touching for our family! I was impressed by Swamiji's punctuality and commitment to his time and event. We were blessed to have him.



Tears Rolled Down

Sri Dinesh Patel
Bloomington,IN,USA

H. H. Lama Geshe Kunga eyes flowed with tears at the end of two days Satsang and meditation in the early morning with Pujya Sri Swami Adhyatmanandaji at Kumbum Chamtse Ling (Buddha Temple) Temple in Bloomington Indiana.

There was good size of crowd came to listen to Pujya Swamiji. On July 16, Swamiji gave a talk on 'Positive Tips For Peace Of Mind'. It was an inspiring talk and everybody present was very attentive. Swamiji talked about how to control mind and explained thought process behind it from Hindu and Buddhist perspective. He also talked about life of Lord Buddha. On July 17, Swamiji gave a talk on the subject of 'Meditation - the only Way to Peace'. Swamiji also conducted meditation at the Tibetan Mongolian Buddhist Cultural Center in the main Temple in front of the Hugh Buddha Shrine. At the end there was one on one meeting and Prasad was distributed. We all are thankful to Swamiji and all the people involved in organizing this tour. Hope he visits again. Thank You.



Precious Pearls of Wisdom

Sri Ajitbhai Kothari
President Sanatan Mandir
Parsippany, NJ

Pujya Swamiji arrived at our temple on Sunday, July 10 at 7 pm for the program starting at 7:45 pm. I arrived a few minutes later and found Pujya Swamiji already sitting on his asana.

We all know how particular he is about timing. The topic for the satsang was Bhagwat Gita chapter 6th “Dhyan Yog”. He started with last verses of chapter 2nd selected verses from chapter 3rd to build proper background for chapter 6th. The subject matter continued to build as we moved into subsequent discourses on July 13, 14 and 15.

His knowledge of the subject, communication skills and melodious voice are exemplary. Everyone in the audience enters into a sort of trance where they are fully immersed into the divine nectar that is flowing. His sense of humor and use of everyday examples make difficult spiritual subjects much easier to understand. He has a unique ability to put everyone at ease by conversing in their mother tongue and showing genuine interest in their personal welfare.

Since this year is a special centenary celebration of his Gurudev – Swami Chidanandji –he related many incidents from his interactions with his Gurudev to explain how his Gurudev lived Gita and Upanishads in his day-to-day life as he encountered various situations. We found this narration to be the highlight of the discourses since we had no prior knowledge of Pujya Gurudev’s personality traits and his deep compassion and love for every living organism around him.

The morning yoga sessions were a huge success as people filled up the hall before 7 am. Pujya Swamiji meticulously organized the asana and pranayam sequence for all four days to ensure full coverage of the subject. He emphasized the medical rationale for the asanas and implored everyone to begin a regular daily practice to derive most benefit from these practices. He also unveiled a new DVD of yoga asanas recently developed at the ashram in India.

Overall, the program was a huge success and the local community members around Parsippany were able to derive precious pearls of wisdom from Pujya Swamiji's vast knowledge. Pujya Swamiji is always welcome at Shri Sanatan Mandir every time he visits the US.

We would like to thank Pappu and Vimal Sodhani for hosting Pujya Swamiji during his stay here and Tejal Shah for providing overall coordination and direction to the NJ program.



Illness Vanished in Few Minutes

Sri Deepakbhai Bakshi

USA

In 2016 I and my wife visited Sivanand ashram during Vibrant Gujarat program in Ahmedabad. I and my partner John and Maria also came from USA to open a stall in Vibrant Gujarat three days event. I talked to John and Maria to visit ashram and meet Swamiji.

They came to meet Swamiji on last day of event. I went to receive John and Maria at the car they arrived. Maria said that she had some food posion in food at dinner and she had diarrhea. Initially she denied coming in office of Swamiji, but I insist her that once she meets Swamiji he may show you some solution to her health.

We all three went to see Swami and sat in office to discuss way of life in USA. I told Swamiji about her health problem. Swamiji open the drawer and gave her bundi laddu. I became very worried coz as she had diarrhea and how she will digest this laddu. Swamiji looked at me and understood my concern from my face, and he said don't worry she will be fine. She and John ate laddu and after few minutes we left swamiji's office saying goodbye.

While they were about seat in car to go to their hotel, Maria said to me, Deepak my stomach upset gone away. She said do you think Swamiji did miracle with Laddu? I replied her that it is always surprise we find with Swamiji, I said to her that Yes. I do believe that he did miracle to go away your stomach pain. Also I said to her that I have heard many miracles did happen in past with devotees of Swamiji while living with Swamiji.



YOU, YOU AND ONLY YOU

A devotee from USA.

ॐ नमो नारायणाय

HARI OM

SWAMIJI, Have many many many returns of your 76th birthday.

As far as my fainted memories can remember, before coming to USA you told me that "Yash, Bhagawan e apan ne bau badhu apyu che", and now when I think back upon your words then I do agree with you that indeed God has given me so many things, but from all of those things, if I were supposed to choose the single most precious thing that God has ever given to me is absolutely YOU, YOU AND ONLY YOU.

I don't have been good shishya of yours, and I do accept this fact without any obligations and hypocrisy. Even I lack a lot when it comes to have enough Faith in you, but among all of these, the only thing that I know is that I LOVE YOU.

One thing that I strongly believe that my very own existence is only because of YOUR WILL. Without YOUR WILL, I have no existence at all. All that I was, I am and I can ever be, is only because of YOUR WILL. Without YOUR WILL, I can't even breath. I inhale because of YOUR WILL, I retain because of YOUR WILL and I exhale YOUR WILL only. It is YOUR WILL that has created me and is preserving me. Everything that I have possessed, I am possessing now, and I will ever possess in future, is because of YOUR WILL only. Everything that I ever was, I am, and I ever will be, is because of YOUR AND YOUR WILL ONLY. I strongly believe that nothing in the entire creation is ever possible without YOUR WILL. Anything can't even move a bit without YOUR WILL.

And with that being said, whatever I have done, I am doing and I will ever do by my mind, body and by all of the tools from which anything can be done by me, any thought and action it was, it is and it will be done with or without ahankar, with or without knowing, with or without intentions, with or without being conscious about it, MY BELOVED GURU, I offer all those to YOUR LOTUS FEET.

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा
बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतेः स्वभावात् ।
करोमि यद्यत्सकलं परस्मै
गुरुवरायेति समर्पयामि ॥

Once again, thank you very much for each and everything that you have given to me. I WAS YOURS, I AM YOURS, AND I WILL ETERNALLY BE YOURS AND ONLY YOURS.

ॐ नमो नारायणाय



"Wow" - How can I express my feelings!

Mr. Paul Wolff
Birmingham, Alabama

" I had the wonderful pleasure of attending the yoga classes conducted by Swami Adhyatmanada at the Hindu Temple & Cultural Center in Pelham. I practice yoga on a regular basis in the Birmingham (Alabama) area and getting to the opportunity to take yoga classes instructed by Swami Adhyatmanadaji has been one of the high points to this date. It had to describe in words but this will offer some insight. It was a wonderfully exhilarating, invigorating, and spiritually uplifting experience. WOW!"



In the Moments of Silence with Swamiji

Ms. Myra Romero
Yoga Teacher
Ruidoso, New Mexico

" Jai Shree Krishna! On Oct 14th, we had another wonderful day. We had a yoga class in the morning and the second yoga class at night, with over thirty people. We also had a short sitar concert by candlelight. Swamiji had us sit in meditation and sink us into the music. And as Swamiji said, we went into the Self, beyond cause and effect. I am so blessed to have him here. I am soaking up his presence and I feel so full. And I am happy to see my students having the same experience."



An Icon of Inspiration

Yoga Attendees
Kul -Kamal Yoga School
Tomas River, USA

“Swamiji's words and spirit will be with me forever”.....“Listening to the teaching style and stories Swami-Ji has shared, I feel the Love of God blossoming in me.”.....“My life has profoundly changed for the better.”.....“It has truly been an honor to have the experience of learning from Swami-Ji... It has also been amazing to experience his beautiful gift of chanting with such intricate intervals.”“Being in His presence brings feelings of love, kindness, calmness”... “his knowledge, history and experience allow me to walk away with the tools I need to continue my journey toward becoming a Yogi.”



Swamiji's Visit to Sylvania

Sylvania/ Toledo
Devotees

Swamiji graced us in Sylvania/Toledo with his presence over the course of past three days. "Pearls from the Mahabharat" were the topic of discourse starting Thursday 24th July ending on July 27th. The discourse in English were all attended and we were all enthralled with the stories from Mahabharat along with wisdom and message contained within. Yoga workshops were also well attended and started each morning at 7 am. With his natural charismatic ability to connect with each participant, we were educated, entertained, enraptured and encouraged all at the same time. A special meeting session was held mid-day on Saturday July 26th mid-day specially for teenagers. In a classroom Swamiji had a discussion with our children and shared his thoughts for success and achieving excellence in their student life. Saturday ended with a lovely satsang session at residence of Dr.Bina and Mr. Rajesh Laungani with excellent vocal, harmonium and tabla.

Performance by a mix of adults and children from several families. The only wish we had during this visit was – we wish we had some books and DVD's that people were asking for, but were unavailable. After Swamiji left for the airport, the first thoughts in our minds were – what might be the dates for Pujya Swamiji's visit next year.



श्री अध्यात्मानन्दाष्टोत्तरशतनामावलि

रचयिता: श्री चंद्रकांत दक्षिणी

संस्कृत अनुवादक: श्री चंद्रवदन व्यास

- १ ॐ अध्यात्मज्योतये नमः
- २ ॐ सन्तशिरोमणये नमः
- ३ ॐ भक्तकवे: नरसिंहस्य कुलदीपकाय नमः
- ४ ॐ गुरुसमर्पिताय नमः
- ५ ॐ ज्ञानिने नमः
- ६ ॐ प्रसन्नवदनाय नमः
- ७ ॐ महायोगिने नमः
- ८ ॐ व्यवहारदक्षाय नमः
- ९ ॐ कालज्ञाय नमः
- १० ॐ आदर्शशिष्यरत्नाय नमः
- ११ ॐ पारदर्शकाय नमः
- १२ ॐ प्रेरणामूर्तये नमः
- १३ ॐ सततकार्यरताय नमः
- १४ ॐ ब्रह्मविदे नमः
- १५ ॐ विदुषे नमः
- १६ ॐ सन्तजीवाय नमः
- १७ ॐ परमसिद्धाय नमः
- १८ ॐ अवतारिणे नमः
- १९ ॐ पवित्राय नमः
- २० ॐ धैर्यवते नमः
- २१ ॐ निराभिमानिने नमः

- २२ ॐ प्रेममूर्तये नमः
 २३ ॐ परोपकारिणे नमः
 २४ ॐ सहिष्णवे नमः
 २५ ॐ महते नमः
 २६ ॐ समर्पणमूर्तये नमः
 २७ ॐ गतिशीलाय नमः
 २८ ॐ सत्यमार्गदर्शकाय नमः
 २९ ॐ सरलाय नमः
 ३० ॐ सहजाय नमः
 ३१ ॐ सौम्याय नमः
 ३२ ॐ निर्मानिने नमः
 ३३ ॐ सतर्काय नमः
 ३४ ॐ सेवापरायणाय नमः
 ३५ ॐ शान्तिदूताय नमः
 ३६ ॐ नररत्नाय नमः
 ३७ ॐ स्थितप्रज्ञाय नमः
 ३८ ॐ आदर्शगुरवे नमः
 ३९ ॐ आनन्दसमुद्राय नमः
 ४० ॐ समद्रष्टे नमः
 ४१ ॐ निर्मोहकाय नमः
 ४२ ॐ निष्कपटाय नमः
 ४३ ॐ पारसमणये नमः
 ४४ ॐ दीर्घद्रष्टे नमः
 ४५ ॐ पूर्णताग्रहीणे नमः

- ४६ ॐ प्राणदात्रे नमः
- ४७ ॐ संस्कारसेचकाय नमः
- ४८ ॐ शुभ्रवर्णाय नमः
- ४९ ॐ अनासक्तयोगीने नमः
- ५० ॐ सहजानन्दस्वरूपाय नमः
- ५१ ॐ अभयप्रदात्रे नमः
- ५२ ॐ अनुकम्पाकर्त्रे नमः
- ५३ ॐ नूतनसर्जनकर्त्रे नमः
- ५४ ॐ सर्वधर्मसमभावकाय नमः
- ५५ ॐ प्रकाशज्योतिधर्त्रे नमः
- ५६ ॐ विलक्षणस्मृतिशक्तिधर्त्रे नमः
- ५७ ॐ देवार्चनतत्पराय नमः
- ५८ ॐ औदारव्यक्तित्वधर्त्रे नमः
- ५९ ॐ रत्नपरीक्षकाय नमः
- ६० ॐ सहस्ररश्मिकान्तियुक्ताय नमः
- ६१ ॐ दिव्यजीवनसङ्घस्य विकासकर्त्रे नमः
- ६२ ॐ भागवताचार्याय नमः
- ६३ ॐ शिवपुराणाचार्याय नमः
- ६४ ॐ वेदान्तं व्यवहारे आनेत्रे नमः
- ६५ ॐ योगप्रचारकाय नमः
- ६६ ॐ वेदान्तप्रसारकाय नमः
- ६७ ॐ सङ्घटनकर्त्रे नमः
- ६८ ॐ प्रगतिशीलविचारधर्त्रे नमः
- ६९ ॐ अनुशासनप्रियाय नमः

- ७० ॐ अयाचकव्रतधर्त्रे नमः
 ७१ ॐ स्वच्छताग्रहीणे नमः
 ७२ ॐ प्रखरराष्ट्रभक्ताय नमः
 ७३ ॐ सैनिकप्रोत्साहकाय नमः
 ७४ ॐ सनातनधर्मप्रवर्तकप्रचारकाय नमः
 ७५ ॐ शतरक्तदात्रे नमः
 ७६ ॐ सर्वकलाकुशलाय नमः
 ७७ ॐ नैकभाषाभाषकाय नमः
 ७८ ॐ अल्पनिद्रास्वीकर्त्रे नमः
 ७९ ॐ उत्तमतपस्वीजीवनयापकाय नमः
 ८० ॐ उत्तमसाहित्यसर्जकाय नमः
 ८१ ॐ कन्यापूजकाय नमः
 ८२ ॐ उत्सवप्रियाय नमः
 ८३ ॐ सर्वगुणसम्पन्नाय नमः
 ८४ ॐ वीर्यवते नमः
 ८५ ॐ नाविन्यपूर्णाय नमः
 ८६ ॐ सर्वविषयपटवे नमः
 ८७ ॐ निःस्वार्थसेवकाय नमः
 ८८ ॐ ज्येष्ठानाम् अवधानकर्त्रे नमः
 ८९ ॐ सकारात्मकाय नमः
 ९० ॐ वृक्षारोपणव्रतिने नमः
 ९१ ॐ कैलासयात्रिणे नमः
 ९२ ॐ दुर्व्यसनमुक्तसमाजकर्त्रे नमः
 ९३ ॐ सत्सङ्गप्रियाय नमः

- ९४ ॐ सन्तसानिधयेच्छुकाय नमः
९५ ॐ अपूर्वमेधाशक्तये नमः
९६ ॐ दरिद्रनारायणसेवकाय नमः
९७ ॐ पथप्रदर्शकाय नमः
९८ ॐ बहुमुखीप्रतिभाधारकाय नमः
९९ ॐ मौलिकविचारप्रेरकाय नमः
१०० ॐ ज्ञानभक्तिकर्मसमन्वयकारकाय नमः
१०१ ॐ युवकेषु संस्कारसेचकाय नमः
१०२ ॐ बहुजनहिताय नमः
१०३ ॐ बहुजनसुखाय नमः
१०४ ॐ विलक्षणप्रतिभाधारकाय नमः
१०५ ॐ समाजोत्कर्षकाय नमः
१०६ ॐ प्रकृतिप्रेमिणे नमः
१०७ ॐ भारतीयसंस्कृतेः सुगन्धप्रसारकाय नमः
१०८ ॐ श्री अध्यात्मानन्दाय नमः



श्री अध्यात्मानन्दाष्टोत्तरशतनामावलि

रचयिता: श्री चंद्रकांत दक्षिणी

संस्कृत अनुवादक: श्री चंद्रवदन व्यास

- १ अँ अध्यात्मज्योतये नमः
- २ अँ सन्तशिरोमणये नमः
- ३ अँ भक्तकवेः नरसिंहस्य कुलदीपकाय नमः
- ४ अँ गुरुसमर्पिताय नमः
- ५ अँ ज्ञानिने नमः
- ६ अँ प्रसन्नवदनाय नमः
- ७ अँ महायोगिने नमः
- ८ अँ व्यवहारदक्षाय नमः
- ९ अँ कालज्ञाय नमः
- १० अँ आदर्शशिष्यरत्नाय नमः
- ११ अँ पारदर्शकाय नमः
- १२ अँ प्रेरणामूर्तये नमः
- १३ अँ सततकार्यरताय नमः
- १४ अँ ब्रह्मविदे नमः
- १५ अँ विदुषे नमः
- १६ अँ सन्तज्जवाय नमः
- १७ अँ परमसिद्धाय नमः
- १८ अँ अवतारिणे नमः
- १९ अँ पवित्राय नमः
- २० अँ धैर्यवते नमः

- २१ ॐ निराभिमानिने नमः
२२ ॐ प्रेममूर्तये नमः
२३ ॐ परोपकारिणे नमः
२४ ॐ सहिष्णवे नमः
२५ ॐ महते नमः
२६ ॐ समर्पणमूर्तये नमः
२७ ॐ गतिशीलाय नमः
२८ ॐ सत्यमार्गदर्शकाय नमः
२९ ॐ सरलाय नमः
३० ॐ सहजाय नमः
३१ ॐ सौम्याय नमः
३२ ॐ निर्मानिने नमः
३३ ॐ सतर्काय नमः
३४ ॐ सेवापरायणाय नमः
३५ ॐ शान्तिद्विताय नमः
३६ ॐ नररत्नाय नमः
३७ ॐ स्थितप्रज्ञाय नमः
३८ ॐ आदर्शगुरवे नमः
३९ ॐ आनन्दसमुद्राय नमः
४० ॐ समद्रष्टे नमः
४१ ॐ निर्मोहकाय नमः
४२ ॐ निष्पटाय नमः
४३ ॐ पारसमणये नमः

- ૪૪ ઐ દીર્ઘદ્રષ્ટે નમઃ
- ૪૫ ઐ પૂર્ણતાગ્રહીણે નમઃ
- ૪૬ ઐ પ્રાણદાત્રે નમઃ
- ૪૭ ઐ સંસ્કારસેચકાય નમઃ
- ૪૮ ઐ શુભ્રવર્ણાય નમઃ
- ૪૯ ઐ અનાસક્તયોગીને નમઃ
- ૫૦ ઐ સહજાનન્દસ્વરૂપાય નમઃ
- ૫૧ ઐ અભયપ્રદાત્રે નમઃ
- ૫૨ ઐ અનુકમ્પાકર્ત્રે નમઃ
- ૫૩ ઐ નૂતનસર્જનકર્ત્રે નમઃ
- ૫૪ ઐ સર્વધર્મસમભાવકાય નમઃ
- ૫૫ ઐ પ્રકાશજ્યોતિધર્ત્રે નમઃ
- ૫૬ ઐ વિલક્ષણસ્મૃતિશક્તિધર્ત્રે નમઃ
- ૫૭ ઐ દેવાર્ચનતત્પરાય નમઃ
- ૫૮ ઐ ઔદારવ્યક્તિત્વધર્ત્રે નમઃ
- ૫૯ ઐ રત્નપરીક્ષકાય નમઃ
- ૬૦ ઐ સહસ્રરશ્મિકાન્તિયુક્તાય નમઃ
- ૬૧ ઐ દિવ્યજીવનસઙ્ઘસ્ય વિકાસકર્ત્રે નમઃ
- ૬૨ ઐ ભાગવતાચાર્યાય નમઃ
- ૬૩ ઐ શિવપુરાણાચાર્યાય નમઃ
- ૬૪ ઐ વેદાન્તં વ્યવહારે આનેત્રે નમઃ
- ૬૫ ઐ યોગપ્રચારકાય નમઃ
- ૬૬ ઐ વેદાન્તપ્રસારકાય નમઃ

- ૬૭ ઐ સડઘટનકર્ત્રે નમઃ
- ૬૮ ઐ પ્રગતિશીલવિચારધર્ત્રે નમઃ
- ૬૯ ઐ અનુશાસનપ્રિયાય નમઃ
- ૭૦ ઐ અયાચકવ્રતધર્ત્રે નમઃ
- ૭૧ ઐ સ્વચ્છતાગ્રહીણે નમઃ
- ૭૨ ઐ પ્રખરરાષ્ટ્રભક્તાય નમઃ
- ૭૩ ઐ સૈનિકપ્રોત્સાહકાય નમઃ
- ૭૪ ઐ સનાતનધર્મપ્રવર્તકપ્રચારકાય નમઃ
- ૭૫ ઐ શતરક્તદાત્રે નમઃ
- ૭૬ ઐ સર્વકલાકુશલાય નમઃ
- ૭૭ ઐ નૈકભાષાભાષકાય નમઃ
- ૭૮ ઐ અલ્પનિદ્રાસ્વીકર્ત્રે નમઃ
- ૭૯ ઐ ઉત્તમતપસ્વીજીવનયાપકાય નમઃ
- ૮૦ ઐ ઉત્તમસાહિત્યસર્જકાય નમઃ
- ૮૧ ઐ કન્યાપૂજકાય નમઃ
- ૮૨ ઐ ઉત્સવપ્રિયાય નમઃ
- ૮૩ ઐ સર્વગુણસમ્પન્નાય નમઃ
- ૮૪ ઐ વીર્યવતે નમઃ
- ૮૫ ઐ નાવિન્યપૂર્ણાય નમઃ
- ૮૬ ઐ સર્વવિષયપટવે નમઃ
- ૮૭ ઐ નિઃસ્વાર્થસેવકાય નમઃ
- ૮૮ ઐ જ્યેષ્ઠાનામ્ અવધાનકર્ત્રે નમઃ
- ૮૯ ઐ સકારાત્મકાય નમઃ

- ૯૦ ઐ વૃક્ષારોપણવ્રતિને નમઃ
- ૯૧ ઐ કૈલાસયાત્રિણે નમઃ
- ૯૨ ઐ દુર્વ્યસનમુક્તસમાજકર્ત્રે નમઃ
- ૯૩ ઐ સત્સડગપ્રિયાય નમઃ
- ૯૪ ઐ સન્તસાનિધ્યેચ્છુકાય નમઃ
- ૯૫ ઐ અપૂર્વમેઘાશક્તયે નમઃ
- ૯૬ ઐ દરિદ્રનારાયણસેવકાય નમઃ
- ૯૭ ઐ પથપ્રદર્શકાય નમઃ
- ૯૮ ઐ બહુમુખીપ્રતિભાધારકાય નમઃ
- ૯૯ ઐ મૌલિકવિચારપ્રેરકાય નમઃ
- ૧૦૦ ઐ જ્ઞાનભક્તિકર્મસમન્વયકારકાય નમઃ
- ૧૦૧ ઐ યુવકેષુ સંસ્કારસેચકાય નમઃ
- ૧૦૨ ઐ બહુજનહિતાય નમઃ
- ૧૦૩ ઐ બહુજનસુખાય નમઃ
- ૧૦૪ ઐ વિલક્ષણપ્રતિભાધારકાય નમઃ
- ૧૦૫ ઐ સમાજોત્કર્ષકાય નમઃ
- ૧૦૬ ઐ પ્રકૃતિપ્રેમિણે નમઃ
- ૧૦૭ ઐ ભારતીયસંસ્કૃતેઃ સુગન્ધપ્રસારકાય નમઃ
- ૧૦૮ ઐ શ્રી અધ્યાત્માનન્દાય નમઃ

ॐ

ॐ

પ્રાર્થના!

હે પ્રભુ !

મને પ્રભુ બનાવ.

કે જેથી મને તારી પ્રભુતા મળે.

ને મળે મને તારી કરુણા, ક્ષમા, ઉદારતા અને દયા.

તારી ઉદારતા અને પ્રકૃતિ પ્રત્યેનો તારો પ્રેમ;

તારી ક્ષમતા, ઓજસ, તેજ અને ગુરુત્વ.

આ બધું મને મળે જ;

આ સિવાય તારા ભંડારમાં જે કંઈ હોય

સુખદ, સમૃદ્ધ અને શાંતિપૂર્ણ તે બધું જ મને આપ;

અને પછી હું પ્રાર્થું કે;

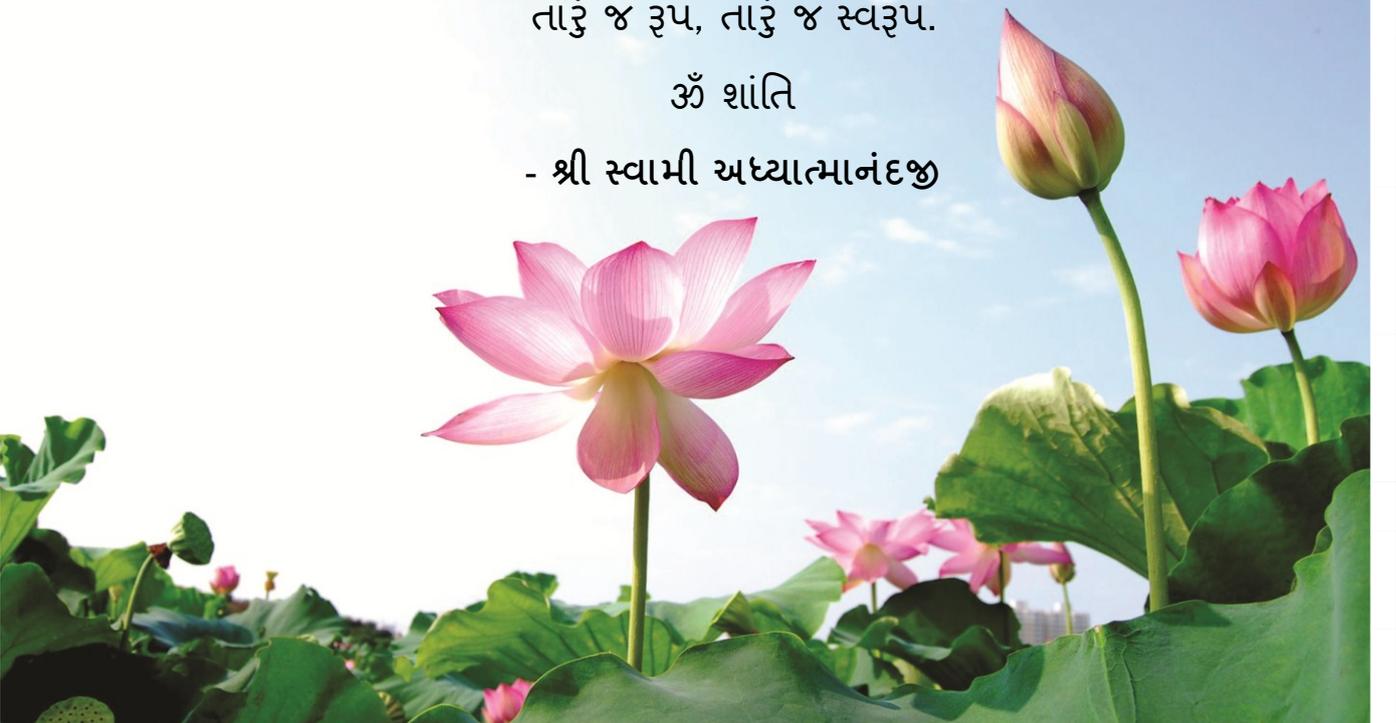
આ પ્રાર્થના સૌ કોઈ કરે, જેથી બધાને આ બધું જ મળે;

અને વિશ્વ બને સર્વાંગ સુંદર, પરિપૂર્ણ બસ,

તારું જ રૂપ, તારું જ સ્વરૂપ.

ૐ શાંતિ

- શ્રી સ્વામી અધ્યાત્માનંદજી





76
Years of
Dedication

**O my beloved Gurudev! Thou art my God.
I exist by Thy name.
Every breath I rejoice in Thee!**
- Swami Adhyatmananda

Serve Guru, Love Guru, Abide in Guru.